



JAARVERSLAG 2020



Freya

Vereniging voor mensen
met vruchtbaarheidsproblemen

Inhoudsopgave

A. SAMENVATTING	2
B. VOORWOORD	4
C. MISSIE, VISIE, KERNWAARDEN EN SPEERPUNTEN 2020	5
D. STRATEGIE EN DOELEN UIT BELEIDSPLAN 2019-2022.....	7
E. ACTIVITEITEN IN 2020	8
Informatie en lotgenotencontact	8
Website	8
Websitegebruik in cijfers.....	8
Nieuwsitems op de website	8
Digitale nieuwsbrief	9
Sociale media	9
Week van de Vruchtbaarheid 2-8 november 2020.....	10
Media-aandacht	12
Freya Magazine	13
Voorlichting	14
Vragenpanels.....	14
Bijeenkomsten.....	14
E-training Zorg voor Jezelf.....	15
Belangenbehartiging.....	16
Mannen	16
Politiek & regelgeving	17
Medisch	17
Monitor Fertiliteitzorg & Freya Pluim	18
Stakeholders.....	18
Internationaal.....	19
F. ORGANISATIE	21
Organigram.....	21
ANBI-Status	21
Leden.....	21
Bestuur	22
Medewerkers	22
Vrijwilligers.....	22
Vrijwilligersweekend en Vrijwilligersdag	22
G. FINANCIËLE RESULTATEN	23
Balans	23
Inkomsten en uitgaven 2020 van FREYA.....	24
Totaaloverzicht Begroting FREYA 2021	26
H. NOTULEN ALV 2020	27



A. SAMENVATTING

Freya's jaarthema voor 2020 was VERTROUWEN. Een thema dat op veel aspecten van het fertiliteitstraject en de eventuele nasleep daarvan, van toepassing is. Denk aan vertrouwen in jezelf, de arts, de toekomst, elkaar/je relatie, de omgeving. Gedurende het hele jaar was er aandacht voor dit thema vanuit verschillende invalshoeken.

Opvallende zaken uit 2020

- **Jaarthema Vertrouwen**

In het Freya Magazine werd ruim aandacht gegeven aan dit thema. Onder andere met de cover stories 'doorgaan vol vertrouwen?' (1^e kwartaal), 'blijven vertrouwen in je lichaam' (2^e kwartaal) en 'vertrouwen in de toekomst' (3^e kwartaal). Helaas kon het op 4 april geplande thema-event over vertrouwen niet doorgaan in verband met corona. In november kwam het thema alsnog aan de orde tijdens een onlinebijeenkomst.

- **Coronajaar**

Corona bracht ons allemaal veel uitdagingen. Voor veel fertiliteitspatiënten betekende het uitstel van hun behandeltraject. We startten zo snel mogelijk met het vergaren van informatie over corona in relatie tot vruchtbaarheidsbehandelingen. Van het weer opstarten na de eerste behandelstop, tot het advies over vaccinatie: we onderhielden steeds nauw contact met de zorg en hielden een coronablog bij om iedereen zo snel mogelijk te informeren.

Voor Freya betekende het verder dat alle live bijeenkomsten (op één in januari na) werden afgelast of omgezet in een digitale bijeenkomst via Zoom. We organiseerden onze eerste digitale ALV in webinar-vorm. Ook de lotgenotenavonden (meer dan ooit tevoren), Zorg voor Jezelf sessies, workshops en vrijwilligersbijeenkomsten werden via Zoom gehouden. Het bestuur en personeel vergaderden vanaf maart alleen nog online.

- **E-training 'Zorg voor Jezelf'**

In november 2019 startten we met een e-training programma waarin we deelnemers handvatten en oefeningen aanreiken om beter voor zichzelf te zorgen. De eerste e-training duurde 14 weken en liep tot maart 2020. Het aantal deelnemers was 300. Deze e-training werd nog eens herhaald van mei tot augustus 2020, waaraan 200 mensen meededen. Vanaf deze tweede training hebben we het programma ook verrijkt met workshops via Zoom.

In november 2020 lanceerden we een verkorte versie die we de basistraining noemen en die zes weken duurt, in deze training zitten wekelijkse Zoomsessies. Deze startte met 150 deelnemers. De reacties van deelnemers zijn heel positief.

- **Week van de vruchtbaarheid 2-8 november 2020**

Iedere eerste week van november is het de Europese Week van de Vruchtbaarheid. Samen met onze Europese collega-organisaties vragen we aandacht voor vruchtbaarheid. In 2020 stond in deze week bij Freya ons jaarthema 'vertrouwen' centraal.

In de Week van de Vruchtbaarheid zijn wij enorm aanwezig geweest op social media met dagelijkse illustraties, verwijzingen naar blogs, links naar (eigen en externe) artikelen en interviews, etc. Ook diverse externe partijen hebben aandacht besteed aan deze themaweek. Een overzicht vind je hier:

freya.nl/europese-week-van-de-vruchtbaarheid-2-8-november-2020



- **Perspectief**

In mei 2020 verscheen *Perspectief*, het (eenmalige) glossy magazine voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens, vooralsnog alleen in digitale vorm. Een gedrukte versie volgt op een later moment.

- **Social Media**

De besloten Facebookgroepen groeiden van 3400 leden naar 3825.

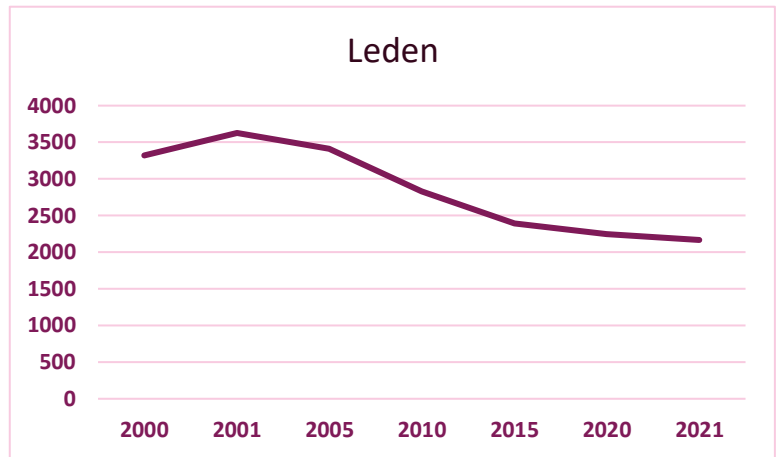
De Facebook pagina-likes gingen van 6750 naar 7.370 en Instagram volgers van 1530 naar 2600.

- **Ledenaantal**

Het aantal leden op 31-12-2020 was 2167. Dat is een afname van 79.

Er kwamen 375 nieuwe leden bij en 454 leden hebben opgezegd in 2020.

In het schema zie je een geleidelijke afname van het ledenaantal in de afgelopen 20 jaar.



- **Start mannengroep**

In de loop van 2020 is een kleine groep mannen gestart met nadenken over de behoeften van mannen die in een vruchtbaarheidstraject zitten. Zij gaan

zich inzetten voor de specifieke behoeften van deze helft van onze doelgroep door belangenbehartiging en het organiseren van online- en offlinebijeenkomsten.

- **Uitbreiding bestuur**

De bezetting van het bestuur is een aantal jaren klein en gelijk gebleven omdat we er niet in slaagden om nieuwe bestuursleden te vinden. Na de ALV in 2020, waarin Elja Reussink afscheid nam, hebben we nog slechts drie bestuursleden. Gelukkig vonden we in 2020 twee nieuwe kandidaat-bestuursleden. Eén van de twee is inmiddels ingewerkt en wordt aan de ALV in april 2021 voorgesteld om tot bestuurslid te worden gekozen. De andere persoon wordt bij de volgende ALV voorgedragen. Met de twee nieuwe mensen erbij, is de continuïteit beter gewaarborgd.

B. VOORWOORD

Elk voorwoord van elk jaarverslag van 2020 zal beginnen met dat het een bijzonder jaar was... Voor Freya was dit niet anders. Van veel mensen in het fertiliteitstraject werden de behandelingen plotseling *on hold* gezet. Er waren zorgen over de gevolgen van COVID-19 voor een eventuele zwangerschap. Er was verdriet over de grapjes over lockdown zwangerschappen ('we konden nu toch niets anders doen, dus dan maar een kind maken'). Tegelijk waren er ook de wondertjes van de mensen die tijdens het wachten op een behandeling tóch spontaan zwanger werden.

Voor Freya betekende het ook het roer omgooien. Waar we al tijden worstelden met teruglopende bezoekersaantallen op onze evenementen, bleken de online-bijeenkomsten een uitkomst. Veilig vanaf de bank, zonder reistijd en de mogelijkheid om even op *mute* te gaan als het teveel werd. Dit heeft veel mensen over de drempel geholpen om elkaar toch op te zoeken en steun te vinden. Daarnaast deden veel mensen mee aan onze e-trainingen, die in 2020 ook verrijkt werden met digitale workshops. Online contact is beslist iets dat we ook post-Corona zullen blijven aanbieden. Al hopen we natuurlijk ook dat we elkaar weer eens gewoon kunnen zien. We zijn er trots op dat we zo snel en succesvol hebben weten te schakelen.

Ook zijn we in 2020 vaker dan voorgaande jaren betrokken bij wetenschappelijke onderzoeken vanwege onze inhoudelijke expertise en inbreng van patiëntenperspectief. We zijn een serieuze gesprekspartner en stakeholder bij alle onderzoeken rondom fertiliteit.

Ten slotte signaleerden we trends in het vercommercialiseren van de fertiliteitsmarkt. Hoewel commercie niet erg hoeft te zijn, baart een aantal ontwikkelingen ons wel zorgen. Wij stellen onszelf hierin op als een onafhankelijke partij en geven objectieve informatie zodat eenieder een weloverwogen beslissing kan maken.

Verder hebben we het onderling contact gemist. Een jaar lang een vereniging besturen zonder elkaar te hebben gezien is niet makkelijk. Ik wil daarom het bestuur, de kandidaat-bestuursleden en vooral de medewerkers bedanken voor hun uitzonderlijke prestaties dit jaar waarin alles digitaal moest. Ook spreek ik mijn grote waardering uit voor alle vrijwilligers die zich hebben ingezet in de online-activiteiten of op een andere manier de organisatie hebben geholpen. Ik denk dat we trots mogen zijn op wat we dit Coronajaar voor elkaar hebben gekregen.

Aletta van Tent
Bestuursvoorzitter



C. MISSIE, VISIE, KERNWAARDEN EN SPEERPUNTEN 2020

Freya is dé vereniging van en voor mensen bij wie zwanger worden of blijven niet of niet makkelijk lukt. Wij dienen primair het belang van mensen met vruchtbaarheidsproblemen, maar onze kennis is beschikbaar voor iedereen die betrouwbare informatie zoekt.

