



Jaarverslag 2015



Freya

Vereniging voor mensen
met vruchtbaarheidsproblemen

Gorinchem, 22 maart 2016

Beste lezer,

Wat Freya allemaal doet, welke activiteiten we organiseren en waaraan onze vrijwilligers hun vrije tijd besteden; je leest het in dit jaarverslag over 2015.

Onze primaire taak is mensen met vruchtbaarheidsproblemen steunen. Dit doen we door middel van informatie, lotgenotencontact en het behartigen van hun belangen.

We danken iedereen die in 2015 heeft bijgedragen aan ons werk.

José Knijnenburg
Directeur

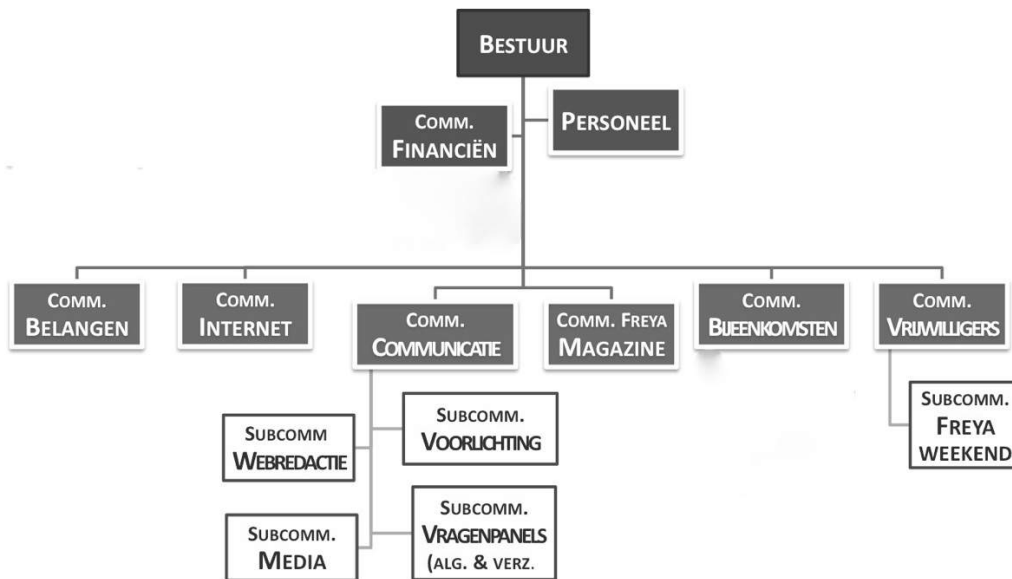


Bestuur Freya 2015

Vlnr: Elja, Aletta, Nienke, Patricia, Antoinette

1 De organisatie

1.1 Organigram



1.2 Vrijwilligers

Totaal aantal vrijwilligers per 31-12-2015: 45

Aantal vrijwilligers in de commissies (een aantal vervult een dubbele functie):

- Bestuur: 5
- Vrijwilligerscoördinatie: 5
- Belangenbehartiging: 7
- Bijeenkomsten: 5
- Internet (incl. moderatoren): 7
- Voorlichters: 9
- Freya Magazine: 8
- Vragenpanel: 5
- Verzekeringspanel: 3
- Contactpersonen: 6

Commissie vrijwilligers

De commissie vrijwilligers bestaat (op 31-12-2015) uit 3 vrijwilligerscoördinatoren, een bestuurslid en een lid voor de administratieve ondersteuning. De vrijwilligerscoördinatoren zorgen voor het aannemen en begeleiden van de vrijwilligers. In 2015 werden 8 nieuwe vrijwilligers verwelkomd en namen we afscheid van 8 mensen.

Naast het aannemen van nieuwe vrijwilligers houdt deze commissie zich door het jaar heen bezig met:

- Contact onderhouden met alle vrijwilligers om te zorgen dat iedereen op de juiste plek wordt ingezet, naar wens van de vrijwilliger en behoeften van de organisatie
- Vrijwilligers op de hoogte gehouden van te volgen cursussen om zo hun vrijwilligerstaak nog beter uit te kunnen voeren

- Fungeren als vertrouwenspersoon voor de vrijwilligers
- Werving van nieuwe vrijwilligers voor specifieke functies
- Onderling overleg over de uitvoering van het vrijwilligersbeleid
- Naar behoefte nieuws (via e-mail nieuwsbrief) onder de vrijwilligers verspreiden

Vrijwilligersbijeenkomsten

De commissie vrijwilligers zorgt ook, met hulp van een groep vrijwilligers, voor de organisatie van de Freya vrijwilligersdagen. Deze dagen zijn bedoeld om de vrijwilligers meer binding te geven met de organisatie en de collega-vrijwilligers, tevens is er aandacht voor discussie en scholing.

De Vrijwilligersdag (25 april 2015):

- aantal deelnemers: 15
- programma:
kennismaking
brainstormen over ledendifferentiatie
Nieuws van het bestuur/vrijwilligers kunnen vragen stellen aan het bestuur
brainstormen over '30 jaar Freya' jubileumactiviteiten

Het Freyawekend (7 en 8 november 2015):

- aantal deelnemers: 25
- programma:
kennismaking
praatje van het bestuur
informatie uit de commissies
discussie over ethische vragen rond nieuwe technieken op fertiliteitsgebied
teambuilding
discussie 'dromen over Freya'

1.3 Bestuur

Bestuursleden zijn vrijwilligers die deze functie onbezoldigd bekleden. Na de bestuurswisselingen tijdens de ALV van 2015 bestond het bestuur uit 4 personen: Nienke Huitsing (voorzitter), Antoinette Lammers (penningmeester), Elja van der Laan (secretaris) en Aletta van Tent. In in bijzondere ALV in november werd Patricia Roobol gekozen als vijfde bestuurslid.

1.4 Medewerkers

Ter ondersteuning van de gehele organisatie en het bestuur heeft Freya vier betaalde krachten in dienst. Hiermee wordt de continuïteit van de organisatie gewaarborgd. De medewerkers werken vanuit huis en hebben geregeld overlegmomenten. Tezamen vervullen zij ongeveer 2 fte:

- Directeur: 32 uur per week
- Management assistent: 26 uur per week
- Communicatiemedewerker: 20 uur per week
- Webmaster: 7 uur per week

Verslag Freya vrijwilligersdag 25 april 2015

Diep verscholen in het Hooglandse platteland ligt boerderij Breevoort, waar al vijf generaties lang vee gehouden wordt in wisselende samenstellingen. Het kan geen van de veertien gasten bij aankomst ontgaan waar de huidige veestapel uit bestaat: de onmiskenbare geur van geiten verwelkomt iedere gast zodra deze uit zijn auto stapt. Het gezellige congreszaaltje is gesitueerd op de hooizolder van de hoofdstal, waar het reilen en zeilen van de kudde geiten perfect geobserveerd kan worden.

Nadat alle vrijwilligers op deze druilerige dag binnen zijn gedruppeld, voorzien zijn van warme dranken en zich netjes hebben opgesteld in U-vorm, wordt de dag officieel voor geopend verklaard door Freya's bestuursvoorzitter Nienke. Omdat er zich wat nieuwe gezichten onder het gezelschap bevinden, krijgt iedereen enkele zinnen de gelegenheid om zichzelf en zijn of haar functie bij Freya te presenteren.

Judy en Nienke hebben voor de vrijwilligers een workshop "leden werven en binden" voorbereid. Na een presentatie over de edele kunst van het leden werven, wordt voor drie doelgroepen in kleine teams gebrainstormd over de boodschap, de middelen en de kanalen die ingezet kunnen worden om leden uit deze doelgroepen aan Freya te binden. Ideeën en slogans vliegen over tafel en op papier schiet het ledenbestand door het plafond. Een klassikale nabeschouwing volgt en enkele ideeën zullen ongetwijfeld later het levenslicht zien.

