

Boekenwijzer



vereniging voor mensen
met vruchtbaarheidsproblemen

De verdwaalde ooievaar

Uitgeverij: Van Halewyck, www.deverdwaaldeooievaar.be
Jaar: 2008

Inhoud: Bieke doneerde eicellen opdat haar vriendin moeder zou kunnen worden. Byke redde het huwelijk van Kaat en Geert dat door de vruchtbaarheidsbehandelingen onder zware druk stond. Ward en Katie probeerden jaren tevergeefs een kind te krijgen zonder dat iemand daar iets van wist. Sien en Wout hebben twee mama's en één donorpapa. Marijke had zich niet kunnen voorstellen dat ze ooit op een vliegtuig naar Ethiopië zou stappen om haar zoon te halen. Jacqueline moest zich twintig jaar geleden neerleggen bij een leven zonder kinderen. Moederdag is nog steeds een moeilijke dag voor haar.

Eén op de zes koppels kampt met vruchtbaarheidsproblemen. Het boek De verdwaalde ooievaar brengt hun verhalen in al hun diversiteit. Verhalen over hoe graag mensen kinderen willen en hoe moeilijk het is als die kinderen er niet vanzelf komen. Verhalen die aangrijpen, ontroeren, troosten. Verhalen waarin mensen die dit ook meemaken - of het ooit meegemaakt hebben - zich zullen herkennen, en waardoor de omgeving hen beter zal begrijpen. Verhalen over wat ons het diepste raakt: de wens om het beste van onszelf door te geven.

Auteur: **Isabelle Rossaert,**

ISBN: 9789056178420
Aantal blz: 208

De vruchtbaarheidsmolen - als zwanger worden niet vanzelf gaat

Uitgeverij: Inmerc, www.inmerc.nl
Jaartal: 2007

Inhoud: De vruchtbaarheidsmolen vertelt de persoonlijke verhalen van vijf paren met een kinderwens. Hoopvol stoppen ze met het gebruik van anticonceptie, maar een spontane zwangerschap blijft uit. Ze besluiten in de medische molen van vruchtbaarheidsbehandelingen te stappen om hun droom in vervulling te laten gaan. De indrukwekkende verhalen van deze paren nemen je als lezer mee op hun sensationele rit door de vruchtbaarheidsmolen. Elk paar bewandelt een ander behandeltraject. Sommigen komen zelfs in het buitenland terecht. De medische mogelijkheden zijn verbluffend en hoopgevend, maar de behandelingen zijn intensief en langdurig. Onderweg krijgen de paren emotioneel heel veel te verduren. Hormonen beïnvloeden hun lichaam en hun psyche, relaties komen onder druk, hun functioneren op het werk wordt beïnvloed, contacten met vrienden krijgen een andere lading, kortom hun hele leven staat op zijn kop. Ze komen voor onmogelijke keuzes te staan en het lijkt geen eenvoudige opgave om zichzelf en elkaar in die emotionele achtbaan op de rit te houden. Terwijl hun kinderwens alleen maar sterker wordt... De vruchtbaarheidsmolen is een onmisbare deelgenoot voor iedereen die zelf in het proces van vruchtbaarheidsbehandelingen zit, of dierbaren heeft die dit momenteel ervaren. Het geeft een indringend beeld van een periode waarin alles wat vanzelfsprekend lijkt ter discussie komt te staan.

Auteur: **Judy Landman**

ISBN: 9789066116764
Aantal blz: 144

Vruchtbare dagen - de dagelijkse praktijk in een IVF-kliniek

Uitgeverij: Balans, www.uitgeverijbalans.nl
Jaartal: 2007

Inhoud: Vruchtbaarheidsbehandelingen komen steeds vaker voor. Dit komt vooral doordat Nederlandse vrouwen steeds later aan kinderen beginnen. Bijna de helft van de moeders is bij de geboorte van hun eerste kind dertig jaar of ouder. Een leeftijd waarop de vruchtbaarheid al sterk afneemt. Veel mensen denken dat als zwanger raken niet vanzelf gaat, de dokter altijd nog kan helpen. Dat is slechts in een klein aantal gevallen het geval. Vruchtbaarheid is complexe materie en de medische wetenschap kan daar maar een klein beetje bij helpen. Nog steeds loopt de helft van de stellen zonder kind het ziekenhuis uit. In dit boek onderzoekt Barbara van Erp hoe artsen en patiënten met deze onzekerheden omgaan. Een jaar lang zat ze in de spreekkamer van de gynaecoloog Rob Bots, hoofd van de afdeling fertiliteit van het St. Elisabeth Ziekenhuis in Tilburg. Ze nam een kijkje achter de schermen bij de verpleegkundigen, in de behandelkamer en in het laboratorium. Ze bracht de nieuwste vruchtbaarheidstechnieken in kaart en ze volgde drie stellen gedurende die periode tijdens hun ivf- of icsi-behandeling. Zal het ze lukken om een kind te krijgen?

