



Jaarverslag 2016



Vereniging voor mensen
met vruchtbaarheidsproblemen

Gorinchem, 20 maart 2017

Beste lezer,

Mensen met vruchtbaarheidsproblemen steunen, dat is Freya's taak. Dit doen we door middel van informatie, lotgenotencontact en het behartigen van hun belangen.

Welke activiteiten we organiseren, waarmee we ons verder nog bezighouden en waarvoor onze vrijwilligers zich in hun vrije tijd inzetten; je leest het in dit jaarverslag over 2016.

Hartelijk dank aan iedereen die zich in 2016 heeft ingezet voor Freya.

Namens het bestuur,

José Knijnenburg
Directeur



Bestuur Freya 2016

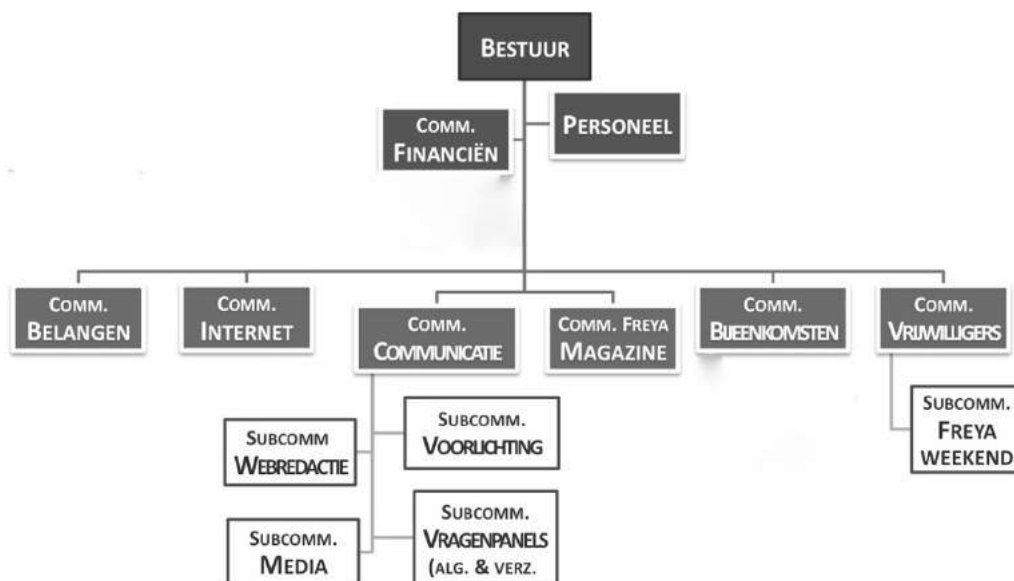
V.l.n.r.: bestuursleden Antoinette, Patricia, Aletta, Elja en kandidaat-bestuurslid Joyce

INHOUDSOPGAVE

1	DE ORGANISATIE	4
1.1	ORGANIGRAM	4
1.2	VRIJWILLIGERS	4
1.3	BESTUUR	5
1.4	MEDEWERKERS	5
2	FINANCIËN	9
2.1	LEDENADMINISTRATIE	9
2.2	FINANCIËLE ZAKEN	9
3	COMMUNICATIE EN VOORLICHTING	10
3.1	NIEUWE HUISSTIJL	10
3.2	VERNIEUWDE WEBSITE	10
3.3	SOCIALMEDIA	10
3.4	WEEK VAN DE VRUCHTBAARHEID	13
3.5	MEDIA	14
3.6	VRAGENPANELS	14
3.7	VOORLICHTING	14
4	FREYA MAGAZINE	15
4.1	FREYA MAGAZINE #1: DONORCONCEPTIE	15
4.2	FREYA MAGAZINE #2: HET GROTE MANNEN-NUMMER	16
4.3	FREYA MAGAZINE #3: TABOE!	16
4.4	FREYA MAGAZINE #4: ETHIEK	16
5	WEBSITE	17
5.1	GEMIDDELD AANTAL BEZOEKEN PER DAG	17
5.2	TOP CATEGORIEËN EN ZOEKTERMEN	17
5.3	FORA	18
5.4	MONITOR FERTILITEITZORG	18
6	BIJEENKOMSTEN	21
6.1	FREYA BIJEENKOMSTEN.	21
6.2	THEMABIJEENKOMSTEN MET TARA PSYCHOSOCIAAL THERAPEUTEN 2016	22
7	BELANGENBEHARTIGING	24
7.1	FREYA AWARDS	24
7.2	POLITIEK EN OVERHEID	24
7.3	INSTELLINGEN IN DE ZORG	24
7.4	BEROEPSVERENIGINGEN	25
7.5	SAMENWERKING MET COLLEGA-VERENIGINGEN	25
8	PROJECTEN	26
8.1	PROJECT VEEL	26
8.2	PROJECT VEEL2DO	26
9	FINANCIËEL OVERZICHT FREYA 2016	27
9.1	BALANS	27
9.2	INKOMSTEN EN UITGAVEN 2016 VAN FREYA	28
9.3	TOTAALOVERZICHT BEGROTING FREYA 2017	30
10	NOTULEN FREYA ALGEMENE LEDENVERGADERING 2016	31

1 De organisatie

1.1 Organigram



1.2 Vrijwilligers

Totaal aantal vrijwilligers per 31-12-2016: 40

Aantal vrijwilligers in de commissies (een aantal vervult een dubbele functie):

- Bestuur: 5
- Belangenbehartiging: 6
- Bijeenkomsten: 7
- Internet (incl. moderatoren): 5
- Voorlichters: 9
- Freya Magazine: 8
- Vragenpanel: 4
- Verzekeringspanel: 3

Commissie vrijwilligers

Een aantal vrijwilligerscoördinatoren gaf aan te willen stoppen en het bleek lastig om nieuwe mensen te vinden. Begin 2016 werd al een nieuwe werkwijze geïntroduceerd: de begeleiding van vrijwilligers werd voortaan binnen de verschillende commissies zelf geregeld.

In de loop van 2016 is de commissie vrijwilligers opgeheven en namen drie personeelsleden de resterende taken over. Zij zorgen nu voor het aannemen van de vrijwilligers, de vrijwilligersadministratie en het bewaken van de vacatures.

Vrijwilligersbijeenkomsten

Voor de organisatie van de Freya vrijwilligersdagen wordt steeds een tijdelijke commissie gevormd. Deze vrijwilligersdagen zijn bedoeld om enerzijds de vrijwilligers meer binding te geven met de organisatie en de collega-vrijwilligers, anderzijds om ruimte voor discussie en scholing te bieden.

De Vrijwilligersdag (21 mei 2016):

- aantal deelnemers: 16
- programma:
nieuws uit de vereniging
workshop ontwikkeling standpunten voor position paper

Het Freyaweekend (8 en 9 oktober 2016):

- aantal deelnemers: 26
- programma:
kennismaking
update van het bestuur
discussie over ethische vragen op fertiliteitsgebied
receptivity test, ethische aspecten rondom IVF
teambuilding
workshop begeleiden van lotgenotencontact tijdens Freya bijeenkomsten
brainstormen over het Freya thema voor 2017: 'samen beslissen' en over de concrete invulling voor de Week van de Vruchtbaarheid

1.3 Bestuur

Bestuursleden zijn vrijwilligers die deze functie onbezoldigd bekleden. Tijdens de ALV van 2016 trad voorzitter Nienke Huitsing terug. Het bestuur bestond gedurende de rest van 2016 uit vier personen: Patricia Roobol (voorzitter), Antoinette Lammers (penningmeester), Elja van der Laan (secretaris) en Aletta van Tent.

In 2016 draaiden twee kandidaat-bestuursleden mee: Léon Stam en Joyce Hoffman. Léon stopte helaas voor het einde van het jaar omdat zijn agenda al zeer vol was. Het bestuur vergaderde dertien keer, waarvan negen keer via Skype. De overige vier waren live-vergaderingen.



boven vlnr: Judy, Joyce, Marjolein, Patricia
midden: Antoinette, José,
onder: Aletta, Elja

1.4 Medewerkers

Ter ondersteuning van de gehele organisatie en het bestuur heeft Freya vier vaste betaalde krachten in dienst. Hiermee wordt de continuïteit van de organisatie gewaarborgd. De medewerkers werken vanuit huis en hebben regelmatig overlegmomenten. Samen vervullen zij ongeveer 2 fte:

- * José Knijnenburg, directeur: 32 uur per week
- * Judy Kreft, management-assistent: 26 uur p/wk
- * Marjolein Grömminger, marketing & communicatiemedewerker: 20 uur p/wk
- * Erwin Schmitz, webmaster: 7 uur p/wk
- * Judith Pasmans, projectmedewerker voor Project VEEL2do: tijdelijk dienstverband voor enkele uren per maand

Verslag Freya vrijwilligersweekend 2016

Op zaterdag 8 oktober rijden we door het groene Land van Maas en Waal over smalle boerenweggetjes naar de tot groepslocatie verbouwde boerderij. Een grote huiskamer met open keuken is de plek waar we twee dagen met onze enthousiaste vrijwilligers gaan doorbrengen. De kwartiermakers zijn op vrijdagavond al gearriveerd en hebben gezorgd dat de koelkasten vol staan. Bij aankomst staan de koffie, thee en taartjes ook klaar voor de rest van de groep. Goede start van de dag!

