



Freya

Vereniging voor mensen
met vruchtbaarheidsproblemen

JAARVERSLAG 2021



1	SAMENVATTING	3
2	VOORWOORD	5
3	MISSIE, VISIE, KERNWAARDEN	6
4	STRATEGIE & DOELEN UIT BELEIDSPLAN 2019-2022	7
5	ACTIVITEITEN IN 2021	8
5.1	INFORMATIE EN LOTGENOTENCONTACT	8
	WEBSITE	8
	FREYA MAGAZINE	11
	DIGITALE NIEUWSBRIEF	12
	MEDIACONTACTEN	13
	VOORLICHTINGSACTIVITEITEN	14
	VRAGENPANELS	14
	BIJEENKOMSTEN	15
	DIGITAAL LOTGENOTENCONTACT	16
	SOCIALE MEDIA	17
	WEEK VAN DE VRUCHTBAARHEID	18
	MANNEN	21
	E-TRAINING ZORG VOOR JEZELF	22
	FREYA PODCASTS	23
5.2	BELANGENBEHARTIGING	24
	UPDATE MONITOR FERTILITEITZORG	24
	EXTERNE CONTACTEN	24
	CORPORATE SPONSORS	25
	INTERNATIONAAL	26
	WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK EN RICHTLIJNEN	27
6	ORGANISATIE	30
6.1	ORGANIGRAM	30
6.2	LEDEN	30
6.3	BESTUUR	31
6.4	MEDEWERKERS	32
6.5	VRIJWILLIGERS	33
6.6	DONATIES	34
7	FINANCIËLE RESULTATEN	35
7.1	BALANS FREYA	35
7.2	INKOMSTEN EN UITGAVEN 2021 VAN FREYA	36
7.3	BEGROTING FREYA 2022	38
8	NOTULEN VAN DE ALV	39

1 SAMENVATTING

Aandacht voor het jaarthema 2021: Verandering.

Als blijkt dat zwanger worden niet (makkelijk) lukt, verandert er opnieuw veel. Je gaat wellicht naar de arts, er volgen onderzoeken en eventueel behandelingen. Je leven staat compleet op de kop – over verandering gesproken! Misschien leidt het traject tot het zo gewenste kindje; opnieuw een grote verandering. Maar misschien blijft de kinderwens wel definitief on vervuld. Juist doordat je situatie dan níet verandert, verandert álles: je toekomst, de invulling van je leven.

We hebben aan dit thema in het Freya Magazine en in onze digitale Freya Nieuwsbrief aandacht besteed. Ook ontwikkelden we een module in de e-training Zorg voor Jezelf over verandering. Tot slot waren er op 15 juni twee online themabijeenkomsten over dit onderwerp, met externe sprekers. De ene was voor de mensen in behandeling en de tweede voor de mensen met een definitief on vervulde kinderwens.

Heel veel Zoomsessies

In dit tweede coronajaar waren er helaas alleen maar onlinebijeenkomsten. Maar omdat Zooms zoveel makkelijker en goedkoper zijn om te organiseren, konden we hiermee wel heel veel mensen bereiken. Maar liefst 41 onlinebijeenkomsten met 662 personen.

Meer aandacht voor mannen

Een groep mannelijke vrijwilligers heeft de positie van de man in het fertiliteitstraject goed op de kaart gezet. Elke zes weken organiseren ze een lotgenotenbijeenkomst, het aantal deelnemers van de Facebookgroep voor mannen is verdubbeld.

Dit jaar stond de Week van de vruchtbaarheid (1 t/m 7 november 2021) in het teken van mannen. We vroegen aandacht voor de uitkomsten van onze enquête onder mannen. Er was in deze periode veel publiciteit waarin de man centraal stond. Fertility Europe, onze koepelorganisatie, vroeg ook op Europees niveau aandacht voor de man in relatie tot de kinderwens.

Uitbreiding Zorg voor Jezelf e-trainingen

Naast de basistraining zijn er verschillende trainingen voor specifieke groepen ontwikkeld: een voor mensen die in behandeling zijn en een voor mensen met een definitief on vervulde kinderwens. Deze trainingen zijn in 2021 beide een keer gegeven. Daarnaast werd de basistraining in 2021 twee keer gegeven.

Ledenaantal blijft dalen

Het aantal leden op 31-12-2021 was 2093. Dat is een afname van 74 in het afgelopen jaar. Er kwamen 319 nieuwe leden bij en 393 zegden op.

Aantal volgers op de socialmedia blijft groeien

De besloten Facebookgroepen groeiden met 420 (van 3825 leden naar 4245). De Facebook pagina's gingen met 293 omhoog (van 7.370 naar 7.663) en 758 meer Instagram volgers (van 2600 naar 3.358), LinkedIn groeide met 55 contacten (van 351 naar 406).

Alleen Twitter nam af met 33, dit komt mogelijk omdat we niet zo heel actief zijn op dit platform.

1 INFORMATIEVOORZIENING

2 BELANGENBEWAARDING

3 LOTGENOTENCONTACT

Freya: dit doen we

LIEFDEVOL LEVEN TIJDENS EEN FERTILITEITS-TRAJECT

FREYA PODCAST

IN GESPREK MET *Dewi & Fanny*

Freya

PARTNERRELATIE EN OMGANG MET DE OMGEVING TIJDENS EEN FERTILITEITS-TRAJECT

FREYA PODCAST

IN GESPREK MET *Margot & Anne-Marleen*

Freya

KEUZES MAKEN TIJDENS EEN FERTILITEITS-TRAJECT

FREYA PODCAST

IN GESPREK MET *Lisette & Samme*

Freya

Freya

MANNEN IN DE SPOTLIGHTS WEEK VAN DE VRUCHTBAARHEID

1-7 NOVEMBER 2021

www.weekvande vruchtbaarheid.nl

Freya Monitor Fertilitieit zorg

Freya Pluim

2021 | 2022

53 klinieken ontvingen de Freya Pluim

VRAGENPANEL:

250 PERSOONLIJKE VRAGEN

63 VERZEKERINGSVRAGEN

VOORLICHTINGSACTIVITEITEN 12

BIJeenKOMSTEN 41

AANMELDINGEN 662

Contact met stakeholders, instellingen en overheid

Patiëntenparticipatie bij medische richtlijnen en wetenschappelijke studies

Internationale samenwerking Belangenbehartiging

TOEGEVOEGD AAN DE WEBSITE IN 2021

Nieuwe webpagina's	15
Fertilitieitnieuws	17
Freya nieuws	21
Nieuws voor professionals	8
Agenda items	114
Eigen activiteiten/events	47
Externe activiteiten/events	67
Oproepen algemeen	26
Oproepen eiceldonatie	25
Oproepen wetensch. studies	6

4 Brochures geactualiseerd

1.132.365 websitebezoeken

Freya 2021

2093 Leden - 74

7.663 Pagina vind-ik-leuks + 293

4.245 Deelnemers besloten groepen + 420

3.358 Volgers + 758

406 LinkedIn contacten + 55

2.057 Volgers - 33

1.908 Forum Gebruikers - 1122

2.008 Deelnemers Privé-groepen - 123

766 Deelnemers bijeenkomsten (online) + 248

236 Deelnemers Zorg voor Jezelf e-training - 214

1.132.365 Websitebezoeken

Verandering

FreyaMGZN

Een nieuw begin

Mannen special

Alles anders

10 Digitale Nieuwsbrieven

ZORGVERZEKERING 2022 – THEMASESSIES – GRATIS JAARGANG FM – AANDACHT VOOR DE MAN – FREYATALK – SPECIAL WEEK VAN DE VRUCHTBAARHEID – ZORG VOOR JEZELF START WEER – INCIDENT AUMC – PODCASTS – MANNEN IN DE VVDV – ONLINE SESSIES – BLOG – ENQUÊTE FM – UPDATE MONITOR FERTILITEITSZORG – ENQUÊTE MANNEN – NIEUW BESTUUR & MEDEWERKER – CORONAVACCINATIE BIJ KINDERWENS/ ZWANGERSCHAP – MOEDERDAGCADEAU VOOR VROUWEN DIE GEEN MOEDER ZIJN – ZORG VOOR JEZELF IN BEHANDELING – FERTILITEIT IN HET NIEUWS – AGENDA – VAGATURE BIJ FREYA – IVF-CIJFERS 2019 – ONLINEBIJeenKOMSTEN – VERANDERING IS JAARTHEMA 2021 – CORONABLOG

Freya

Zorg voor jezelf e-training

4 e-trainingen

236 deelnemers

Freya JAARVERSLAG 2021

Vereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen

2 VOORWOORD

Maarsse, 21 februari 2022

Beste lezer,

Voor je ligt het Freya jaarverslag 2021. In dit jaar stond het thema 'Verandering' bij ons centraal. Op verschillende manieren werd aan dit thema invulling gegeven en aandacht besteed, zoals in het Freya Magazine en tijdens bijeenkomsten.

Graag wil ik kort stilstaan bij enkele bijzonderheden van het afgelopen jaar. Freya organiseerde in 2021 maar liefst 41(!) online events, waaronder themabijeenkomsten, lotgenotencontact en de algemene ledenvergadering. Door deze bijeenkomsten en activiteiten hebben we maar liefst 662 mensen weten te bereiken (een stijging van 28% ten opzichte van 2020), waardoor we ondanks de corona-beperkingen onze doelgroep toch konden informeren en steunen. Ook zijn we afgelopen jaar gestart met een pilot voor het ontwikkelen van podcasts, over keuzes maken, over relaties en liefdevol leven. De podcasts zijn te vinden via onze website ([freya.nl/podcasts/](https://www.freya.nl/podcasts/)) en we zijn natuurlijk erg benieuwd naar jullie reactie. We zijn verheugd en trots dat de 'mannengroep' dit jaar zulke mooie resultaten heeft weten te bereiken. Aandacht in de media, een boeklancering en natuurlijk een verdubbeling in het aantal mannen dat we vanuit Freya weten te bereiken. Het is belangrijk dat we blijvend scherp en kritisch blijven om het perspectief van de mannen te belichten. De 'natuurlijke' neiging om vooral vanuit het perspectief van de vrouw te redeneren moeten we loslaten, want doordoor voelen mannen zich niet gezien en gehoord.

2021 was ook het jaar dat er een wisseling in het voorzitterschap is geweest en we afscheid hebben genomen van de vorige voorzitter Aletta van Tent. Zes kandidaat-bestuursleden hebben (een deel van) het afgelopen jaar meegedraaid, waarvan ik er begin 2021 één was. Helaas bleek voor drie kandidaten het bestuurswerk bij Freya niet het vrijwilligerswerk waarvoor zij warmlopen. Dat is ook precies de reden waarom we kandidaten minstens een half jaar laten meelopen, zodat we van beide kanten kunnen ontdekken of er een match is.