Auteur: **Barbara van Erp**

ISBN: 978905018842
Aantal blz: 208

Open Zenuw - vruchtbaarheidsproblemen en je omgeving

Uitgeverij: Frisse zin, www.frissezin.nl / www.openzenuw.nl
Jaartal: 2007

Inhoud: Als zwanger worden niet vanzelf gaat, heeft dat impact op alle aspecten van je dagelijks leven. Een onvervulde kinderwens is net een open zenuw. Die anderen onbedoeld maar pijnlijk kunnen raken. Goede communicatie met je omgeving is daarom heel belangrijk. In dit boek vertellen meer dan veertig mensen waarom en hoe zij het gesprek met anderen over hun vruchtbaarheidsbehandelingen zijn aangegaan, wat het hen heeft gebracht, hoe ze omgaan met goedbedoelde opmerkingen of lastige vragen en hoe ze reageren op zwangerschappen van anderen. Mensen uit hun omgeving vertellen op hun beurt hoe zij de vruchtbaarheidsproblematiek van hun dierbaren ervaren en hoe ze er zo goed mogelijk mee om proberen te gaan. Dit boek is bedoeld als steuntje in de rug voor iedereen die hetzelfde meemaakt. Als handreiking om elkaar beter te begrijpen. En als pleidooi voor een betere onderlinge communicatie over vruchtbaarheidsproblemen. Zodat die open zenuw in het vervolg wat minder vaak geraakt wordt.

Auteur: **Denise Hilhorst**

ISBN: Geen
Aantal blz: 84

Wens: een kind

Uitgeverij: Spectrum, www.spectrum.nl
Jaartal: 2007

Inhoud: Veel mensen denken dat het makkelijk is om zwanger te worden. De realiteit is echter dat veel stellen problemen ervaren met de vruchtbaarheid. Ook Isla McGuckin wil dolgraag zwanger worden, maar blijkt om onverklaarbare redenen onvruchtbaar te zijn. In dit openhartige boek vertelt zij haar persoonlijke verhaal. Over haar teleurstellingen, hoop en wanhoop en het medische traject waar ze, voor ze er zelf erg in heeft, in belandt. Maar ook over de uiteindelijke acceptatie en de manier waarop ze invulling geeft aan haar leven. Haar verhaal is soms verdrietig, soms grappig, maar boven bovenal zeer herkenbaar. Isla McGuckin is Ierse en van huis uit marketingconsultant. Nadat zij onvruchtbaar bleek te zijn besloot zij haar ervaringen te delen met anderen. Ze hoopt stellen te helpen bij de emotionele verwerking van ongewilde kinderloosheid.

Auteur: **Isla McGuckin**

ISBN: 978902745782
Aantal blz: 255

360° IVF - een ervaringsreis door IVF procedures

Uitgeverij: Uitgeverij van Brug, www.uitgeverijvanbrug.nl

Jaartal: 2006

Inhoud: Eeke van Manen studeerde theologie en wijsbegeerte aan de Vrije Universiteit te Amsterdam. Zij deed ondermeer onderzoek naar de ervaringen van vrouwen met IVF. Deze bundel is het resultaat van haar onderzoek naar de impact van IVF op het leven van de vrouw. In het kader van dit onderzoek zijn ervaringen verzameld van ruim 400 vrouwen die met IVF bezig zijn of in het verleden IVF hebben ondergaan. De bundel is bedoeld voor iedereen die - op welke wijze dan ook - met IVF te maken heeft. 360° IVF toont een ervaringsreis door alle stadia die men doorloopt bij een IVF-behandeling. Het bestaat uit persoonlijke interviews, verhalen, opmerkingen en citaten over IVF. "Het is een mogelijkheid om kinderen te krijgen, Ik ben nu met de 3e poging bezig (en waarschijnlijk de laatste). Ik hoop dat deze poging gaat lukken. Ook als het niet lukt, heb ik geen spijt dat ik IVF heb gedaan. Ik heb mijn best gedaan. De IVF behandeling op zich is niet het ergste, het is de kinderloosheid die zwaar is. Dat heeft een onuitwisbare invloed op je (dagelijkse) leven."