Kennismaken en discussiëren

Omdat er altijd ook nieuwe vrijwilligers bij zijn, doen we als kennismaking een ludiek spelletje: stel jezelf voor als de stripfiguur waarmee je je kunt vereenzelvigen. Hilarisch én veelzeggend. De kop is eraf. Nu gaan we serieus aan de slag. Eerst een korte update van het bestuur. Daarna introduceert José de (ethische) onderwerpen waarover het bestuur graag de mening wil horen van de vrijwilligers en ontstaat er een levendige en interessante discussie.



Tijd voor een pauze en de lunch. Omdat een frisse neus een belangrijk onderdeel is van zo'n lange dag, lunchen we in de Tuinen van Appeltern. Daarna wandelen we lekker door de uitgestrekte modeltuinen én maakt onze huisfotograaf Martine een mooie groepsfoto (zie pagina 7).

Workshop lotgenoten begeleiden

In het middagprogramma praten we over de do's en don'ts bij het begeleiden van lotgenotencontact tijdens onze bijeenkomsten. Zo leren we van elkaar en komen we samen tot een goede aanpak.

Aan het eind van de middag zetten we de jubilarissen in het zonnetje. Dat zijn er tien dit jaar: drie maal 2½ jaar, drie maal 5 jaar, twee maal 12½ jaar, een jubilaris van 17½ jaar en tot slot eentje van maar liefst 22½ jaar. Dat vieren we met een drankje en knabbeltje.



Warme avond in oktober

Deze leerzame en leuke dag is voorbijgevlogen en ons rest nog een gezellige avond. We eten een heerlijke pastamaaltijd uit eigen 'vrijwilligerskeuken'! Met de jas aan, sommigen ook ingepakt in een dekentje, scharen we ons daarna om de grote kampvuurschaal. Door de kaartjes met grappige, persoonlijke en soms ook confronterende vragen, wordt er rond het warme vuurtje nog heel wat gedeeld én gelachen.

Plannen maken

Zondagochtend om 9.00u is iedereen die is blijven slapen weer in de woonkamer voor een lekker ontbijtje. De rest van de ochtend buigen we ons over nieuwe plannen. Wat houdt het thema 'samen beslissen' in en hoe besteden we daar aandacht aan. En welke dingen kunnen we bedenken voor de eerste Week van de Vruchtbaarheid in 2016. Na al dat denkwerk eten we nog een boterhammetje voordat we opruimen, afscheid nemen en naar huis vertrekken. Het was leuk!



Foto's: www.liefdevoordelens.nl ©

2 Financiën

2.1 Ledenadministratie

Verloop ledenaantal																
Jaar	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Aantal leden	3627	3602	3528	3447	3410	3265	3228	3202	2958	2828	2719	2717	2769	2594	2391	2367
Bij/af	+305	-25	-74	-81	-37	-145	-37	-26	-244	-130	-109	-2	+52	-175	-203	-24

Peildatum t/m 2013: 1 oktober

Peildatum vanaf 2014: 31 december

De snelle afname in het ledenaantal van voorgaande jaren is in 2016 gelukkig verminderd.

2.2 Financiële zaken

In financieel opzicht is 2016 ook goed verlopen.

Onze inkomsten bestaan uit:

- Contributies van de leden en steunleden
- Donaties
- Subsidie van het Ministerie van VWS
- Bijdragen van corporate sponsors
- Projectsubsidies
- Advertenties
- Vergoeding voor het geven van lezingen

Nadere gegevens zijn te vinden in het financieel jaarverslag 2016 (zie hoofdstuk 9).

3 Communicatie en voorlichting

3.1 Nieuwe huisstijl

De in 2015 ontwikkelde nieuwe huisstijl wordt vanaf 1 januari 2016 in alle uitingen gebruikt.



3.2 Vernieuwde website

In de eerste weken van 2016 werd de laatste hand gelegd aan een compleet nieuwe website. Zowel de indeling en de achterliggende programmatuur als de teksten zijn vernieuwd. De nieuwe site ging op 14 februari 2016 live.

3.3 Socialmedia

De diverse socialmedia-kanalen nemen een belangrijke plaats in bij de communicatie met onze achterban/doelgroep.



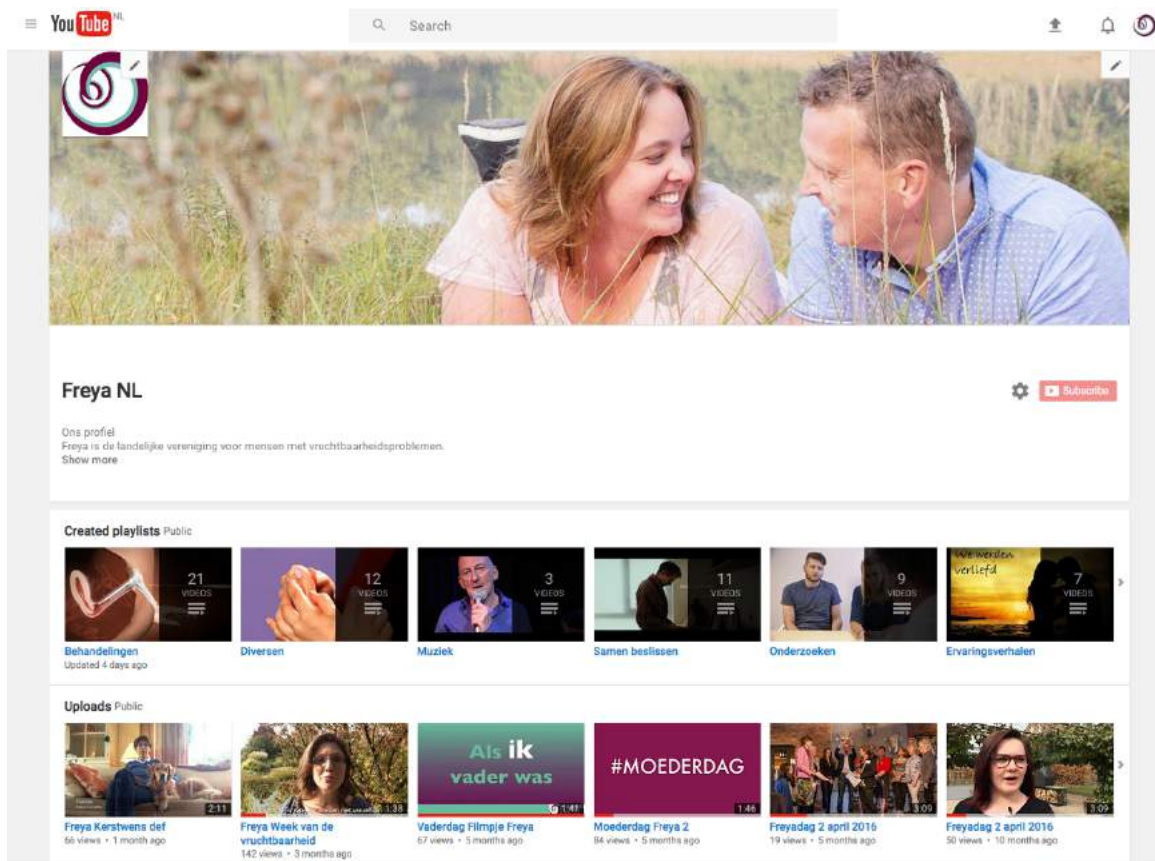
Socialmedia-kanalen	volgers 2015	volgers 2016
Freya op Twitter (www.twitter.com/Freya_NL).	2000	2.100
Freya op Facebook (www.facebook.com/FreyaNL).	2.500	4.400
Freya op Pinterest (www.pinterest.com/FreyaNL),	100	180
Youtube-kanaal van Freya (https://www.youtube.com/c/FreyaNLinbeeld)		

Op Twitter en Facebook wordt allerlei informatie gedeeld, zoals:

- Nieuwsberichten Freya
- Ontwikkelingen op het gebied van fertiliteit
- Oproepen vanuit de media
- Oproepen van wetenschappelijk onderzoekers
- Quotes/illustraties die het gevoel rondom ongewenste kinderloosheid beschrijven
-

Pinterest wordt vrijwel uitsluitend gebruikt voor het delen van quotes en illustraties.