Onze slogan *Wij weten hoe het voelt...* komt voort uit het feit dat iedereen bij Freya zelf ervaring heeft met vruchtbaarheidsproblemen. Vanuit die ervaring en met behulp van goede contacten en een schat aan opgedane kennis werken wij aan onze missie:

ONZE MISSIE

Ons doel is om openheid over en acceptatie van vruchtbaarheidsproblemen te bevorderen, onafhankelijke informatie te verstrekken en ondersteuning te bieden aan eenieder die daar behoefte aan heeft en de belangen te behartigen van mensen met vruchtbaarheidsproblemen.

ONZE VISIE

Freya brengt de medische, sociale en maatschappelijke aspecten van vruchtbaarheidsproblemen en ongewilde kinderloosheid in kaart en brengt deze voor het voetlicht om daarmee taboes en barrières in de maatschappij te doorbreken. Hierbij vormt de patiënt het uitgangspunt. Vruchtbaarheidsproblemen worden algemeen erkend als een medische aandoening zoals gedefinieerd door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO); het betreft immers het niet goed functioneren van de voortplantingsorganen.

Freya biedt de patiënt onafhankelijke informatie op grond waarvan de patiënt de juiste keuzes kan maken. Professionals op het gebied van fertiliteit beschouwen patiënten als een

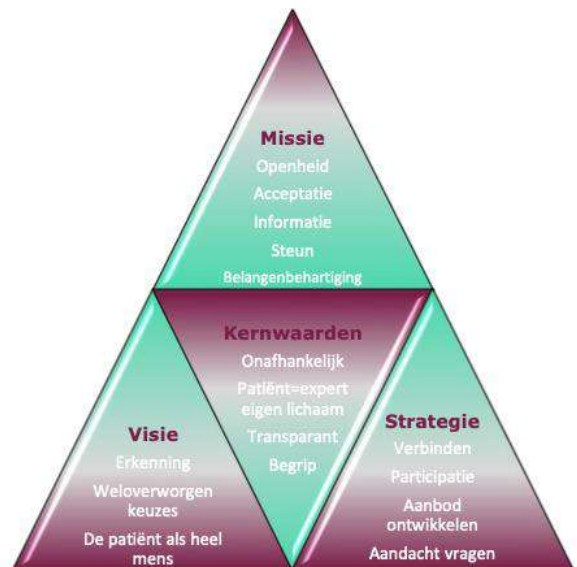
volwaardige gesprekspartner en de individuele behoeften van de patiënt zijn het uitgangspunt voor de geboden zorg. Er is ruimte voor praktische en psychosociale aspecten, tijdens en na behandelingen.

Freya is de specialist op het gebied van het patiëntenperspectief en is gesprekspartner voor alle vraagstukken rondom de vruchtbaarheidsproblematiek.

Professionals werken met Freya samen, onder andere op het gebied van voorlichting, patiëntgerichtheid en wetenschappelijk onderzoek. Zij wijzen elke fertiliteitspatiënt op het bestaan van Freya.

ONZE KERNWAARDEN

- Wij weten hoe het voelt.
- Dat patiënten de expert zijn voor wat betreft hun eigen lichaam en leven. En dat het besef dat ze die expertise bezitten hen kan helpen beter voor zichzelf op te komen en voor zichzelf te zorgen. Arts en patiënt beslissen samen.
- Er rust geen taboe op vruchtbaarheidsproblemen, iedereen kan hier zonder schroom voor uitkomen.
- Vergoeding van behandelingen vanuit de zorgverzekering staat niet ter discussie.
- Er is transparantie van de kwaliteit van de zorg.
- Arbeidsverzuim voor het ondergaan van medisch geïndiceerde behandelingen is (wettelijk) geregeld en geaccepteerd, zowel voor vrouwen als mannen.
- Alle mensen die worden geconfronteerd met vruchtbaarheidsproblemen kennen Freya.
- Lotgenoten vinden elkaar via de (online) mogelijkheden die Freya biedt.
- Mensen voelen zich thuis bij Freya.
- Freya behoudt haar onafhankelijke positie, zowel financieel als in meningsvorming.



STAND VAN ZAKEN SPEERPUNTEN VOOR 2020

Vanuit het beleidsplan 2019-2022 maakten we een jaarplan 2020 waarin de voorgenomen activiteiten voor dat jaar werden beschreven. Hieruit destilleerden we zes speerpunten voor 2020. Hieronder de stand van zaken per speerpunt.

a. Op verschillende manieren aandacht geven aan het jaarthema ‘vertrouwen’.

In het Freya Magazine werd ruim aandacht gegeven aan dit thema. Onder andere met de cover stories ‘doorgaan vol vertrouwen?’ (1e kwartaal), ‘blijven vertrouwen in je lichaam’ (2e kwartaal) en ‘vertrouwen in de toekomst’ (3e kwartaal). Helaas kon het op 4 april geplande thema-event over vertrouwen niet doorgaan in verband met corona. In november kwam het thema alsnog aan de orde tijdens een onlinebijeenkomst.

b. Uitbrengen van Perspectief, het blad voor mensen die kinderloos blijven.

De [digitale versie](#) van Perspectief verscheen in mei (net voor moederdag). Vanwege corona hebben we besloten om het drukken van het blad uit te stellen. We zijn voornemens het blad nog te laten drukken om naar de ziekenhuizen te sturen. Gezien de coronapandemie hebben we gemeend dat dit niet het juiste moment is. Op een later moment brengen we Perspectief alsnog uit in gedrukte vorm.

c. Ontwikkeling van het ‘platform onvervulde kinderwens’.

Na het maken van Perspectief kwamen we tot de conclusie dat we meer voor deze doelgroep willen bieden. Het plan is daarom een platform te maken dat specifiek bedoeld is voor mensen die kinderloos blijven. Op 18 november 2020 organiseerden we een eerste focusgroep-bijeenkomst via Zoom, waarmee we ideeën ophaalden voor de concrete invulling van dit platform.

d. Week van de Vruchtbaarheid 2 t/m 8 november 2020

In deze Week was er veel interactie op de sociale media. We organiseerden een beeldwedstrijd, publiceerden extra blogs en hielden een digitaal thema-event.

e. Zorg voor Jezelf e-training

We hebben de in 2019 ontwikkelde 14-weeken training – de eerste versie liep van november 2019 tot maart 2020 met 300 deelnemers – nogmaals aangeboden van mei-augustus 2020. Hieraan namen 200 leden deel. In de zomer hebben we de training ingekort tot een basistraining van 6 weken, die we in november-december 2020 met 150 deelnemers hebben gedaan. We werken aan de ontwikkeling van nog enkele aanvullende e-trainingen voor specifieke doelgroepen.

f. Aandacht voor de bezetting binnen het bestuur en werkverdeling personeel.

De bezetting van het bestuur is een aantal jaren klein en gelijk gebleven omdat we er niet in slaagden om nieuwe bestuursleden te vinden. Na de ALV in 2020, waarin Elja Reussink afscheid nam, hadden we nog slechts drie bestuursleden. Gelukkig vonden we in 2020 twee nieuwe kandidaat-bestuursleden. Eén van de twee is inmiddels ingewerkt en wordt aan de ALV in april 2021 voorgesteld om tot bestuurslid te worden gekozen. De andere persoon wordt bij een volgende ALV voorgedragen. Met de twee nieuwe mensen erbij, is de continuïteit beter gewaarborgd.

In 2020 hebben we de taken van medewerkers, uitbreiding van de inzet van vrijwilligers en de eventuele mogelijkheid tot het aannemen van een extra medewerker onder de loep genomen.



D. STRATEGIE EN DOELEN UIT BELEIDSPPLAN 2019-2022

MEDISCH/TECHNOLOGISCH

- Freya vergaart juiste en volledige informatie op medische, wetenschappelijke, sociale en andere ontwikkelingen en informeert hierover in begrijpelijke taal de achterban.
- We zijn in beeld bij alle partijen als volwaardige expert op het gebied van patiëntenperspectief.
- Freya zorgt ervoor dat er een brede groep patiënten geraadpleegd kan worden bij alle vormen van wetenschappelijk onderzoek, richtlijnontwikkeling en kennisagenda's.
- Freya draagt bij aan onderwerpen voor de kennisagenda's op het gebied van fertiliteit.
- Freya draagt bij aan de ontwikkeling van richtlijnen op het gebied van fertiliteit.

MAATSCHAPPELIJK

- Freya's beleid is gericht op onze primaire achterban.
- Informatie op verschillende manieren aanbieden zodat de informatie binnenkomt en begrijpelijk is.
- Experimenteren met contact met onze doelgroep (meer digitaal en pilots in live aanbod).
- Aanbod ontwikkelen voor mensen met kinderen na fertiliteitsproblemen.
- Aanbod ontwikkelen voor mannen en aanbod ook expliciet richten op mannen.
- Aanbod ontwikkelen voor mensen zonder actuele kinderwens maar bij welke wel al is vastgesteld dat er aangeboren vruchtbaarheidsproblemen zijn of vruchtbaarheidsproblemen zullen ontstaan als gevolg van medische behandelingen op jonge leeftijd.
- Aanbod ontwikkelen gericht op gezonde lifestyle.
- Divers online-aanbod ontwikkelen.

SOCIAAL-CULTUREEL

- Bewustwording creëren over de gevolgen van commercialisering van de fertiliteitszorg.
- Impact en bereik vergroten zowel online als maatschappelijk.
- Zorgen voor een realistischer beeld en verwachtingen van vruchtbaarheidsproblemen en behandelingen.
- Zorgen dat wensouders weloverwogen keuzes kunnen maken en zich bewust zijn van de gevolgen van deze keuzes.
- Positieve beeldvorming uitdragen over het leven zonder kinderen.

POLITIEK/JURIDISCH/FINANCIËEL

- Streven naar het haalbaar, betaalbaar en toegankelijk blijven van de fertiliteitszorg.
- Meer projectmatig werken om gerichte financiering te vinden.
- Andere financieringsbronnen vinden bijvoorbeeld door gerichte fondsenwerving.
- Wet- en regelgeving op de voet volgen en daar proactief op inspelen, zowel in Nederland als in Europees verband.
- Nationale en internationale samenwerking met andere patiëntenorganisaties.
- Expertise beter verkopen.
- Op zoek naar nieuwe verdienmodellen en inkomstenbronnen anders dan de betalende leden.



E. ACTIVITEITEN IN 2020

Informatie en lotgenotencontact

De drie belangrijke pijlers van Freya zijn lotgenotencontact, informatievoorziening en belangenbehartiging. In dit hoofdstuk laten we zien welke concrete activiteiten in 2020 zijn ondernomen.

Website

De website wordt nog elk jaar uitgebreid met extra pagina's en nieuwsberichten. Daarnaast wordt informatie bijgewerkt waar nodig. Zo werden in 2020 de brochures 'vruchtbaarheidsproblemen bij de man', 'KID', 'vruchtbaarheidsbehandelingen en meerlingen' geactualiseerd. De brochure 'vergoeding van vruchtbaarheidsproblemen' wordt jaarlijks gecheckt.