Hongerig van al dat nadenken storten de vrijwilligers zich op de lunch met diverse broodjes, krentenbollen en geitenmelk voor de echte *diehards*. Als iedereen weer bij zinnen is krijgen de vrijwilligers de gelegenheid om vragen te stellen aan het bestuur, die de tijd neemt om de verschillende thema's die voorbij komen toe te lichten.

Hoog tijd om ons onder de geiten te begeven. Boer Jos voorziet iedereen van charmante plastic sokken en de rondleiding begint in de stal waar de lammeren zijn opgehokt. De beestjes zijn bepaald niet schuw en staan rond de bezoekers te dringen om de kans te grijpen op iets te sabbelen. Na de kleine stal volgt de grote stal, waar de geiten gevoed en gemolken worden.

Na de rondleiding verdeelt de groep zich in tweeën. De dapperste onder de vrijwilligers tarten de weergoden door per step langs dijken, bunkers en watertjes te racen. Voor iedereen die de donkere wolken niet vertrouwt wordt een geitenkaasproeverij georganiseerd, waar een hele batterij aan geitenkaasjes en zelfs wat geitenvlees voorbij komt. Na een half uur vallen de steppers binnen met bezwete kopjes maar overtuigd dat ze thuis ook een step willen, terwijl de proevers geen kaas meer kunnen zien.

Als de hele groep weer compleet is, geeft José een presentatie met als thema "30 jaar Freya", waarbij de historie van Freya voorbij komt. Iedereen wordt uitgenodigd mee te denken over nog uit te rollen jubileum-acties en de inhoud van een nog te schrijven jubileumboek. Als kers op de taart krijgen de aanwezigen het plan voor de nieuwe website van Freya te zien, in de vorm van een draadmodel.

De gezellige en informatieve dag loopt ten einde. Onder het genot van een drankje wordt nog even nabeschouwd en de deelnemers zijn beduidend eensgezind over het succes van de vrijwilligersdag.



Verslag Freya vrijwilligersweekend 7 en 8 november 2015

Als locatie is deze keer gekozen voor een heerlijk huiselijke boerenstee en in de prachtige landelijke omgeving van Woudenberg. De breedte van het weggetje om er te komen was voor enkele deelnemers al een ultieme uitdaging. Voor nieuwe vrijwilligers is het aanmelden voor zo'n weekend dat ook. Het is best eng om voor het eerst een heel weekend door te brengen met een groep mensen die je niet of nauwelijks kent. Na de koffie met iets lekkers startten we dan ook met een spel om elkaar beter te leren kennen.

Vervolgens geeft José een presentatie over nieuwe ontwikkelingen in de wetenschap, zoals toekomstige mogelijkheden om geslachtscellen in het lab te maken. We bespreken de ethische kanten van een aantal mogelijke situaties om te zien hoe we daar met z'n allen tegenaan kijken. Dit levert ons interessante informatie en ethische discussies op.

Na de goed verzorgde lunch gaan we even naar buiten voor het teambuildingspel 'BombQuest'. De activiteiten in de buitenlucht vormen een prettige onderbreking. In vijf teams moeten we bommen opsporen en ontmantelen. Dit kan alleen door goede samenwerking binnen de teams. Spannend en leuk om te doen.

Net als elk jaar, gebruiken we het Freya weekend als moment om stil te staan bij de jubilarissen. De jubilerende vrijwilligers en medewerkers worden in het zonnetje gezet en bedankt voor wat zij gedaan hebben in de afgelopen jaren. Speciale aandacht is er voor het jubileum van onze directeur, José Knijnenburg, die dit jaar 25 jaar aan Freya verbonden is! Onze huis-cabaretier Tilly vroeg huidige en voormalige vrijwilligers om leuke, maar ook hier en daar wat gênante herinneringen en zet José daarmee op een komische manier in het zonnetje.

Ook voor de inwendige mens wordt goed gezorgd: de organiserende commissie kookt zelf een gevarieerd stamppotbuffet. Boerenkool, zuurkool, bruine bonen met bijbehorend vlees en jus. En tot slot een toetjesbuffet. Smullen!

De rest van de avond biedt tijd voor informeel bijkletsen onder het genot van koffie, thee of een ander drankje, waarna - ieder op zijn eigen tijd – zijn of haar bed opzoekt.

Op zondag is de groep weer uitgeslapen aanwezig en worden er constructieve discussies gevoerd over de toekomst van Freya. Vragen als 'moet het lidmaatschap niet anders ingevuld worden?' en 'hoe wil de achterban Freya op de mobiele media volgen en wat willen ze zien of lezen?' komen aan de orde. De workshop getiteld 'dromen over Freya' levert tal van goede ideeën op waar we de komende tijd mee aan de slag gaan.

Als conclusie mogen we wel stellen dat het Freyawekend weer een super leuk, informatief, gezellig en productief weekend was!

2 Financiën

2.1 Ledenadministratie

Verloop ledenaantal															
Jaar	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Aantal leden	3627	3602	3528	3447	3410	3265	3228	3202	2958	2828	2719	2717	2769	2594	2391
Bij/af	+305	-25	-74	-81	-37	-145	-37	-26	-244	-130	-109	-2	+52	-175	-203

Peildatum t/m 2013: 1 oktober

Peildatum vanaf 2014: 31 december

2.2 Financiële zaken

In financieel opzicht is 2015 goed verlopen. We hebben kans gezien om de eerdere subsidiekorting te boven te komen en op andere wijzen inkomsten te generen. Daarnaast zijn we doorgedaan met het beleid dat in 2013/2014 al gestart was: besparen waar het kan, waarbij het streven is dat de kwaliteit van de dienstverlening behouden blijft.

Onze inkomsten bestaan uit:

- contributies van de leden en steunleden
- donaties
- subsidie van het Ministerie van VWS
- bijdragen van corporate sponsors
- projectsubsidies
- advertenties
- vergoeding voor het geven van lezingen

Nadere gegevens zijn te vinden in het financieel jaarverslag 2015.

3 Communicatie en voorlichting

3.1 Nieuwe huisstijl

In 2015 bestond Freya 30 jaar. Natuurlijk hebben we hier richting onze leden op verschillende momenten én op verschillende manieren bij stilgestaan. Maar Freya heeft ook zichzelf een cadeautje gegeven: we hebben een volledig nieuwe huisstijl laten ontwikkelen.

Via Stichting laluz (een organisatie die bemiddelt tussen non-profitorganisaties en professionals op uiteenlopende gebieden) hebben we Lonneke de Bruijn van Apollo Design bereid gevonden om kosteloos een volledig nieuwe huisstijl te ontwikkelen. In de loop van het jaar zijn alle items vervangen waardoor we op 1 januari 2016 van start konden met onze volledig herziene, frisse uitstraling.



3.2 Vernieuwde website

Met het aanpassen van de huisstijl, werd ook de website vervangen. In 2015 is hier keihard aan gewerkt. Niet alleen is de uitstraling aangepast, maar ook de volledige achterliggende programmatuur en de indeling van de site zijn op de schop gegaan. Freya is voor dit traject bijgestaan door een externe partij die heeft geadviseerd in het ontwerp en heeft geholpen met het bouwen van de site. Tegelijkertijd zijn alle bestaande teksten tegen het licht gehouden en waar nodig herschreven of vervangen. De nieuwe site was niet helemaal klaar op 1 januari 2016, maar op 14 februari 2016 was het dan toch zover: de nieuwe site is op die dag live gegaan!

3.3 Social Media

De diverse social media kanalen nemen een belangrijke plaats in in de communicatie met onze achterban/doelgroep. Inmiddels volgen bijna 2.000 mensen het Freya-account op Twitter (www.twitter.com/Freya_NL). Daarnaast heeft Freya ruim 2.500 likers op Facebook (www.facebook.com/FreyaNL). Ook is Freya actief op Pinterest (www.pinterest.com/FreyaNL), waar we ruim 100 volgers hebben.