Op het Youtube-kanaal zetten we onze eigen filmpjes die we ook via de socialmedia delen en daarnaast houden we verschillende *playlists* bij met interessante video's.



Het Freya YouTube kanaal

Besloten Facebookgroepen zijn afgeschermd groepen waar uitsluitend mensen die zichzelf hiervoor aanmelden kunnen meelesen en schrijven. In 2015 startten we met één groep, waarna al snel de uitbreiding tot drie groepen volgde. In 2016 bleek er behoefte aan nog een vierde groep. In 2016 is de totale groep die hiervan gebruik maakt meer dan verdubbeld. Het blijkt dus een groot succes.

Besloten Facebookgroepen	2015	2016
Algemene besloten groep	650	901
Besloten groep voor mensen die definitief kinderloos zijn	90	166
Besloten groep voor mensen met een volgende kinderwens	140	255
Besloten groep voor mensen in behandeling voor een 1e kindje	0	405
Totaal deelnemers	880	1727

Filmpje Moederdag

Freya heeft in 2016 besloten om meer te gaan werken met filmpjes. Het eerste filmpje dat werd gerealiseerd, stond in het teken van Moederdag. In de weken voorafgaand aan Moederdag riepen we onze achterban op een foto op te sturen waarin ze in een korte quote aangaven wat deze dag voor hen betekent. Alle inzendingen werden tot een geheel gemonteerd en voorzien van muziek. Het filmpje ging viraal; de Facebookpost had een bereik van ruim 1,1 miljoen.

<https://www.freya.nl/moederdag/>



5 MYTHES OVER VRUCHTBAARHEID

WWW.FREYA.NL

"JE MOET ER NIET ZO MEE BEZIG ZIJN"

1

Dit gaat niet op bij een medische indicatie. Bovendien: er niet mee bezig zijn is onmogelijk tijdens een intensief fertiliteitstraject. Een uitblijvende zwangerschap heeft een enorme impact.

"JE KUNT ALTIJD NOG IVF DOEN"

Slechts 25% van de IVF-behandelingen leidt tot een zwangerschap. Van de stellen die starten met IVF, eindigt 50% zonder kindje in de wieg.

2

"JE BENT NOG JONG"

3

Vanaf je 27e neemt de vruchtbaarheid meetbaar af. Na je 35e keldert deze. Bovendien: verdriet om een uitblijvende zwangerschap hangt niet samen met leeftijd!

"JE KUNT ALTIJD NOG ADOPTEREN"

Adoptie is lang niet voor iedereen een logische invulling van het ouderschap als een zwangerschap uitblijft. Er kunnen ook praktische en financiële bezwaren zijn om hier niet voor te kiezen.

4

"DIE TWEEDE KOMT VANZELF"

5

Helaas is een eerste kindje geen garantie voor een (snelle) volgende zwangerschap. Secundaire verminderde vruchtbaarheid komt ook veel voor.

WEEK VAN DE VRUCHTBAARHEID
31 OKTOBER - 6 NOVEMBER



ZÓ STEUN JE IEMAND MET VRUCHTBAARHEIDSPROBLEMEN

... omdat steun van de mensen om je heen juist in deze periode zo waardevol is!



1 LUISTEREN, LUISTEREN, LUISTEREN

Een luisterend oor en oprechte interesse zijn in deze heftige periode goud waard!



2 EEN BERICHTJE OP BELANGRIJKE MOMENTEN

Een ziekenhuisafpraak, onderzoek, de zwangschapstest; allemaal belangrijke momenten. Een simpel 'Ik denk aan jullie' wordt vast en zeker gewaardeerd!



3 VRAAG OF ZE EROVER WILLEN PRATEN

Vind je het moeilijk inschatten of iemand erover wil praten? Vraag het gewoon! Het toont betrokkenheid en interesse en je laat zien dat je eraan denkt.



4 RESPECTEER GEMAAKTE KEUZES

Welke behandelingen zijn een optie? Hoe ver ga je voor de vervulling van je kinderwens? Deze keuzes zijn persoonlijk. Als gevraagd wordt naar jouw mening mag je deze natuurlijk geven. Zo niet, dan kun je deze beter voor je houden.



5 VUL NIET IN VOOR DE ANDER

Organiseer je een (kraam-/kinder-)feest en twijfel je om het paar uit te nodigen? Nodig hen gerust uit, maar laat weten dat je het begrijpt als ze liever op een ander moment langskomen.



6 WEES EERLIJK OVER ANDERMANS ZWANGERSCHAPPEN

Zwangschappen van een ander kunnen pijnlijk zijn. Maar erger nog dan de confrontatie is het verzwijgen ervan. Het moment om het te vertellen kun je wel bewust kiezen, liefst wanneer er ruimte is voor emoties.



7 GEEF TIJD VOOR HET ROUWEN

Verdriet om een kinderkamer die definitief ongewild leeg blijft, is heftig. Op bepaalde momenten wordt het aangewakkerd (andermans kinderen die afstuderen, trouwen, een kind krijgen). Het is goed om je hier bewust van te zijn en misschien op dit soort momenten uit te spreken dat je hieraan denkt.

De Week van de Vruchtbaarheid
31 oktober - 6 november 2016

De Europese Week van de Vruchtbaarheid is niet alleen bedoeld om de aandacht te vragen voor het feit dat zwanger worden niet voor iedereen vanzelfsprekend is. Het is ook en vooral een mogelijkheid om iedereen die - direct of indirect - betrokken is bij vruchtbaarheidsproblemen uit te nodigen zich hierover uit te spreken. Laat deze week een mooie aanleiding zijn om het onderwerp (beter) bespreekbaar te maken!

WWW.FREYA.NL



3.4 Week van de Vruchtbaarheid

In 2016 vond voor de eerste keer de Fertility Awareness Week plaats, van 31 oktober-6 november. Dit Europese initiatief is bedoeld om aandacht te vestigen op (verminderde) vruchtbaarheid. Freya heeft hier in Nederland invulling aan gegeven door gedurende deze week op allerlei manieren aandacht te vragen voor dit thema:

- Alle fertiliteitsklinieken van Nederland ontvingen een poster om op te hangen in de wachtruimte
- Diverse (offline en online) media besteedden aandacht aan deze themaweek
- Op vrouw.nl verscheen een reeks van 4 artikelen over ongewenst kinderloze mannen
- Radio-interview Radio Reimersdaal
- Lentezoet plaatste een gedicht over ongewenste kinderloosheid, dat een bereik had van meer dan 1.000.000
- Moeders voor Moeders en wij.nl besteedden er aandacht aan
- Gratis yogales door Ellen van der Valk gedurende deze week
- We maakten een video met als thema 'Ook ik ben 1 op de 6'
- We riepen mensen op om op hun profiel aan te geven dat ook zij 1 op de 6 zijn. Deze post is op Facebook 2.500 keer gedeeld en heeft ruim 600.000 mensen bereikt
- Op onze socialmedia-kanalen plaatsten we items over mythes m.b.t. vruchtbaarheid, hoe je als omgeving mensen met een (nog) onvervulde kinderwens kunt steunen
- We organiseerden een blogwedstrijd
- Mensen konden op hun socialmedia-profiel een zogenaamde Twibbon toevoegen waarmee ze de campagne steunden. Hier is veelvuldig gebruik van gemaakt
- Op 5 november organiseerden we het thema-event 'Jij en je Omgeving'

**ZWANGER WORDEN IS VOOR
1 OP DE 6 STELLEN
NIET VANZELFSPREKEND**

**OOK IK BEN
— 1 OP DE 6 —**

DOORBREEK DE STILTE

WEEK VAN DE VRUCHTBAARHEID
31 OKTOBER - 6 NOVEMBER

EUROPEAN FERTILITY WEEK

Meer info op www.freya.nl

Freya
Vereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen

3.5 Media

Freya heeft wekelijks contact met media/journalisten. We verstekken informatie over ongewenste kinderloosheid, behandelingen, de werkzaamheden van onze vereniging, etc. Daarnaast gaan we op verzoek van de media met grote regelmaat op zoek naar lotgenoten die hun verhaal willen vertellen. Bijvoorbeeld in een tijdschrift, krant of tv-programma. Deze oproepen worden veelal via onze website en sociale media uitgezet.