In 2020 startten we een blog over corona waarin we onze achterban op de hoogte hielden van de actuele ontwikkelingen in relatie tot corona, specifiek voor de fertiliteitszorg.

Websitegebruik in cijfers

Nieuwsitems: 27

Agenda-items: 119

Nieuwe webpagina's: 22

Oproepen eiceldonatie: 16

Oproepen wetenschappelijke studies: 3

Oproepen algemeen: 23

Hits privé fora: rond 9.000 p/m

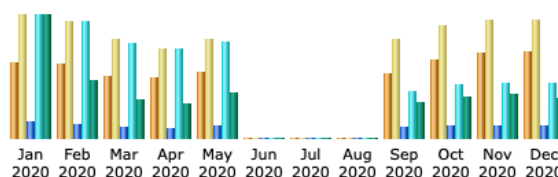
open forum: rond 1.000 p/m

Nieuwe topics in fora: 153

Antwoorden in fora: 4017

Aantal geregistreerde gebruikers: 3031

Aantal leden in privé fora: 2131



Month	Unique visitors	Number of visits	Pages	Hits	Bandwidth
Jan 2020	70,313	114,587	1,323,937	9,682,608	163.09 GB
Feb 2020	69,224	108,761	1,095,367	9,148,625	77.44 GB
Mar 2020	58,219	92,246	881,967	7,498,300	52.13 GB
Apr 2020	56,260	83,643	809,076	7,010,435	45.94 GB
May 2020	62,141	92,490	976,344	7,633,044	60.54 GB
Jun 2020	0	0	0	0	0
Jul 2020	0	0	0	0	0
Aug 2020	0	0	0	0	0
Sep 2020	60,145	92,261	881,727	3,752,790	47.86 GB
Oct 2020	72,841	104,470	1,009,593	4,211,838	54.93 GB
Nov 2020	79,656	110,678	1,046,399	4,401,051	58.09 GB
Dec 2020	81,166	110,697	1,039,642	4,307,394	54.14 GB
Total	609,965	909,833	9,064,052	57,646,085	614.16 GB

Door een technische storing zijn er geen cijfers bekend van websitebezoek in juni, juli en augustus. Het totale aantal unieke bezoekers schatten we op basis van de geregistreerde maanden op 813.000 en aantal bezoeken op 1,2 miljoen.

Nieuwsitems op de website

Fertiliteitsnieuws 2020

- 2020-01-08 Bieden add-ons een betere zwangerschapskans?
- 2020-04-06 Fertiliteitszorg in tijden van Corona
- 2020-05-12 Een oudere man lijkt de kans op een miskraam te verhogen
- 2020-05-27 Onderzoek impact COVID-19 uitbraak op fertiliteitszorg
- 2020-05-31 Alamani - nieuwe praktijk voor fertiliteit en gynaecologie in Noord-Brabant
- 2020-07-06 Internetconsultatie Wet donorgegevens kunstmatige bevruchting
- 2020-07-08 Implantatie spreekuur Maastricht UMC+
- 2020-07-09 Onderzoek toont aan dat scratching geen meerwaarde biedt bij eerste IVF
- 2020-08-13 SUMMER-studie: Onderzoek naar gebruik van voedingssupplement bij onvruchtbaarheid
- 2020-10-06 Bekendmaking donorschap oud-gynaecoloog Sophia ziekenhuis
- 2020-11-25 Onderzoek naar langetermijn kans op kanker na hormoongebruik bij geassisteerde voortplanting
- 2020-11-25 Meghan Markle open over miskraam
- 2020-12-22 Corona/Covid-19

Freya nieuws 2020

- 2020-01-08 Bieden add-ons een betere zwangerschapskans?
- 2020-03-23 Freya 35 jaar een begrip
- 2020-04-02 Freya e-training Zorg voor Jezelf start in mei



- 2020-04-03 Heb jij vragen n.a.v. de corona-uitbraak?
- 2020-04-12 Fijne Pasen
- 2020-04-27 Bijdrage Freya artikel Ouders van Nu: Hoe lang ga je door met IVF?
- 2020-04-27 Komst Perspectief, magazine voor mensen met een onvervulde kinderwens
- 2020-06-17 Vaderdag 2020
- 2020-10-02 Bijdrage Freya refereeravond herhaalde miskramen
- 2020-10-08 Europese Week van de Vruchtbaarheid (2-8 november 2020)
- 2020-10-08 Meld je aan voor de basistraining Zorg voor Jezelf (start in november)
- 2020-10-30 Actie Week van de Vruchtbaarheid: cadeautje bij lidmaatschap
- 2020-11-19 Donatie € 1.500 van Brink Groep
- 2020-11-25 Meghan Markle open over miskraam
- 2020-12-05 Pakjesavond - wij denken aan jullie <3
- 2020-12-13 Wereldlichtjesdag 2020

Nieuws voor professionals

- 2020-01-08 Bieden add-ons een betere zwangerschapskans?
- 2020-04-06 Fertiliteitszorg in tijden van Corona
- 2020-04-27 Komst Perspectief, magazine voor mensen met een onvervulde kinderwens
- 2020-05-12 Een oudere man lijkt de kans op een miskraam te verhogen
- 2020-05-27 Onderzoek impact COVID-19 uitbraak op fertiliteitszorg
- 2020-05-31 Alamani - nieuwe praktijk voor fertiliteit en gynaecologie in Noord-Brabant
- 2020-07-06 Internetconsultatie Wet donorgegevens kunstmatige bevruchting
- 2020-07-09 Onderzoek toont aan dat scratching geen meerwaarde biedt bij eerste IVF
- 2020-11-25 Onderzoek naar langetermijn kans op kanker na hormoongebruik bij geassisteerde voortplanting

Digitale nieuwsbrief

In 2020 verstuurden we acht digitale Nieuwsbrieven naar gemiddeld 1300 mailadressen.

- 01/12/2020 – Overstappen zorgverzekering, activiteiten december, GivingTuesday, club waar niemand bij wil horen, terugblik WvdV
 - 02/11/2020 – Special Week van de Vruchtbaarheid 2-9 november
 - 08/10/2020 – Online aanbod, Week van de Vruchtbaarheid, basistraining Zorg voor Jezelf, herhaalde miskramen sessie
 - 05/08/2020 – Blog angst voor prikken, Zoom-sessies, onderzoek scratching bij 1e IVF, aanmelden Zorg voor Jezelf e-training
 - 06/07/2020 – ALV, internetconsultatie KID, ons digitale aanbod, e-training Zorg voor Jezelf
 - 09/06/2020 – Digitale sessies en ALV, Perspectief
 - 17/03/2020 – Update mbt de Corona uitbraak
 - 06/03/2020 – Thema-event Vertrouwen, blog 'de impact van hormonen
- Lees hier de Nieuwsbrieven: freya.nl/nieuwsbrief/

Sociale media

FB-likes waren er op 31 december 7.370 (in 2020 was dat 6.750). De verdeling man/vrouw is erg ongelijk.

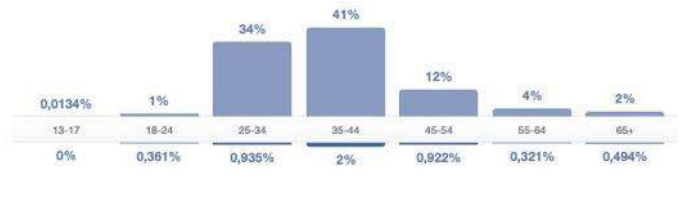
Instagram-volgers op 31 december 2.600 (tegenover 1.530 een jaar eerder).

Vrouwen

95%
Je fans

Mannen

5%
Je fans



De besloten Facebookgroepen groeiden van 3400 leden naar 3825.

Facebookgroepen	Aantal deelnemers op 1-1-2021
Algemene groep	1390
Groep voor eerste kinderwens	837
Mannengroep	80
Groep voor mensen die al lang behandelen voor een eerste kindje	84
Groep voor mensen die te maken hebben met herhaalde miskramen (nieuw)	45
Groep voor mensen die kinderloos blijven	474
Groep voor 50+ers met een onvervulde kinderwens (nieuw)	34
Groep voor zwangeren	306
Groep voor mensen met kind en volgende kinderwens	513
Groep voor mensen bij wie het bij één kind blijft	62
Totaal	3825

De Facebookgroepen zijn hier te vinden: freya.nl/freya-op-facebook/



Week van de Vruchtbaarheid 2-8 november 2020

In de Week van de Vruchtbaarheid waren we enorm aanwezig op social media met dagelijkse illustraties, verwijzingen naar blogs, links naar (eigen en externe) artikelen en interviews, etc.

Website:

Onze webpagina's over de Week van de Vruchtbaarheid werden tussen 19 oktober en 18 november 2020 door 8569 personen bezocht.

Instagram:

Het aantal Instagram-volgers steeg in aanloop naar/tijdens de Week van de Vruchtbaarheid van 2.000 naar 2.500.

Facebook:

In het overzicht hiernaast kun je zien wat Freya heeft gedaan op Facebook.

In deze week publiceren en delen wij ook diverse blogs die wij ontvingen van onze volgers.

Het aantal Facebook-vind-ik-leuks ging gedurende deze week van 7.047 naar 7.283.

De aandacht voor de Week van de Vruchtbaarheid groeit en steeds meer externe partijen besteden er aandacht aan. Op pagina 11 hebben we hiervan een overzicht opgenomen.