Op Twitter en Facebook wordt allerlei informatie gedeeld, zoals:

- Nieuwsberichten Freya
- Ontwikkelingen op het gebied van fertiliteit
- Oproepen vanuit de media
- Quotes/illustraties die het gevoel rondom ongewenste kinderloosheid beschrijven

Pinterest wordt vrijwel uitsluitend gebruikt voor het delen van quotes en illustraties; dit is waar dit medium bij uitstek geschikt voor is.

In 2015 is Freya gestart met het faciliteren en beheren van besloten groepen op Facebook. Dit zijn afgeschermdde groepen waar uitsluitend leden kunnen meelezen en –schrijven. Dit bleek een groot succes; alle drie de groepen hebben een flink aantal leden en er wordt veel geschreven en gedeeld door de leden:

Algemene besloten groep: 650 leden

Besloten groep voor mensen die definitief kinderloos zijn: 90 leden

Besloten groep voor mensen met een volgende kinderwens: 140 leden

3.4 30-jarig bestaan: iedere maand een social media actie

Op de diverse social media kanalen beheert Freya grote communities. Om ook op deze plaats stil te staan bij ons 30-jarig jubileum, hebben we gekozen voor een maandelijkse actie. Iedere 30^e van de maand trakteerden we onze volgers op leuke acties. In dit kader hebben we o.a. de volgende items verloot:

- een high tea voor twee personen
- bloemenbonnen
- door een lotgenoot gemaakte sieradensetjes
- een verwenpakketje van Rituals
- kleurboek en kleurpotloden voor volwassenen
- etc.

De reacties waren zeer positief en we hebben veel van onze volgers blij kunnen maken met een presentje!



Freya **maart**
30 **cadeau** **jarig**
feest
verjaardag

Freya 30 jaar: 30 persoonlijke verhalen

Op vruchtbaarheidsproblemen rust nog veel te vaak een taboe. Om dit taboe te helpen doorbreken, hebben we in de maand april iedere dag het persoonlijke verhaal van een lotgenoot verspreid via social media. De reeks kreeg de naam #1opde6 – een verwijzing naar het feit dat één op de zes paren geconfronteerd wordt met vruchtbaarheidsproblemen.

De reeks leverde indringende, bijzondere, zeer persoonlijke verhalen op. Ieder verhaal was uniek, de uitkomst van het doorlopen traject waren zeer wisselend. Maar er was één gemeenschappelijk punt dat hen allemaal verbindt: zwanger worden is voor geen van hen vanzelfsprekend.

De portretten hebben veel lof geogst. Ze zijn zeer goed gelezen en veelvuldig gedeeld op Facebook en Twitter. Enkele van deze persoonlijke verhalen zijn ook verschenen in het Freya Magazine.



"Ik ben Jan-Pieter, 47 jaar oud en getrouwd met Judy. Wij hebben geen kinderen." En dan op versneld spreektempo: "Die wilden we graag hebben, maar dat is niet gelukt. En we hebben 4 katten en 7 konijnen." Zo introduceerde ik mij vaak op cursussen en bijeenkomsten. Je zag de anderen dan vaak denken: "Oh, kut. Niet weer zo'n verbitterde kinderloze. Weer een gespreksonderwerp minder tijdens de pauze." Uit ervaring weet ik inmiddels dat mensen met labradors niet over katten en konijnen kunnen praten. Doordat ikzelf niet over koetjes en kalfjes kan praten heb ik mij vaak heel ellendig gevoeld. Hoor ik er wel bij? Doe ik er wel toe?"

"Zowel de IVF-route alsook de ICSI-route werd meteen afgesloten."

De periode tussen hoopvol proberen en definitief kinderloos zijn is voor mij heel mistig. Ik denk er niet graag aan terug. Als ik dat wel doe, dan zie ik ons nog zitten in het ziekenhuis, na een jaar 'proberen' doorverwezen door de huisarts. Tijdens die cyclus van 2 weken hoop en 2 weken teleurstelling is de romantiek weggeëbd. Het leek wel werk. Mijn fietstocht naar het ziekenhuis met een warm potje 'kwak' in mijn binnenzak was ook niet waar ik ooit aan gedacht had. De handeling vooraf en de overhandiging bij de balie evenmin. De eerste echte klap kwam pas toen wij de uitslag kregen te horen. Zowel de IVF-route alsook de ICSI-route werd meteen afgesloten.

Opeens zaten wij op het KID-spoor en in de auto naar een spermabank ergens in Brabant. Ik had mij nooit een goede voorstelling kunnen maken van hoe mijn zoon of dochter eruit zou kunnen zien. Waarschijnlijk lang, dun en blond. Meer dan dat kon mijn voorstellingsvermogen niet aan. Ergens achter een taboedeur werd gezocht naar zaad van iemand met de kenmerken lang, dun, blond en blauwe ogen. Even later gingen wij als een dief in de nacht met een op een kernbom lijkend vat met 12 rietjes op weg naar huis. "Goed rechthouden" werd ons nog ingefluisterd. Tja, hoe doe je dat op zo'n afrit die helemaal rond gaat? De kernbom begon hevig te sissen en wij dachten even dat wij samen met ons ongeboren kind in een rouwadvertentie van de plaatselijke krant terecht zouden komen. Uiteindelijk kwamen wij veilig thuis en konden er hartelijk om lachen.

"We maakten allebei individueel een proces door."

Het was een korte adempauze richting een nieuwe cyclus van 2 weken hoop afgewisseld met 2 weken teleurstelling. Het ging mij niet in de koude kleren zitten en wij namen een time-out. We spraken af om een jaartje te stoppen met behandelingen. Na die periode zag ik er enorm tegenop om weer een jaar lang met 12 rietjes aan de slag te gaan. Die instelling was niet goed, want het eerste rietje zou zomaar raak kunnen zijn. We verlengden onze time-out en praatten meer dan ooit. Ik sloeg daarbij vaak vast en viel stil. Het duizelde mij teveel om helder te kunnen denken. Ik vluchtte in mijn favoriete muziek. Dat gaf mij steun, maar ik kreeg de situatie er niet helder door. We maakten allebei individueel een proces door en moesten daarnaast ook nog samen verder. De individuele processen liepen lang niet altijd synchroon, maar het gezamenlijke proces ontwikkelde zich meer en meer richting berusting in onze kinderloosheid. Veel opties hadden we immers niet. Achteraf denk ik dat ik meer mijn best had moeten doen om de kwestie helder te krijgen. Dan had ik de droom van Judy om zwanger te raken en een kind op de wereld te zetten misschien toch waar kunnen maken. Schuldgevoel of niet, het voelt niet goed als ik achterom kijk.

Vooruit kijken gaat mij beter af. Ik heb een prima leven met Judy en de katten en konijnen. Het ideaalbeeld van een verliefd stel met toekomstplannen - 2,3 kinderen en de Volvo stationcar met gezinslabrador - is niet gelukt. Al het andere wel. En ongemerkt doen wij dingen die we nooit gedaan zouden hebben met kinderen. Ik blijf daarom vooruit kijken. Als ik dan toch eens terugkijk en tegelijk vlucht in mijn favoriete muziek, dan kijk ik naar de clip van *Head Rolls Off* van Frightened Rabbit. Dan zie ik weer hoe het had kunnen zijn. Confronterend, maar ook mooi. Ik houd me maar vast aan de slotzin van het tekst: "While I'm alive, I make tiny changes to the world." Dat geeft mij het gevoel dat, hoe ogenschijnlijk onbeduidend ook, mijn rol op deze aarde er toch toe doet.

Jan-Pieter

**Vruchtbaarheidsproblemen treft 1 op de 6 paren
1 op de 6. Dat ben ik.
www.freya.nl**



3.5 Media

Freya heeft wekelijks contact met media/journalisten. We verstekken informatie over ongewenste kinderloosheid, behandelingen, de werkzaamheden van onze vereniging, etc. Daarnaast gaan we op verzoek van de media met grote regelmaat op zoek naar lotgenoten die hun verhaal willen vertellen. Bijvoorbeeld in een tijdschrift, krant of tv-programma.