3.6 Vragenpanels

Wij bieden de mensen de mogelijkheid om per e-mail vragen aan ons te stellen. In 2016 is hier goed gebruik van gemaakt. Onze twee vragenpanels beantwoordden respectievelijk 245 persoonlijke vragen en 94 verzekeringstechnische vragen. Ook de vragen die op de website van Gezondheidsplein worden gesteld over vruchtbaarheid, worden door ons vragenpanel beantwoord. Daarnaast komen er ook regelmatig vragen binnen via onze Facebookpagina en -groepen. Die vragen worden door de personeelsleden beantwoord.

In 2015 zijn de telefoonsprekuren die door vrijwilligers bemand worden, langzamerhand teruggeschroefd en ten slotte in 2016 opgeheven. Enerzijds vanwege een gebrek aan vrijwilligers hiervoor, anderzijds door sterk afnemende vraag. De wekelijkse telefoondiensten van het verzekeringspanel bleven nog het hele jaar beschikbaar.

3.7 Voorlichting

Binnen Freya zijn zo'n 10 voorlichters actief die zich regelmatig inzetten bij uiteenlopende voorlichtingsactiviteiten. Zij onderhouden de contacten met de klinieken, verzorgen lezingen, staan op beurzen, nemen deel aan vragenpanels, etc. In 2016 hebben de voorlichters circa 20 lezingen verzorgd, voor zeer uiteenlopende doelgroepen. Een kleine greep uit de diverse voorlichtingsactiviteiten die zijn ondernomen in 2016:

- Gastcollege middelbare school
- Gastcollege medisch studenten
- Gastcollege obstetrie/verpleegkundigen
- Aanwezigheid met stand op de Endometriosedag
- Gastcollege kraamverzorgenden



Naast bovenstaande activiteiten onderhouden de voorlichters eveneens periodiek contact met de fertiliteitsklinieken in Nederland. Zij inventariseren of er nog voldoende foldermateriaal op voorraad is, informeren of er voorlichting gegeven wordt, controleren de contactgegevens, etc. Bovendien geven deze – doorgaans telefonische – gesprekken een goed beeld van wat er momenteel leeft binnen de klinieken. Vanuit zowel Freya als de ziekenhuizen worden deze gesprekken bijzonder gewaardeerd. In het verlengde van deze contacten, wonen de voorlichters eveneens IVF/ICSI-informatiebijeenkomsten bij en staan hier patiënten te woord.

4 Freya Magazine

Het afgelopen jaar is Freya Magazine vier keer verschenen. Elk nummer stelt de redactie één thema centraal, waar meerdere artikelen bij aanhaken. Uiteraard blijft er ook ruimte voor andere verhalen, ervaringen, columns, achtergronden en nieuws.



We proberen in elk nummer onderwerpen aan bod te laten komen die voor verschillende lezers interessant zijn: mensen die net in een traject zitten, mensen die al langer in behandeling zijn, mensen die naar het buitenland gaan voor een behandeling, mensen die besluiten te stoppen, mensen die na een lange weg kinderen hebben gekregen, mensen die zonder kinderen verder gaan.

In 2016 hebben we extra aandacht besteed aan een nieuwe en frisse vormgeving, zodat het magazine nog prettiger wordt om te lezen. Dit is vooral te zien in meer ruimte voor de artikelen en een betere inhoudsopgave.

Ons magazine mag gevoelens van herkenning oproepen, maar mag ook tot discussie leiden. We kiezen als redactie voor prikkelende onderwerpen die misschien ook wel eens schuren.

Via socialmedia zoals Facebook hebben we steeds meer interactie met onze leden/lezers. Er wordt flink gereageerd op oproepen, met als hoogtepunt de meer dan zestig mannen en vrouwen die zich

hebben aangemeld om covermodel te worden.

Ook andere rubrieken en artikelen nodigen mensen uit om het taboe te doorbreken en dat lijkt steeds beter te lukken. We plaatsen oproepen en dit leidt stevast tot een fors aantal reacties van leden en niet-leden.

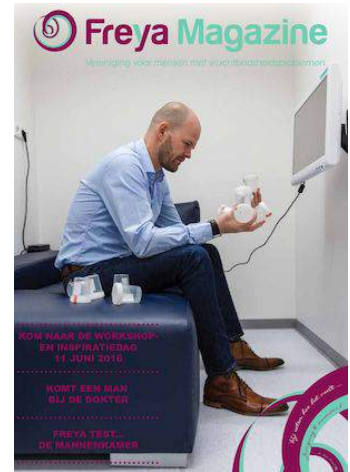
4.1 Freya Magazine #1: Donorconceptie

- Coverstory: Eicel gezocht, zaadcel gezocht. Is een donor voor jou een optie? Wat zijn de voors en tegens en waar moet je rekening mee houden? Met keuzehulpschema.
- Aan de andere kant van de tafel: Interview met Jacqueline Pieters, adjunct directeur van het Medisch Centrum Kinderwens in Leiderdorp.
- Wetenschappers tegenover elkaar: We publiceerden een stevige discussie over wel of geen anonieme donatie tussen Jon Aizpurua (directeur IVF Spain) en Ties van der Meer (voorzitter stichting Donorkind).



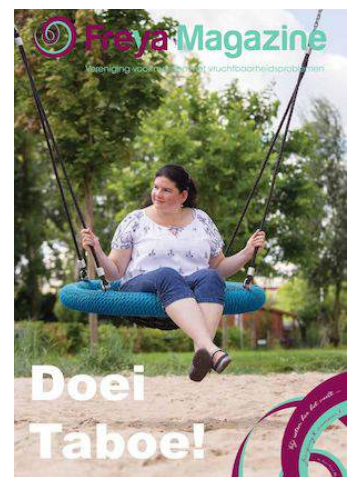
4.2 Freya Magazine #2: Het grote mannen-nummer

- Coverstory: Aan vrouwen met vruchtbaarheidsproblemen wordt eerder gevraagd: hoe gaat het en hoe voel je je? Maar hoe is dat voor mannen? Hoe ga je om met jullie ongewenste kinderloosheid? Met tips.
- Komt een man op het forum. We plaatsten in het magazine een discussie die plaatsvond op Facebook naar aanleiding van de aanwezigheid van mannen op het forum. Hoe zorg je dat iedereen op socialmedia zijn of haar gevoelens kan uiten?
- Tweeluik van Harold en Ron, schoonzoon en schoonvader. Zij vertellen eerlijk hoe ze omgaan met de ongewenste kinderloosheid van Harold en zijn vrouw Laura.



4.3 Freya Magazine #3: Taboe!

- Coverstory: Hoe kun je ervoor zorgen dat het taboe rond vruchtbaarheidsproblemen en ongewenste kinderloosheid wordt doorbroken.
- De columns van Pip en Mario komen in elk nummer terug. Scherp, grappig en herkenbaar, allebei met een heel eigen stijl.
- Elk magazine worden er speciale illustraties gemaakt door Elja en door Marian Kloek.



4.4 Freya Magazine #4: Ethiek

- Coverstory: Meer kiezen is niet altijd makkelijker. Door de technologische vooruitgang kan er steeds meer, maar hoe bepaal je wanneer het genoeg is? Hoe zorg je ervoor dat je eigen grenzen niet vervagen?
- De maakbare baby: waar ligt de grens? Wat is er binnen nu en afzienbare tijd mogelijk? Bijvoorbeeld het kweken van zaden uit stamcellen.
- Klaar met kinderloosheid: inspirerende serie van Angelie over hoe je je leven inricht zonder kinderen. Barbara vertelt hoe zij en haar man een ander pad kozen in hun leven, trots als vrouw ook zonder kind.
- Ervaringsverhalen krijgen we regelmatig toegestuurd en worden in elk magazine geplaatst. Dit keer het verhaal van Pauline: alles in mij schreeuwt om moeder te worden, we durven weer te starten met het traject.



5 Website

In februari 2016 ging de nieuwe website online. Op dat moment bestond de website uit 270 pagina's. In de loop van 2016 werden er nog eens 37 pagina's toegevoegd. Daarnaast plaatsten we 133 nieuwsberichten en oproepen en 75 agenda items.

In november zijn we overgestapt naar een andere provider en is de website overgezet naar een andere server. Dit in verband met technische issues met de vorige provider.