Op dit moment zijn er nog twee kandidaten, die wij tijdens de ALV van 2022 aan de leden gaan voorstellen om toe te treden tot het bestuur. We zijn erg blij met hun kennis en expertise die we op deze manier aan het bestuur kunnen toevoegen.

Ik wil iedereen die zich dit jaar voor Freya heeft ingezet ontzettend bedanken. Samen hebben we er een heel mooi jaar van gemaakt en we kunnen er met trots op terugkijken.

Hartelijke groet,
Namens bestuur en medewerkers

Judith van Helvert
Voorzitter



3 MISSIE, VISIE, KERNWAARDEN

FREYA IS DÉ VERENIGING VAN EN VOOR MENSEN BIJ WIE ZWANGER WORDEN OF BLIJVEN NIET OF NIET MAKKELIJK LUKT. WIJ DIENEN PRIMAIR HET BELANG VAN MENSEN MET VRUCHTBAARHEIDSPROBLEMEN, MAAR ONZE KENNIS IS BESCHIKBAAR VOOR IEDEREEN DIE BETROUWBARE INFORMATIE ZOEKT.

Onze slogan *Wij weten hoe het voelt...* komt voort uit het feit dat iedereen bij Freya zelf ervaring heeft met vruchtbaarheidsproblemen. Vanuit die ervaring en met behulp van goede contacten en een schat aan opgedane kennis werken wij aan onze missie:

ONZE MISSIE

Ons doel is om openheid over en acceptatie van vruchtbaarheidsproblemen te bevorderen, onafhankelijke informatie te verstrekken en ondersteuning te bieden aan eenieder die daar behoefte aan heeft en de belangen te behartigen van mensen met vruchtbaarheidsproblemen.

ONZE VISIE

Freya brengt de medische, sociale en maatschappelijke aspecten van vruchtbaarheidsproblemen en ongewilde kinderloosheid in kaart en brengt deze voor het voetlicht om daarmee taboes en barrières in de maatschappij te doorbreken. Hierbij vormt de patiënt het uitgangspunt. Vruchtbaarheidsproblemen worden algemeen erkend als een medische aandoening zoals gedefinieerd door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO); het betreft immers het niet goed functioneren van de voortplantingsorganen.

Freya biedt de patiënt onafhankelijke informatie op grond waarvan de patiënt de juiste keuzes kan maken. Professionals op het gebied van fertiliteit beschouwen patiënten als een volwaardige gesprekspartner en de individuele behoeften van de patiënt zijn het uitgangspunt voor de geboden zorg. Er is ruimte voor praktische en psychosociale aspecten, tijdens en na behandelingen.

Freya is de specialist op het gebied van het patiëntenperspectief en is gesprekspartner voor alle vraagstukken rondom de vruchtbaarheidsproblematiek.

Professionals werken met Freya samen, onder andere op het gebied van voorlichting, patiëntgerichtheid en wetenschappelijk onderzoek. Zij wijzen elke fertiliteitpatiënt op het bestaan van Freya.

ONZE KERNWAARDEN

- Wij weten hoe het voelt om geconfronteerd te worden met vruchtbaarheidsproblemen.
- Patiënten zijn de expert voor wat betreft hun eigen lichaam en leven. Het besef dat ze die expertise bezitten kan hen helpen beter voor zichzelf op te komen en voor zichzelf te zorgen.
- Arts en patiënt beslissen samen.
- Er rust geen taboe op vruchtbaarheidsproblemen, iedereen kan hier zonder schroom voor uitkomen.
- Vergoeding van behandelingen vanuit de zorgverzekering staat niet ter discussie.
- Er is transparantie van de kwaliteit van de zorg.
- Arbeidsverzuim voor het ondergaan van medisch geïndiceerde behandelingen is (wettelijk) geregeld en geaccepteerd, zowel voor vrouwen als mannen.
- Freya behoudt haar onafhankelijke positie, zowel financieel als in meningsvorming.
- Alle mensen die worden geconfronteerd met vruchtbaarheidsproblemen kennen Freya.
- Lotgenoten vinden elkaar via de (online)mogelijkheden die Freya biedt.
- Mensen voelen zich thuis bij Freya.



4 STRATEGIE & DOELEN UIT BELEIDSPLAN 2019-2022

MEDISCH/TECHNOLOGISCH

- Freya vergaart juiste en volledige informatie op medische, wetenschappelijke, sociale en andere ontwikkelingen en informeert hierover in begrijpelijke taal de achterban.
- We zijn in beeld bij alle partijen als volwaardige expert op het gebied van patiëntenperspectief.
- Freya zorgt ervoor dat er een brede groep patiënten geraadpleegd kan worden bij alle vormen van wetenschappelijk onderzoek, richtlijnontwikkeling en kennisagenda's.
- Freya draagt bij aan onderwerpen voor de kennisagenda's op het gebied van fertiliteit.
- Freya draagt bij aan de ontwikkeling van richtlijnen op het gebied van fertiliteit.

MAATSCHAPPELIJK

- Freya's beleid is gericht op onze primaire achterban.
- Informatie op verschillende manieren aanbieden zodat de informatie binnenkomt en begrijpelijk is.
- Experimenteren met contact met onze doelgroep (meer digitaal en pilots in live aanbod).
- Aanbod ontwikkelen voor mensen met kinderen na fertiliteitsproblemen.
- Aanbod ontwikkelen voor mannen en aanbod ook expliciet richten op mannen.
- Aanbod ontwikkelen voor mensen zonder actuele kinderwens maar bij welke wel al is vastgesteld dat er aangeboren vruchtbaarheidsproblemen zijn of vruchtbaarheidsproblemen zullen ontstaan als gevolg van medische behandelingen op jonge leeftijd.
- Aanbod ontwikkelen gericht op gezonde lifestyle.
- Divers online-aanbod ontwikkelen.

SOCIAAL-CULTUREEL

- Bewustwording creëren over de gevolgen van commercialisering van de fertiliteitszorg.
- Impact en bereik vergroten zowel online als maatschappelijk.
- Zorgen voor een realistischer beeld en verwachtingen van vruchtbaarheidsproblemen en behandelingen.
- Zorgen dat wensouders weloverwogen keuzes kunnen maken en zich bewust zijn van de gevolgen van deze keuzes.
- Positieve beeldvorming uitdragen over het leven zonder kinderen.

POLITIEK/JURIDISCH/FINANCIËEL

- Streven naar het haalbaar, betaalbaar en toegankelijk blijven van de fertiliteitszorg.
- Meer projectmatig werken om gerichte financiering te vinden.
- Andere financieringsbronnen vinden bijvoorbeeld door gerichte fondsenwerving.
- Wet- en regelgeving op de voet volgen en daar proactief op inspelen, zowel in Nederland als in Europees verband.
- Nationale en internationale samenwerking met andere patiëntenorganisaties.
- Expertise beter verkopen.
- Op zoek naar nieuwe verdienmodellen en inkomstenbronnen anders dan de betalende leden.

5 ACTIVITEITEN IN 2021

5.1 INFORMATIE EN LOTGENOTENCONTACT

De drie belangrijke pijlers van Freya zijn lotgenotencontact, informatievoorziening en belangenbehartiging. In dit hoofdstuk laten we zien welke concrete activiteiten in 2021 zijn ondernomen.

WEBSITE

In 2021 werd onze website 1.132.365 keer bezocht.

De website wordt nog elk jaar uitgebreid met extra pagina's en nieuwsberichten. Daarnaast wordt informatie bijgewerkt waar nodig.

In 2021 werden de brochures vruchtbaarheidsonderzoeken (OFO), eiceldonatie, draagmoederschap geactualiseerd. De brochure 'vergoeding van vruchtbaarheidsproblemen' wordt jaarlijks gecheckt en aangepast. In 2020 startten we met een coronablog, specifiek voor de fertiliteitszorg. Hier werd dit jaar diverse keren nieuwe informatie aan toegevoegd.

Nieuwe webpagina's 2021 (totaal 15)

Vacatures vrijwilligersfunctie Freya Magazine

Mannen

Laparoscopie

HSG

Monitor invriezen eicellen op sociale indicatie

Podcasts

Richtlijn psychosociale zorg bij vruchtbaarheidsproblemen

Bieden add-ons een betere zwangerschapskans?

Freya e-training Zorg voor Jezelf

Kraamcadeau voor Freya

Donatie van sport&fitness actie

Freya opnemen in je testament

Een gift aan Freya in jouw voordeel

Steun Freya

5 nieuwe praktijken

Naast nieuwe webpagina's zijn er ook (nieuws)berichten, oproepen en agenda-items aan de website toegevoegd.

Op de volgende twee pagina's staat een opsomming van een aantal van deze items.



Nieuws op de website

Overzicht van de belangrijkste gepubliceerde nieuwsberichten



IVF-cijfers 2019: recordaantal IVF-kinderen bij gelijkblijvend aantal verse behandelcycli

Baarmoedergolven onthullen de kans op zwangerschap

Nieuwe bekendmaking donorschap oud-gynaecoloog Sophia ziekenhuis schokt Freya

Updates corona en vruchtbaarheid

Q&A coronavaccinatie bij fertiliteitstraject/ kinderwens/ zwangerschap

SCRaTCH-OFO studie

Monitor Fertiliteitszorg geactualiseerd en Pluimen toegekend aan ziekenhuizen

Eerdere besmetting met Covid-19 heeft geen invloed op de kans op succes bij IVF

Update mogelijke besmetting embryo's Amsterdam UMC, locatie VUmc

IVF-centrum Amsterdam UMC, locatie VU mc, weer open vanaf 25 september

Themaspecial V Fruchtbaarheid in ELLE magazine (in kader van Week van de Fruchtbaarheid)

Boeklancering Een praktische gids voor kinderloze vaders

Asherman visualisaties

Update: wetenschappelijk onderzoek (COPIE-studie) naar endometriose en IVF/ICSI

Over mRNA-vaccins, vruchtbaarheid en zwangerschap

Verlaging vergoeding FSH-preparaten

Op zoek naar een spermadonor

Freya werkt mee aan onlinecampagne Ouderschap met bijdrage over verminderde vruchtbaarheid

Oplichting adoptie Kameroen

De wereld van het fertiliteitstoerisme (artikel De Jonge Specialist) m.m.v. Freya

Mogelijke besmetting embryo's Amsterdam UMC, locatie VUmc

Artikel Onderwijsblad: Ongewenst kinderloos en altijd omringd door kinderen

Mensen met vruchtbaarheidsproblemen krijgen stem in medische collectie Rijksmuseum Boerhaave

Week van de Fruchtbaarheid: mannen voelen zich niet gehoord

Student Meets Patient: mooie samenwerking met RadboudUMC

Kinderen? 'Ouders zeggen dat het het mooiste is wat er is, maar staan even later te klagen'