Onderwerpen die aan de orde komen zijn:

- o Als een zwangerschap uitblijft
- o De behandeling in de kliniek
- o Onbegrepen infertiliteit
- o IVF en je relatie

Auteur: Eeke van Manen

ISBN: 9789065231

Aantal blz: 139

- o Het verwerken van een teleurstelling
- o De hormoonbehandeling
- o Onvruchtbaarheid
- o IVF en je zelfbeeld

Het gezicht van kinderloosheid

Uitgeverij: Uitgeverij van Brug, www.uitgeverijvanbrug.nl

Jaartal: 2006

Inhoud: Het gezicht van kinderloosheid vertelt het verhaal en toont portretten van meer dan twintig vrouwen en mannen, in de leeftijd van 25 tot 50 jaar. Allen zijn op hun eigen manier geconfronteerd met vruchtbaarheidsproblematieken en de daaruit voortvloeiende ongewenste kinderloosheid. Ze zijn allen ervaringsdeskundigen die het gevoelige thema ongewenste kinderloosheid uit de anonimiteit willen halen. De interviews geven inzicht in de invloed die de ongewenste kinderloosheid op je leven heeft; op je sociale omgeving, je psyche, je relatie, je lichaam en je toekomst. Door de eerlijke en open benadering van de geïnterviewden biedt Het gezicht van kinderloosheid steun aan diegenen die voor hun gevoel in een uitzichtloze situatie verkeren. Deel je verdriet met dit boek. Je bent niet langer de enige!

Auteur: Fidessa Docters van Leeuwen

ISBN: 9065231463

Aantal blz: 167

Baby's gevraagd! Over de mogelijkheden en beperkingen van vruchtbaarheidsbehandelingen

Uitgeverij: Acco, www.uitgeverij.acco.be

Jaartal: 2005

Inhoud: Als zwanger worden niet van zelf gaat, stort voor vele jonge koppels de wereld in. De maandenlange vruchteloze pogingen wegen zwaar. De stap naar de medische hulpverlening brengt nieuwe hoop. Artsen kunnen vandaag veel, ook op het vlak van vruchtbaarheidsonderzoeken en -behandelingen. Maar vaak wordt het opnieuw een periode van geduld uitoefenen, een opeenvolging van hoop en desillusie, een periode die voor een aantal koppels uiteindelijk wordt beloond, voor sommigen ook niet. Ook lesbische vrouwen en vrouwen die Bewust Ongehuwde Moeder (BOM) willen worden, doen vaak beroep op de mogelijkheden die de medische wereld voor hen biedt. Baby's gevraagd! biedt een helder overzicht van de mogelijkheden en beperkingen van vruchtbaarheidsbehandelingen. Het team van het Fertilititeitscentrum van de Universitaire Ziekenhuizen Leuven, dat al jarenlang expertise en ervaring heeft in dat domein, bekijkt de problematiek van verminderde vruchtbaarheid in al haar facetten. Naast de medische aspecten en de invloeden van lifestyle, belichten de auteurs ook enkele ethische en juridische invalshoeken. Ze wijzen eveneens op de stress en de spanning die deze problematiek vaak met zich brengt. Dit boek wil een wegwijzer zijn, een bron van begrijpbare, correcte informatie voor koppels met vruchtbaarheidsproblemen, lesbische vrouwen of toekomstige BOM's. Maar ook voor hun omgeving en de bredere bevolking, zodat de kinderwens van deze mensen en de medische realisatie ervan, ook voor hen duidelijk wordt.