In 2015 ontvingen en verspreidden we 56 oproepen:

2015-01-05 Oproep Ouders van Nu: eiceldonatie
2015-01-22 Oproep TV-programma: stel dat keuze maakt om wel of niet te adopteren
2015-01-27 Oproep NRC: Heeft u gekozen voor pre-implantatie genetische diagnostiek?
2015-02-05 Oproep EO Single met kind: een goed idee?
2015-02-12 Oproep Flair: Vrouw die nu zwanger is na jarenlang traject
2015-02-12 Oproep Freya Magazine: En dan verder...
2015-02-17 Oproep: stellen die hun verhaal durven delen
2015-02-25 Nieuwsuur: Invriezen van eicellen
2015-03-05 Oproep Libelle: vrouw die erachter kwam dat haar man een ander had
2015-03-12 Gezocht: vrouw met Turkse/Marokkaanse achtergrond die zwanger werd mbv ziekenhuis
2015-03-12 Spoedoproep Libelle: vrouw die dankzij anonieme eiceldonatie moeder is geworden
2015-03-19 Oproep Libelle: Onlangs een kindje gekregen na eiceldonatie of moeder geworden ruim na je 40e?
2015-03-31 Spoedoproep Glamour: vrouwen die op relatief jonge leeftijd eicellen hebben laten invriezen
2015-04-10 Oproep: 1e kindje spontaan, twijfel over medische molen voor 2e kindje
2015-05-06 Oproep Freya Magazine: Verhaal achter het geboortekaartje
2015-05-06 Oproep Freya Magazine: De biechtstoel
2015-05-06 Oproep: Wat te doen met cryo's als het gezin compleet is?
2015-05-07 Oproep Libelle: vrouw die onlangs afscheid heeft moeten nemen van haar kinderwens
2015-05-15 Oproep interview: relatie verbroken na niet krijgen van kinderen?
2015-05-20 Oproep: mensen die drager zijn van een erfelijke ziekte en een kinderwens hebben
2015-05-20 Slimmer Zwanger; een m-Health platform ter verbetering van de voeding en leefstijl van paren met fertiliteitsprobl.
2015-05-22 Oproep TV-programma Nederland in de auto lesbisch stel dat IVF ondergaat:
2015-05-25 Oproep RTL Nieuws-site: wie herkent zich in het verhaal van Yolanne?
2015-05-25 Poll Workshop of Lotgenoten contact KID / Eiceldonatie
2015-05-26 Oproep Freya Magazine: Kiezen voor behandelen in het buitenland of juist niet?
2015-06-01 Miskramen na vruchtbaarheidsbehandeling
2015-06-04 Oproep voor tv-programma Dilemma: kind van een Bewust Alleenstaande Moeder (BAM)
2015-06-11 Oproep tijdschrift: vrouwen die op latere leeftijd moeder zijn geworden
2015-06-30 Oproep: verminderd vruchtbaar als gevolg van Chlamydiabesmetting
2015-07-16 Oproep: invriezen van eicellen op niet-medische grond
2015-07-20 Oproep Freya Magazine: onlangs trotse ouders geworden?
2015-07-20 Oproep Freya Magazine: omgang met de omgeving
2015-07-22 Oproep RTL Nieuws-site: single die geweigerd is voor een IVF-behandeling
2015-08-04 Oproep voor afstudeerdocumentaire: Announcing the arrival of BAM or OK
2015-08-17 Oproep Freya Magazine: Pleegzorg, iets voor jou?
2015-08-24 Enquête zaadonderzoek
2015-08-26 Oproep: enquête t.b.v. begeleiding stellen met vruchtbaarheidsproblemen
2015-08-31 Oproep Flair: de eerste kerst met kindje
2015-09-03 Documentaire: Announcing the arrival of BAM or OK naar een allochtone vrouw
2015-09-07 Oproep Libelle: vrouw gezocht die haar kinderwens na een lang traject heeft moeten opgeven
2015-09-20 Profielwerkstuk
2015-09-30 Enquête Zwangerschapscomplicaties PWS
2015-10-12 Gezocht: patiënt die zich 1 jaar lang wil laten volgen
2015-10-13 Interview over eiceldonatie
2015-10-16 Deelnemers gezocht voor focusgroep voeding en vruchtbaarheid
2015-10-25 Oproep Flair: hoe ver ga jij voor een kindje?
2015-10-27 Onderzoek naar begeleiding voor KID-(wens)ouders
2015-10-28 Proefcliënten gezocht Onbegrepen Onvruchtbaarheid
2015-11-06 Oproep Volkskrant: stel (35+) in ivf-traject gezocht voor Volkskrant Magazine
2015-11-17 Wij vragen uw mening!
2015-11-17 Oproep TV-programma: paren die zijn aangewezen op eicel-/spermadonatie of co-ouderschap
2015-12-15 Oproep EditieNL: eiceldonor gezocht die hierover iets wil vertellen in de uitzending
2015-12-17 Oproep: Heb jij een kind van een eiceldonor
2015-12-21 Oproep: iemand die ongewenst kinderloos is gezocht voor interview
2015-12-22 Oproep: paren gezocht die een kind hebben gekregen na sperma-, eicel- of embryodonatie
2015-12-22 Oproep voor Vrouw Magazine: vrouw die toch nog moeder werd

3.1 Vragenpanels

Wij bieden de mensen de mogelijkheid om schriftelijk of telefonisch vragen aan ons te stellen. In 2015 is hier weer veelvuldig gebruik van gemaakt. Onze vragenpanels beantwoordden 241 schriftelijke, algemene vragen en 48 schriftelijke, verzekeringstechnische vragen. Ook de vragen die op de website van Gezondheidsplein worden gesteld over fertiliteit, worden door ons vragenpanel beantwoord. Dat waren er 60 in 2015.

Daarnaast bestaat de mogelijkheid om via telefoon in contact te komen met Freya. Op vaste avonden in de week kunnen mensen bellen voor algemene vragen en/of een luisterend oor, of voor vragen van verzekeringstechnische aard. Ook hier is in 2015 wederom gebruik van gemaakt.

3.2 Voorlichting

Binnen Freya zijn zo'n 10 voorlichters actief die zich regelmatig inzetten bij uiteenlopende voorlichtingsactiviteiten. Zij verzorgen lezingen, staan op beurzen, nemen deel aan vragenpanels, etc. In 2015 hebben de voorlichters circa 20 lezingen verzorgd, voor zeer uiteenlopende doelgroepen. Een kleine greep uit de diverse voorlichtingsactiviteiten die zijn ondernomen in 2015:

- Gastcollege middelbare school
- Gastcollege
obstetrieverpleegkundigen
- Aanwezigheid met stand op de
Endometriosedag
- Gastcollege kraamverzorgenden



Naast bovenstaande activiteiten onderhouden de voorlichters eveneens periodiek contact met de fertiliteitsklinieken in Nederland. Zij inventariseren of er nog voldoende foldermateriaal op voorraad is, informeren of er voorlichting gegeven wordt, controleren de contactgegevens, etc. Bovendien geven deze – doorgaans telefonische – gesprekken een goed beeld van wat er momenteel leeft binnen de klinieken. Vanuit zowel Freya als de ziekenhuizen worden deze gesprekken bijzonder gewaardeerd. In het verlengde van deze contacten, wonen de voorlichters eveneens IVF/ICSI-informatiebijeenkomsten bij en staan hier patiënten te woord.

4 Freya Magazine

In 2015 is Freya Magazine vier keer verschenen. Sinds dit jaar heeft het magazine elke editie een bepaald thema. Verschillende artikelen zijn aan dit centrale thema gewijd, maar er blijft in elk nummer ruimte voor andere onderwerpen, ervaringsverhalen en vaste rubrieken.