Patiëntenparticipatie bij wetenschappelijk onderzoek

Oproepen op de website

Op de website geplaatste algemene oproepen



Januari	Doelgroeponderzoek voor alleenstaande vrouwen met kinderwens Oproep profielwerkstuk over ivf Oproep masterstudie over ongewenste kinderloosheid Enquête beleving fertiliteitsproblemen
Februari	Onderzoek behoeften van koppels die een fertiliteitstraject doorlopen hebben Eindproject middelbare school: interviewkandidaten gezocht Voor studie journalistiek: interviewkandidaat verminderde vruchtbaarheid gezocht
Maart	Hulp gevraagd bij onderzoek naar nazorg na een miskraam Editie NL zoekt koppel dat IVF-behandeling met genetische screening heeft ondergaan Oproep: onderzoek naar het bespreken van (verandering van) seks na je zwangerschap
April	Enquête omtrent voeding en vruchtbaarheidsproblemen
Mei	Oproep: Rijksmuseum Boerhaave is geïnteresseerd in jouw verhaal Oproep Freya Magazine: mannenervaringen
Juni	Oproep LINDA: mannen met een (nog) onvervulde kinderwens Onderzoek middelbare scholieren naar onvervulde kinderwens Heb jij een fertiliteitstraject doorlopen en zou je je ervaringen wel met anderen willen delen? Dan zijn wij op zoek naar jou!
Juli	Gezocht: donorkinderen, donoren, ouders van donorkinderen, wensouders Gezocht: ervaringsdeskundige voor podcast Zwanger & Zo Ben jij zwanger na eiceldonatie of inmiddels bevallen na eiceldonatie? Dan zijn wij op zoek naar jou! RTL Nieuws zoekt mensen die aangewezen zijn op spermadonatie voor de vervulling van de kinderwens
Oktober	Met spoed gezocht: Vrouwen met PCOS voor fotoproject!
November	Oproep documentaire: nog één kans op een kind Oproep Trouw: post mortem IVF Onderzoek naar vruchtbaarheidsbehandelingen en problemen op het werk Gezocht: vrouwen die hun eicellen invriezen
December	Enquête voor profielwerkstuk 6VWO

FREYA MAGAZINE

Het jaarthema van Freya in 2021 was 'Verandering'. We hebben daar in elk Freya Magazine aandacht aan besteed. Er blijft natuurlijk altijd ruimte voor ervaringsverhalen, onderzoek en nieuws, columns en achtergronden buiten het jaarthema. We proberen alle verschillende 'doelgroepen' te bedienen, dus zowel mensen die net in het traject zitten tot aan mensen die weten dat zij kinderloos zullen blijven. Ook houden we rekening met het programma en de planning van andere commissies binnen Freya.

We werken al jaren met een vaste kern aan redactieleden, maar er zijn ook steeds weer nieuwe mensen die aan willen haken en mee willen schrijven, redigeren of fotograferen. Zo ging Gaby (wel bekend binnen Freya) fotograferen voor het magazine en verwelkomden we Petra, Suzanne, Nicole en Sanne in de redactie.

Daar zijn we heel erg blij mee! De kwaliteit van het magazine proberen we elk jaar weer een niveau hoger te krijgen. De verhalen zijn echt, de mensen zijn echt. En zo doorbreken we steeds meer van het taboe op vruchtbaarheidsproblemen en kinderloosheid.

Freya Magazine is voor veel mensen het eerste dat ze van onze vereniging zien: het magazine ligt in de wachtkamer van het ziekenhuis en mensen herkennen zich hierin. Daarmee vervullen we een belangrijke rol en daar zijn we ons van bewust. Ook via social media zoals Facebook en Instagram hebben we interactie met onze leden/lezers. Er wordt veel gereageerd op oproepen, zowel voor ervaringsverhalen als voor fotomodellen. Het is en blijft bijzonder dat mensen zo open hun verhaal willen delen.

Onderwerpen en artikelen in 2021

Freya Magazine #1: Verandering

1. Coverstory: Hoe ga je om met veranderingen? Hoe pas je je aan als de je vooruitzichten steeds veranderen?
2. Column Willemijn, over haar behandelingstraject. Elke keer inlevend geschreven en zeer herkenbaar voor de doelgroep.
3. Ervaringsverhaal van een verloskundige die zelf tien miskramen door moest maken, prachtig opgetekend door Harmke.



Freya Magazine #2: Een nieuw begin

- Coverstory: Hoe laat je los wat achter je ligt en hoe maak je ruimte voor een nieuw begin? Met korte portretten van verschillende lotgenoten in verschillende fases van hun kinderwensstraject.
- Ervaringsverhaal: Dirk Jan en Hester zijn ongewenst kinderloos en blikken daarop terug tijdens hun laatste reis met de boswachter. Dirk Jan schrijft er een boek over en Jolien het aangrijpende verhaal voor in ons magazine.
- Fotoreportage van Selina, heel mooi in beeld gebracht door Gaby.



Freya Magazine #3: Mannen-special!

- Gasthoofdredacteur Mario
- Coverstory: geschreven voor en door de mannen bij Freya, over hoe mannen zich voelen in het traject en waar zij behoefte aan hebben.
- Column Lot: In elk nummer vertelt Lot over haar leven zonder kinderen. Ze heeft haar kinderloosheid geaccepteerd en schrijft open hoe ze hier mee omgaat.
- Speciale aandacht voor de mannengroep binnen Freya.



leden.

Freya Magazine #4: Alles anders

- Aan de andere kant van de tafel: interview met fertilitieitsarts Teelkien van Veen, ook over de gevolgen van de coronapandemie op behandeltrajecten, gehouden door Sanne.
- Een bijzonder ervaringsverhaal van twee wenspapa's en een draagmoeder. Het is soms de vraag of zij tot onze doelgroep behoren, maar deze mannen hebben zeven jaar in een traject gezeten voor hun kinderwens werd vervuld. Heel mooie opgeschreven door Suzanne.
- Boeken- en luisterspread. In plaats van 1 boek centraal te stellen, hebben we tegenwoordig een spread met boekentips en luistertips (podcasts) omdat er voldoende aanbod is voor onze



DIGITALE NIEUWSBRIEF

In 2021 verstuurden we 10 digitale Nieuwsbrieven naar gemiddeld 1400 mailadressen:

27 januari	Onlinebijeenkomsten, verandering is jaarthema 2021, coronablog
25 februari	Vacature bij Freya, Zorg voor Jezelf e-training, online sessies, IVF-cijfers 2019
07 april	Nieuwe e-training 'in behandeling', fertiliteit in het nieuws, agenda
05 mei	Coronavaccinatie bij kinderwens/zwangerschap, moederdagcadeau voor vrouwen die geen moeder zijn, Zorg voor Jezelf In Behandeling, online sessies
07 juni	Online aanbod, Monitor Fertiliteitszorg, enquête mannen, nieuw bestuur & medewerker
07 juli	Update Monitor, Blog, Nieuwe ZorgVoorJezelf training, enquête FM
07 oktober	FreyaTalk, Week vd Vruchtbaarheid, Zorg voor Jezelf start weer
16 oktober	Incident AUMC, podcasts, mannen in de WvdV, online sessies
28 oktober	Aandacht voor de man (special Week van de Vruchtbaarheid)
09 december	Zorgverzekering 2022, themasessies, gratis jaargang FM, jaarthema

MEDIACONTACTEN

Regelmatig staat Freya de media te woord. Deze contacten zijn uiteenlopend. Journalisten weten ons te vinden voor informatie over vruchtbaarheidsproblemen en ongewenste kinderloosheid. Ook wordt onze mening gevraagd bij n.a.v. nieuwsberichten en actualiteiten. Daarnaast worden we vaak gevraagd op zoek te gaan naar een ervaringsdeskundige die haar of zijn verhaal wil delen. Dergelijke verzoeken zetten we uit bij onze achterban (zie ook onder 'oproepen'). Bij al onze contacten staat het vertegenwoordigen van het patiëntenperspectief vanzelfsprekend op de eerste plaats.

Een beknopt overzicht van de media-items waaraan Freya een bijdrage heeft geleverd in 2021:

februari	Artikel in FertiFocus: Minder drop-outs in fertilitieitszorg
mei	Planet Health Campagne thema Ouderschap, bijdrage over vruchtbaarheidsproblemen
juni	Artikel in De Jonge Specialist: De wereld van het fertilitieits-toerisme
oktober	Artikel in het Onderwijsblad: Ongewenst kinderloos en altijd omringd door kinderen
oktober	Themaspecial Vruchtbaarheid in ELLE magazine
december	Item op AD.nl: "Kinderen? Ouders zeggen dat het het mooiste is wat er is, maar staan even later te klagen"

Planet Health by Mediaplanet

Wanneer zwanger worden moeizaam gaat, komt er veel op je af. Zo heeft Freya een bijdrage geleverd aan de nationale campagne **het Ouderschap** in samenwerking met Mediaplanet. In onze bijdrage gaan we in op de vraag hoe je kunt omgaan met verminderde vruchtbaarheid. De bijdrage van Freya lees je hier:



Hoe ga je om met vruchtbaarheidsproblemen?

Wanneer zwanger worden moeizaam gaat, word je voor veel keuzes gepiaast. Wat kan je hierbij helpen? Marjolein Grömminger van Freya vertelt het je.



In september 2021 verscheen in het Onderwijsblad een artikel over werken in het onderwijs als je zelf ongewenst kinderloos bent. Ook Freya werkte hieraan mee.



Of je het nu wil of niet: vruchtbaarheid speelt een grote rol in veel vrouwenlevens. En toch weten we er vaak maar weinig van en bestaan er tal van misverstanden over. We spreken gynaecoloog en hoogleraar voortplantingsgeneeskunde Annemiek Nap, mede naar aanleiding van samenstelling Europese Week van de Vruchtbaarheid.

Stevens met een vrouw haar leeftijd, reik je veel voor je haar oogen. In de andere de EIT (Dax) is de maximale lijke hang van oögenen te raken. Oude? Dat maakt nu ook (aanname) van dat wat het gaat. Het is een kwestie van wat kan worden. Het is een zoek 'n best' op twee jaar te komen gelyken dat je moet. Het is een zoek 'n best' op twee jaar te komen gelyken dat je moet. Het is een zoek 'n best' op twee jaar te komen gelyken dat je moet.

2020-2021 jaar), brengt dit vaak verouderdheid met zich mee. Maar waarom? Het is nu juist. Hoe en het ook, over een het aantal oögen dat je bij je gelyken krijgt 'behold' en waarom het is dat de vruchtbaarheid is 'n best' op twee jaar te komen gelyken dat je moet. Het is een zoek 'n best' op twee jaar te komen gelyken dat je moet. Het is een zoek 'n best' op twee jaar te komen gelyken dat je moet.