Auteurs: Thomas D'Hooge, Paul Enzlin en Dirk Vanderschueren

ISBN: 9033458063

Aantal blz: 214

Zwanger worden, handboek voor kinderwensers en twijfelaars

Uitgeverij: Thoeis, www.zwangerstraks.nl

Jaartal: 2004

Inhoud: Zwanger worden is hét complete handboek voor kinderwensers. Het biedt de jongste wetenschappelijke inzichten, vrolijke en ontroerende ervaringsverhalen en 32 paginagrote kleurenfoto's van de bevruchting. Het boek gaat niet alleen over de voorbereiding van een zwangerschap en over natuurlijk zwanger worden. Meer dan de helft van het paginagrote tellende boek is bedoeld voor stellen bij wie zwanger worden niet vanzelf gaat. De oorzaken van onvruchtbaarheid, de manier waarop onvruchtbaarheid doorwerkt in het dagelijks leven en persoonlijke ervaringen van mannen en vrouwen worden erin belicht. Maar ook alle vruchtbaarheidsbehandelingen, van een hormoonbehandeling en IVF tot en met eiceldonatie en hoogtechnologisch draagmoederschap.

Van dit boek zijn tevens twee beknopte boekjes verschenen die een kleiner onderwerp behandelen:

Een gezonde baby - tips voor kinderwensers;

ISBN 9080811327

Vruchtbaarheid - tips voor kinderwensers;

ISBN 9080811335

Eisprong - een verhaal over liefde en het verlangen naar een kind

Uitgeverij: Mets & Schilt, Manteau in België, www.metsenschilt.com

Jaartal: 2001

Inhoud: "Ik ben een vrouw in de bloei van mijn leven. Ik wil alles. Gepassioneerde liefde, hechte vriendschappen, boeiend werk, verre reizen. En een kind. Dat blijkt nog niet zo eenvoudig. Eerst word ik maar niet zwanger. Dan eindigen mijn zwangerschappen in mislukkingen. Ik ga op mijn hoofd staan en als dat niet helpt probeer ik IVF. In mijn naaste omgeving bollen de buiken aanstootgevend op. Moet ik me neerleggen bij mijn falen? Moet ik doorgaan? De vergeefse pogingen gaan mijn leven steeds meer beheersen. Alles lijkt me te ontglippen. Totdat een dramatische gebeurtenis de neergaande spiraal doorbreekt...". Dit is het openhartige verslag van een kinderwens, verstrengeld met de wens tot hevig leven. Het is ook een verhaal over liefde, ambities en keuzes van een vrouw in deze tijd. De auteur beschrijft het innerlijke gevecht van een dertiger die graag wint, maar geconfronteerd wordt met verlies. Gedreven door woede en verlangen, twijfels en wilskracht, jaloezie en liefde baant de vrouw zich een weg door het zompige moeras van de kinderwens. Haar gemengde gevoelens worden zuiver en direct weergegeven, in een sprankelende stijl met verrassende en ontroerende beelden.

Auteur: Judith Uyterlinde

ISBN: 9053303049

Aantal blz: 161

Zwanger via een omweg

Uitgeverij: Uitgeverij van Brug, www.uitgeverijvanbrug.nl

Jaartal: 2002 - 3e herziene en aangepaste druk

Inhoud: 'Zwanger via een omweg' beschrijft de mogelijkheden die er zijn als je niet spontaan zwanger kunt worden. Vragen waarop antwoord wordt gegeven zijn: Hoe gaan onderzoeken en behandelingen in z'n werk? Welke medicijnen kun je voorgeschreven krijgen en wat zijn de effecten? Wat zijn de kosten en wat wordt eventueel vergoed? Hoe ga je om met je kinderwens en wat betekent het voor je partner? Hoe lang ga je met de behandelingen door? Naast deze belangrijke informatie kun je ook meer lezen over de nieuwste onderzoeken. Verder zijn meer dan 30 interviews opgenomen met vrouwen én mannen die met ongewenste kinderloosheid te maken kregen. Ze geven een helder beeld van wat er allemaal bij komt kijken als je probeert je kinderwens in vervulling te laten gaan.

