

Lotgenotencontact voor alleenstaanden met een onvervulde kinderwens

Houd jouw onvervulde kinderwens je bezig en heb je het gevoel de enige te zijn? Wil je weten hoe anderen dit ervaren en hoe zij met ongewenste kinderloosheid omgaan? Wil je jouw ervaringen delen met lotgenoten?

Meld je dan aan voor de bijeenkomsten voor alleenstaanden met een onvervulde kinderwens.

Inhoud:

In de bijeenkomsten ontmoet je alleenstaanden die in eenzelfde situatie zitten en zul je ervaren dat je niet de enige bent. Door uitwisseling van ervaringen rondom het thema onvervulde kinderwens, vind je steun bij lotgenoten, ervaar je (h)erkenning van jouw situatie en krijg je inzichten.

Dit kan je helpen bij het aanvaarden en verwerken van, en omgaan met, ongewenste kinderloosheid. Elke keer komt een ander thema aan bod. In overleg kan er ook voor een ander thema gekozen worden. Gedurende de periode van de bijeenkomsten werk je aan ondersteunende opdrachten.

Thema's:

Jouw persoonlijke verhaal delen (kennismaking).
Omgaan met de omgeving (hoe ga je om met familie, vrienden, collega's).
Rouwproces en welke emoties je kunt ervaren.
Betekenis van jouw (onvervulde) kinderwens.
Afscheid nemen en (alleen) verder.

Voor wie?:

Alleenstaanden die te maken hebben met een onvervulde kinderwens en die deze wens niet meer gaan vervullen. (Max. groepsgrootte: 6 personen)

Algemene informatie:

Aantal bijeenkomsten: 6.

Data 2012: Zaterdagen van 10.15 – 12.30 (inloop vanaf 10.00) op 14 januari – 28 januari – 11 februari – 25 februari – 10 maart – 24 maart

Vrijdagen van 19.30 – 21.45 (inloop vanaf 19.15) op 13 april – 27 april – 11 mei – 25 mei – 8 juni – 22 juni

Locatie: Albert Cuyplaan 59, Soest.

Kosten: € 7,50 p.p. per bijeenkomst incl. koffie/thee (contant te voldoen).

Informatie en aanmelding: info@inako.nl of 06 – 36 01 34 81.