VOORLICHTINGSACTIVITEITEN

Datum	Voorlichter(s)	Activiteit
19 januari	Esther en Marjolein	Bijdrage Linnaen Initiatief Isala Ziekenhuis waardegedreven zorg (online)
1 februari	Gaby	Chatsessie UMCU (online)
16 maart	Gaby, Michelle, Fanny	Chatsessie UMCU (online)
6 mei	Michelle en Nicole	Chatsessie UMCU (online)
28 juni	Ilona	Gastcollege obstetrieverpleegkundigen UMCU
7 juli	Ilona	CIVO Opleiding obstetrieverpleegkundigen
3 augustus	Gaby	Chatsessie UMCU (online)
16 september	Esther	Chatsessie UMCU (online)
29 september	Chiara	Refereeravond herhaalde miskramen
25 oktober	Esther	Chatsessie UMCU (online)
3 november	Nicole, Claudia, Petra, Janet	Student Meets Patient Radboud Universiteit
14 december	Marjolein	Chatsessie UMCU (online)



VRAGEN?

**Freya:
dit doen we**

- 1 INFORMATIEVOORZIENING
- 2 BELANGENBEHARTIGING
- 3 LOTGENOTENCONTACT

VRAGENPANELS

Onze twee vragenpanels beantwoordden de persoonlijke vragen die per e-mail bij ons binnenkomen. In 2021 beantwoordde het algemeen vragenpanel 250 persoonlijke vragen. Het verzekeringspanel beantwoordde 68 vragen per e-mail. Daarnaast was het verzekeringspanel in de maanden november en december telefonisch bereikbaar in verband met vragen over het overstappen naar een andere zorgverzekering. In vergelijking met 2020 is de vraag stabiel gebleven, toen waren dat er respectievelijk 256 en 63.

BIJEENKOMSTEN

In 2021 organiseerde Freya maar liefst 41 online events. In verband met corona helaas geen live evenementen. Dit waren 14 themagerichte sessies met een of meer sprekers, 25 lotgenotencontactsessies (lgc) en één Algemene Ledenvergadering.

Deze bijeenkomsten werden door in totaal 662 personen bijgewoond. Dat is een toename van 144 ten opzichte van 2020; toen namen in totaal 518 personen deel aan onze events.

Datum	Soort bijeenkomst	Aantal pers.
2021-01-19	Lgc voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	9
2021-01-25	Lgc voor mensen in het behandeltraject	7
2021-01-26	Lgc voor mannen	15
2021-02-15	Lgc voor mensen in het behandeltraject	15
2021-02-18	Lgc voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	15
2021-03-02	FreyaTalk Online i.s.m. UMC Groningen met als thema Grenzen	34
2021-03-15	Lgc voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	15
2021-03-23	Lgc voor mensen in het behandeltraject	18
2021-03-30	Lgc voor Mannen	16
2021-04-06	Lgc voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	8
2021-04-14	Algemene Ledenvergadering Freya (ALV)	20
2021-04-21	Lgc voor mensen in het behandeltraject	13
2021-04-28	Lgc voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	9
2021-05-20	Lgc voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	17
2021-05-25	Thema-sessie Pleegzorg	16
2021-06-01	Lgc voor Mannen	12
2021-06-07	Lgc voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	9
2021-06-15	Themasessie Verandering a) voor mensen in behandeling b) voor mensen die definitief kinderloos zijn	17 14
2021-06-21	Lgc voor mensen in het behandeltraject	6
2021-06-24	FreyaTalk Online i.s.m. Nij Geertgen	85
2021-06-29	Lgc voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	5
2021-07-07	Themasessie Zwangerschap na vruchtbaarheidsproblemen	10
2021-09-15	Lgc voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	5
2021-09-20	Lgc voor mensen in het behandeltraject	16
2021-09-29	Themasessie Draagmoederschap	20
2021-10-05	Lgc voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	6
2021-10-13	FreyaTalk Online i.s.m. ETZ Tilburg	23
2021-10-19	Lgc voor voor mensen in het behandeltraject	10
2021-10-27	Themasessie Stoppen of Doorgaan	9
2021-11-02	Themasessie Omgaan met teleurstelling en verlies in een behandeltraject	40 34
2021-11-04	Lgc voor mannen	11
2021-11-11	FreyaTalk Online i.s.m. Nij Geertgen	23
2021-11-15	Lgc voor mensen in het behandeltraject	5
2021-11-24	Lgc voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	8
2021-11-30	FreyaTalk Online i.s.m. MMC Veldhoven	17
2021-12-01	Themasessie Donorconceptie	23
2021-12-13	Lgc voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	6
2021-12-14	Lgc voor mannen	13
2021-12-15	Lgc voor mensen in het behandeltraject	8

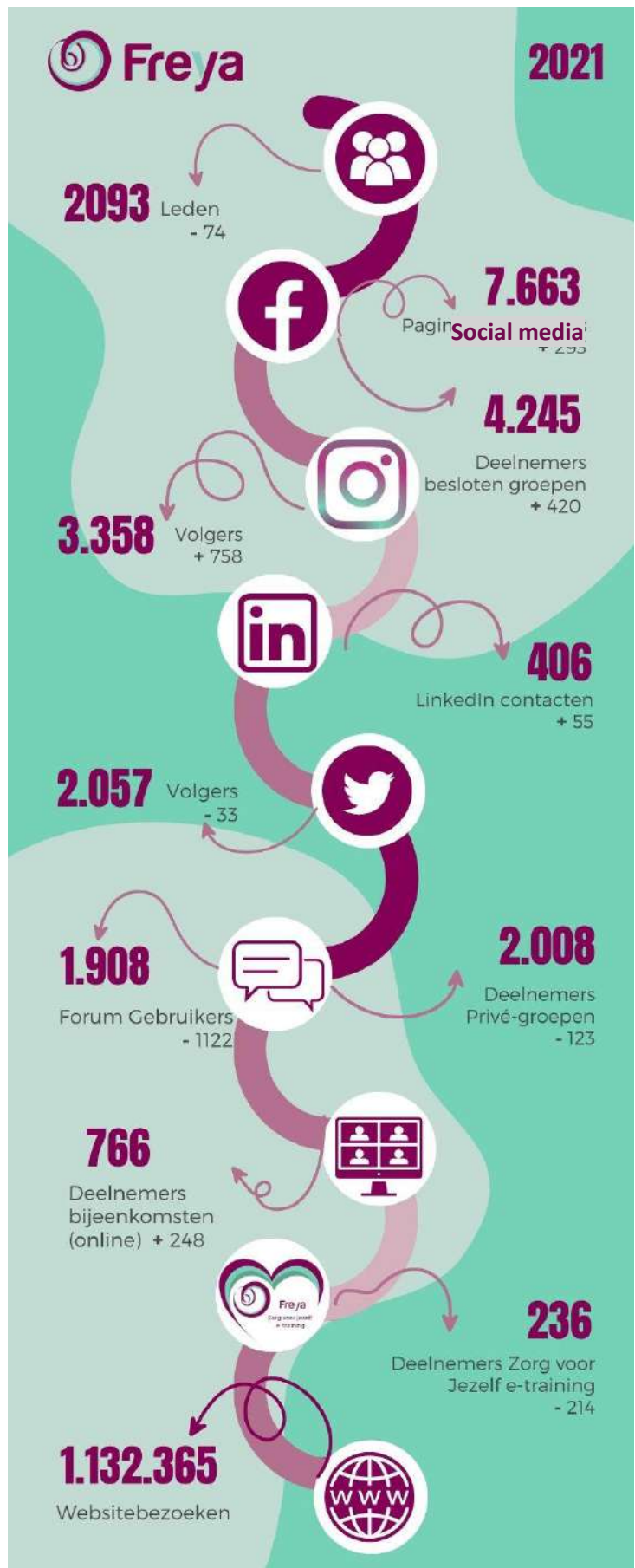


DIGITAAL LOTGENOTENCONTACT

SOCIALE MEDIA

De interactie blijft groeien op de meeste social media:

Medium	Aantal dec. '21	Vershil met 2021
Instagram	3.358	+758
FB	7.663	+293
LinkedIn	406	+35
Twitter	2.057	-33





Fora op de website	Aantal
Nieuwe topics	118
Fora replies	2274
Aantal geregistreerde gebruikers	1908
Privé forumgroepen op website	Aantal leden
Alleenstaanden	44
Draagmoederschap (wensouders)	9
Eicel/embryo donatie donoren	18
Eiceldonatie acceptoren	147
Eiceldonatie ouders en zwangeren	64
Endometriose	57
Herhaalde miskramen	92
ICSI	366
IUI	244
IVF	281
KID	100
Nog een kindje	137
PCOS	115
Samenverder	36
Stoppen of Doorgaan	86
Vervroegde overgang	92
Zwangeren	120
Prive groepen deelnemers totaal	2008

Facebook-groepen

Naam groep	Aantal dec.'21	Verskil met 2020
Algemeen	1470	+80
Eerste kindwens	907	+70
Mensen met kind en volgende kindwens	536	+23
Mensen die kinderloos blijven	528	+54
Zwangeren na fertiliteitsbehandeling	340	+34
Mannen	162	+82
Stoppen of Doorgaan	85	+1
Uitbehandeld met 1 kind	71	+9
HerhaaldeMiskraam	60	+15
50+ers met onvervulde kindwens	55	+21
Kind via donatie (nieuw)	31	+31
	4245	+420



WEEK VAN DE VRUCHTBAARHEID

Iedere eerste week van november is het de Europese Week van de Vruchtbaarheid. Dit jaar werd deze themawEEK alweer voor de zesde keer georganiseerd, van 1 tot en met 7 november 2021. Ieder jaar zien we dat de impact groter is; je kunt niet meer om deze week heen!

Het thema van deze week was in 2021: MANNEN.

Een overzicht van de activiteiten is hier te vinden:

<https://www.freya.nl/europese-week-van-de-vruchtbaarheid-1-7-november-2021/>

Op de volgende twee pagina's vind je ter illustratie twee screenshots van het beeldmateriaal dat we gebruikten op Instagram en Facebook.