Facebookposts in de Week van de Vruchtbaarheid 2020

Datum	Tijd	Titel	Reageren	Deelnemen	Reikwijdte	Leuks	Reacties
8-11-2020	19:59	Ingrid stuurde ons dit mooie gedichtje voor			5,9K	192	253
8-11-2020	13:43	Als een zwangerschap			1,6K	61	8
8-11-2020	09:55	"Vang (een deel van) je fertiliteitstraject in			2,8K	212	107
7-11-2020	11:51	Een vruchtbaarheidstraject			2,1K	107	164
7-11-2020	06:03	Vruchtbaarheidsproblemen kunnen allerlei			2,4K	240	80
6-11-2020	15:15	"Vang (een deel van) je fertiliteitstraject in			2,7K	333	96
6-11-2020	13:06	Als een gewenste zwangerschap			4,5K	1,4K	362
6-11-2020	09:20	Influencer Leonie ter Veld grijpt de Week			1,9K	273	42
5-11-2020	14:19	Soms gebeurt het dat een eerste			4,7K	685	125
5-11-2020	13:37	Onderstaande oproep heeft Freya			1,4K	87	13
5-11-2020	11:11	IVF of ICSI: Het is een aanslag op je			3,5K	772	190
4-11-2020	19:00	LINDA.nl besteedt aandacht aan de			2,6K	614	83
4-11-2020	14:20	Een vruchtbaarheidsprobleem			3,9K	381	63
4-11-2020	11:35	"Vang (een deel van) je fertiliteitstraject in			2K	99	62
4-11-2020	11:05	Cadeautje van Freya voor jou ♡ Bij ons			5,1K	1,3K	184
4-11-2020	09:58	Op online platform Eva Jinek verschijnt			3,1K	329	236
3-11-2020	21:24	In deze #WeekvanDeVruchtbaarheid			2,1K	328	29
3-11-2020	10:02	Ben jij bij één van de online thema-evenementen			1,6K	20	13
3-11-2020	09:10	"Dan doe je toch IVF?" Er wordt wel			11K	909	293
3-11-2020	07:17	Deze hele week besteedt online			1,9K	308	37
2-11-2020	17:10	Vertrouwen hebben, vertrouwen houden.			5,5K	790	307
2-11-2020	11:48	Online platform Eva Jinek besteedt deze			5,7K	1,8K	1,1K
2-11-2020	10:38	"Vang (een deel van) je fertiliteitstraject in			3,9K	434	158
2-11-2020	08:38	#WeekvanDeVruchtbaarheid Bedankt			4,2K	603	329

Lees alle info over de Week van de Vruchtbaarheid hier: freya.nl/europese-week-van-de-vruchtbaarheid-2-8-november-2020/



Externe initiatieven in de Week van de Vruchtbaarheid 2020

- Op 4 november ligt het blad **VIVA** in de winkel met daarin een groot artikel over secundaire kinderloosheid.
- Op 30 oktober verschijnt **een video**: moeilijk zwanger worden, hoe maak je dit bespreekbaar?
- Online platform **Jinek** besteedt in de Week van de Vruchtbaarheid in een reeks interviews aandacht aan de verschillende aspecten van verminderde vruchtbaarheid en kinderloosheid.
 - Zondag 1-11: **Eva: ‘Natuurlijk kun je je hopeloos verloren voelen als het maar niet lukt’**
 - Maandag 2-11: **Een jaar proberen en nog niet zwanger, waar kan dat aan liggen?**
 - Dinsdag 3-11: **Wel ingrijpend, niet altijd herkend: 1 op de 10 vrouwen heeft endometriose**
 - Woensdag 4-11: **IVF of ICSI: ‘Het is een aanslag op je relatie, maar wij zijn naar elkaar toe gegroeid’**
 - Donderdag 5-11: **Als je zaad niet slaagt: ‘Als man speel je een bijrol, lijkt het soms’**
 - Vrijdag 6-11: **De behandeling van PCOS: ‘Zwangerschap is niet het enige doel’**
 - Zaterdag 7-11: **Een thuistest voor je vruchtbaarheid? Niet waterdicht, wél meer inzicht**
- Wij.nl publiceert ter gelegenheid van de Week van de Vruchtbaarheid het blog van Ashley: **We hopen zo dat deze laatste IUI-poging wel lukt.**
- Online platform Linda.nl besteedt met meerdere artikelen aandacht aan de Week van de Vruchtbaarheid:
 - **Maartje (38) is (nog) kinderloos: ‘De angst om nooit moeder te worden is groot’**
 - **Leonie (30) heeft vruchtbaarheidsproblemen: ‘Zwanger raken in ons eigen bed kan niet meer’**
 - **LINDA**. verschijnt eind oktober met een reeks interviews met ongewenst kinderloze vrouwen.
 - Dubbelinterview NRC (2 november) met Dirk Jan Roeleven en Hester van Vliet: **‘Ik heb geen vader en ik ben geen vader’**.
- Mogelijkheid om een wensmoeder in de Week van de Vruchtbaarheid een hart onder de riem te steken met **een bijzondere kaart**. Van de opbrengst komt EUR 1 ten goede aan Freya!
- **Ouders van Nu** besteedt ter gelegenheid van de Week van de Vruchtbaarheid in de editie van oktober aandacht aan secundaire kinderloosheid.
- Artikel op online platform KekMama: **Deze vrouwen zijn open over onvruchtbaarheid**
- Natascha en Saskia grijpen de Week van de Vruchtbaarheid aan om hun **podcast ‘In afwachting’** te lanceren. Iedere dag wordt er een nieuwe aflevering online gezet.
- Suzanne is ongewild kinderloos: “Ik dacht dat ik geen recht had op rouw” – artikel gepubliceerd op online platform **WendyOnline**.
- Boekrecensie Graag gewild, niet gebeurd: ouders worden: “De laatste reis van de boswachter” in **Trouw**.
- ‘Vertrouwen is dit jaar het thema van de Week van de Vruchtbaarheid’ – artikel op **Nationale Zorggids**.
- In de Week van de Vruchtbaarheid verschijnt het zelfhulpboek ‘**Op zoek... naar wie je bent zonder kinderen**’ van Carla Beukers.
- Artikel op het online platform Marie Claire ter gelegenheid van de Week van de Vruchtbaarheid: **“Er werd nooit naar mij geluisterd, ik werd genegeerd”: steeds meer vrouwen praten openlijk over vruchtbaarheidsproblemen.**

Beeldwedstrijd

We organiseerden ook een beeldwedstrijd voorafgaand aan de Week van de Vruchtbaarheid. We vroegen onze achterban: 'Geef (een deel van) je vruchtbaarheidstraject op creatieve manier vorm.' We ontvingen daarop 16 inzendingen.

De winnaar is de foto van Jane.

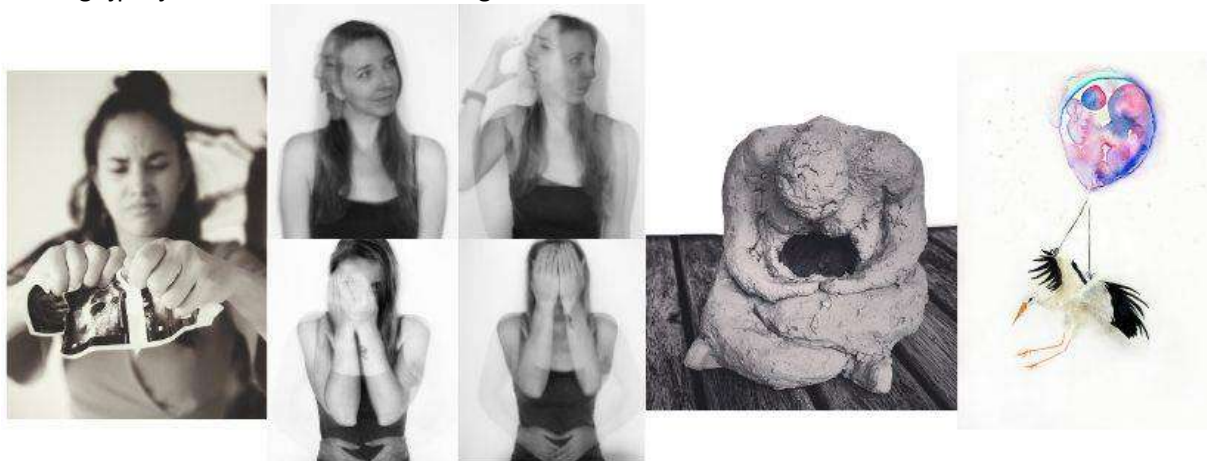
- Een krachtig beeld waarin je direct ziet waar het om gaat en welke emoties dit oproept. Bovendien een mooie stilistische foto in zwart-wit wat bijdraagt aan het gevoel.

Twee keer tweede prijs

- De reeks van vier foto's van Charlotte is ook prachtig. Je gevoelens kunnen (ook door hormonen) snel wisselen en je zet een masker op naar de buitenwereld. Zéker heel toepasselijk voor vruchtbaarheidsproblemen, alhoewel niet uitsluitend in die situatie.
- Het beeldje van Jacoba geeft goed weer waar de – soms letterlijke – pijn en leegte zit. Dat maakt het direct herkenbaar.

Derde prijs

- De aquarel van de ooievaar met een ballon met 'inhoud' van Jennifer is mooi verbeeld, begrijpelijk zonder tekst en mooi uitgewerkt.



Jane

Charlotte

Jacoba

Jennifer

Media-aandacht

In 2020 heeft Freya meegewerkt aan verschillende mediaproducties:

- april 2020 - Artikel 'Niet te stoppen – hoe lang ga je door met IVF?' in Ouders van Nu
- 15 mei 2020 - Nieuwsbericht op NU.nl 'Nog langer wachten op zwangerschap: Elke verloren maand is er één te veel'
- 25 september 2020 - MediaPlanet productie op Metronieuws.nl 'Als een natuurlijke zwangerschap op zich laat wachten'
- 2 november 2020 - Interview Jinek.nl 'Een jaar proberen en nog niet zwanger, waar kan dat aan liggen?'
- 25 november 2020 - Interview NRC over de openhartigheid van Meghan Markle die een miskraam doormaakte.

Freya Magazine

Een overzicht van de onderwerpen en artikelen in 2020, aansluitend bij het jaarthema Vertrouwen:

Freya Magazine #1 – Vertrouwen in jezelf en elkaar

- Coverstory: Doorgaan vol vertrouwen? Als je al jarenlang bezig bent met je kinderwens en je staat na een lang medisch traject nog altijd met lege handen, is het lastig om vertrouwen te houden.
- Seks hebben omdat het moet. Op gezette dagen en gezette tijden. Dan gaat de lol er wel vanaf. Of toch niet?
- De wens voor een compleet gezin. Silvana blogt via Instagram over haar ervaringen en deelt ze met de lezers van ons Magazine.



Freya Magazine #2 – Vertrouwen in de medische wereld

- Coverstory: Als je lichaam je in de steek laat in de vervulling van jouw grote wens en behandelingen keer op keer mislukken. Hoe kun je dan in hemelsnaam blijven vertrouwen?
- Interview met Iris van Putten, maatschappelijk werkster bij Medisch Centrum Kinderwens. Zij geeft onder andere een inkijkje in de gevolgen van de coronacrisis op de fertiliteitszorg en hoe patiënten dit ervaren.
- In de rubriek Zorg voor Jezelf geeft Susanne tips hoe je ermee kunt omgaan als zekerheden wegvallen.



Freya Magazine #3 – Vertrouwen in de omgeving

- Coverstory: Als kinderen krijgen de norm is – vruchtbaarheidsproblemen bij mensen met een andere culturele achtergrond.
- Interview met Tim Meijers, filosoof en universitair docent aan het Instituut voor Wijsbegeerte van de universiteit Leiden. We filosoferen met hem over de zingeving van een leven met, of zonder kinderen.
- Het verborgen verdriet van de man: de impact van vruchtbaarheidsproblemen wordt vaak onderschat. We spreken voor dit artikel met enkele mannen over hoe zij dit beleven.



Freya Magazine #4 – Vertrouwen in de toekomst

- Coverstory: Hoop voor de toekomst, ook als je kinderwens on vervuld blijft. Hoe is het in verschillende fases van je leven, als de kinderwens definitief niet vervuld wordt?
- Vijf jaar later: we spreken opnieuw met Kim over haar on vervulde kinderwens. Hoe is het nu met haar?
- Interview met Catja Warmelink, ontwikkelingspsycholoog en senior docent aan de Academie Verloskunde in Groningen: “Eindelijk zwanger? Gun het jezelf een normale zwangere te zijn”
- Wat te doen met embryo’s die overblijven? Verslag van het online event van de Britse Progress Educational Trust (PET) over keuzes en mogelijkheden.