Auteur: **Didi Braat en Gemma Kleijne**

ISBN: 9065231064

Aantal blz: 179

Specifieke medische aandoeningen

Iedere maand pijn - oorzaken en behandeling van endometriose

Uitgeverij: Inmerc, www.inmerc.nl

Jaartal: 2007

Inhoud: Het duurt vaak jaren voordat de diagnose 'endometriose' wordt gesteld. In die periode heeft de ziekte echter al heel wat sporen achtergelaten: pijn, vermoeidheid, problemen bij seks, klachten bij ontlasting of plassen, verminderde vruchtbaarheid. De reden voor die late diagnose is relatief simpel: de klachten wisselen sterk van persoon tot persoon. Sommige vrouwen hebben helemaal geen klachten, andere zijn niet meer in staat om te werken of hun leven op een normale manier te leiden. Endometriose is geen kwaadaardige ziekte, maar kan desondanks erg slopend zijn. U leest in dit in heldere taal geschreven boek hoe endometriose ingrijpt in het leven. Verder leggen de auteurs duidelijk uit wat de ziekte precies is, hoe ze ontstaat, en wat er gedaan wordt om ze te bestrijden.

Auteur: **Dr. A Nap, dr. W. Willemsen en Prof. dr. Th. D'Hooghe**

ISBN: 9789066119758

Aantal blz: 91

eXtra XY - leven met Klinefeltersyndroom

Uitgeverij: Thoeris, www.thoeris.nl

Jaartal: 2006

Inhoud: Mannen met het Klinefeltersyndroom hebben een extra vrouwelijk geslachtschromosoom, een extra X-chromosoom. Waar mannen normaal gesproken een X- en een Y-chromosoom hebben, hebben Klinefelters XXY . Mannen met het Klinefeltersyndroom zijn vrijwel altijd onvruchtbaar, en ze maken te weinig manlijke hormonen aan. Sommige Klinefelters hebben een vertraagde ontwikkeling, maar de meeste doen qua intelligentie niet onder voor mannen met een normaal chromosomenpatroon. Klinefeltersyndroom komt voor bij 1 op de 700 mannen. In Nederland zijn er 15.000 Klinefelters. Toch weten de meeste van deze mannen niet dat ze een extra X-chromosoom hebben. In de kindertijd zijn de verschijnselen vaak niet duidelijk, of worden ze over het hoofd gezien. De diagnose wordt bij de meeste Klinefelters dan ook vaak laat, of niet, gesteld. Een vroege ontdekking is echter erg belangrijk. Door de juiste begeleiding en medicatie kunnen jonge Klinefelters zo normaal mogelijk opgroeien. Daarom is het van belang dat zorgverleners, onderwijzers en natuurlijk familieleden bekend zijn met het syndroom van Klinefelter. Dit boek geeft een antwoord op de vraag wat die diagnose inhoudt en wat het betekent om met Klinefeltersyndroom te leven. Het geeft gedetailleerde medische informatie en een overzicht van de mogelijke behandelingen. Daarnaast zijn tal van verhalen opgenomen van Klinefelters zelf, van hun ouders en hun partners. eXtra XY is een boek voor iedereen die te maken heeft met Klinefeltersyndroom; jongens en mannen die het betreft, hun familieleden, maar ook artsen, verloskundigen, genetisch adviseurs en docenten. Het boek kwam tot stand in nauwe samenwerking met de Nederlandse Klinefelter Vereniging.

Auteur: **Hellen Kooijman**

ISBN: 9072219155

Aantal blz: 187

Uit onbekende bron - dilemma's rondom spermadonorschap

Uitgeverij: Uitgeverij van Brug, www.uitgeverijvanbrug.nl

Jaartal: 2004

Inhoud: KID - Kunstmatige Inseminatie met Donorzaad - bestaat als medische behandeling sinds 1950. Er zijn sindsdien in Nederland naar schatting zo'n dertig- tot veertigduizend kinderen met donorzaad verwekt. Dit zijn voor het overgrote deel kinderen van anonieme donoren, de zogeheten 'A-donoren'. In 2003 trad een nieuwe wet in werking (met een overgangstermijn tot 1 juni 2004) die een einde maakt aan de anonimiteit van de spermadonor. Met ingang van 1 juni 2004 zullen in een databank de gegevens van donoren en verwekte kinderen gekoppeld zijn. Er zijn dan alleen nog de zogeheten 'B-donoren', donoren wier identiteit later, op verzoek van het kind bekend mag worden gemaakt. In dit boek lopen twee kernvragen parallel: 'hoe gaat het met de KID-kinderen en hun ouders?', en 'hoe kunnen we de huidige wet beoordelen?' In een uitgebreide inleiding en vele interviews komen onder meer de volgende thema's aan de orde:

Auteur: **Mart Roegholt**

ISBN: 9065231296

Aantal blz: 143

- Hoe diep zit een kinderwens en hoe ver gaan mensen in hun verlangen naar kinderen?
- Welke medisch-ethische vragen en antwoorden roept een medische praktijk als KID op?
- Hoe zit het met de openheid van getrouwde stellen (m/v) die het hun kind kunnen maar niet hoeven vertellen?
- Is het 'slecht' voor het welbevinden van kinderen om via donorinseminatie verwekt te zijn?
- Was de Wet Donorgegevens Kunstmatige Bevruchting het goede antwoord op het 'belang van het kind' dat centraal stond bij de totstandkoming van de wet?