5.1 Gemiddeld aantal bezoeken per dag

	2016 gemiddeld PER DAG
Januari	6.026
Februari	6.683
Maart	4.851
April	4.725
Mei	5.677
Juni	4.068
Juli	2.822
Augustus	3.628
September	3.651
Oktober	3.294
November	4.560
December	4.856

5.2 Top categorieën en zoektermen

Top categorieën	Top zoektermen
1. Oproepen algemeen	1. forum
2. In behandeling voor de kinderwens	2. uitgerekende datum
3. 1 op de 6. Dat ben ik	3. iui
4. Definitief geen kindje	4. progesteron
5. Nieuws voor professionals	5. hunault
6. Zwangerschap en kind	6. pco
7. Freya nieuws	7. werk
8. Oproepen wetenschappelijke studies	8. eiceldonatie
9. Ons werk voor Freya	9. icsi
10. Fertiliteitsnieuws	10. clomid
	11. pcos
	12. kid
	13. ivf
	14. hcg
	15. leeftijd
	16. tot 50 jaar ivf
	17. overgewicht

5.3 Fora

Door toename van het gebruik van Facebookgroepen is het aantal bezoeken aan het forum lager dan voorheen, maar het is nog steeds een goed bezocht onderdeel van onze website.

forum onderwerpen		forum reacties	
jan	0	jan	0
feb	42	feb	343
mrt	57	mrt	828
apr	40	apr	707
mei	40	mei	850
jun	40	jun	808
jul	31	jul	662
aug	31	aug	635
sept	22	sept	621
okt	36	okt	660
nov	37	nov	1022
dec	31	dec	882
totaal	407	totaal	8018

5.4 Monitor Fertiliteitszorg

In de Monitor Fertiliteitszorg verzamelen we gegevens van ziekenhuizen die vruchtbaarheidsbehandelingen aanbieden. Hiermee bieden we patiënten toegang tot keuze-informatie. Het betreft feitelijke informatie over onder andere de behandelmogelijkheden en toelatingseisen per ziekenhuis

Deze tool draaide sinds de ontwikkeling op een externe website. Vanwege kostenbesparing is deze tool compleet nieuw opgebouwd, zodat deze vanaf 2016 op onze eigen website kon gaan draaien. De Monitor heeft nu meer zoekmogelijkheden en is in 2016 opnieuw gevuld met gegevens, na een nieuwe uitvraag van de gegevens bij alle fertiliteitsklinieken. Deze uitvraag is onderdeel van Project VEEL2do (zie hoofdstuk 8).

Monitor Fertilitieitszorg

[Home](#) > Monitor Fertilitieitszorg

De Monitor Fertilitieitszorg biedt een overzicht van de fertilitieitszorg zoals die in de Nederlandse ziekenhuizen is georganiseerd. Met de informatie in deze Monitor:

- kun je een weloverwogen keuze maken voor het ziekenhuis dat het beste past bij jouw eigen wensen
- wordt de fertilitieitszorg transparant
- kun je zien of een kliniek voldoet aan de kwaliteitscriteria van Freya
- worden de verbeterpunten in de fertilitieitszorg zichtbaar



Een ziekenhuis/kliniek ontvangt een Pluim als het voldoet aan een aantal kwaliteitscriteria die door Freya zijn opgesteld. Is deze Pluim niet gegeven, dan betekent dit niet dat het ziekenhuis geen goede zorg levert. Het ziekenhuis levert dan zorg die op onderdelen anders is dan Freya graag ziet.

Gegevens in de Monitor Fertilitieitszorg zijn aangeleverd door de ziekenhuizen zelf.

[Edit](#)

Uitgebreid zoeken en vergelijken

Alle monitor informatie (gebruik ctrl om meerdere klinieken te selecteren, max 3)

Admiraal De Ruyter Ziekenhuis, loc. Goes
Albert Schweitzer Ziekenhuis loc. Zwijndrecht
Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
AMC
Amphia, loc. Langendijk
Amstelland Ziekenhuis
Antonius Ziekenhuis
Beatrixziekenhuis, Rivas Zorggroep
Bernhoven, loc. Uden
Bethesda Ziekenhuis

[Pluim criteria](#)

[IVF-cijfers NVOG](#)

Snelzoekers

Klinieken met Freya Pluim

Behandelingen

Assisted hatching

Behandelingen

Assisted hatching

Zoek

Behandelingen per kliniek

Admiraal De Ruyter Ziekenhuis, loc. Goes

Zoek

Wachttijden

Eiceldonatie

Zoek

IVF Centra

Zoek

Leeftijdsgrenzen

Eiceldonatie

Zoek

Maximale BMI

Eiceldonatie

Zoek

Specialisaties

Asherman

Zoek

Klinieken met eigen spermabanken

Zoek

Klinieken KID met eigen spermadonoren mogelijk

Zoek

Klinieken KID met buitenland spermadonoren mogelijk

Zoek

Alleenstaanden

Eiceldonatie

Zoek

Kliniek open per week

ICSI > 5 dagen

Zoek

Aantal dagen dat het lab gesloten is per jaar

ICSI

Zoek

Behandelschema IVF

Natuurlijke cyclus

Zoek

Behandelschema ICSI

Natuurlijke cyclus

Zoek

Afspraak mogelijk buiten reguliere openingstijden

Zoek

Gescheiden wachtruimtes

Zoek

Afgebroken behandelingen per jaar wegens onvoldoende capaciteit

ICSI

Zoek

Percentage overstimulaties (OHSS)

ICSI

Zoek

Samenwerking tussen klinieken

Zoek



Foto's: www.liefdevoordelens.nl ©



6 Bijeenkomsten

6.1 Freya bijeenkomsten.

In 2016 werden vier bijeenkomsten georganiseerd waar lezingen, ervaringsverhalen en lotgenotencontact over uiteenlopende thema's werden geboden.

	Bijzonderheden	Deelnemers*
2 april 2016 Freya dag	<ul style="list-style-type: none"> • Locatie: De Landgoederij, Bunnik • Algemene ledenvergadering • Lezing "Keuzes maken binnen de relatie" door Gryt Helfferich • Lezing "Omgaan met teleurstellingen" door Ingrid Vlemmings • Uitreiking Freya Awards • Ervaringsverhaal door Laura met aansluitend lotgenotencontact voor mensen in behandeling o.a. door middel van eiceldonatie • Ervaringsverhaal door Maarten met aansluitend lotgenotencontact voor mensen in de groepen "stoppen of doorgaan" en "samen verder" • Informatiemarkt met medewerking van: verpleegkundigen, IVF Boeken, Therapeutengroep Tara, IVF-Spain, stichting "A Pin For Your Thoughts", algemene Freyastand en verzekeringsstand Freya. 	75
11 juni 2016 Freya Doe-dag	<p>Het programma van deze dag bestond uit 11 activiteiten, variërend van creatieve workshops, actieve workshops en verschillende vormen van lotgenotencontact. Helaas is deze dag geannuleerd, omdat er onvoldoende deelnemers waren om deze dag tot een succes te maken.</p>	-
10 september 2016 Freya-activiteit	<p>Lotgenotencontact: Kennismaken onder het genot van koffie/thee en heerlijke krentenwegge met aansluitend varen in Giethoorn en picknicken.</p>	20
5 november 2016 Themadag "omgaan met de omgeving"	<p>Locatie: De Landgoederij, Bunnik</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lezing "De impact van mijn onvervulde kinderwens" door Marijke Linssen • Workshop: Met de ruggen naar elkaar - door 'A pin for your thoughts • Lotgenotencontact in 6 groepen: <ul style="list-style-type: none"> - In behandeling algemeen - In behandeling KID - In behandeling Eiceldonatie - Een kinderwens voor een 2e of 3e kindje - Samen Verder - Mensen uit de omgeving van mensen die te maken hebben met vruchtbaarheidsproblemen en ongewenste kinderloosheid. • Informatiemarkt met medewerking van: Verpleegkundigen Gelderse Vallei Ede, IVF-Spain, IVFboeken, Therapeutengroep Tara, Pleegzorgorganisatie FlexusJeugdplein, Stichting "A pin for your Thoughts", Marijke Linssen, algemene Freyastand, verzekeringsstand Freya 	64

* De genoemde aantallen deelnemers zijn exclusief vrijwilligers, sprekers en standhouders.

6.2 Themabijeenkomsten met Tara psychosociaal therapeuten 2016

Sinds 2014 werkt Freya al samen een aantal maatschappelijk werkenden, die zich verenigd hebben in de Therapeutengroep Tara www.therapeutengroeptara.nl. Zij leiden thema-avonden en Freya zorgt voor de coördinatie, publiciteit en de administratie van aanmeldingen.

