

## Workshop voor alleenstaanden met een onvervulde kinderwens

### 'Inzicht in de betekenis van jouw onvervulde kinderwens'

Wanneer een kinderwens niet vervuld kan worden, dan raakt je dat in verschillende facetten van jezelf en je leven. Denk maar eens aan het toekomstbeeld dat je had en nu uit elkaar gespat is. Je moet je aanpassen aan een nieuw leven, waarin geen eigen kind is. Een lastige taak bij een verlies dat zo onzichtbaar is en vaak niet (h)erkend wordt.

Inako Coaching en Therapie organiseert workshops voor alleenstaanden over het thema onvervulde kinderwens. De workshops worden gegeven door Carolina Konijn, integratief (hypno)therapeute en ervaringsdeskundige.

#### **Inhoud:**

In een kinderwens liggen verschillende verlangens en behoeften besloten. Samen met lotgenoten ga je, aan de hand van verschillende opdrachten, de betekenis van jouw kinderwens onderzoeken.

#### **Wat levert het je op?:**

(H)Erkenning en steun door samen met lotgenoten te werken aan je onvervulde kinderwens. Duidelijkheid en inzicht in de betekenis van jouw wens. Dit helpt je om je eigen kracht te (her)vinden, je onzichtbare verlies een plek te geven en je aan te passen aan een leven zonder eigen kind.

#### **Werkwijze:**

Ik maak o.a. gebruik van creatieve werkvormen, visualisaties, lichaams oefeningen en soms gaan we de natuur in.

#### **Voor wie?:**

De workshop is voor alleenstaanden met een onvervulde kinderwens en die deze wens niet meer gaan vervullen.

#### **Praktische informatie:**

Datum en tijd: zondag 26 februari 2012 van 10.00 – 16.30 uur.

Locatie: Albert Cuyplaan 59, Soest.

Kosten: € 95,00 p.p. incl. btw/koffie/thee/materialen. Zelf lunch meenemen.

Max. groepsgrootte: 6 personen.

Informatie en aanmelding: [info@inako.nl](mailto:info@inako.nl) of 06 – 36 01 34 81.