Te jong voor de overgang

Uitgeverij: Barabinsk, www.barabinsk.nl

Jaartal: 1999

Inhoud: In het boek vertellen drie vrouwen hoe ze jaren door de medische en psychologische molen gingen voordat zij de diagnose hoorden: in de overgang. Begrijpelijk dat artsen daar niet onmiddellijk aan denken bij een jonge vrouw die menstruatie en/of vruchtbaarheidsproblemen heeft. Yvonne van Kasteren (die oktober 1999 op het onderwerp promoveerde) belicht de medische achtergronden van de te vroege overgang: de mogelijke oorzaken en de behandelingsmethoden van lichamelijke en psychische overgangsklachten. Daarnaast beschrijft ze de (nog) beperkte mogelijkheden alsnog kinderen te krijgen en de op dat gebied hoopgevende nieuwe wetenschappelijke ontwikkelingen. Het onderwerp is voor 1 op de 100 vrouwen actueel, vooral nu veel vrouwen hun kinderwens om allerlei redenen uitstellen; dit uitstel kan voor die vrouwen leiden tot definitieve kinderloosheid.

Auteurs: **D. Mol, J. Pieterse, J. Sterk en gynaecologe Y. van Kasteren**

ISBN: 9073983169

Aantal blz: 127

Miskraam en vroeggeboorte

Ongekend verlies -

wat als je zwangerschap misloopt

Uitgeverij: Sirene, www.sirene.nl

Jaartal: 2008

Inhoud: Een op de vier zwangere vrouwen krijgt een miskraam - een ingrijpende gebeurtenis voor de vrouw, haar partner en het gezin. Zwangerschapsverlies is een onderwerp waar nog steeds een taboe op rust ('Ach, dan probeer je het toch gewoon nog eens' of: 'Volgende keer beter') en waar nog maar weinig over bekend is. In Ongekend verlies beschrijft Annemarie van der Meer de medische en psychosociale gevolgen van een miskraam en sterfte rond de geboorte. Zij interviewde negen bekende Nederlanders over hun zwangerschapsverlies. Onder anderen Manon Thomas, Xaviera Hollander, Gerda Havertong en Bas Westerweel vertellen over het verlies van hun ongeboren kindje, het ongeloof, de pijn, het afscheid, het onbegrip van de omgeving en de rouwverwerkingsfase. Ook sprak Annemarie van der Meer uitgebreid met huisartsen, verloskundigen, gynaecologen en wetenschappers over hun praktijkervaringen en onderzoeken naar de mogelijke oorzaken van miskramen en sterfte rond de geboorte. Ongekend verlies bevat tips, nuttige adressen en een uitgebreide literatuurlijst. Het is een standaardwerk voor iedereen die geconfronteerd wordt met miskramen en sterfte rond de geboorte.

Auteur: **Annemarie van der Meer**

ISBN: 9789058314819

Aantal blz: 270

Omgaan met een miskraam

Uitgeverij: Lannoo, Tiel (B), www.lannoo.com

Jaartal: 2004

Inhoud: Bijna een op vier zwangerschappen eindigt in een miskraam. En dat terwijl de zwangerschap net een periode inluidde vol verwachting naar nieuw leven. Dat kan hard aankomen. De ongeboren baby vormde immers al een stukje tastbare werkelijkheid, dat we moeilijk met anderen kunnen delen.

Dit unieke boek brengt de ervaringen samen van een vrouwenarts, een psycholoog en een sociaal verpleegkundige. Op openhartige en heldere wijze behandelen zij alle medische en psychologische aspecten van een miskraam.

Mede door de vele getuigenissen biedt 'Omgaan met een miskraam' veel herkenning, inzicht en steun.