Voorlichting

Regelmatig wordt Freya gevraagd om vanuit ervaringsdeskundigheid kennis te delen voor uiteenlopende doelgroepen. Hiervoor hebben we voorlichters door het hele land beschikbaar. Als gevolg van de coronamaatregelen en de lockdown zijn diverse activiteiten helaas afgeblazen of vooruitgeschoven. Andere events werden online georganiseerd in plaats van live. Ondanks deze beperkingen hebben de voorlichters tijdens verschillende activiteiten relevante (ervarings)kennis kunnen delen.

27 januari	Voorlichtingsavond UMC Utrecht	Esther en Larissa
15 januari	Gastcollege obstetrie verpleegkundigen in opleiding (Utrecht)	Emmy
30 januari	Gastcollege obstetrie verpleegkundigen (Hengelo)	Emmy
6 februari	Presentatie van het patiëntenperspectief op symposium voor gynaecologen over behandelingen in het buitenland (Tilburg)	Marjolein
29 juni	Voorlichtingsavond UMC Utrecht (online)	Janet
4 augustus	Voorlichtingsavond UMC Utrecht (online)	Larissa
24 september	Gastcollege studenten obstetrie/gynaecologie (online)	Ilona
29 september	Refereeravond herhaalde miskramen (online)	Chiara
13 oktober	Student Meets Patient sessie Radboud UMC Nijmegen (online)	Janet, Claudia, Emmy
20 oktober	The patient journey in fertility management, Guerbet webinar (online)	Mario
2 december	Gastcollege CIVO Hengelo	Ilona

Vragenpanels

Onze twee vragenpanels beantwoordden de persoonlijk vragen die per e-mail bij ons binnenkomen. In 2020 beantwoordde het algemeen vragenpanel 256 persoonlijke vragen. Het verzekeringspanel beantwoordde 68 vragen per e-mail. Daarnaast was het verzekeringspanel in de maanden november en december telefonisch bereikbaar in verband met vragen over het overstappen naar een andere zorgverzekering.

Bijeenkomsten

Als gevolg van de coronapandemie vond in 2020 slechts één live bijeenkomst plaats:

25 januari werd de themadag definitief ongewenst kinderloos bezocht door 27 personen.

Twee geplande bijeenkomsten die al voorbereid waren, werden afgelast:

- 18 januari – FreyaTalk UMCG, wegens te weinig aanmeldingen.
- 4 april - thema-event Vertrouwen en ALV wegens corona.



De andere geplande bijeenkomsten werden waar mogelijk omgezet naar een online event. Omdat bleek dat de organisatie vlot en gemakkelijk te realiseren en de behoefte groot was, is het aantal georganiseerde events aanzienlijk hoger dan het aantal geplande live activiteiten.



Datum	Freya event:	Aantal deelnemers
2020-01-25	Themadag definitief ongewenst kinderloos (live)	27
2020-03-25	Workshop Los! Over omgaan met emoties.	15
2020-04-02	Workshop Los! Over omgaan met emoties.	14
2020-04-15	Workshop Los! Over omgaan met emoties.	13
2020-04-22	Workshop Los! Over omgaan met emoties.	16
2020-04-28	Workshop Los! Over omgaan met emoties.	14
2020-05-14	Lotgenotencontact - in het behandeltraject	11
2020-05-18	Lotgenotencontact - definitief onvervulde kinderwens	10
2020-05-20	Lotgenotencontact - in het behandeltraject	10
2020-05-27	Lotgenotencontact - definitief onvervulde kinderwens	10
2020-06-04	Lotgenotencontact - in het behandeltraject	10
2020-06-15	Lotgenotencontact - definitief onvervulde kinderwens	11
2020-06-17	Lotgenotencontact - in het behandeltraject	10
2020-07-07	Algemene Ledenvergadering (ALV) via Zoom webinar	23
2020-07-21	Lotgenotencontact - definitief onvervulde kinderwens	12
2020-07-27	Lotgenotencontact - in het behandeltraject	7
2020-08-17	Lotgenotencontact - definitief onvervulde kinderwens	12
2020-08-25	Lotgenotencontact - in het behandeltraject	9
2020-09-23	FreyaTalk Online i.s.m. LUMC	40
2020-09-23	Lotgenotencontact - definitief onvervulde kinderwens	11
2020-09-30	Lotgenotencontact - in het behandeltraject	9
2020-10-21	Lotgenotencontact - definitief onvervulde kinderwens	12
2020-10-27	Lotgenotencontact - in het behandeltraject	10
2020-11-04	Online themasessie Vertrouwen definitief onvervulde kinderwens	18
2020-11-04	Online themasessie Vertrouwen in het behandeltraject	44
2020-11-10	Lotgenotencontact - in behandeling voor de kinderwens > voor mannen	16
2020-11-16	Lotgenotencontact - definitief onvervulde kinderwens	17
2020-11-18	FreyaTalk Online i.s.m. Sakura Clinics	45
2020-11-26	Lotgenotencontact - in het behandeltraject	16
2020-12-14	Lotgenotencontact - definitief onvervulde kinderwens	9
2020-12-21	Workshop: de kracht van rituelen (definitief onvervulde kinderwens)	26
2020-12-22	Lotgenotencontact - in het behandeltraject	11
Totaal aantal deelnemers activiteiten		518

E-training Zorg voor Jezelf

In 2020 liep onze zelfzorgtraining tweemaal: van mei tot augustus herhaalden we de complete versie van veertien weken met 200 deelnemers. In november lanceerden we een verkorte versie die we de basistraining noemen en die 6 weken duurt. Deze startte met 150 deelnemers.

Nieuw was dit jaar de toevoeging van wekelijkse (facultatieve)

Zoomsessies: workshops waarin de deelnemers extra oefeningen kregen en deze in groepjes bespraken en huiskamerbijeenkomsten waarbij men met elkaar in contact kon komen.

Enkele reacties die we ontvingen van deelnemers:

- “Ik vind de e-training boven verwachting. Jullie hebben een hele mooie training opgezet. Mooi plan om überhaupt dmv een e-training meer aandacht te geven aan jezelf in een vruchtbaarheidstraject. Door de e-training is er veel contact ontstaan en de mogelijkheid van delen van ervaringen. Twee ZOOM sessies bijgewoond, deze waren fijn.”
- “Het is een zeer goed initiatief. Ik heb vooral veel geleerd van rust- en ontspanningsoefeningen.”



- “De oefeningen zijn erg leuk en waardevol, ik heb er meer rust door gekregen en je blik verandert van het negatieve naar het meer positieve.”
- “Ik ben zo blij dat ik op de Freya pagina terecht ben gekomen en dat ik dit tegen ben gekomen. Dit is echt zo tof om te doen! Geef mij enorm veel steun! Dank jullie wel!”
- “Ik vind het echt super!! krijg waardevolle tips! De uitleg is super en ik haal er echt veel goede dingen uit. En wanneer het niet bij me past sla ik over. Was van tevoren bang dat het misschien te 'zweverig' voor me zou zijn maar dat is het helemaal niet.”
- “Veel verschillende opdrachten, waardoor er altijd een oefening bij zit die bij je past, die je goed kunt gebruiken, maar ook iets nieuws om eens uit te proberen.”
- “Investering in jezelf.”
- “De cursus heeft een positieve insteek en het is heel fijn om dit samen met anderen te doen. Vooral de zoomsessies en de appgroep gaven dat samen-gevoel.”

Belangenbehartiging

Mannen

In 2019 was een van onze speerpunten het onderzoeken van behoeften van mannen en hier beter op aansluiten. Hieruit is in 2020 een mannengroep voortgevloeid! Zij zijn gestart met nadenken over diensten die specifiek gericht zijn op mannen en geven hier uitvoering aan.

Ambities van de mannengroep

a. Het taboe op kinderloosheid bij mannen doorbreken, door landelijke bekendheid.

- In de week van de kinderloosheid aan tafel bij de landelijke en regionale praatprogramma's.
- Een landelijk boegbeeld vinden en als spreekbuis te laten fungeren of een landelijk panel van mannen in verschillende fasen van hun leven, die in aanraking zijn geweest met vruchtbaarheidsbehandelingen en/of kinderloosheid.
- Aanhaken op het thema als er iets over in de publiciteit is. Zelf publiciteit maken door het onderwerp te agenderen.

b. Een veilige plek creëren voor mannen om over vruchtbaarheidsproblemen en kinderloosheid in alle facetten te kunnen praten.

- Online- en offlinemogelijkheden bieden.
- Maandelijks een aanbod voor en door mannen om met elkaar te praten over kinderloosheid, gecombineerd met leuke activiteiten.
- Filmavond en praatje.
- Online meetings op thema.

Bereikte resultaten

Wat de mannengroep in 2020 heeft bereikt:

- 21 Okt. 2020: Start van de Mannen Groep (60 leden in the Mannen Facebook groep)
- 5 Nov. 2020: Interview Jinek online door Joost en Mario
- 10 Nov. 2020: Eerste Freya Mannenavond online (Zoom) met 16 deelnemers
- 12 Dec. 2020: Tweede 'officiële' mannen vergadering (78 leden in de Mannen Facebook groep).



Politiek & regelgeving

Freya houdt de vinger aan de pols bij onderwerpen die voor onze achterban belangrijk kunnen zijn.

- **Voortgang rondom aanbevelingen Staatscommissie Herijking ouderschap**
In 2016 bracht deze staatscommissie een advies uit op het terrein van draagmoederschap, meerouderschap en meerpersoonsgezag. Ook Freya werd destijds door de commissie gehoord. Inmiddels ligt sinds eind 2020 het wetsvoorstel Kind, draagmoederschap en afstamming bij de Raad van State. Het voorstel treft een regeling voor het ontstaan van afstammingsrelaties na draagmoederschap en versterkt het recht van het kind op afstammingsinformatie.
- **Wijzigingen in de Wet donorgegevens kunstmatige bevruchting (Wdkb)**
Medio 2020 vond een consultatie over de voorgestelde wijzigingen in de Wet donorgegevens kunstmatige bevruchting (Wdkb). Het wetsvoorstel dat voorligt geeft uitvoering aan enkele aanbevelingen van de tweede wetsevaluatie en het actieplan donorkinderen. Daartoe voorziet het o.a. in een regeling om het maximaal aantal verwekkingen per donor centraal te kunnen monitoren en een regeling om donorkinderen in contact te kunnen brengen met halfbroers of -zussen.
- **Evaluatie Embryowet**
In 2020 werd de Embryowet voor de derde keer geëvalueerd. Freya gaf een korte reactie op vragen van de projectcommissie.
- **Overleg voortplantingsgeneeskunde bij Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport**
In deze bijeenkomst worden tal van relevante kwesties en nieuwe wetenschappelijke onderzoeksonderwerpen besproken met topambtenaren op dit ministerie. Freya is daarbij als vertegenwoordiger van de patiënt.