Week van de Vruchtbaarheid - Instagram posts



Week van de Vruchtbaarheid - Posts op Facebook



Week Maand < Vandaag > oktober 2021

Zo 24	Ma 25	Di 26	Wo 27	Do 28	Vr 29	Za 30
	<p>Vruchtbaarheid</p> <p>In het kader van de #WeekvanDeVrucht... 15:35 👍 24 👁 2 📌 2</p>	<p>MET BEHALVE VOOR DE KINDE</p> <p>Morgenavond staat het thema 'stoppen ... 08:33 👍 1</p>	<p>European Fertility Stakeholder Event... 3rd November 2021 13:00-15:00 CET 👍 2 👁 1</p>	<p>Mannen in de spotlight! Week van d... 13:05 👍 36 👁 2 📌 18</p>	<p>raining voor Jezelf</p> <p>Zijn jullie erbij? We gaan weer starten... 06:37 👍 3</p>	<p>In het kader van de Week van de... 12:59 👍 33 👁 2 📌 3</p>
		<p>22:25 👍 1 📌 2</p>		<p>BOERHAAVE I.S.M. FREYA</p> <p>Mensen met vruchtbaarheidspro... 19:13 👍 22 📌 3</p>	<p>MANNEN IN DE SPOTLIGHTS WEEK VAN DE VRUCHTBAARHEID</p> <p>Week van de Vruchtbaarheid... 14:03 👍 255 👁 63 📌 26</p>	

Week Maand < Vandaag > november 2021 Inhoudstype:

Zo 31	Ma 1	Di 2	Wo 3	Do 4	Vr 5	Za 6
<p>Joost en zijn vrouw doorliepen een... 07:26 👍 207 👁 11 📌 15</p>	<p>In deze #WeekvanDeVrucht... 12:56 👍 168 👁 23 📌 23</p>	<p>"Het is ook mijn kindervens" Deze... 10:03 👍 120 👁 6 📌 6</p>	<p>SHOUTOUT NAAR DE MANNEN! In deze... 10:57 👍 102 👁 3 📌 13</p>	<p>"Geloof me, wij mannen zijn niet..." 09:32 👍 35 👁 1 📌 10</p>	<p>Inzet van gedoneerde eicellen en... 07:26 👍 2</p>	<p>Quotes die je inspireren. Die je... 19:03 👍 32 👁 2 📌 1</p>
	<p>Heel trots op dit mooie project dat w... 13:12 👍 47 👁 3 📌 3</p>	<p>10:08 👍 32 👁 3 📌 1</p>	<p>In deze #weekvande vrucht... 15:37 👍 18 📌 5</p>	<p>Quotes kunnen je inspireren om net ie... 10:50 👍 27 👁 3 📌 5</p>	<p>Oproep documentaire (VPRO): Nog één... 10:35 👍 22 📌 7</p>	
<p>Videoverhaal 15 sec. Gearchiveerd 17:13</p>	<p>Deze podcast verschijnt in het... 11:00 👍 5</p>			<p>Videoverhaal 5 sec. Gearchiveerd 12:05</p>	<p>*Ik kijk van de dokter naar mijn... 19:22 👍 39 👁 9</p>	
<p>Videoverhaal 15 sec. Gearchiveerd 17:13</p>	<p>Natuurlijk, er kunnen allerlei oorzaken zijn... 11:30 👍 10 📌 3</p>	<p>Deer maal nationale vruchtbaarheidstest.</p>		<p>ieder jaar organiseert het Radboudumc ee... 13:10 👍 16 👁 3</p>		
<p>Videoverhaal 15 sec. Gearchiveerd 17:13</p>	<p>Is deze Freya Talk interessant voor jou... 14:17 👍 5</p>			<p>Rukbunker Zo, de titel kan maar... 18:24 👍 78 👁 22 📌 10</p>		
<p>Videoverhaal 3 sec. Gearchiveerd 17:13</p>						
<p>Dit prachtige gedicht schreef Merel Morre... 19:38 👍 267 👁 18 📌 28</p>		<p>Er zijn van die gedichten, zo eerlijk... 14:59 👍 161 👁 15 📌 4</p>				



MANNEN

Door de inzet van een vaste groep mannelijke vrijwilligers groeit de aandacht voor de man in het fertiliteitstraject. In 2021 organiseerden zij 5 lotgenotencontactsessies via Zoom.

Aangezien het thema van de Week van de Vruchtbaarheid 'mannen' was, maakten we een enquête voor mannen, waarvan we in deze week de resultaten presenteren. In die week werden veel social media berichten gedeeld over het perspectief van de man. Ook de media besteedden ruim aandacht aan de man.

Artikelen over de man in de Week van de Vruchtbaarheid 2021:

- 'Eitjes klaar, en dan laat je sperma het afweten' (NU.nl)
- Joost kon geen kinderen krijgen: 'Op kraamvisite gaan was een hel' (RTL Nieuws)
- Joost Kadijk: 'Mannen lijden (net als vrouwen) enorm als ze ongewenst kinderloos zijn' (Linda.nl)
- 'Mannen voelen zich niet gehoord bij ongewenste kinderloosheid' (KekMama.nl)
- Mannen met vruchtbaarheidsproblemen voelen zich niet gehoord (Nationale Zorggids, 1 november)
- Week van de Vruchtbaarheid: mannen voelen zich niet gehoord (MedicalFacts, 1 november)
- Mannen over een miskraam (Ouders van Nu, 28 oktober)
- Als je zaad niet meewerkt: 'Wij moeten even de rukbunker in, maar zij moet alles doorstaan' (AD en online platform AD.nl)
- Het zalig falen, met Joost Kadijk (Eva Jinek)
- Aandacht voor mannelijke onvruchtbaarheid (Medisch Dossier)
- Is een losse boxershirt beter voor de mannelijke vruchtbaarheid? (EOS wetenschap)



In de Week van de Vruchtbaarheid stuurden we de fertilitieitsklinieken een stapel flyers met boekentips. De boekentips betreffen allemaal boeken met mannen met vruchtbaarheidsproblemen in de hoofdrol.



E-TRAINING ZORG VOOR JEZELF

Onze e-training Zorg voor Jezelf werd aangepast. Naast de basistraining ontwikkelden we twee nieuwe trainingen voor specifieke doelgroepen: één voor mensen die in behandeling zijn en één voor mensen wiens kinderwens definitief onvervuld zal blijven.

Na de hoge aantallen deelnemers (300, 200, 150) in de twee voorgaande jaren toen de training nieuw was, zien we nu dat de groepen iets kleiner worden. In totaal namen dit jaar 236 mensen deel. Bij alle e-trainingen krijgen deelnemers wekelijks toegang tot een nieuwe module. Daarnaast kunnen ze deelnemen aan wekelijkse Zoomsessies en een appgroep. De Zoomsessies worden begeleid door coaches die als vrijwilliger aan Freya verbonden zijn.



Basistraining maart/april 2021 (6 weken)
Aantal deelnemers 76

In Behandeling mei/juni 2021 (7 weken)
Aantal deelnemers 79

Onvervulde Kinderwens september/oktober 2021 (7 weken)
Aantal deelnemers 26

Basistraining november/december 2021 (6 weken)
Aantal deelnemers 55

FREYA PODCASTS

Podcasts maken is voor ons nieuw. Vandaar dat we zijn begonnen met een pilot van drie afleveringen in het kader van de e-training.

- Keuzes maken (hoe kom je tot keuzes in het fertiliteitstraject die bij jou/jullie passen)
- Relaties (met je partner, maar ook met bijvoorbeeld de omgeving, collega's, etc.)
- Liefdevol leven (hoe streng ben jij voor jezelf? Maar ook: wat doe jij om liever voor jezelf te zijn, hoe maak je tijd voor me-time?)

In deze podcast-serie delen enkele van onze vrijwilligers hun eigen ervaring met de genoemde thema's. Janet leidt het gesprek in goede banen.

De podcasts zijn uiteindelijk ook in bredere kring gedeeld en zijn te vinden op: freya.nl/podcasts/



5.2 BELANGENBEHARTIGING

MONITOR FERTILITEITZORG

De Monitor Fertilitieit zorg is Freya's online tool waarmee we specifieke informatie over fertilitieit klinieken vindbaar maken. In maart stuurden we de fertilitieit klinieken weer het tweejaarlijks verzoek om de gegevens in onze Monitor te actualiseren. Deze update werd in 2020 uitgesteld vanwege corona.

Er zijn 73 klinieken aangeschreven.

7 klinieken vulden de gegevens niet in.

Aan 53 klinieken reikten we de Pluim uit. Een ziekenhuis/kliniek ontvangt een Pluim als het voldoet aan een aantal kwaliteitscriteria die door Freya zijn opgesteld.



EXTERNE CONTACTEN

Contacten met aanverwante organisaties

In 2021 hadden we onder meer contact met:

- Zorginstituut i.v.m. een adviesaanvraag van VWS over uitbreiding van het verzekerde pakket met IVF-draagmoederschap.
- Ministerie van Justitie en Veiligheid, het wetsvoorstel rond draagmoederschap en onderliggende regelingen.
- Voorzitter van de pijler Voortplantingsgeneeskunde NVOG over corona
- Medisch Centrum Kinderwens m.b.t. vragen over embryodonatie
- Rosanne Hertzberger over onderzoek microbioom (crispatusbacterie) en fertiliteit
- De Stichting Zwanger voor een Ander
- De Stichting Meer dan Gewenst
- Tara-therapeuten
- Afspraak met bestuur van de KLEM
- Redacteur van Follow the Money
- Kinderwens Buitenland
- FertilityConsult
- Onze sponsors en potentiële sponsors

Deelname aan externe (online-)activiteiten

- Overleg cliëntenorganisaties in de geboortezorg en CPZ vanuit Patiëntenfederatie 20-1 boekpresentatie De Wachtman
- Webinar donorconceptie
- Project Rijksmuseum Boerhaave
- Werkbezoek Linnean initiatief Isala Zwolle
- Chatsessies voorlichting UMC Utrecht
- Special Annual General Meeting Fertility Europe
- Ferring International Fertility patient councils (meerdere onlinebijeenkomsten)
- COMMIT online sessie over onderzoek naar male infertility
- Student meets patient Radboud UMC

- Endometriose symposium en inaugurele rede prof. dr. Velja Mijatovic
- Webinar ESHRE - Fertility patients during COVID-19 - what we know so far
- Afscheidsrede Didi Braat
- ESHRE online congress
- Annual General Meeting Fertility Europe
- Patiëntenfederatie webinar over Samen Beslissen
- Webinar male infertility door Europees Parlementslid i.s.m. Fertility Europe
- Jury Eggcellent Change – wedstrijd voor patiëntgericht verbeteridee fertiliteitsklinieken

Unieke samenwerking Rijksmuseum Boerhaave en Freya

Mensen met vruchtbaarheidsproblemen krijgen stem in medische collectie Rijksmuseum Boerhaave

Aangewezen zijn op vruchtbaarheidsbehandelingen voor de vervulling van je kinderwens. Ook als je hier niet zelf mee te maken hebt, heb je hier een beeld bij. Vaak beperkt deze kennis zich tot mogelijke medische behandelingen, zoals IVF. Maar wat doet het met je om nu, anno 2021, in een vruchtbaarheidstraject te zitten? Rijksmuseum Boerhaave voegt de ervaringen van patiënten toe aan de medische collectie. Freya is trots en blij dat we nauw betrokken zijn bij dit bijzondere project dat de patiëntbeleving centraal stelt.

Persoonlijke verhalen en voorwerpen van de deelnemers geven verdieping aan de medische collectie en het museum. Bovendien vertellen zij het verhaal achter de feiten en (medische) attributen. Het stelt de patiënt in het welverdiende middelpunt. Rijksmuseum Boerhaave maakt op dit moment plannen om de voorwerpen op te nemen in de collectie en op een gepaste manier aandacht te genereren voor het onderwerp (on)vruchtbaarheid, bijvoorbeeld in een expositie of digitale presentatie.