Auteurs: **Bernard Spitz, Manu Keirse en Annemie Vandermeulen**

ISBN: 9020957260

Aantal blz: 150

Als je zwangerschap misloopt

Uitgeverij: De Kern, www.dekern.nl

Jaartal: 1993

Inhoud: De auteurs, een journaliste die zelf een miskraam heeft gehad en een arts, baseerden dit boek op interviews met 92 vrouwen die hun baby in de eerste 24 weken van hun zwangerschap hebben verloren. Alle denkbare aspecten komen aan bod in de vorm van ervaringen van de geïnterviewde vrouwen, aangevuld met medische informatie. De inhoud geeft veel openheid omtrent dit nogal moeilijke onderwerp. Het kan een troost zijn voor vrouwen die dit verlies hebben meegemaakt.

Auteurs: **Wiebe Braam en Martha van Buuren**

ISBN: 9032506749

Aantal blz: 311

Adoptie

Het adoptieboek Stap voor Stap - stress tijdens de adoptieperiode

Uitgeverij: Aspekt, www.uitgeverijaspekt.nl

Jaartal: 2005

Inhoud: Iedere adoptie is een unieke belevenis voor degenen die zich er rechtstreeks of zijdelings mee verbonden voelen. Voorbereiden op een zwangerschap is een doodnormale zaak, er zijn legio boeken over geschreven. In dit boek gaat Geeri Bakker in op de voorbereiding tot adoptie. Op positieve toon neemt de auteur ons mee langs het grillige, onvoorspelbare en niet altijd gemakkelijke pad van een adoptie. Het Adoptieboek draagt er toe bij dat we met een goed gevoel terug kunnen kijken op een onvergetelijke tijd in ons leven: de adoptieperiode. Illustratief wordt de problematiek door het eigen adoptieverhaal van Geeri Bakker. Zij adopteerde twee kinderen uit Kenia en beschrijft hoe zij daar sterker en gelukkiger uit kwam.

Auteur: **Geeri Bakker**

ISBN: 9059114604

Aantal blz: 215

Chinese aarde.

Hoe Lente onze dochter werd

Uitgeverij: Mets & Schilt, www.metsenschilt.com

Jaartal: 2005

Inhoud: Wat betekent het om een dochter te krijgen die te vondeling is gelegd en als baby in een kindertehuis woont? Journaliste Nies Medema reist begin jaren negentig door China en krijgt er tien jaar later haar eerste kind. Deze dochter draait de eerste maanden zorgeloos mee in het leven van Nies en haar man Douwe, maar al snel blijkt dat dat schijn is. Ze tast voortdurend de omgeving af en is voor bijna alles bang. Lente praat over de eenzaamheid en over haar angst om verlaten te worden. Weinig kinderen kunnen op jonge leeftijd hun gevoelens zo helder verwoorden. Misschien zijn er ook maar weinig ouders die echt durven luisteren, zeker na een jarenlange adoptieprocedure. Dan wil je eindelijk wel eens een gewoon gezin hebben. Over hoe Lente en haar nieuwe ouders uiteindelijk toch familie worden, gaat Chinese aarde.

Auteur: **Nies Medema**

ISBN: 90533042

Aantal blz: 125

Wereldkind, praten met je adoptiekind

Uitgeverij: De Prom

Jaartal: 2004

Inhoud: Het is van groot belang dat ouders open communiceren met hun adoptiekinderen. Als die zich van jongs af aan veilig genoeg voelen om onbevreesd te praten over hun verleden en herkomst, is de kans groot dat zij zich beter ontwikkelen. Dit boek helpt ouders die openheid te creëren.

Veel adoptieboeken gaan over de psychische problematiek rond adoptie. Wereldkind is anders - het gaat over de communicatie tussen ouder en kind. Het is optimistisch van toon, voor iedereen toegankelijk en biedt tal van praktische handvatten. Hoe ga je als ouder concreet om met vragen van je kind? Hoe blijf je met je kind in gesprek? Hoe reageer je op boosheid of verdriet? Op welk moment is een kind toe aan welke informatie? Deze en vele andere onderwerpen komen aan bod in dit handboek, dat gericht is op kinderen tot circa 12 jaar. Een vervolg voor kinderen van 12-18 jaar is in voorbereiding.

Auteur: **Renée Wolfs**

ISBN: 9068019163

Aantal blz: 287

Je leven zonder kinderen.