Medisch

Wetenschappelijk onderzoek

Patiëntenorganisaties zijn in toenemende mate betrokken bij wetenschappelijk onderzoek. Omdat het belangrijk is dat onderzoek aansluit bij wat nodig is voor goede patiëntenzorg, is het inmiddels een voorwaarde voor subsidie van ZonMW, de Nederlandse organisatie voor gezondheidsonderzoek en zorginnovatie. Freya is inmiddels bij zeer veel studies op de één of andere manier betrokken. Soms bestaat die betrokkenheid alleen uit steun uitspreken voor een studie, maar vaker worden we betrokken vanaf het studievoorstel tot en met de uitvoering en communicatie. Onze bijdrage kan bijvoorbeeld bestaan uit onze mening geven over de voorgenomen studie (is het zinvol en haalbaar?), het meelesen en becommentariëren van patiënteninformatie, het plaatsen van oproepen en enquêtes en natuurlijk het schrijven van artikelen voor onze website of magazine over de uitkomst van de studies.

Medische richtlijnen

Freya wordt betrokken bij het opstellen van richtlijnen en patiënteninformatie over de richtlijnen. In 2020 werkten we mee aan diverse richtlijnprojecten:

- Update van de richtlijn over herhaalde miskramen – zitting in richtlijncommissie
- Onverklaarde subfertiliteit en PCOS – zitting in richtlijncommissie en meewerken aan patienteninfo voor Thuisarts.nl
- OFO (oriënterend fertiliteitsonderzoek) richtlijn – meewerken aan patienteninfo voor Thuisarts.nl
- Samen met patientenvertegenwoordigers uit de UK en België namen we deel aan een proef met internationale richtlijnontwikkeling op deelonderwerpen 'Antenatal care after IVF or ICSI' en 'Induction of labour after ART'.



Monitor Fertilitieit & Freya Pluim

In principe actualiseren we de gegevens in de Monitor Fertilitieit elke twee jaar volledig. Hoewel dat in 2020 had moeten plaatsvinden, hebben we vanwege corona en de daarmee verband houdende drukte in ziekenhuizen, besloten de actualisatie uit te stellen tot het voorjaar van 2021. Bezoek aan de Monitor is gemiddeld 4300 views per maand, totaal in 2020: 51785 views.

Stakeholders

NVOG

De Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie is de belangrijkste beroepsvereniging voor het onderwerp fertiliteit, waarmee we geregeld contact onderhouden.

Vanwege de coronacrisis onderhielden we nauw contact met de NVOG ten aanzien van de implicaties voor mensen met een vruchtbaarheidsprobleem. De informatie die we vergaarden, deelden we in ons coronablog.

NVU

Door de Nederlandse Vereniging voor Urologie werden we betrokken bij de ontwikkeling van een nieuwe multi-disciplinaire Richtlijn voor Obstructieve Azoöspermie door deelname aan de projectgroep. Deze richtlijn werd in 2020 afgerond.

Zorginstituut Nederland

Het Zorginstituut Nederland bevordert de kwaliteit van onze gezondheidszorg en adviseert over de inhoud van de verplichte zorgverzekeringen. Wij hebben geregeld contact met hen in verband met (ingewikkelde) verzekeringstechnische vragen.

Corporate sponsors

We hadden begin 2020 twee corporate sponsors: zilveren sponsor Ferring Fertilitieit en bronzen sponsor Theramex. Aan het eind van 2020 werd Guerbet ook zilveren sponsor.

Met Ferring bespraken wij de stand van zaken rond hun leefstijlapp en hun bevindingen uit een patiëntfocusgroep. Daarnaast nam directeur José Knijnenburg deel aan de internationale Ferring Fertility Council, georganiseerd door het hoofdkantoor van Ferring in Zwitserland.

Voor Theramex namen wij deel in de jury van de Eggcellent Change: fertiliteitsklinieken kunnen een idee indienen dat draait om de patiënt.

Voor Guerbet nam onze vrijwilliger Mario deel aan een internationaal webinar 'The patient journey in fertility management' en we vertaalden een folder over hysterosalpingografie (HSG).

Met onze sponsors hebben we een duidelijk contract waarin de afspraken én onze onafhankelijkheid zijn vastgelegd.

Overige organisaties

- Het Nederlandse Huisartsen Genootschap (NHG) werkt samen met verenigingen van specialisten – zoals de NVOG en de KNOV (verloskundigen) – aan het toegankelijk maken van medische informatie op Thuisarts.nl. Freya gaf feedback op teksten over diverse onderwerpen ten behoeve van deze website (zie alinea over NVOG).



- De Patiëntenfederatie behartigt de algemene patiëntenbelangen en betreft waar nodig en mogelijk de best bij een bepaald onderwerp passende patiëntenvereniging. Freya werd in 2020 een aantal keren door hen benaderd.
- Naast genoemde (grote) organisaties hebben we af en toe overleg met kleinere organisaties en stakeholders, zoals FertilityConsult, KinderwensBuitenland, WensAdvocaten, Meer dan Gewenst enz.

Internationaal

ESHRE

ESHRE is de koepel van Europese beroepsverenigingen van alle disciplines in de fertiliteit. Jaarlijks organiseert de European Society of Human Reproduction and Embryology hét Europese congres op gebied van fertiliteit. Wegens corona werd het congres online gehouden.

Tijdens dit jaarlijkse congres vult onze Europese koepelorganisatie Fertility Europe een sessie met presentaties ten behoeve van de bezoekers, waarin het patiëntenperspectief wordt belicht.

Fertility Europe

Freya is lid van de koepelorganisatie Fertility Europe. Tweemaal per jaar komen de ongeveer 25 Europese patiëntenverenigingen op het gebied van fertiliteit bijeen. Helaas moesten in 2020 beide live-bijeenkomsten worden afgezegd. De jaarlijkse ledenvergadering werd online gehouden en bijgewoond door onze directeur. Zij is een van de oprichters van Fertility Europe en thans nog actief betrokken als webmaster van fertilityeurope.eu.

Fertility Europe richt zich zowel op ondersteuning van nationale patiëntenorganisaties als op activiteiten gericht op het Europees Parlement en de Europese Commissie. In 2020 werd samen met de Eshre werkgroep Male Reproductive Health Initiative (MRHI) een enquête ontwikkeld voor mannen met vruchtbaarheidsproblemen. De lidorganisaties van Fertility Europe vertaalden de enquête, waardoor deze in 2021 in vele talen – waaronder Nederlands – kan worden uitgezet.

Fertility Europe is initiatiefnemer van de European Fertility Week, waaraan Freya actief deelneemt (onder de naam 'Week van de Vruchtbaarheid'). In deze week (2-8 november 2020) zette Fertility Europe in op een campagne waarin aandacht gevraagd werd voor de ongelijke toegang tot fertiliteitsbehandelingen in Europa. Zie ook de brief op pagina 20.

Is your country supporting everyone's right to try to have a child?

Join us in calling for equal, fair and safe access to fertility treatments for all Europeans!

#Right2Try
#EuropeanFertilityWeek2020

fertility europe

- Availability of Information
- Male Screening & Diagnosis
- Treatment Eligibility
- Availability of Treatment Options
- Accessibility
- Reimbursement / State Funding
- Accompanying Care



European Fertility Week 2020: 2-8 November 2020

“Fertility Europe Brief on Equitable Access to Treatments”

Today, across Europe, more than 25 million citizens are affected by infertility. Among those, many are still struggling to get access to the appropriate information, diagnosis and treatments.

This regrettable situation is mainly due to constraints at national level that fall outside the medical scope of protecting the safety of patients, children or donors. **Inequitable access to fertility treatments is rather a consequence of cultural, ideological or economic restrictions**, many of which have been studied over the recent years¹.

Against this background, Fertility Europe has been [calling](#) for a couple of years on European policymakers to ensure equal, fair and safe access to fertility treatments. Progress has been slow, however, in removing existing barriers.

For this reason, **this year’s European Fertility Week, organised on 2-8 November, aims to shed light on seven issues that must be addressed urgently to allow equitable access to fertility treatments across Europe.**

Is your country supporting everyone’s right to try to have a child?

Join us in calling for equal, fair and safe access to fertility treatments for all Europeans!

#EuropeanFertilityWeek2020
#Right2Try



Availability of information

While access to fertility information allows for better choices, improves self-care, and raises awareness of options to build a family, limited access to education and information about fertility is common across Europe.

⇒ **Fertility Europe calls on public authorities to provide better information and education about fertility and infertility.**



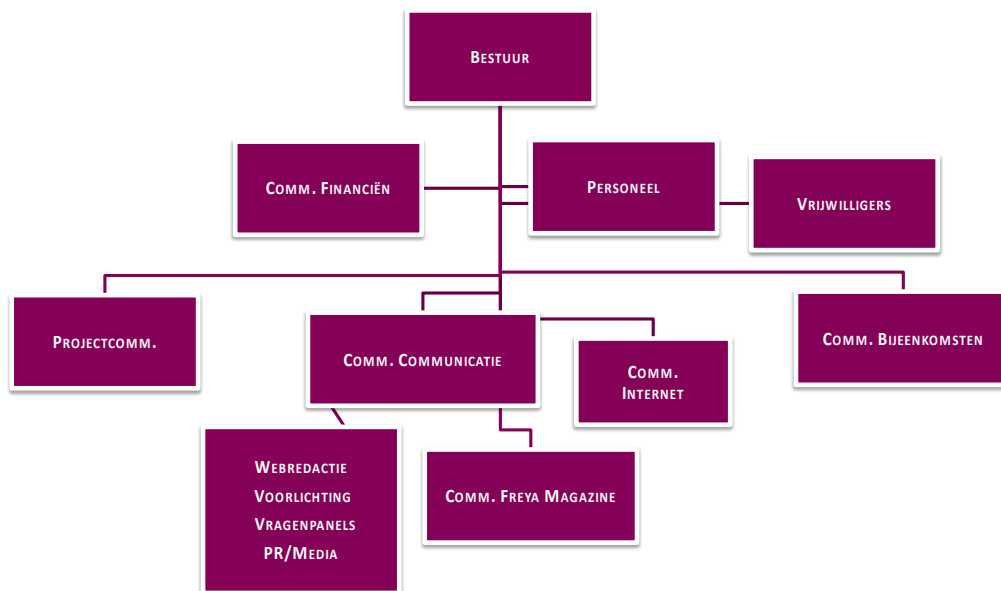
Male screening and diagnosis

Male factor infertility occurs in circa 40% of the cases where couples are experiencing infertility. However, men do not typically seek healthcare unless they face an acute medical need. 25% of the time, a reproductive health examination does not take place.