De thema-avonden zijn bedoeld voor mensen die:

- een kindwens hebben en in het onderzoeks- of behandelingstraject zitten
- een kindwens hebben en besluiten geen onderzoeks- en behandelingstraject in te gaan
- twijfelen of ze vruchtbaarheidsbehandelingen willen of deze juist willen beëindigen
- te maken hebben met secundaire infertiliteit
- moeten accepteren dat hun kinderloosheid definitief is en zoeken naar nieuwe perspectieven

De samenwerking verloopt naar tevredenheid van zowel de Therapeutengroep Tara als van Freya. Alle betrokkenen (deelnemers, therapeuten en Freya) ervaren de bijeenkomsten als zeer waardevol. De regionale bijeenkomsten staan daarom in 2017 ook weer op de agenda (zie website). Want juist het regionale karakter van de bijeenkomsten maakt het mogelijk in contact te komen en te blijven met lotgenoten uit je eigen omgeving.



Foto: www.liefdevoordelens.nl ©

Van links naar rechts: Joke Vermue, Ineke Heesterbeek, Gryt Helfferich, Wilma Potze, Rita Jaberg, Judith Kooij en Simone Hoogeveen.

Overzicht thema-avonden in samenwerking met Tara therapeuten 2016

Datum	Thema	Totaal	Man	Vrouw	Plaats	Therapeut
17-3-2016	Als zwanger worden niet lukt	7	3	4	Leeuwarden	Helfferich
23-3-2016	Hoe overleef je het medisch traject?	16	5	11	Rijen (bij Breda)	Potze
31-3-2016	De impact van ongewenste kinderloosheid op je dagelijks leven	6	1	5	Arnhem	Vermue
11-4-2016	Hoe rouw je om een onzichtbaar verlies? Zinvol leven zonder kinderen	6	0	6	Zwolle	Kooij
14-4-2016	Wat als?! Als, dan?!	3*	1	2	Amersfoort	Kooij
28-4-2016	Dan neem je toch een hond? Omgaan met reacties uit je omgeving				Hulst	Jaberg
12-5-2016	Minder stress tijdens de behandelingen	4*	0	4	Leiden	Heesterbeek
12-5-2016	Wanneer komt de tweede? De impact van secundaire kinderloosheid op je dagelijks leven	12	6	6	Arnhem	Vermue
26-5-2016	Hoe zorg ik goed voor mezelf?	5*	1	4	Alkmaar	Heesterbeek
7-6-2016	Een kinderwens en je omgeving	3*	1	2	Maastricht	Hoogeveen
22-9-2016	Samen verder, verlies van een droom die betekenis gaf aan je toekomst	10	5	5	Alkmaar	Helfferich
6-10-2016	Hoe ga je om met alle keuzes rond je kinderwens?	6	3	3	Leiden	Heesterbeek
13-10-2016	De impact van ongewenste kinderloosheid op je dagelijks leven	6	2	4	Zwolle	Vermue
19-10-2016	Overall baby's	2*	0	2	Rijen (bij Breda)	Potze
3-11-2016	Als de kinderkamer leeg blijft...	5*	2	3	Amersfoort	Kooij
10-11-2016	Hoe vinden we steun bij elkaar: de impact van kinderloosheid op je relatie	10	5	5	Arnhem	Vermue
17-11-2016	Een onvervulde kinderwens en de kwaliteit van je relatie	3*	1	2	Leeuwarden	Helfferich
6-12-2016	De feestdagen en een (nog) onvervulde kinderwens	7	2	5	Maastricht	Hoogeveen

*De avonden op 14/4, 12/5, 26/5, 7/6, 19/10, 3/11 en 17/11 zijn afgelast wegens te weinig aanmeldingen. Het minimumaantal deelnemers ligt in principe bij 8, maar er wordt vaak bij een aantal deelnemers van 6 al gekozen om de bijeenkomst doorgang te laten vinden.

Het is moeilijk vast te stellen waarom een bijeenkomst geen deelnemers heeft getrokken. Een gekozen thema lijkt hierbij niet altijd relevant, omdat eenzelfde thema op een ander moment en op een andere locatie wel deelnemers heeft. Ook op eenzelfde locatie kan het aantal deelnemers heel verschillend zijn.

7 Belangenbehartiging

Onder belangenbehartiging verstaan we de activiteiten om onze achterban te vertegenwoordigen bij verschillende andere organisaties die zich - op welke manier dan ook - met fertiliteit bezighouden. We volgen de actualiteit en spelen in op wat er gebeurt op het gebied van wetten, regelgeving, vergoeding, zorg en kwaliteit rondom fertiliteitszorg. Een greep uit de gebeurtenissen in 2016:

7.1 Freya Awards

Elke twee jaar reiken we de Freya Awards uit, aan de klinieken die het meest patiëntgericht werken. De Freya Awards 2015-2016 werden op 2 april 2016 uitgereikt aan: het Tweesteden ziekenhuis Tilburg (categorie IVF-kliniek) en Nij Barrahûs Wolvega (categorie fertiliteitskliniek).

7.2 Politiek en overheid

Freya biedt politieke partijen expertise en ervaringsdeskundigheid aan op het gebied van fertiliteitszorg. In 2016 schreven we een brief naar een aantal partijen om onze vereniging onder de aandacht te brengen, zodat de volksvertegenwoordigers ons weten te vinden.

We nemen deel aan de jaarlijkse 'vruchtbaarheidsbijeenkomst' op het Ministerie van VWS, waar belangrijke nieuwe ontwikkelingen worden besproken. Dit jaar was de leeftijdsgrens een belangrijk item, een nieuw IVF-planningsbesluit werd aangekondigd en er werd over nieuwe en toekomstige technieken in het laboratorium gesproken.

De ministerraad stelde in 2014 de Commissie Herijking Ouderschap in. Hun rapport over nieuwe vormen van ouderschap en hoe dit in de toekomst in wetgeving moet worden gevat werd in november 2016 gepresenteerd. Freya werd door de commissie geïnterviewd en was bij de presentatie.

7.3 Instellingen in de zorg

Freya nam deel aan een ontmoeting met tweedejaars geneeskunde studenten in Nijmegen, onder de noemer 'Students meet Patients'. Met dit lesprogramma komen artsen in sp  al vroeg in de opleiding in contact met de ervaringen van patiënten. Het thema van de les was gezamenlijke besluitvorming.

De fertiliteitskliniek Nij Barrah s in Friesland nodigde ons uit een lezing te geven op het congres 'Patiënt Centraal' over samen beslissen in de fertiliteitszorg.

In de periode van medio april 2015 tot halverwege november 2016 is bij ICSI behandelingen een procedurefout gemaakt in het IVF-laboratorium van het UMC Utrecht. Hierdoor zijn bij de bevruchting van eicellen van 26 paren mogelijk zaadcellen van een ander behandelbaar terechgekomen. Dit nieuws werd door UMCU bekendgemaakt op 27 december 2016. Wij voerden uitgebreide gesprekken met het UMC Utrecht, waarin we in de gelegenheid waren om al onze kritische vragen te stellen, leidden tot gedetailleerde informatie die wij op onze website plaatsten.

Samen met onderzoekers van het AMC denken we na over de ontwikkeling van een keuzehulp.

We hadden zitting in de projectgroep Fertiscreen van het RadboudUMC en namen deel aan een minisymposium over de toekomst van dit instrument (www.fertiscreen.nl).

De directeur van Freya werd gevraagd om de openingshandeling te verrichten bij de opening van het vernieuwde centrum voor voortplantingsgeneeskunde in het RadboudUMC.

7.4 Beroepsverenigingen

NVOG

De Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG) is de belangrijkste beroepsvereniging voor het onderwerp fertiliteit. In 2016 werd er gewerkt aan de vorming van een structureler samenwerking tussen de NVOG en een aantal patiëntenverenigingen. Daarnaast heeft Freya regelmatig overleg met de mensen van de pijler Voortplantingsgeneeskunde van de NVOG en waren we aanwezig bij de opstelling van de kennisagenda van de NVOG. Ook nemen we deel aan overleggen over verschillende lopende wetenschappelijk onderzoek projecten van het NVOG Consortium. We schreven een artikel met de titel 'Mag je moeder worden tot je 50^e?' dat gepubliceerd werd in het Nederlands Tijdschrift voor Gynaecologie (NTOG). Tot slot gaven we input op de nieuwe NVOG-richtlijn voor tubaire EUG en ZOL (buitenbaarmoederlijke zwangerschap).

NHG

Het Nederlandse Huisartsen Genootschap vroeg in 2016 om onze medewerking bij de actualisering van hun Standaard voor miskramen.