Bij de samenstelling houdt de redactie rekening met de verschillende groepen lezers: mensen die in een ziekenhuistraject zitten, mensen die uitbehandeld zijn, mensen die wel een kind(eren) hebben gekregen, mensen die zonder kinderen verder gaan.

Overzicht onderwerpen

Freya Magazine #1: Het alternatieve circuit

- Coverstory: kies je wel of niet voor alternatieve behandelingen zoals acupunctuur of kruidentherapie om je kansen op een zwangerschap te vergroten. Wat zijn de voors en tegens?
- Aan de andere kant van de tafel: in elk nummer voortaan een interview met een professional die zich bezighoudt met fertiliteit. Wat zijn hun drijfveren?
- Ansichtkaarten. Omdat Freya 30 jaar bestaat maken acht ontwerpers en vormgevers mooie kaarten voor de leden.
- Nieuwe columnist Mario gaat van start



Freya Magazine #2: Voeding en lifestyle

- Coverstory: wat voor voedingspatroon en welke levensstijl houd je aan om je vruchtbaarheid te verbeteren. En werkt dat ook echt?
- Wetenschappers tegenover elkaar: een nieuwe rubriek waarin wetenschappers de discussie aangaan. Deze keer over de hoogte van je BMI en vruchtbaarheidsbehandelingen. Moet je mensen met veel overgewicht eerst af laten vallen, of hoeft dat niet?
- Ervaringsverhaal: wel moeder, maar geen mama



Freya Magazine #3: Het buitenland

- Coverstory: Veel mensen wijken op een gegeven moment uit naar het buitenland voor een vruchtbaarheidsbehandeling. Waarom doen ze dat? Zijn de kansen op succes groter in het buitenland, of heeft het andere redenen?
- Bijzondere serie 1 op de 6, waarin mannen en vrouwen openhartig vertellen: ook wij horen tot die groep mensen die moeilijk of geen kinderen kan krijgen. Na publicatie op facebook, verschijnt een deel van deze verhalen ook in FM.
- Tweeluik: portretten van twee mensen, over vruchtbaarheidsproblemen en hoe zij daar mee omgaan.



Freya Magazine #4: Pleegzorg

- Coverstory: Als het niet lukt om je kindwens te verwezenlijken, is pleegzorg dat misschien iets voor jou? Wat zijn de voors en tegens, wat zijn de ervaringen van andere pleegouders?
- Hoe ga je om met je omgeving? Hoe open ben je over je fertiliteitsproblemen? Ervaar je steun of juist niet?
- Ervaringsverhaal: Het kippetje met de gouden eieren.

In 2015 maakte de redactie steeds meer gebruik van social media. We gebruikten stellingen om de artikelen te ondersteunen, we zochten interviewkandidaten en ervaringsverhalen en we plaatsten regelmatig oproepen voor vaste rubrieken. Dit heeft veel resultaat en interactie opgeleverd. Ook mensen die geen lid zijn, zien zo Freya Magazine regelmatig langskomen.

In 2015 maakten we veel meer dan in voorgaande jaren gebruik van fotografie (mede te danken aan de inzet van een goede fotografe). Door vaker mensen in beeld te brengen, dragen we hopelijk bij aan het doorbreken van het taboe op vruchtbaarheidsproblemen.



5 Internet

Gedurende een groot deel van het jaar werd gewerkt aan de ontwikkeling van een geheel vernieuwde website. Deze ging echter pas in februari 2016 online. Onderstaande gegevens betreffen de 'oude' website.

5.1 Website: gemiddeld aantal bezoeken per dag

Januari	5.943
Februari	6.139
Maart	6.218
April	5.797
Mei	5.830
Juni	5.784
Juli	5.464
Augustus	5.622
September	5.901
Oktober	6.115
November	6.180
December	5.495

5.1 Fora

Het forum was ook in 2015 het best bezochte onderdeel van onze website.

Bezoekers plaatsten in het Open Forum 16357 berichten.

In de besloten fora was het totaal aantal berichten 41564, het totaal aantal onderwerpen 1611 en het totaal aantal forumleden 1008.

Daarnaast plaatsten we:

Ervaringsverhalen: 20

Nieuwsberichten: 24

Agenda items: 61

Eiceldonatie oproepen: 16

Media oproepen (zie onder 3.5): 56

5.2 Monitor Fertiliteitszorg

In de Monitor Fertiliteitszorg verzamelen we de gegevens van ziekenhuizen die vruchtbaarheidsbehandelingen aanbieden. Hiermee bieden we patiënten toegang tot keuze-informatie. Deze tool draaide sinds de ontwikkeling op een externe website. Vanwege kostenbesparing is deze tool compleet nieuw opgebouwd, zodat deze vanaf 2016 op onze eigen website kan draaien.

6 Bijeenkomsten

6.1 Freya bijeenkomsten.

In 2015 werden vijf bijeenkomsten georganiseerd waar lezingen, ervaringsverhalen en lotgenotencontact over uiteenlopende thema's werden geboden.

Datum	Bijzonderheden	Deelnemers *
28 maart 2015 Freya dag	<p>Locatie: De Landgoederij, Bunnik</p> <ul style="list-style-type: none">• Algemene ledenvergadering• Lezing "lifestyle en vruchtbaarheid" door dr. Marie-José Pelink• Lezing "op zoek naar je (nieuwe) passie" door Katja Rompelman• Ervaringsverhaal "Ervaringen in het medisch circuit" door Carolien• Ervaringsverhaal. "Definitieve kinderloosheid" door Sacha en Patrick• Lotgenotencontact• Humoristisch optreden door Tilly van der Knaap• Informatiemarkt met medewerking van verpleegkundigen, IVF Boeken, Psychosociaal Therapeuten, Stichting adoptievoorziening, IVF Spain, Freyastands: algemeen en verzekeringsvragen.	101
13 juni 2015 Dierentuindag	<p>Locatie: Dierenpark Amersfoort</p> <p>Een gezellige en ontspannen dag voor alle leeftijden in ter ere van het 30 jarig jubileum van Freya.</p>	80
27 juni 2015 Freya-activiteit	<p>Locatie: Restaurant Vroeg, Bunnik</p> <p>Lotgenotencontact tijdens een wedstrijdje boerengolf en napraten onder het genot van een high tea / high beer.</p>	12
19 september 2015 Samen Verder dag	<p>Locatie: De Landgoederij, Bunnik</p> <ul style="list-style-type: none">• Ervaringsverhaal door Marianne Spijker• Lotgenotencontact• Workshop "Van wens naar werkelijkheid" door Karin van 't Hoff• Workshop "Vitaliteit en onvervulde kinderwens" door Ditte van Dulst en Diana van der Wal• Lotgenotencontact tijdens een wandelfotopuzzeltocht.	26



Foto's: www.liefdevoordelens.nl ©



<p>28 november 2015 Themadag “de impact van vruchtbaarheidsproblemen”</p>	<p>Locatie: De Landgoederij, Bunnik</p> <ul style="list-style-type: none"> • Extra algemene ledenvergadering • Lezing “Impact van vruchtbaarheidsbehandelingen voor de patiënt en betrokken omgeving” door Marjolijn Blankestijn, fertilitateitsarts en arts-seksuoloog • Lezing/workshop “Samen verder zonder kinderen en verliesverwerking” door Maya Meerbeek, ervaringsdeskundig, rouwtherapeut en trainer) • Ervaringsverhaal “omgaan met de omgeving” door Jolanda en haar nichtje Jessica • Lotgenotencontact in 5 groepen: <ul style="list-style-type: none"> - In behandeling algemeen - In behandeling KID - In behandeling eiceldonatie - Samen Verder - mensen uit de omgeving • Informatiemarkt met medewerking van : Verpleegkundigen Gelderse Vallei Ede, Stichting adoptievoorziening, IVF Spain, Pleegzorgorganisatie Flexusjeugdzorg, Endometriose stichting, Praktijk Verlies en Verlangen, Freyastands: algemeen, verzekeringsvragen, arbeidsverzuim. 	<p>57</p>
---	---	-----------

* Aantal deelnemers exclusief sprekers, standhouders en Freya vrijwilligers

6.2 Themabijeenkomsten met psychosociaal therapeuten 2015

Voorheen organiseerde de Fiom in diverse plaatsen in het land series thema-avonden voor mensen die ongewild kinderloos zijn (en blijven). Door subsidiekorting op het Fiom-budget is deze hulpverlening komen te vervallen. Freya is van mening dat deze laagdrempelige hulpverlening in de vorm van groepsbijeenkomsten moet blijven bestaan en dat de opgebouwde kennis over adequate hulp niet verloren mag gaan. Freya heeft daarom besloten de organisatie van deze avonden op zich te nemen.