¹ See for example: “Survey on ART and IUI: legislation, regulation, funding and registries in European countries”, The European IVF-monitoring Consortium (EIM) for ESHRE, Human Reproduction Open, Volume 2020, Issue 1, 2020.

F. ORGANISATIE

Organigram



ANBI-Status

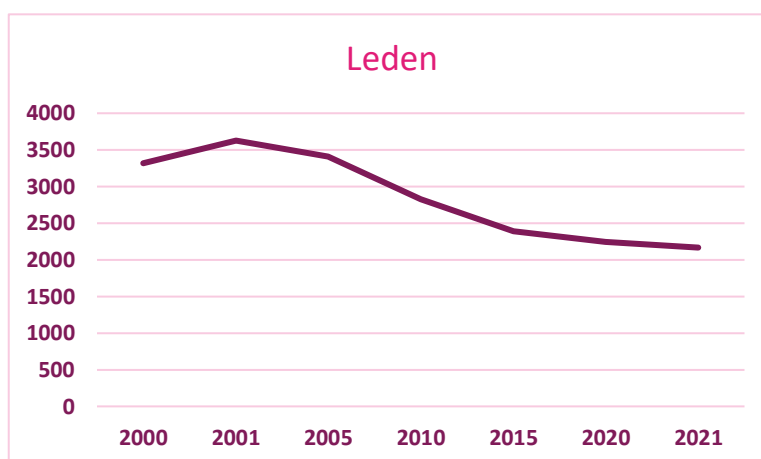
Freya heeft de ANBI-status. ANBI staat voor Algemeen Nut Beogende Instelling. Je organisatie moet voldoen aan een aantal eisen, onder andere geen winstoogmerk en transparantie over de financiën. Als je de ANBI-status hebt, kunnen donateurs hun donatie van de belasting aftrekken. Ook kun je met deze status een beroep doen op verschillende donatieprogramma's van leveranciers. De informatie voor de ANBI-status ten behoeve van de Belastingdienst publiceren we op onze webpagina: freya.nl/over-freya/anbi/

Leden

Freya is een vereniging en heeft dus leden. Helaas loopt het ledenaantal nog steeds terug, ondanks een groeiende achterban die we via de sociale media bereiken.

Het aantal leden op 31-12-2020 was 2167. Dat is een afname van 79. Er kwamen 375 nieuwe leden bij en 454 leden hebben opgezegd in 2020.

In het schema zie je een geleidelijke afname van het ledenaantal in de afgelopen 20 jaar.



Bestuur

Bestuursleden zijn vrijwilligers die deze functie onbezoldigd bekleden.

In 2020 trad Elja Reussink terug.

Het bestuur bestaat sindsdien uit drie personen:

Aletta van Tent (voorzitter)

Antoinette Lammers (penningmeester)

Joyce Hoffman (bestuurslid)

Gedurende dit jaar werden twee nieuwe kandidaat-bestuursleden ingewerkt:

Judith van Helvert wordt bij de ALV in april 2021 voorgedragen als bestuurslid.

Femke Broeders wordt bij een volgende ALV voorgedragen.



Van links naar rechts: José, Antoinette, Joyce, Marjolein, Aletta, Judy, Elja



Femke

Judith

Het bestuur geeft leiding aan het personeel en bepaalt de strategie. Er waren elf bestuursvergaderingen in 2020; het bestuur kwam slechts één keer live bijeen, tijdens een weekend 'op de hei' in februari. We maakten op basis van het beleidsplan 2019-2022 een jaarplan voor 2020. Dit jaarplan werd gedurende het jaar drie keer geëvalueerd om te zien in hoeverre de plannen op koers liggen.

Medewerkers

Om de continuïteit van de organisatie te waarborgen heeft Freya vier medewerkers in dienst. Zij ondersteunen het bestuur en vormen de vaste kern van de organisatie. Zij werken vanuit huis en hebben regelmatig overlegmomenten. Samen vervullen zij ongeveer 2 fte:

- José Knijnenburg, directeur: 32 uur per week
- Judy Kreft, management-assistent: 26 uur p/wk
- Marjolein Grömminger, marketing & communicatiemedewerker: 20 uur p/wk
- Erwin Schmitz, webmaster: 7 uur p/wk

Vrijwilligers

Op 31-12-2020 bestond onze vereniging uit 51 vrijwilligers. Sommige vrijwilligers vormen samen een commissie, bijvoorbeeld de commissie bijeenkomsten. Andere vrijwilligers nemen losse of eenmalige taken op zich. Het aannemen van de vrijwilligers, de vrijwilligersadministratie en het bewaken van de vacatures wordt verzorgd door de medewerkers van Freya.

Vrijwilligersweekend en Vrijwilligersdag

Helaas konden we door corona geen vrijwilligersdag en -weekend organiseren. In plaats daarvan hielden we twee Vrijwilligerszooms:

17 juni: aan de vrijwilligers input gevraagd voor statements op website en nieuwe ondertitel Freya

28 oktober: informele avond met nadruk op elkaar beter leren kennen aan de hand van vragen



G. FINANCIËLE RESULTATEN

Balans

ACTIVA (bezittingen)	31-12-2020		31-12-2019	
	€	€	€	€
<u>Materiële vaste activa</u>				
Inventaris		1.384		840
<u>Vorderingen en overlopende activa</u>				
Debiteuren	11.725		2.599	
Waarborgsommen	250		250	
Vooruitbetaalde kosten	684		815	
Overige vorderingen	-		1.548	
		12.659		5.212
<u>Liquide middelen</u>				
ING, rekening-courant	11.166		3.874	
ING, spaarrekening	228.897		233.897	
		240.063		237.771
TOTAAL		254.106		243.823
PASSIVA (schulden)				
<u>Eigen vermogen</u>				
Overige reserves	197.714		198.573	
Overige reserves (legaten)	13.350		13.350	
		211.064		211.923
<u>Schulden op korte termijn</u>				
Loonheffing	5.724		5.806	
Vooruitontvangen/gefactureerde inkomsten	32.677		20.496	
Crediteuren	284		1.472	
Overige schulden	4.357		4.126	
		43.042		31.900
TOTAAL		254.106		243.823

Geen accountantscontrole toegepast



Inkomsten en uitgaven 2020 van FREYA

		Werkelijk 2020 €	Begroting 2020 €	Werkelijk 2019 €
INKOMSTEN				
Instellingssubsidie Fonds PGO		45.000	45.000	45.000
Contributie leden		72.481	70.500	73.195
Donatie Fertilitateitsfonds		-	-	16.000
Donaties corporate sponsors		10.625	10.000	8.750
Donaties particulieren/overige	1	7.844	2.500	1.514
Donaties Perspectief/Platform OK		2.415	2.500	-
Opbrengst advertenties		8.511	8.000	6.645
Opbrengst patiënten participatie		3.215	3.000	2.486
Opbrengst bijeenkomsten	2	1.135	2.850	1.418
Overige inkomsten		353	900	329
Opbrengst project VEEL2do		-	-	1.324
TOTAAL INKOMSTEN		151.579	145.250	156.661
UITGAVEN				
Loonkosten	5	107.370	109.685	105.065
Afschrijvingen		656	706	456
Overige personeelskosten		7.093	7.070	7.046
Algemene kosten		4.534	5.185	4.824
Kosten Bestuur	3	2.065	5.000	4.204
Kosten commissie Financiën		4.443	4.536	4.493
Kosten commissie Vrijwilligers	3	1.582	3.150	4.306
Kosten commissie Freya Magazine		19.842	21.450	19.553
Kosten commissie Bijeenkomsten	2	2.357	6.695	4.305
Kosten commissie Internet		1.231	1.450	1.329
Kosten project VEEL2do		-	-	539
Kosten perspectief	4	-	5.500	-
Kosten commissie Communicatie & Voorlichting		1.265	1.750	288
		152.438	172.177	156.408
ONTVANGSTEN -/- UITGAVEN		-859	-26.927	253
RESULTAATBESTEMMING 2019				
Onttrekking aan overige reserves		-859		

EIGEN VERMOGEN	31-12-2019	Mutatie 2020	31-12-2020
Reservering eigen fondsen	198.573	-859	197.714
Reservering legaat	13.350	-	13.350
Totale reserve	211.923	253	211.064

Geen accountantscontrole toegepast



Toelichting op ‘opvallende afwijkingen’ inkomsten en uitgaven t.o.v. de begroting

1. De donaties particulieren/overig is veel hoger geworden door o.a. ontvangen van vrijwillige bijdragen van de deelnemers van onlinesessies en grotere donaties van:
 - a. P. Zoet als gevolg van de verkoop van haar boek “Overleven” (€ 1.250)
 - b. Brink Groep B.V. (€ 1.500)
 - c. Universiteit van Amsterdam (€ 350)
 - d. Stichting Noaber (€ 2.500)
2. In 2020 is één live bijeenkomst georganiseerd, daarna zijn we - als gevolg van de maatregelen rondom corona - overgestapt op online-bijeenkomsten en -lotgenotencontact, waardoor de kosten en opbrengsten lager zijn.
3. De kosten bestuur en vrijwilligers zijn lager doordat er na maart 2020 als gevolg van corona geen live vergaderingen en bijeenkomsten geweest zijn.
4. In de begroting van 2020 was rekening gehouden met de drukkosten voor het magazine over definitief ongewenste kinderloosheid “Perspectief”. Het magazine is vooralsnog alleen online verschenen, omdat de inschatting is dat het verspreiden van de gedrukte versie (o.a. door de ziekenhuizen) als gevolg van corona niet optimaal zal verlopen.
5. De loonkosten zijn lager doordat in 2020 een ziekengelduitkering is ontvangen.

Geen accountantscontrole toegepast



Totaaloverzicht Begroting FREYA 2021

		Begroting 2021	Werkelijk 2020
		€	€
INKOMSTEN			
Instellingssubsidie Fonds PGO		45.000	45.000
Contributie leden		70.500	72.481
Donaties corporate sponsors	1	16.875	10.625
Donaties particulieren		4.000	7.844
Donaties Perspectief/platform OK		750	2.415
Opbrengst advertenties		9.000	8.511
Opbrengst patiënten participatie		3.000	3.215
Opbrengst bijeenkomsten	2	0	1.135
Overige inkomsten		575	353
TOTAAL INKOMSTEN		149.700	151.579
UITGAVEN			
Loonkosten	3	114.156	107.370
Afschrijvingen		624	656
Overige personeelskosten	3	8.862	7.093
Algemene kosten		5.160	4.534
Kosten Bestuur		1.500	2.065
Kosten commissie Financiën		4.527	4.443
Kosten commissie Vrijwilligers		1.700	1.582
Kosten commissie Freya Magazine		22.004	19.842
Kosten commissie Bijeenkomsten	2	600	2.357
Kosten commissie Internet		1.230	1.231
Kosten Perspectief	4	5.500	-
Kosten commissie Communicatie & Voorlichting		700	1.265
		166.563	152.438
ONTVANGSTEN -/- UITGAVEN		-16.863	-859

Toelichting op de begroting:

1. Eind 2020 is een extra sponsorcontract is gesloten voor de periode dec. 2020/dec. 2021.
2. Onze verwachting is dat wij in 2021 nog geen live ledenbijeenkomsten gaan organiseren.
3. Per 1 januari is op eigen verzoek het dienstverband van de managementassistent met 2 uur per week verlaagd en zal in de loop van 2021 ook op eigen verzoek het dienstverband van de directeur met 8 uur per week verlaagd worden. Ter vervanging hiervan zal een "medewerker externe contacten" in dienst genomen worden voor gemiddeld 12 uur per week. Hierdoor zullen de loonkosten, naast de reguliere loonkostenstijgingen, iets hoger zijn. Daarnaast was in 2020 sprake van een ziekingelduitkering.
4. We verwachten in 2021 het magazine over definitief ongewenste kinderloosheid ('Perspectief') te laten drukken en verspreiden. (Dit magazine verscheen in 2020 in online-vorm.)