KLEM

In 2016 bestaat de vereniging voor Klinische Embryologie (KLEM) 25 jaar. Dit wordt gevierd met een boek, waaraan vele stakeholders - inclusief Freya - een bijdrage leverden en met een symposium, waar wij aanwezig waren.

NVU

We gaven enkele suggesties voor onderzoek ten behoeve van de kennisagenda van de Nederlandse Vereniging voor Urologie.

ESHRE

Onze directeur bezoekt jaarlijks het congres van ESHRE (European Society of Human Reproduction and Embryology). ESHRE is de koepel van Europese beroepsverenigingen van alle disciplines in de fertiliteit. Het jaarlijks congres werd in 2016 in Helsinki gehouden (9711 deelnemers). Tijdens dit congres vindt ook een meeting van onze koepelorganisatie Fertility Europe plaats, waar de landelijke patiëntenverenigingen op gebied van fertiliteit uit heel Europa bijeenkomen. Fertility Europe verzorgt ook jaarlijks een lezingensessie voor de deelnemers van ESHRE, waar het patiëntenperspectief belicht wordt.

7.5 Samenwerking met collega-verenigingen

Freya is lid van de koepelorganisatie Fertility Europe. Tweemaal per jaar komen de ongeveer 25 Europese patiëntenverenigingen op het gebied van fertiliteit bijeen. In 2016 nam Fertility Europe voor het eerst het initiatief voor European Fertility Week, waar Freya actief aan deelnam. Welke activiteiten we organiseerden staat beschreven in hoofdstuk 3.4.

Binnen project VEEL2do is er samenwerking met meerdere patiëntenverenigingen. Door samen in een project deel te nemen, kom je ook dichterbij elkaar en kun je van elkaar leren.

Met name met de Endometriose Stichting is er een goede samenwerkingsband, omdat onze onderwerpen - meer dan bij andere verenigingen - overlappen.

De Patiëntenfederatie Nederland startte in oktober een project over Samen Beslissen, waaraan Freya in 2017 ook deelneemt. Zie ook www.begineengoedgesprek.nl. Daarnaast heeft de Patiëntenfederatie een rol in richtlijnontwikkeling en opstellen van de kennisagenda, waarbij zij relevante organisaties uitnodigen om samen met hen deel te nemen. Dit gebeurde in 2016 enkele keren.

8 Projecten

8.1 Project VEEL

Freya gaf als penvoerder leiding aan het project 'VEEL betere kwaliteit'. Dit project liep van 1 januari 2013 tot 31 maart 2016 en we werkten hierin samen met zeven andere patiëntenverenigingen. Het doel van het project was verbetering van zorg, door gebruikmaking van ervaringen van patiënten. Door middel van enquêtes vergaarden we kennis van achterban en/of zorgverleners. De deelnemende verenigingen gaven zelf invulling aan hun enquêtes. Deelnemers waren:

- Apneu Vereniging
- Endometriose Stichting
- Freya
- Osteoporose Vereniging
- Stichting HELLP-syndroom
- Transvisie, centrum voor genderdiversiteit*
- Vereniging Aangeboren Heupaandoeningen*
- Obesitas Vereniging*

* deze drie verenigingen namen niet actief deel en hielden zelf geen enquêtes.

Bij het opstellen van de vragen zijn de richtlijnen van de professionals (m.n. artsen) en kwaliteitscriteria vanuit het gezichtspunt van de patiënt een leidraad geweest. Met de resultaten van de enquête werken we aan verbetering van de zorg in brede zin.

Op 31 maart 2016 is het eerste VEEL project beëindigd en is door Freya een eindverantwoording opgesteld. Deze is inmiddels goedgekeurd door het Ministerie van VWS.

8.2 Project VEEL2do

Inmiddels heeft het project VEEL een voortzetting gevonden in Project VEEL2do waarvoor we eveneens een projectsubsidie ontvangen van het Ministerie van VWS en dat op 1-1-2016 is gestart. VEEL2do project zal plaatsvinden onder penvoederschap van de Endometriose Stichting. Naast de genoemde verenigingen uit project VEEL nemen nu ook het DES Centrum en de Vereniging Ouders van Couveusekinderen deel.

Dit project bouwt voort op en verdiept de aanpak die is ontwikkeld in het voucherproject 'VEEL betere kwaliteit van zorg'. Zo bleek onverwacht dat ondanks de verschillen in aandoeningen de bevindingen op diverse terreinen vergelijkbaar zijn. Deze constatering heeft de onderlinge samenwerking op basis van ervaringen en het sparren/brainstormen over oplossingen cq. aanpak van het proces bevorderd. Zowel voor onze organisaties als in de belangenbehartiging bij de medische beroepsgroepen geeft de verzamelde informatie een goede basis voor gesprekken over verbetering van diagnostiek, behandeling, zorg, zelfzorg, etc.

In het eerste jaar (2016) heeft Freya binnen dit project de vragenlijst voor de Monitor Fertiliteitszorg opnieuw onder de loep genomen en de vernieuwde vragenlijst bij alle fertiliteitsklinieken uitgevraagd. De gegevens in de Monitor, die op onze website te vinden is, zijn daarmee weer actueel. In het tweede jaar gaan we een aantal enquêtes onder de achterban uitzetten en het derde jaar actualiseren we opnieuw de Monitor Fertiliteitszorg.

9 Financieel overzicht Freya 2016

9.1 Balans

ACTIVA (bezittingen)	31-12-2016		31-12-2015	
	€	€	€	€
<u>Materiële vaste activa</u>				
Inventaris		707		305
<u>Vorderingen en overlopende activa</u>				
Debiteuren	11.691		5.905	
Waarborgsommen	250		250	
Vooruitbetaalde kosten	494		543	
Overige vorderingen	999		954	
		13.434		7.652
<u>Liquide middelen</u>				
ING, rekening-courant	1.641		2.558	
ING, spaarrekening	198.027		176.078	
ING, bonus spaarrekening	1.005		1.000	
		200.673		179.636
TOTAAL		214.814		187.593
PASSIVA (schulden)				
	31-12-2016		31-12-2016	
	€	€	€	€
<u>Eigen vermogen</u>				
Overige reserves	180.307		154.704	
Overige reserves (legaten)	13.350		13.350	
		193.657		168.054
<u>Schulden op korte termijn</u>				
Loonheffing	4.748		5.968	
Vooruitontvangen/gefactureerde inkomsten	10.328		3.661	
Crediteuren	1.765		5.816	
Overige schulden	4.316		4.094	
		21.157		19.539
TOTAAL		214.184		187.593

Geen accountantscontrole toegepast

9.2 Inkomsten en uitgaven 2016 van FREYA

		Werkelijk 2016 €	Begroting 2016 €	Werkelijk 2015 €
INKOMSTEN				
Instellingssubsidie Fonds PGO		35.000	35.000	35.000
Contributie leden	1	76.852	73.950	79.685
Donaties corporate sponsors		32.500	32.500	35.625
Donaties particulieren		1.259	1.000	1.347
Opbrengst advertenties	2	13.912	18.000	18.190
Opbrengst jubileum diertuindag		-	-	420
Opbrengst bijeenkomsten	3	3.487	5.175	4.998
Overige inkomsten		1.117	1.500	1.722
Opbrengst project VEEL	4	11.614	-	17.356
Opbrengst project VEEL2do		20.613	16.000	-
Opbrengst regionale themabijeenkomsten		860	1.200	6.010
TOTAAL INKOMSTEN		197.214	184.325	200.353
UITGAVEN				
Loonkosten	5	98.151	93.976	95.794
Afschrijvingen		198	128	128
Overige personeelskosten		6.972	7.620	6.677
Algemene kosten		6.350	6.875	6.302
Kosten Bestuur		4.951	5.550	5.170
Kosten commissie Financiën		4.628	4.915	4.693
Kosten commissie Vrijwilligers		7.335	7.700	6.853
Kosten jubileum		-	-	3.755
Kosten commissie Belangenbehartiging	6	757	1.450	596
Kosten regionale themabijeenkomsten		5.085	6.000	5.400
Kosten commissie Freya Magazine		18.936	19.400	20.696
Kosten commissie Bijeenkomsten	3	10.512	14.091	13.725
Kosten commissie Internet	7	5.921	4.850	13.189
Kosten commissie Communicatie & Voorlichting	8	1.815	12.270	2.359
Kosten Fertiliteitsmonitor		-	-	4.255
		171.611	184.825	189.592
ONTVANGSTEN -/- UITGAVEN		25.603	-500	10.761
RESULTAATBESTEMMING 2016				
Toevoeging aan overige reserves		25.603		