Freya heeft intensief samengewerkt met Boerhaave in dit project. Er zijn enkele voorgesprekken gevoerd met de betrokkenen vanuit Boerhaave voorafgaand aan de start van het project. Vervolgens zijn patiënten geworven die hun bijdrage hebben geleverd op basis van persoonlijke ervaring. Freya is nauw betrokken gebleven gedurende het project. Zo was er altijd iemand van onze vereniging aanwezig bij de live en online bijeenkomsten.

We kijken terug op een uniek en bijzonder project en kijken uit naar de verdere samenwerking en voortzetting.

CORPORATE SPONSORS

Freya had gedurende (een deel van) 2021 de volgende sponsors, waarmee we met enige regelmaat contact onderhouden: Ferring, Guerbet, Theramex, Cooper Surgical en Besins. Deze laatste twee zijn er in 2021 bij gekomen.

Met onze sponsors sluiten we een contract af waarin duidelijke voorwaarden zijn beschreven. Eén van de belangrijkste voorwaarden is dat onze onafhankelijkheid altijd voorop staat. We hebben dit jaar ook een gedragscode integriteit fondsenwerving en sponsoring opgesteld.

Met Ferring spraken we over het Nationaal Fertiliteitsonderzoek dat zij faciliteerden en over nieuwe ontwikkelingen aan hun app ‘mijn ferticoach’. Verder hebben we met hen gespard over de inhoud van een podcast serie, daarvoor oproepjes geplaatst om ervaringsdeskundigen te zoeken. Toen de podcasts klaar waren, hebben wij deze ook via onze kanalen verspreid.

Onze directeur José Knijnenburg nam deel aan drie onlinebijeenkomsten van de internationale Ferring Fertility Council, georganiseerd door het hoofdkantoor van Ferring in Zwitserland. Een van de

mannelijke vrijwilligers, Joost Kadijk nam eveneens deel aan twee online bijeenkomsten, waarvan één specifiek voor mannen.

Voor Guerbet vertaalden we een folder over hysterosalpingografie (HSG) en plaatsten deze op onze website.

Voor Theramex namen wij deel in de jury van de Eggcellent Change: fertiliteitsklinieken kunnen een idee indienen dat draait om de patiënt.

INTERNATIONAAL

ESHRE

ESHRE is de koepel van Europese beroepsverenigingen van alle disciplines in de fertiliteit. Jaarlijks organiseert de European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE) hét Europese congres op gebied van fertiliteit. Wegens corona werd het congres online gehouden.

Tijdens dit jaarlijkse congres vult onze Europese koepelorganisatie Fertility Europe een sessie met presentaties ten behoeve van de bezoekers, waarin het patiëntenperspectief wordt belicht.

Fertility Europe

Freya is lid van de koepelorganisatie Fertility Europe. Tweemaal per jaar komen de ongeveer 25 Europese patiëntenverenigingen op het gebied van fertiliteit bijeen. Helaas moesten in 2021 beide bijeenkomsten online plaatsvinden.

De jaarlijkse ledenvergadering werd bijgewoond door onze directeur. Zij is een van de oprichters van Fertility Europe en ook nu nog actief betrokken als webmaster van fertilityeurope.eu.

Fertility Europe richt zich zowel op ondersteuning van nationale patiëntenorganisaties als op activiteiten gericht op het Europees Parlement en de Europese Commissie.

In juni 2021 organiseerden ze o.a. een webinar over corona, met de titel 'Fertility patients during COVID-19 – what we know so far'. In december 2021 presenteerden ze de European Atlas of Fertility Treatment Policies. Een overzicht van de regelgeving en mogelijkheden voor fertiliteitsbehandeling in 43 Europese landen.

Fertility Europe is initiatiefnemer van de European Fertility Week, waaraan Freya actief deelneemt onder de naam 'Week van de Vruchtbaarheid'. In deze week (1-7 november 2021) zette Fertility Europe in op een campagne waarin aandacht gevraagd werd voor MANNEN. Samen met een Europees Parlements lid organiseerden ze een online event om op Europees niveau aandacht te vragen voor mannelijke onvruchtbaarheid.



WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK EN RICHTLIJNEN

We ondernamen diverse activiteiten betreffende onderzoek/ richtlijnen, zoals

- Overleg met diverse onderzoekers over subsidie-aanvragen voor nieuwe studies en de voortgang van lopende studies.
- We lazen vanuit het patiëntenperspectief mee bij de aanpassing van de PCOS richtlijn.
- We namen deel aan de werkgroep voor aanpassing van de richtlijn herhaalde miskramen.
- De Patiëntenfederatie NL consulteerde ons over een eventuele keuzehulp bij subfertiliteit.
- Wij namen het initiatief tot het organiseren van 2 focusgroepen over eiceldonatie, het resultaat hiervan is (mede) opgenomen in een promotie-onderzoek. Daarnaast hadden we contact met gynaecologen over de behoefte aan een landelijke richtlijn eiceldonatie.
- We namen deel aan het symposium Uitkomstgerichte zorg, sessie samen beslissen.
- We belden met ca. 35 fertiliteitsafdelingen in het kader van het onderhouden van contact.

Studies

Lopende studies waaraan Freya heeft meegewerkt en/of contacten met onderzoekers onderhoudt:

Alife2

Deze studie onderzoekt of het toedienen van een medicijn (heparine) tijdens de zwangerschap, bij vrouwen die twee of meer miskramen hebben gehad én bekend zijn met erfelijke trombofilie (een verhoogde stollingsneiging), de kans op een miskraam verkleint.

ANDES

Een onderzoek naar het vóórkomen van angst en depressie bij vrouwen met PCOS die onder behandeling zijn van een fertiliteitskliniek. Het doel is te onderzoeken of en welke groep vrouwen behoefte heeft aan extra hulp.

Antarctica2

Deze studie vergelijkt twee manieren van het timen van de terugplaatsing van een ontdooid embryo. In de studiegroep doen vrouwen thuis een ovulatietest en gebruiken zij geen medicatie. Op basis van de ovulatietest wordt de terugplaatsing gepland. Dit wordt vergeleken met echomonitoring in het ziekenhuis en een hCG-injectie. De onderzoekers willen weten of de zwangerschapskansen gelijk zijn bij beide methodes van timing. Daarnaast willen ze weten welke methode vrouwen het prettigst vinden en wat de kans is op het missen van de eisprong. Ook kijken ze bij welke behandeling vrouwen tevredener zijn en of ze hun eventuele partner kunnen betrekken bij de behandeling.

Consortium 'Beyond the blastocyst'

IVF-embryo's bevatten vaak cellen met afwijkende aantallen chromosomen (waarin de erfelijke informatie ligt vastgelegd). Dit zorgt voor een verhoogde kans op een vroege miskraam. In deze studie wordt gekeken hoe deze cellen de ontwikkeling van het embryo verstoren.



CoSy Zin en Zwanger

In deze studie wordt gekeken naar het effect van online seksuele begeleiding bij paren met onverklaarbare verminderde vruchtbaarheid gedurende het afwachtende beleid. Er zijn aanwijzingen dat (online) seks-counseling problemen kan verhelpen met als mogelijk gevolg een hogere kans op zwangerschap.

Divine

In de DIVINE-studie wordt een online rekentool ontwikkeld om de hormoon dosering voor de individuele vrouw te bepalen. De winst is tweeledig: verbetering van IVF-veiligheid én verlaging van de maatschappelijke uitgaven.

Embryonic checkpoints – releasing the brakes on IVF

In dit onderzoek wordt de oorsprong van groeifactoren van embryo's onderzocht op humane rest-embryo's.

FOAM

In deze studie wordt onderzocht of een schuimecho (HyFoSy) een goed en kosteneffectief alternatief is voor een baarmoederfoto (HSG) om de doorgankelijkheid van de eileiders te beoordelen.

H2Olie2

In dit onderzoek wordt gekeken of een baarmoederfoto (HSG) met oliehoudend contrastmiddel de kans op zwangerschap vergroot in vergelijking met een baarmoederfoto met water bij vrouwen met mogelijk ziekte van de eileiders, een onregelmatige cyclus of boven de 38 jaar.

H2Olie2Timing

In deze studie wordt gekeken wat het beste moment is voor een baarmoederfoto (HSG) met oliehoudend contrastmiddel bij vrouwen met een onvervulde kinderwens. Is dit tijdens het vruchtbaarheidsonderzoek of 6 maanden na het vruchtbaarheidsonderzoek? De verwachting is dat een baarmoederfoto tijdens het vruchtbaarheidsonderzoek leidt tot meer zwangerschappen en mogelijk ook sneller zorg voor een zwangerschap.

SCRATCH-OFO

In deze studie wordt gekeken naar het effect van endometriumschraffing bij paren die onverklaard onvruchtbaar zijn en een goede prognose hebben. Bij endometriumschraffing wordt een lichte verwonding (scratch) in de bovenste laag van het baarmoederslijmvlies (endometrium) gemaakt. In deze studie worden de deelnemers verdeeld in twee groepen waarbij de ene groep schraffing ondergaat en de andere niet. Gekeken wordt naar de kans om zwanger te worden in de 12 maanden daarna.

SUMMER

In deze studie wordt gekeken of een voedings- of vitaminesupplement de zaadkwaliteit, en daarmee kans op zwangerschap, kan verbeteren. Mannen die deelnemen aan deze studie worden geloot voor het voedingssupplement of een placebo ('nepmiddel').

TOF

In dit onderzoek wordt gekeken of een embryo in een IVF- of ICSI-behandeling het beste op dag 3 of dag 5 na de punctie teruggeplaatst kan worden en wat de grootste succeskans op een zwangerschap geeft.

Hippametes-project

In opdracht van het ministerie van VWS wordt vijf jaar lang onderzoek gedaan naar het ontwikkelen van onderzoeksmodellen op basis van menselijke stamcellen, die een alternatief kunnen vormen voor onderzoek met menselijke embryo's. Het wetenschappelijke doel van dit onderzoek is om vanuit menselijke stamcellen, zaad- en eicellen te maken, die genetisch zijn aangepast zodat na bevruchting een niet-levensvatbaar embryo tot stand komt. Omdat dit een politiek en maatschappelijk gevoelig onderwerp is, staat in dit project niet alleen de wetenschappelijke doelstelling centraal, maar ook de vraag hoe vanuit de samenleving naar deze technologie gekeken wordt en wat dat betekent voor haar mogelijke toepassing.