Per 1 juli 2014 werkt Freya samen een aantal maatschappelijk werkenden die de avonden voorheen bij Fiom ook begeleiden en die nu als vrijgevestigd therapeut werken, verenigd in het Netwerk PsychoSociaal Therapeuten. www.psychosociaal-therapeuten.nl. Zij leiden de avonden en Freya zorgt voor de coördinatie, publiciteit en de administratie van aanmeldingen.



Foto: www.liefdevoordelens.nl ©

De thema-avonden zijn bedoeld voor mensen die:

- een kinderwens hebben en in het onderzoeks- of behandelingstraject zitten
- een kinderwens hebben en besluiten geen onderzoeks- en behandelingstraject in te gaan
- twijfelen of ze vruchtbaarheidsbehandelingen willen of deze juist willen beëindigen
- te maken hebben met secundaire infertiliteit
- moeten accepteren dat hun kinderloosheid definitief is en zoeken naar nieuwe perspectieven

Het is moeilijk vast te stellen waarom een bijeenkomst geen deelnemers heeft getrokken. Een gekozen thema lijkt hierbij niet altijd relevant, omdat eenzelfde thema op een ander moment en op een andere locatie wel deelnemers heeft. Ook op eenzelfde locatie kan het aantal deelnemers heel verschillend zijn.

De samenwerking verloopt naar tevredenheid van zowel de kant van de psychosociaal therapeuten als van Freya gezien. Alle betrokkenen (deelnemers, therapeuten en Freya) hebben het project in 2014/2015 als zeer waardevol ervaren. Nog niet alle regio's staan even goed op de kaart, waardoor het aantal deelnemers nog achterblijft, maar het doel blijft om de bijeenkomsten regionaal te houden, omdat dit ook de onderlinge contacten die uit deelname voortvloeien bevordert.



Het project wordt in 2016 voortgezet.

Van links naar rechts:

Joke Vermue
Ineke Heesterbeek
Gryt Helfferich
Wilma Potze
Rita Jaberg
Judith Kooij
Simone Hoogveen

Foto: www.liefdevoordelens.nl ©

Overzicht van de in 2015 georganiseerde themabijeenkomsten.

Datum	Thema	Totaal	Man	Vrouw	Plaats	Therapeut
24-2-2015	Wat doet een uitblijvende zwangerschap met mij, met ons?	10	5	5	Weert	Hoogeveen
5-3-2015	Zingeving bij een (nog) onvervuld verlangen naar een kind	11	4	7	Arnhem	Vermue
17-3-2015	Jij en je omgeving	0*			Hulst	Jaberg
19-3-2015	Als een gewenste zwangerschap uitblijft	12	6	6	Leeuwarden	Helfferich
10-4-2015	Zorg voor je relatie	6	3	3	Rijen (bij Breda)	Potze
23-4-2015	Omgaan met verschillen m.b.t. de kinderwens	1*	1	0	Amersfoort	Kooij
24-4-2015	Als een gewenste zwangerschap uitblijft	11	4	7	Zwolle	Helfferich
21-05-2015	Zingeving, als er helaas geen kinderen (lijken te) komen	9	3	6	Leiden	Heesterbeek
28-05-2015	Ongewenst kinderloos en omgaan met je omgeving	3*	1	2	Alkmaar	Heesterbeek
08-09-2015	Kinderloosheid en je omgeving	.*	-	-	Alkmaar	Jaberg
02-10-2015	"Dan neem je toch een hond?" omgaan met reacties uit je omgeving	3*	1	2	Breda/ Tilburg	Potze
06-10-2015	Kinderloosheid en je omgeving	.*	-	-	Goes	Jaberg
15-10-2015	Hoe zorg ik goed voor mezelf?	9	3	6	Leiden	Heesterbeek
29-10-2015	Wanneer de kinderwens niet in vervulling gaat	.*	-	-	Stiens/ Leeuwarden	Helfferich
03-10-2015	De impact van uitblijvende zwangerschap	9	4	5	Zwolle	Kooij
05-11-2015	Ongewenst kinderloos en omgaan met je omgeving	8	3	5	Arnhem	Vermue
19-11-2015	Leven met een onvervulde kinderwens	16	7	9	Amersfoort	Kooij
30-11-2015	Miskraam verwerken	1*	-	1	Maastricht	Hoogeveen

*De avonden op 17/3, 23/4, 28/5, 8/9, 2/10, 6/10, 29/10 en 30/11 zijn afgelast wegens te weinig aanmeldingen. Het minimum aantal deelnemers ligt in principe bij 8.

7 Belangenbehartiging

De commissie belangenbehartiging (BBH) volgt de actualiteit en speelt in op wat er gebeurt op het gebied van wetten, regelgeving, vergoeding en kwaliteit rondom fertiliteitszorg. In 2015 hielden zij zich bezig met onderstaande thema's:

7.1 Gesprek met Commissie Herijking Ouderschap

Deze commissie is in 2014 ingesteld door de ministerraad en buigt zich over nieuwe vormen van ouderschap en hoe dit in de toekomst in wetgeving moet worden gevat. Freya is door enkele commissieleden geïnterviewd. Het rapport van de commissie verschijnt eind 2016.

7.2 Freya Awards

In 2015 is de Freya Awards enquête weer uitgezet op de website. Deze worden op 2 april 2016 uitgereikt. Elke twee jaar reikt Freya de Freya Award uit aan de klinieken die het meest patiëntgericht werken. Er zijn twee categorieën: de meest patiëntgerichte fertiliteitskliniek en de meest patiëntgerichte IVF-kliniek. Dit jaar is de vragenlijst herzien en geactualiseerd.

7.3 Onduidelijkheid over vergoedingen

In het voorjaar van 2015 bleken sommige zorgverzekeraars de regels over vergoeding van cryo-terugplaatsing anders te interpreteren dan bedoeld door het Zorginstituut Nederland (ZiN). Freya heeft dit aan de orde gesteld, waarop ZiN uitsluitend gaf over de juiste interpretatie. Ook was er onduidelijkheid over vergoeding van medicatie bij behandeling in het buitenland. Inmiddels zijn hierover afspraken gemaakt, waardoor deze vergoed worden (indien de poging vergoed wordt.)

7.4 Verzuimverlof voor vruchtbaarheidsbehandelingen

In de Wet arbeid en zorg (WAZO) is geregeld dat werknemers recht hebben op calamiteiten- en ander kort verzuimverlof bij 'zeer bijzondere persoonlijke omstandigheden'. Op 1 januari 2015 is de nieuwe WAZO ingegaan, maar uit de beschrijving van kort verzuimverlof was nog niet helemaal duidelijk of dit verlof ook voor het ondergaan van een vruchtbaarheidsbehandeling gold.

BBH heeft Tweede Kamer lid (D66) Steven van Weyenberg gevraagd betaald verlof voor vruchtbaarheidsbehandelingen mogelijk te maken. Van Weyenberg heeft de voorgestelde mogelijkheden van Freya met minister Asscher besproken. De minister heeft in een brief d.d. 31 augustus 2015 aan de Tweede Kamer laten weten dat een werknemer wettelijk recht heeft op betaald kortdurend verzuim bij vruchtbaarheidsbehandelingen. Dit verzuim valt onder de noemer kort-verzuimverlof. De werknemer krijgt bij vruchtbaarheidsbehandelingen voldoende tijd voor het bezoek aan een arts of het ziekenhuis, maar verzuimt niet langer dan voor het bezoek aan de arts of aan het ziekenhuis nodig is.