EIGEN VERMOGEN	31-12-2016	Mutatie 2016	31-12-2016
Reservering eigen fondsen	180.307	25.603	154.704
Reservering legaat	13.350	-	13.350
Totale reserve	193.657	25.603	168.054

Geen accountantscontrole toegepast

Toelichting op “opvallende afwijkingen” inkomsten en uitgaven t.o.v. de begroting

1. Het ledenaantal nam minder af dan voorzien, als gevolg van socialemedia-acties en door extra aandacht in de Week van de Vruchtbaarheid.
2. Een aantal adverteerders heeft adverteren in Freya Magazine en op de website beëindigd.
3. Er kwamen minder deelnemers naar bijeenkomsten en er werd 1 bijeenkomst afgelast, waardoor zowel kosten (koffie/lunch) als opbrengsten lager zijn.
4. Project VEEL (2013-2015) liep uit tot 31-03-2016. Deze inkomsten waren niet begroot.
5. De hogere loonkosten hebben betrekking op extra uren die zijn gemaakt inzake het project 'omzetting naar nieuwe server'.
6. Een door de commissie belangenbehartiging geplande expertmeeting ging niet door.
7. Overstappen naar een andere server leverde wat extra initiële kosten op.
8. In de begroting van communicatie was een bedrag van € 10.000 opgenomen voor het ontwikkelen en laten drukken van een startersmagazine. Door een gebrek aan tijd, in verband met andere prioriteiten, kon dit nog niet gerealiseerd worden in 2016 en is het bedrag en de productie doorgeschoven naar 2017.

9.3 Totaaloverzicht Begroting FREYA 2017

		Begroting 2017 €	Werkelijk 2016 €
INKOMSTEN			
Instellingssubsidie Fonds PGO	1	45.000	35.000
Contributie leden		76.700	76.852
Donaties corporate sponsors	2	23.500	32.500
Donaties particulieren		2.000	1.259
Opbrengst advertenties		12.000	13.912
Opbrengst bijeenkomsten	3	5.635	3.487
Overige inkomsten		990	1.117
Opbrengst project VEEL	4	-	11.614
Opbrengst project VEEL2do		20.294	20.613
Opbrengst regionale themabijeenkomsten		1.000	860
TOTAAL INKOMSTEN		187.119	197.214
UITGAVEN			
Loonkosten		96.775	98.151
Afschrijvingen		632	198
Overige personeelskosten		7.420	6.972
Algemene kosten		6.500	6.350
Kosten Bestuur		5.500	4.951
Kosten commissie Financiën		4.900	4.628
Kosten commissie Vrijwilligers		6.908	7.335
Kosten commissie Belangenbehartiging		450	757
Kosten regionale themabijeenkomsten		5.000	5.085
Kosten commissie Freya Magazine	5	24.800	18.936
Kosten commissie Bijeenkomsten	3	16.998	10.512
Kosten commissie Internet	6	2.020	5.921
Kosten commissie Communicatie & Voorlichting	7	13.200	1.815
		191.103	171.611
ONTVANGSTEN -/- UITGAVEN		-3.984	25.603

Toelichting op de begroting:

1. Met ingang van 2017 is de maximaal te ontvangen instellingssubsidie verhoogd.
2. Een aantal sponsors heeft voor 2017 geen bijdrage toegezegd c.q. hun bijdrage verlaagd.
3. In 2017 worden 5 bijeenkomsten georganiseerd in plaats van 4 bijeenkomsten in 2016.
4. Project VEEL is per 31 maart 2016 beëindigd.
5. Doelstelling is om de vormgeving van het Freya Magazine in 2017 uit te gaan besteden.
6. Als gevolg van het project 'omzetting server', uitgevoerd in 2016, zijn de maandelijkse kosten verlaagd.
7. In 2017 zal voor mensen die net beginnen met vruchtbaarheidsonderzoek en -behandeling een startersmagazine worden ontwikkeld. De kosten hiervan zijn begroot op € 10.000.

10 Notulen Freya Algemene Ledenvergadering 2016

Gehouden tijdens de Freya dag te Bunnik op 2 april 2016

José Knijnenburg, directeur, heet de aanwezigen welkom en opent de vergadering.

Op de agenda staan:

1. Notulen Algemene Ledenvergadering 28 maart 2015
2. Jaarverslag 2015
3. Financieel jaarverslag 2015
4. Kascontrolecommissie
5. Bestuurswijzigingen
6. Speerpunten 2016
7. Begroting 2016
8. Rondvraag en sluiting

1. Notulen 28 maart 2015

De notulen van de ALV 2015 worden zonder wijzigingen goedgekeurd.

2. Jaarverslag 2015

De voorzitter Nienke Huitsing stipt een aantal belangrijke punten uit het jaarverslag aan:

- o De diverse speciale acties in het kader van Freya's 30-jarig bestaan.
- o Het feit dat verzuimverlof voor IVF geregeld is in de wet.
- o De toename van media-oproepen (56) en vraag om lezingen (20) van onze voorlichters.
- o De afname (met 203 leden) van het ledenaantal in 2015 (per 31-12-15: 2391).
- o Onze nieuwe huisstijl en website.
- o De wijzigingen aan de Monitor Fertiliteit zorg.
- o De start van lotgenotencontact via besloten Facebookgroepen.

3. Financieel jaarverslag 2015

Penningmeester Antoinette Lammers is haar stem kwijt, daarom licht managementassistent Judy Kreft het financieel overzicht toe; aan de orde komen de balans, inkomsten en uitgaven, toelichting op de afwijkingen en de verantwoording van Project VEEL.

4. Kascontrolecommissie

Erikjan Bor verklaart namens de kascontrolecommissie dat de kascontrole is uitgevoerd door Erwin Schmitz en hemzelf en dat commissie akkoord is met de voorgelegde financiële boekhouding over 2015. Hierop verleent de ALV het bestuur décharge.

Vaststelling kascontrolecommissie 2016

De kascontrolecommissie bestaat uit: Erikjan Bor, Erwin Schmitz en Sytske van Lindonk.

5. Bestuurswijzigingen

Nienke Huitsing treedt terug omdat zij haar maximale termijn van twee maal drie jaar verstreken is. Patricia Roobol bedankt Nienke en neemt afscheid van haar. Patricia zal de voorzittershamer overnemen.

Er zijn op dit moment geen nieuwe bestuurskandidaten. Daarmee zitten we weer onder het minimum van vijf bestuursleden. Zodra er een kandidaat gevonden wordt en deze een tijdje op (wederzijdse) proef in het bestuur heeft meegedraaid, zal een vergadering worden uitgeschreven. Het huidige bestuur bestaat uit: Antoinette Lammers, Elja van der Laan, Aletta van Tent en Patricia Roobol.

6. Speerpunten 2016

Elja van der Laan geeft een korte toelichting op de speerpunten voor 2016:

- Freya wil een Startersmagazine maken, speciaal voor mensen die nog in het begin van het traject staan
- we gaan bekijken hoe we ons aanbod beter passend kunnen maken bij verschillende groepen, zoals starters die helemaal aan het begin van het traject staan en ouders van kinderloze paren
- onze officiële standpunten worden opnieuw tegen het licht gehouden en waar nodig geactualiseerd
- we hebben het plan om een Adviesraad in te stellen.

7. Begroting 2016

José Knijnenburg presenteert de nieuwe begroting, die wordt goedgekeurd door de ALV.

8. Rondvraag en sluiting

Na vastgesteld te hebben dat er geen vragen meer zijn, sluit José de vergadering.

Erelidmaatschap

In de middag wordt de ALV door Patricia Roobol heropend, na toestemming van de ledenvergadering om dit te doen in het bijzijn van niet-leden.

Het bestuur van Freya stelt de ALV voor, op initiatief van het lid Erikjan Bor, om directeur José Knijnenburg te benoemen tot erelid van Freya. Dit als erkenning voor haar buitengewone verdiensten voor de vereniging gedurende 25 jaar. De leden gaan akkoord met het voorstel door middel van handopsteking.

Nadat Patricia José heeft toegesproken en bedankt voor haar inzet, overhandigt ze haar een oorkonde, alsmede een beeldje als aandenken en een bos bloemen.

Vervolgens sluit Patricia de ALV weer.



Volg Freya ook op:

TWITTER www.twitter.com/Freya_NL

FACEBOOK www.facebook.com/FreyaNL

PINTEREST www.pinterest.com/FreyaNL

YOUTUBE www.youtube.com/c/FreyaNLinbeeld