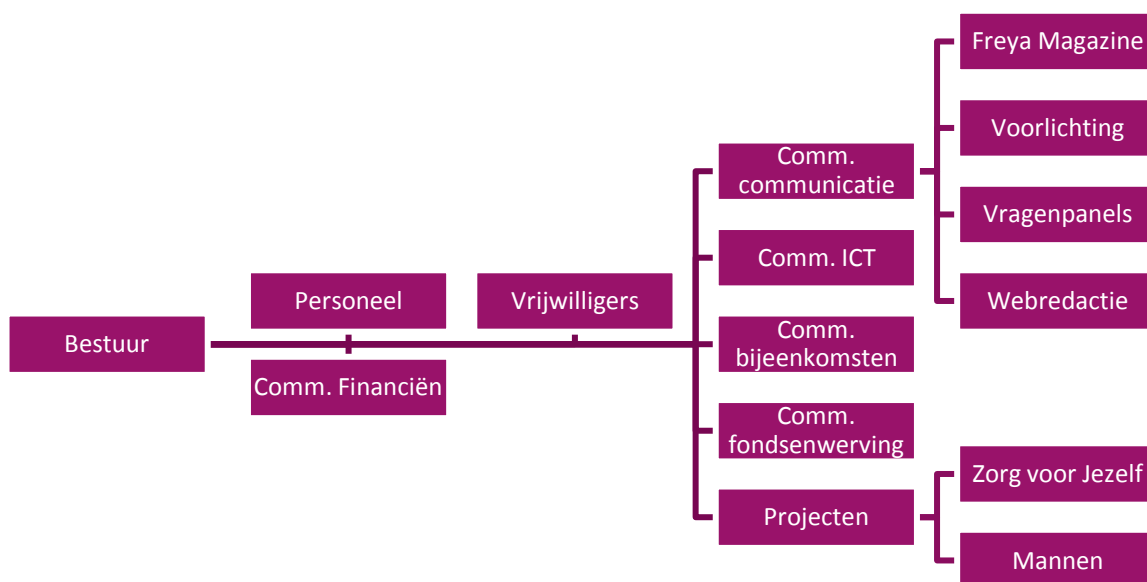


Geplaatste oproepen voor wetenschappelijke studies

Maart	Enquête mannelijke vruchtbaarheidsproblemen
Maart	Enquête over embryotransfer van cryo's
Mei	SCRaTCH-OFO studie
Mei	Onderzoek naar mentaal welzijn
Sept	LUMO-studie
Nov	Update COPIE-studie (endometriose en IVF/ICSI)

6 ORGANISATIE

6.1 ORGANIGRAM

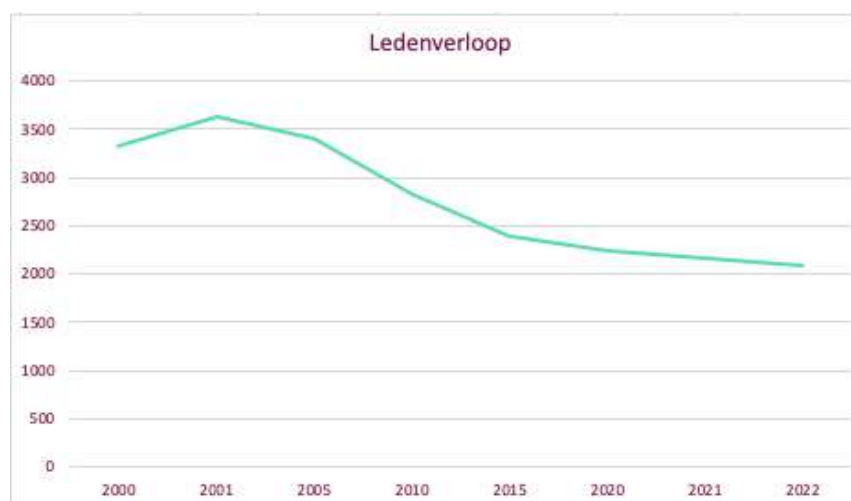


6.2 LEDEN

Freya is een vereniging en heeft leden. Het ledenaantal loopt al jaren terug, maar de terugloop is de laatste jaren beperkter. Op 31-12-21 hadden we 2093 leden.

In 2021 kregen we:
319 nieuwe leden
393 opzeggingen

Dat is in 2021 een afname van -74 (in 2020 was de afname -79).



6.3 BESTUUR

Bestuursleden zijn vrijwilligers die deze functie onbezoldigd bekleden.

Tot de Algemene Ledenvergadering in april 2021 bestond het bestuur uit Aletta van Tent, Joyce Hoffman en Antoinette Lammers.

Gedurende (een deel van) 2021 liepen maar liefst zes nieuwe kandidaat-bestuursleden mee met het bestuur om te kijken of dit vrijwilligerswerk bij hen past. Helaas is dat niet altijd het geval. Op de ALV 2021 trad Aletta van Tent (voorzitter) terug. Judith van Helvert werd in het bestuur gekozen. Het bestuur bestaat sindsdien uit:

Judith van Helvert (voorzitter)

Joyce Hoffman (secretaris/vice-voorzitter)

Antoinette Lammers (penningmeester)

Het bestuur geeft leiding aan het personeel en bepaalt de strategie. Er waren tien bestuursvergaderingen in 2021; het bestuur kwam slechts één keer live bijeen, in oktober. We maakten op basis van het beleidsplan 2019-2022 een jaarplan voor 2021. Dit jaarplan werd gedurende het jaar twee keer geëvalueerd om te zien in hoeverre de plannen op koers liggen. Ook de financiën werden geregeld vergeleken met de begroting.

Daarnaast hield het bestuur zich in 2021 bezig met de invulling van de vereisten voor de Wet bestuur en toezicht rechtspersonen.



Het bestuur van Freya. Van links naar rechts: Antoinette, Joyce, Judith.

6.4 MEDEWERKERS

Freya heeft vijf medewerkers in dienst. Met hun inzet kunnen we de continuïteit van de organisatie waarborgen. De medewerkers ondersteunen het bestuur en vormen de vaste kern van de organisatie.

De medewerkers werken vanuit huis en hebben regelmatig overlegmomenten.

Samen vervullen zij iets meer dan 2 fte:

- José Knijnenburg, directeur: 32 uur p/wk tot 1 aug. '21, daarna 24 uur p/wk
- Judy Kreft, management-assistent: 24 uur p/wk
- Marjolein Grömminger, marketing & communicatiemedewerker: 20 uur p/wk
- Marloes Vermeulen, medewerker externe contacten: 12 uur p/wk (sinds 1 mei '21)
- Erwin Schmitz, webmaster: 7 uur p/wk



José



Judy



Marjolein



Marloes



Erwin

6.5 VRIJWILLIGERS

Op 31-12-2021 had onze vereniging 57 vrijwilligers. Sommige vrijwilligers vormen samen een commissie, bijvoorbeeld de commissie bijeenkomsten. Andere vrijwilligers nemen losse of eenmalige taken op zich. Ook het bestuur bestaat volledig uit vrijwilligers.

Het aannemen van de vrijwilligers, de vrijwilligersadministratie en het bewaken van de vacatures wordt verzorgd door de medewerkers van Freya.

Vrijwilligersweekend en Vrijwilligersdag

Helaas konden we door corona geen vrijwilligersdag en -weekend organiseren. In plaats daarvan organiseerden we twee Vrijwilligerszooms:

23 juni: aan de vrijwilligers input gevraagd over combinatie werk en behandelingen

5 oktober: wegens te weinig aanmeldingen is deze Zoom afgelast

Deskundigheidsbevordering

Deelname aan cursussen door vrijwilligers en medewerkers:

- PGOsupport-webinar Wbtr
- PGOsupport-cursus impact realiseren
- PGOsupport-cursus begeleiden online lotgenotencontact
- Webinar Patiëntenfederatie over generieke PRO's en generieke PROMs
- ESHRE pregress course bioeconomy and the commercialisation of ART
- ESHRE-campus workshop long term impacts
- PGOsupport-cursus bloggen
- PGOsupport-cursus podcast maken
- PGOsupport-cursus beoordelen onderzoeksvoorstellen
- E-Captain websitebeheer

6.6 DONATIES

Onze commissie fondsenwerving heeft het afgelopen jaar diverse acties bedacht. Zo hebben we affiliate marketing geïntroduceerd bij onze boekenlijst op de website en is er op onze website een module gemaakt waar mensen een geefactie voor hun omgeving kunnen starten na de geboorte van hun kindje. Aan deze laatste mogelijkheid moet nog ruchtbaarheid gegeven worden.

Anbi-status

Freya heeft de ANBI-status. Een ANBI is een algemeen nut beogende instelling. Doneren of nalaten aan een ANBI-geregistreerde organisatie biedt belastingtechnische voordelen voor de schenker. Een instelling kan alleen een ANBI zijn, als ze zich voor minstens 90% inzet voor het algemeen nut. Om aangewezen te worden als ANBI moet een instelling aan een aantal voorwaarden voldoen.



Donateurs

Naast vaste donateurs die een jaarlijkse donatie doen, ontvangen we ook regelmatig eenmalige donaties van particulieren op onze rekening. Verder komen er vrijwillige bijdragen binnen van mensen die een (online) bijeenkomst hebben bijgewoond en/of een inzamelingsactie zijn gestart. Daar zijn we natuurlijk heel blij mee.

Donatieplatforms

Daarnaast is het mogelijk om via diverse donatieplatforms aan Freya te doneren. We hebben een profiel op Geef.nl en op WhyDonate.nl. Ook aan onze Facebookpagina is een donatiemodule gekoppeld. Op deze platforms kunnen mensen aan een inzamelingsactie doneren of er zelf een starten.

7 FINANCIËLE RESULTATEN

7.1 BALANS FREYA

ACTIVA (bezittingen)	31-12-2021		31-12-2020	
	€	€	€	€
<u>Materiële vaste activa</u>				
Inventaris		760		1.384
<u>Vorderingen en overlopende activa</u>				
Debiteuren	12.249		11.725	
Waarborgsommen	250		250	
Vooruitbetaalde kosten	197		684	
Overige vorderingen	12.545		-	
		25.241		12.659
<u>Liquide middelen</u>				
ING, rekening-courant	9.225		11.166	
ING, spaarrekening	222.626		228.897	
		231.851		240.063
TOTAAL		257.852		254.106
PASSIVA (schulden)				
<u>Eigen vermogen</u>				
Overige reserves	204.574		197.714	
Overige reserves (legaten)	13.350		13.350	
		217.924		211.064
<u>Schulden op korte termijn</u>				
Loonheffing	4.919		5.724	
Vooruitontvangen/gefactureerde inkomsten	30.007		32.677	
Crediteuren	359		284	
Overige schulden	4.643		4.357	
		39.928		43.042
TOTAAL		257.852		254.106