Vorbij je kinderloosheid

Uitgeverij: Uitgeverij De Kern, De Fontein bv

Jaartal: 2007

Inhoud: Kinderloosheid is voor veel mensen een beladen onderwerp. Het kan moeilijk zijn om met familie en vrienden hierover te praten. Je leven zonder kinderen biedt steun aan hen die met kinderloosheid te maken krijgen. Naast veel ervaringsverhalen geeft het praktische handreikingen aan diegenen voor wie een leven zonder kinderen geen eigen keuze was, maar een omstandigheid waarmee je uiteindelijk moet leren leven.

De schrijfsters Rachel Black en Louise Scull hebben voor dit boek meer dan tweehonderd vrouwen geïnterviewd. Deze persoonlijke verhalen geven een beeld van de veelheid aan redenen waarom vrouwen geen kinderen hebben.

Iedereen die bezig is met het acceptatieproces van kinderloosheid zal baat hebben bij deze invoelende en onbevooroordeelde kijk op dit gecompliceerde en persoonlijke onderwerp.

Auteurs: Rachel Black en Louise Scull

ISBN: 9789032510763

Aantal blz: 303

Een onvervulde kinderwens - omgaan met vruchtbaarheidsproblemen

Uitgeverij: Archipel, www.uitgeverijarchipel.nl

Jaartal: 2004

Inhoud: Hoewel er ogenschijnlijk niets in de dagelijkse realiteit verandert, grijpen vruchtbaarheidsproblemen diep in het leven in. Zo spelen zij een grote rol in de partnerrelatie en binnen de sociale kring waar de meeste anderen 'gewoon' kinderen krijgen. In Een onvervulde kinderwens beschrijft Odile van Eck de vele facetten van vruchtbaarheidsproblemen en hoe je ermee om kunt gaan.

Het boek bestaat uit twee delen. In het eerste deel 'Kiezen' komen vragen aan de orde als: Hoe ga je om met vruchtbaarheidsproblemen in de (seksuele) relatie? Hoe en waar trek je jouw grens in het medisch circuit? Het tweede deel 'Helend rouwen' beschrijft het rouwproces waar velen in terecht komen wanneer de kinderwens definitief niet vervuld kan worden. Aan de hand van voorbeelden en ervaringsverhalen laat Odile van Eck zien hoe dit onzichtbare verlies verwerkt en geïntegreerd kan worden in het dagelijks leven.

Met Een onvervulde kinderwens geeft Odile van Eck inzicht in een lang verborgen problematiek en biedt zij niet alleen begrip en ondersteuning aan de betrokkenen en hun omgeving, maar ook aan medisch personeel en hulpverleners.

Auteur: Odile van Eck

ISBN: 9063051344

Aantal blz: 205

Ongewenst kinderloos - brieven over een leven zonder kinderen

Uitgeverij: Uitgeverij van Brug, www.uitgeverijvanbrug.nl

Jaartal: 1995

Inhoud: Wat betekent het als je geen kinderen kunt krijgen terwijl je niets liever wilt? Wat doe je met je leven wanneer je toekomstbeeld van een leuk gezinnetje nooit waarheid zal worden? Hoe ver wil je gaan met de moderne medische technieken? Waarom kiest de één voor adoptie en de ander niet? Kun je ooit 'accepteren' dat juist jullie geen kinderen zullen krijgen? Kun je ermee leren leven? En wat betekent ongewenste kinderloosheid voor je relatie? Na twee mislukte IVF-pogingen hield Renée van Walbeek de medische techniek voor gezien. Zij besloot een oproep te plaatsen in kranten en tijdschriften om zo een beeld te krijgen van hoe anderen ongewenste kinderloosheid verwerken. Een deel van de vele emotionele en zeer herkenbare brieven die ze als reactie ontving is gebundeld in dit boek. De brieven in Ongewenst kinderloos zullen een bron van herkenning zijn voor de vele mannen en vrouwen die graag kinderen willen maar ze niet gekregen hebben. Daarnaast maakt het boek ook aan de omgeving van ongewenst kinderloze echtparen duidelijk hoe groot het verdriet om een leven zonder kinderen kan zijn.

Auteur: Renée van Walbeek

ISBN: 9065230912

Aantal blz: 238

Deze en meer informatie is tevens te vinden op

www.freya.nl > Informatie > Boekenlijst