Het kort-verzuim verlof laat onverlet dat een werknemer bij een ivf-behandeling, op grond van de multidisciplinaire netwerkrichtlijn subfertiliteit (richtlijn bedrijfsartsen), als zij dit zelf aangeeft, op de dag van de punctie en/of de dag van de embryoterugplaatsing niet arbeidsgeschikt is. De werknemer kan zich bovengenoemde dagen ziek melden.

7.5 Rubriek Freya Magazine

Belangenbehartiging heeft nu een vaste plek in het Freya Magazine. Hierin is ruimte voor nieuws en updates over lopende projecten waarmee de commissie BBH zich bezighoudt, zodat de leden op de hoogte zijn wat er gebeurt binnen de fertiliteitszorg.

8 Project VEEL



In 2013 startte het project 'VEEL betere kwaliteit'. Dit driejarig project liep ook in 2015 door. In dit project werken we samen met zeven andere patiëntenverenigingen aan het vergaren van kennis door middel van een enquête. De informatie die we hiermee verzamelen zal worden benut voor

uitwisseling met de beroepsgroep en andere betrokkenen om zodoende de kwaliteit van zorg in brede zin te verbeteren. Bij het opstellen van de vragen zijn de richtlijnen van de professionals (m.n. artsen) en kwaliteitscriteria vanuit het gezichtspunt van de patiënt een leidraad geweest.

De resultaten van de vragenlijst van Freya, die door totaal 607 mensen volledig werd ingevuld, kwamen dit jaar beschikbaar. We publiceerden hier diverse keren over in het Freya Magazine. Ook gebruikten we de resultaten voor gesprekken met zorgverleners. Het mooiste resultaat boekten we met de wettelijke regeling voor arbeidsverzuim bij vruchtbaarheidsproblemen, waarvoor we ook putten uit de resultaten van de enquête.

In 2015 is gestart met een tweede uitvraag, waarmee we kunnen bekijken of er verbetering is opgetreden op diverse gebieden. Door opgelopen vertraging is het einde van het project drie maanden uitgesteld, tot 31 maart 2016.

Freya is de penvoerder van dit project, dat wil zeggen dat wij de verantwoordelijkheid dragen voor de uitvoering en financiën van het totale project.

Van het ministerie van VWS (Fonds PGO) ontvingen we een subsidie-voucher voor een samenwerkingsproject. Elke patiëntenorganisatie kon hun voucher in een project inbrengen. De volgende organisaties brachten hun voucher in bij project 'VEEL betere kwaliteit':

- Apneu Vereniging
- Endometriose Stichting
- Freya
- Osteoporose Vereniging
- Stichting HELLP-syndroom
- Transvisie, centrum voor genderdiversiteit
- Vereniging Aangeboren Heupaandoeningen
- Obesitas Vereniging

Er komt nu een tweede versie van het project, waarbij we de ingeslagen weg vervolgen gedurende nog eens drie jaar (2016 t/m 2018). Ook hiervoor hebben we weer een projectsubsidie ontvangen van het Ministerie van VWS. Voor dit project genaamd 'VEEL2do' zal de Endometriose Stichting optreden als penvoerder.

9 Financieel overzicht Freya 2015

9.1 Balans

ACTIVA (bezittingen)	31-12-2015	31-12-2014
<u>Materiële vaste activa</u>		
Inventaris	305	433
<u>Vorderingen en overlopende activa</u>		
Debiteuren	5.905	3.180
Waarborgsommen	250	250
Subsidie project Fertiliteitsmonitor	-	15.033
Vooruitbetaalde kosten	543	586
Overige vorderingen	954	10.620
	<u>7.652</u>	<u>29.669</u>
<u>Liquide middelen</u>		
ING, rekening-courant	2.558	59.754
ING, spaarrekening	176.078	95.000
ING, bonus spaarrekening	1.000	-
	<u>179.636</u>	<u>154.754</u>
TOTAAL	<u>187.593</u>	<u>184.856</u>
PASSIVA (schulden)	31-12-2015	31-12-2014
<u>Eigen vermogen</u>		
Overige reserves	154.704	143.943
Overige reserves (legaten)	13.350	13.350
	<u>168.054</u>	<u>157.293</u>
	168.054	157.293
<u>Schulden op korte termijn</u>		
Loonheffing		
Vooruitontvangen/gefactureerde inkomsten	5.968	4.698
Crediteuren	3.661	6.720
Overige schulden	5.816	-
	4.094	16.145
	<u>19.539</u>	<u>27.563</u>
TOTAAL	<u>187.593</u>	<u>184.856</u>

Geen accountantscontrole toegepast

9.2 Inkomsten en uitgaven 2015 van FREYA

		Werkelijk 2015 €	Begroting 2015 €	Werkelijk 2014 €
INKOMSTEN				
Instellingssubsidie Fonds PGO		35.000	35.000	35.000
Nagekomen instellingssubsidie Fonds PGO 2013*		-	-	1.646
Contributie leden	1	79.685	86.400	86.493
Donaties corporate sponsors	2	35.625	41.250	40.000
Donaties particulieren		1.347	500	766
Opbrengst advertenties	3	18.190	20.000	19.820
Opbrengst jubileum dierentuindag	4	420	1.575	-
Opbrengst bijeenkomsten		4.998	5.800	4.968
Overige inkomsten		1.722	1.500	2.768
Opbrengst project VEEL		17.356	16.000	22.088
Opbrengst regionale themabijeenkomsten		6.010	6.800	5.500
TOTAAL INKOMSTEN		200.353	214.825	219.049
UITGAVEN				
Loonkosten	5	95.794	86.495	81.992
Afschrijvingen		128	128	128
Overige personeelskosten		6.677	6.520	4.888
Huisvestigingskosten		-	-	5.865
Algemene kosten		6.302	5.720	7.058
Kosten commissie Freya Magazine	6	20.696	25.800	22.150
Kosten commissie Bijeenkomsten		13.725	14.034	13.646
Kosten commissie Internet		13.189	15.720	3.518
Kosten commissie Vrijwilligers		6.853	8.750	10.098
Kosten jubileum	7	3.755	19.180	-
Kosten commissie Communicatie & Voorlichting	8	2.359	6.860	502
Kosten commissie Belangenbehartiging	9	596	2.400	609
Kosten commissie Financiën		4.693	5.100	6.119
Kosten Bestuur		5.170	6.000	5.378
Kosten Fertiliteitsmonitor	10	4.255	8.500	1.246
Kosten project Monitor Fertiliteitzorg		-	-	4.521
Kosten project VEEL		-	-	4.984
Kosten regionale themabijeenkomsten	11	5.400	7.350	3.086
		189.592	218.557	175.788
ONTVANGSTEN -/- UITGAVEN		10.761	-3.732	43.261
RESULTAATBESTEMMING 2015				
Toevoeging aan overige reserves		10.761		
EIGEN VERMOGEN				
		31-12-2015	mutatie 2015	31-12-2014
Reservering eigen fondsen		154.704	10.761	143.943
Reservering legaat		13.350	-	13.350
Totale reserve		168.054	10.461	157.293

Geen accountantscontrole toegepast

Toelichting op “opvallende afwijkingen” inkomsten en uitgaven t.o.v. de begroting