H. NOTULEN ALV 2020

Wegens de coronapandemie werd de ALV gehouden via Zoom op 7 juli 2020.

José Knijnenburg, directeur, heet de aanwezigen welkom, neemt de agenda door en stelt de bestuursleden voor.

Op de agenda staan:

- *Notulen Algemene Ledenvergadering 13 april 2019*
- *Jaarverslag 2019*
- *Financieel jaarverslag 2019*
- *Kascontrolecommissie*
- *Bestuurswijzigingen*
- *Speerpunten 2020*
- *Begroting 2020*
- *Rondvraag en sluiting*

De vergadering wordt geopend door de voorzitter Aletta van Tent.

Vragen kunnen via de Q&A functie gesteld worden. Goedkeuring vragen doen we via polls. Aan de hand van een foto in een Powerpoint presentatie worden de bestuursleden voorgesteld.

1. Notulen ALV 13 april 2019

Leden kregen in de deelnamebevestiging een link naar het jaarverslag op de website, deze link wordt ook in de chat nogmaals gedeeld voor de deelnemers. De notulen van de vorige ALV zitten achter het jaarverslag. Voorzitter Aletta van Tent vraagt de aanwezigen of er opmerkingen of vragen zijn over de notulen. Er zijn geen vragen, door middel van een poll wordt de leden gevraagd of ze akkoord gaan met de notulen van de vorige ALV. Notulen zijn goedgekeurd.

2. Jaarverslag

Het jaarverslag is aan de aanwezigen uitgereikt. Secretaris Elja Reussink licht enkele punten uit het jaarverslag nader toe:

- Het jaarthema van 2019 was Grenzen. We gaven hier aandacht aan in het Freya Magazine en tijdens een themabijeenkomst op 13 april 2019.
- Ledenaantal: In 2019 werden 322 mensen lid, maar zegden er 401 mensen hun lidmaatschap op. Er is een lichte daling van het ledenaantal van 79. Op 31-12-2019 in totaal 2246 leden.
- Social media. De besloten FB-groepen groeiden van 2800 leden naar ruim 3400. Verder groeiden met name de Facebook pagina-likes (5900>6750) en Instagram volgers (895>1590).
- In 2019 vonden 2 themabijeenkomsten en 2 FreyaTalks plaats, dit zijn laagdrempelige en kleinschalige bijeenkomsten i.s.m. ziekenhuizen.
- De enquête over diensten van Freya onder leden werd door 127 mensen ingevuld (52% lid, 48% niet-lid). Op de eindvraag 'Wat is je mening over Freya als geheel?' scoorden we gemiddeld 4,3 (van max. 5): 35% vulde 'zeer goed' in en 57% 'goed'.
- Week van de Vruchtbaarheid: veel socialmedia activiteiten door Freya, we maakten gratis ansichtkaarten die we naar de klinieken stuurden voor in wachtkamer. Sommige klinieken deden zelf ook actief mee aan deze week.



- Freya e-training 'Zorg voor Jezelf' werd in de Week van de Vruchtbaarheid gelanceerd en de eerste keer schreven 330 mensen zich in.

3. Financieel jaarverslag

Penningmeester Antoinette Lammers presenteert het financieel jaarverslag.

Balans:

Activa: We hebben een behoorlijk vermogen opgebouwd, waarmee we toekomstige tegenvallers kunnen opvangen. Het is ook belangrijk om deze buffer te hebben omdat we personeel in dienst hebben en we hun salarissen moeten kunnen blijven betalen ook bij tegenvallende inkomsten.

Inkomsten en uitgaven:

Antoinette benoemt de punten uit de cijfers over 2019 die afwijken van de begroting 2019, zoals ook in het financieel jaarverslag toegelicht zijn. Helaas daalt het aantal leden en loopt het aantal bezoekers aan live bijeenkomsten terug waardoor de inkomsten teruglopen.

Antoinette vraagt daarop de ALV of er vragen of opmerkingen zijn. Er zijn geen vragen of opmerkingen.

4. Kascontrolecommissie

Antoinette Lammers vraagt of Erwin Schmitz en Aaltje Welle Donker, de leden van de kascontrole, verslag kunnen doen van de uitgevoerde kascontrole. Aaltje vertelt dat ze de administratie doorgenomen hebben en die er goed uit zag. Daarnaast hebben zij veel vragen gesteld en overall bevredigend antwoord op gekregen. Via de poll verleent de ALV het bestuur decharge.

De kascontrolecommissie bestond uit: Erikjan Bor, Erwin Schmitz en Aaltje Welle Donker. De 3-jarige zittingsperiode van commissieleden Erikjan en Erwin is afgelopen. We zoeken daarom twee leden voor de nieuwe kascontrolecommissie.

Vraag van een lid: Is een financiële achtergrond hiervoor nodig? Nee, dit hoeft niet. Erwin Schmitz gaf aan nog een termijn zitting te willen nemen. Er meldt zich ook een nieuwe kandidaat. Hiermee is de kascontrolecommissie op sterkte.

5. Bestuurswijzigingen

Voorzitter Aletta van Tent informeert de ALV dat Elja Reussink na 6 jaar terugtreedt als bestuurslid. Ze bedankt Elja voor haar inzet voor Freya. Elja blijft nog als vrijwilliger betrokken bij Freya. Antoinette Lammers en Joyce Hoffman hebben ook hun termijn erop zitten, zij stellen zich herkiesbaar. Via twee polls worden beiden unaniem herkozen.

Wij zijn blij te kunnen melden dat we drie nieuwe kandidaat-bestuursleden hebben gevonden: Judith van Helvert, Femke Broeders en Marlous Stout. Zij lopen nu nog met het bestuur mee en zullen pas de volgende ledenvergadering worden voorgedragen. Het bestuur bestaat nu uit: Aletta van Tent, Antoinette Lammers en Joyce Hoffman.

6. Speerpunten 2020

Joyce Hoffman presenteert de speerpunten voor 2020:



- Jaarthema 2020: Vertrouwen. Denk aan vertrouwen in: jezelf, je lichaam, de arts, de toekomst, elkaar/je relatie, de omgeving. We besteden op verschillende manieren en via diverse kanalen aandacht aan dit thema.
- Perspectief, blad voor mensen die kinderloos blijven verscheen in mei, net voor Moederdag: [freya.nl/perspectief-online-magazine-over-blijvende-kinderloosheid/](https://www.freya.nl/perspectief-online-magazine-over-blijvende-kinderloosheid/)
- Naast Perspectief gaan we een platform onvervulde kinderwens voor dezelfde groep ontwikkelen.
- Jaarlijkse Week van de Vruchtbaarheid 2 t/m 8 november 2020.
- Zorg voor Jezelf e-training (loopt nu en in het najaar 2020 nog een keer).
- Bezetting/inwerken bestuur en herverdeling taken medewerkers, uitbreiding inzet vrijwilligers.
- Financiën: omdat inkomsten afnemen zoeken we naar alternatieve inkomstenbronnen.

Vanuit de leden komen hierover geen vragen.

8. Begroting 2020

Antoinette presenteert de begroting voor 2020.

Deze is opgesteld in maart voor de oorspronkelijke datum van de ALV. We zijn door het uitstel van de ALV wegens corona nu een paar maanden verder, dus we weten al wel dat sommige dingen anders zullen lopen. De begrote inkomsten zijn lager dan in 2019. De begrote kosten liggen behoorlijk boven de begrote inkomsten. Dat zou een verlies opleveren. Waarschijnlijk worden de uitgaven wel iets beperkt doordat sommige dingen niet mogelijk zijn wegens de coronapandemie.

In verband met het te verwachten tekort en het feit dat de contributie al 7 jaar ongewijzigd is, vragen we de ALV om toestemming om de contributie te verhogen van € 36,- naar € 39,- per jaar.

Vraag van een lid over lidmaatschapsverhoging: Wat is het bedrag voor het buitenland en wanneer gaat het in? Buitenlandse leden gaan hetzelfde betalen als Nederlandse leden, alleen krijgen zij voortaan het Freya Magazine digitaal. De verzendkosten naar het buitenland van € 7,- per nummer zijn in verhouding te hoog om nog langer te doen voor het (eerdere) kleine verschil in lidmaatschapsbedragen. De verhoging gaat op 1 augustus in. Dus iedereen die vanaf 1 augustus het jaarlijks lidmaatschap moet betalen, betaalt het hogere bedrag. Werd je lidmaatschap voor 1 augustus verlengd, dan betaal je het oude bedrag.

Via de poll gaat de ALV akkoord met verhoging van het contributiebedrag.

Antoinette vraagt vervolgens of de leden akkoord gaan met de begroting. De ALV stemt ook hiermee in via de poll.

Onderzoek naar haalbaarheid uitbreiding personeel

Omdat er te veel druk ligt op het personeel en er sprake is van gebrek aan capaciteit op bepaalde gebieden, wil het bestuur gaan onderzoeken of het een goed plan is om een extra medewerker aan te nemen. De vraag is of dit verstandig is gezien de huidige financiële positie, maar ook of er een aantrekkelijke (parttime) functie zit in de knelpunten die er zijn, of kan meer inzet van vrijwilligers een betere oplossing zijn? Of kan juist het aannemen van een extra medewerker ook helpen (bijv. door inzet bij fondsenwerving).



Vraag van een lid: wat zouden de taken van deze medewerker zijn? Dat weten we nog niet. We willen juist eerst onderzoeken welke taken uitbesteed kunnen worden. Haalbaarheid is het sleutelwoord.

We vragen de leden of zij instemmen met het onderzoek hiernaar. Via de poll stemmen de leden hiermee in.

9. Rondvraag

Voorzitter Aletta van Tent vraagt de aanwezige leden of er nog vragen of opmerkingen zijn.

Anne-Marleen maakt een compliment over onze wijze van inzet van respectvolle digitale communicatie, o.a. binnen de Zorg voor Jezelf training en merkt op dat Freya hierin een voorbeeld kan zijn voor andere organisaties.

Er zijn geen vragen en Aletta sluit de vergadering.