1. Het ledenaantal loopt terug. Er zijn veel opzeggingen die niet worden gecompenseerd door het aantal nieuwe aanmeldingen.
2. Een grote sponsor heeft zijn bijdrage in 2015 niet verlengd.
3. De advertenties op onze website (banners) zijn lager uitgevallen dan vooraf ingeschat.
4. De opkomst bij de dierentuindag was (veel) lager dan verwacht met als gevolg dat ook de inkomsten flink achterbleven.
5. In 2015 zijn door de medewerkers veel extra uren gemaakt voor het bouwen en inrichten van de nieuwe website en de monitor Fertilitieitszorg.
6. De kosten voor het drukken van de magazines is te hoog begroot.
7. In de begroting voor het jubileum was een bedrag van € 10.000 opgenomen voor het ontwikkelen en laten drukken van een jubileumboek. Wegens drukte i.v.m. de nieuwe website is dit in 2015 niet gerealiseerd. Het bedrag is doorgeschoven naar 2016 voor het maken van een startersmagazine. Verder waren –door de lage opkomst- de kosten van de dierentuindag aanzienlijk lager dan begroot.
8. De kosten voor drukwerk (folders, enveloppen, briefpapier) was te hoog begroot. Door voor andere (goedkopere) drukkers te kiezen konden kosten worden bespaard. Ook is vanwege ruimtegebrek minder drukwerk besteld dan in 1^e instantie voorzien.
9. De commissie Belangenbehartiging heeft te hoog begroot.
10. Genoemd bedrag betreft de kosten voor de licentie, die in 2015 voor het laatst betaald moest worden. De arbeidskosten voor het bouwen en inrichten van de Monitor Fertilitieitszorg zijn verdisconteerd in de loonkosten.
11. De kosten pakken lager uit door het niet doorgaan van een aantal themabijeenkomsten, wegens onvoldoende aanmeldingen.

Geen accountantscontrole toegepast

9.3 Financieel overzicht project VEEL betere kwaliteit

Balans per 31-12-2015 Project VEEL betere kwaliteit
(in euro's)

	€	€
AKTIVA (bezittingen)	31-12-2015	31-12-2014
<u>Vorderingen</u>		
Rente		0
<u>Liquide middelen</u>		
ING, rekening-courant	41.487	55.040
Kruisposten		0
TOTAAL	41.487	55.040
PASSIVA (schulden)	31-12-2015	31-12-2014
<u>Schulden op korte termijn</u>		
Vooruitontvangen subsidie	29.419	14.236
Te betalen rekeningen	12.068	40.804
TOTAAL	41.487	55.040

Inkomsten en uitgaven 2015 Project VEEL betere kwaliteit

	Werkelijk 2015 €	Begroting 2015 €
INKOMSTEN		
Projectsubsidie	144.000	144.000
UITGAVEN		
Kosten penvoerder	8.294	8.400
Kosten deelproject A	66.480	71.052
Kosten deelproject B	53.974	56.482
Accountantskosten	0	1.000
	<hr/>	<hr/>
	128.818	136.934
ONTVANGSTEN -/- UITGAVEN	15.182	

Het project Veel is gestart op 1 januari 2013 en zou lopen tot 31 december 2015. In de loop van 2015 is gebleken dat niet alle geplande werkzaamheden vóór 31 december 2015 afgerond konden worden. Bij de subsidiegever is een verzoek ingediend om het project met 3 maanden te verlengen tot 31 maart 2016. Dit verzoek is ingewilligd. De uitgaven met betrekking tot deze nog niet afgeronde werkzaamheden en de werkzaamheden die verband houden met het afleggen van (financiële) verantwoording over het project zullen lager zijn dan het bedrag ad € 29.419 dat nog aan subsidie beschikbaar is.

Geen accountantscontrole toegepast

9.4 Totaaloverzicht Begroting FREYA 2016

		Begroting 2016 €	Werkelijk 2015 €
INKOMSTEN			
Instellingssubsidie Fonds PGO		35.000	35.000
Contributie leden	1	73.950	79.685
Donaties corporate sponsors		32.500	35.625
Donaties particulieren		1.000	1.347
Opbrengst advertenties		18.000	18.190
Opbrengst bijeenkomsten		5.175	4.998
Opbrengsten jubileumactiviteiten		-	420
Overige inkomsten		1.500	1.723
Inkomsten van project VEEL2do c.q. VEEL		16.000	17.356
Opbrengst regionale themabijeenkomsten	2	1.200	6.010
TOTAAL INKOMSTEN		184.325	200.353
UITGAVEN			
Loonkosten	3	93.976	95.794
Afschrijvingen		128	128
Overige personeelskosten		7.620	6.677
Algemene kosten		6.875	6.302
Kosten commissie Freya Magazine		19.400	20.696
Kosten commissie Bijeenkomsten		14.091	13.725
Kosten commissie Internet	4	4.850	13.189
Kosten commissie Vrijwilligers		7.700	6.853
Kosten commissie Communicatie & Voorlichting	5	12.270	2.359
Kosten commissie Belangenbehartiging		1.450	596
Kosten commissie Financiën		4.915	4.693
Kosten Bestuur		5.550	5.170
Kosten jubileumactiviteiten		-	3.755
Kosten Monitor Fertilitieit zorg	6	-	4.255
Kosten regionale themabijeenkomsten		6.000	5.400
		184.825	189.592
ONTVANGSTEN -/- UITGAVEN		-500	10.761

1. De verwachte opbrengsten vanuit contributie is aangepast aan de dalende trend in het ledenaantal.
2. In 2015 was sprake van een sponsorbijdrage van € 5.000
3. De kosten voor 2016 worden lager begroot. Enerzijds zullen de kosten lager zijn omdat in 2015 door medewerkers veel extra uren zijn gemaakt voor de nieuwe website en de Monitor Fertilitieit zorg. Anderzijds is per 1 januari 2016 een projectmedewerker ten behoeve van het project VEEL2do aangetrokken, waardoor in 2016 meer kosten dan in 2015 worden gemaakt.
4. In tegenstelling tot 2015 (nieuwe website, monitor) worden in 2016 geen grote projecten door de commissie Internet uitgevoerd.
5. Freya gaat in 2016 een startersmagazine ontwikkelen, verwachte kosten € 10.000.
6. In 2015 is hard gewerkt om de monitor Fertilitieit zorg in eigen beheer te laten draaien. Door deze inspanningen zijn er voor te toekomst geen directe kosten meer in verband met de monitor.

10 Notulen Freya Bijzondere Algemene Ledenvergadering 2015

Gehouden tijdens de themadag te Bunnik op 28 november 2015

José Knijnenburg, directeur, heet de aanwezigen welkom op deze bijzondere algemene ledenvergadering. De vergadering wordt geopend. Deze vergadering is bijeengeroepen in verband met de verkiezing van een nieuw bestuurslid.

De agenda ziet er als volgt uit:

1. Notulen 28 maart 2015
2. Kandidaat bestuurslid
3. Rondvraag en sluiting

1. Notulen 28 maart 2015

In elke ALV dienen de notulen van de vorige vergadering te worden gepresenteerd en goedgekeurd. De notulen van de ALV van 28 maart 2015 worden zonder wijzigingen goedgekeurd.

2. Kandidaat-bestuurslid

Sinds de vorige ALV heeft Freya nog slechts 4 bestuursleden. In de statuten is bepaald dat we een minimum van 5 en maximum van 9 bestuursleden moeten hebben en dat we zo snel als mogelijk aan dit vereiste moeten voldoen. Op dit moment kunnen we een nieuwe bestuurskandidaat presenteren en daarom hebben we deze bijzondere ALV georganiseerd.

Het bestuur draagt als kandidaat-bestuurslid Patricia Roobol voor. **Zij heeft inmiddels ruim een half jaar meegelopen als kandidaat-bestuurslid.** Patricia stelt zichzelf voor en vertelt iets over haar motivatie. De aanwezige leden stemmen in met het bestuurslidmaatschap van Patricia. Hierna bestaat het bestuur weer uit 5 leden: Nienke Huitsing, Elja van der Laan, Aletta van Tent, Antoinette Lammers en Patricia Roobol.

3. Rondvraag en sluiting

Na vastgesteld te hebben dat er geen vragen meer zijn, sluit José de vergadering.

1985 – 2015

Freya
30
feest
maart
cadeau
jarig
verjaardag