7.2 INKOMSTEN EN UITGAVEN 2021 VAN FREYA

	Werkelijk 2021 €	Begroting 2021 €	Werkelijk 2020 €
INKOMSTEN			
Instellingsubsidie Fonds PGO	45.000	45.000	45.000
Contributie leden	1 76.795	70.500	72.481
Donaties corporate sponsors	17.938	16.875	10.625
Donaties particulieren/overige	5.398	4.000	7.844
Donaties Perspectief/Platform OK	175	750	2.415
Opbrengst advertenties	2 11.556	9.000	8.511
Opbrengst patiënten participatie	3 9.355	3.000	3.215
Opbrengst bijeenkomsten	-	-	1.135
Overige inkomsten	124	575	353
TOTAAL INKOMSTEN	166.341	149.700	151.579
UITGAVEN			
Loonkosten	115.438	114.156	107.370
Afschrijvingen	624	624	656
Overige personeelskosten	9.576	8.862	7.093
Algemene kosten	4.361	5.160	4.534
Kosten Bestuur	4 499	1.500	2.065
Kosten commissie Financiën	4.656	4.527	4.443
Kosten commissie Vrijwilligers	1.615	1.700	1.582
Kosten commissie Freya Magazine	20.008	22.004	19.842
Kosten commissie Bijeenkomsten	1.103	600	2.357
Kosten commissie Internet	1.278	1.230	1.231
Kosten perspectief	5 -	5.500	-
Kosten commissie Communicatie & Voorlichting	323	700	1.265
	159.481	166.563	152.438
ONTVANGSTEN -/- UITGAVEN	6.860	-16.863	-859
RESULTAATBESTEMMING 2021			
Toevoeging aan overige reserves	<u>6.860</u>		

EIGEN VERMOGEN	31-12-2020	Mutatie 2021	31-12-2021
Reservering eigen fondsen	197.714	6.860	204.574
Reservering legaat	<u>13.350</u>	-	<u>13.350</u>
Totale reserve	211.064	6.860	217.924

Toelichting op inkomsten en uitgaven

De verklaring van 'opvallende afwijkingen' inkomsten en uitgaven t.o.v. de begroting:

1. De opbrengst van de contributies van de leden waren hoger dan begroot. In de loop van 2020 is de contributie verhoogd en de positieve impact hiervan was groter dan verwacht, daarnaast daalde het ledenaantal in 2021 wel, maar minder hard dan verwacht.
2. De advertentie-opbrengsten waren, met name van het Freya Magazine, hoger dan verwacht.
3. De opbrengsten als gevolg van patiëntenparticipatie waren hoger dan begroot. Hierin is een vergoeding voor de bijdrage aan een onderzoek opgenomen waarvan de opbrengsten geheel aan 2021 toe te rekenen waren, in plaats van aan een periode van 3 jaar.
4. De kosten bestuur zijn lager door dat er slechts één live vergadering is geweest.
5. In de begroting van 2020 en daarna in de begroting van 2021 was rekening gehouden met de drukkosten voor het magazine over definitief ongewenste kinderloosheid "Perspectief". Het magazine is vooralsnog alleen online verschenen, omdat de inschatting is dat het verspreiden van de gedrukte versie (o.a. door de ziekenhuizen) als gevolg van corona niet optimaal zal verlopen.

7.3 BEGROTING FREYA 2022

		Begroting 2022	Werkelijk 2021
		€	€
INKOMSTEN			
Instellingssubsidie Fonds PGO		45.000	45.000
Contributie leden		75.000	76.795
Donaties corporate sponsors (toegezegd)	2	21.250	17.938
Donaties corporate sponsors (nog te realiseren)	2	1.875	
Donaties particulieren		4.000	5.398
Donaties Perspectief/platform OK		-	175
Donaties Next	3	5.000	-
Opbrengst advertenties Next	3	2.500	
Opbrengst advertenties		9.000	11.556
Opbrengst patiëntenparticipatie	4	6.000	9.355
Opbrengst bijeenkomsten	5	2.550	-
Overige inkomsten	6	-110	124
TOTAAL INKOMSTEN		172.065	166.341
UITGAVEN			
Loonkosten		119.302	115.438
Afschrijvingen		240	624
Overige personeelskosten		9.080	9.576
Algemene kosten		6.230	4.361
Kosten Bestuur	7	3.750	499
Kosten commissie Financiën		4.527	4.656
Kosten commissie Vrijwilligers	8	2.685	1.615
Kosten commissie Freya Magazine		23.100	20.008
Kosten commissie Bijeenkomsten	5	7.525	1.103
Kosten commissie Internet		1.275	1.278
Kosten Next (excl. loonkosten)	3	4.750	
Kosten Perspectief (excl. loonkosten)	9	5.250	-
Kosten commissie Communicatie & Voorlichting		700	323
		188.414	159.481
ONTVANGSTEN -/- UITGAVEN	1	-16.349	6.860

Toelichting op de begroting:

1. Het tekort in de begroting kan worden betaald uit de opgebouwde reserves.
2. Eind 2021 en begin 2022 is een extra sponsor gevonden voor 2022. Daarnaast is de doelstelling om in 2022 het aantal sponsors verder uit te breiden.
3. In 2022 wordt een speciaal magazine ontwikkeld, getiteld Next. Dit magazine richt zich op zwangerschap na een fertiliteitstraject. Ter financiering van dit magazine worden sponsors gezocht. Daarnaast kan er in het blad geadverteerd worden.
4. In 2021 zijn meer vergoedingen ontvangen voor patiëntenparticipatie. De verwachting is dat deze opbrengst in 2022 lager zal zijn.
5. We verwachten in 2022 weer livebijeenkomsten te kunnen organiseren. Aan de deelnemers zal hiervoor een vergoeding gevraagd worden.
6. Met ingang van 1 juli 2021 is negatieve rente verschuldigd over de spaartegoeden. De huidige verwachting is dat deze vergoeding over heel 2022 betaald zal moeten worden.
7. Zowel in 2020 als in 2021 heeft het bestuur bijna volledig online vergaderd. In 2022 zal er weer meer live vergaderd worden, onder andere tijdens een bestuursweekend.
8. In 2022 zullen weer een live bijeenkomsten worden georganiseerd voor de vrijwilligers.
9. We verwachten in 2022 het magazine over definitief ongewenste kinderloosheid ('Perspectief') te laten drukken en verspreiden. (Dit magazine verscheen in 2020 in online-vorm.)

8 NOTULEN VAN DE ALV

Wegens de coronapandemie werd de ALV gehouden via Zoom op 14 april 2021.

De vergadering wordt geopend door de voorzitter Aletta van Tent. Zij heet de aanwezigen welkom en neemt huishoudelijke mededelingen en de agenda door.

Vragen kunnen via de Q&A functie gesteld worden. Goedkeuring vragen doen we via polls. Aan de hand van foto's in een Powerpoint presentatie worden de bestuurs- en personeelsleden voorgesteld.

Op de agenda staan:

- *Notulen Algemene Ledenvergadering 7 juli 2020*
- *Jaarverslag 2020*
- *Financieel jaarverslag 2020*
- *Kascontrolecommissie*
- *Bestuurswijzigingen*
- *Speerpunten 2021*
- *Begroting 2021*
- *Rondvraag en sluiting*

1. Notulen ALV 7 juli 2020

Leden kregen in de deelnamebevestiging een link naar het jaarverslag op de website, deze link wordt ook in de chat nogmaals gedeeld voor de deelnemers. De notulen van de vorige ALV zitten achter het jaarverslag. Voorzitter Aletta van Tent vraagt de aanwezigen of er opmerkingen of vragen zijn over de notulen.

Vraag: Wat heeft het onderzoek naar uitbreiding van het personeel opgeleverd?

Antwoord: Hier komen we later in de vergadering op terug (zie punt 8. Begroting 2021)

Vraag: Is het 3^e kandidaat-bestuurslid afgefallen?

Antwoord: Van de 3 kandidaten is er 1 afgefallen. Een van de andere kandidaten wordt nu nog niet voorgedragen maar blijft nog wat langer kandidaat. En de derde wordt later in de vergadering voorgedragen.

Na deze vragen wordt de leden door middel van een poll gevraagd of ze akkoord gaan met de notulen van de vorige ALV. Notulen zijn goedgekeurd.

2. Jaarverslag 2020

Het jaarverslag is aan de aanwezigen uitgereikt. Aletta licht enkele punten uit het jaarverslag nader toe:

- Ons jaarthema voor 2020 was vertrouwen. Hieraan is aandacht gegeven in FM en tijdens een online themabijeenkomst in november.
- Coronajaar: een pittige tijd voor iedereen. Wij hebben de vinger aan de pols gehouden over het uitstellen van fertiliteitszorg door corona, nieuws bijgehouden in ons coronablog, we schreven een artikel voor NTOG (tijdschrift voor gynaecologen) en werkten mee aan wetenschappelijk onderzoek 'fertiliteitsonderzoek tijdens corona'. Verder moesten we in een

razend tempo omschakelen naar onlinebijeenkomsten. De voorzitter bedankt medewerkers en vrijwilligers die zich de nodige kennis snel eigen hebben gemaakt.

- Zorg voor jezelf e-training: van de lancering in nov. 2019 t/m dec. 2020 waren er al 650 deelnemers. In 2020 werd de training verrijkt met wekelijkse Zoombijeenkomsten en appgroepen.
- Perspectief, het blad voor mensen met een definitief onervulde kinderwens, verscheen net voor moederdag in digitale vorm. Laten drukken van het blad is uitgesteld wegens corona omdat beoogde verspreiding via klinieken nu problematisch is.
- In de Week van de Vruchtbaarheid is veel gedeeld op social media, ook een toenemend aantal externe partijen besteedt aandacht aan de themaweek.
- In de loop van 2020 is een actieve mannengroep gestart, zij zetten zich in om meer aandacht te vragen voor de specifieke behoeften/belangen van de helft van onze doelgroep.
- Het ledenaantal daalt nog altijd: Het aantal leden op 31-12-2020 was 2167. Dat is een afname van 79, net als in 2019. Er kwamen in 2020 meer nieuwe leden bij (375) dan in 2019 maar er waren ook meer opzeggingen (454).
- De contacten via sociale media: De besloten Facebookgroepen groeiden van 3400 leden naar 3825. De Facebook pagina-likes gingen van 6750 naar 7.370 en met name het aantal Instagram volgers groeide aanzienlijk van 1530 naar 2600.

3. Financieel jaarverslag 2020

Penningmeester Antoinette Lammers presenteert het financieel jaarverslag.

Antoinette benoemt de items uit de cijfers over 2020 die afwijken van de begroting 2020, zoals ook in het financieel jaarverslag toegelicht zijn.

Corona heeft in principe onze financiële resultaten geen kwaad gedaan. In onze begroting voorzagen we een verlies, maar het uiteindelijk resultaat blijkt mee te vallen.

Inkomsten: We hebben meer fondsen en donaties binnengesleept, ook veel giften van particulieren. Opbrengst bijeenkomsten is wel lager omdat er maar één live bijeenkomst is geweest.

Uitgaven: De loonkosten zijn iets lager door ziekte van een medewerker. Kosten bestuur, vrijwilligers en bijeenkomsten zijn veel lager dan begroot omdat bijna alles online is geworden, slechts één live bestuursweekend in februari en één ledenbijeenkomst in januari. De drukkosten van Perspectief zijn nog niet gemaakt, maar die kosten komen terug in later stadium.

Antoinette vraagt daarop de ALV of er vragen of opmerkingen zijn. Er zijn geen vragen of opmerkingen.

4. Kascontrolecommissie

De kascontrolecommissie bestond uit: Erwin Schmitz, Aaltje Welle Donker en Margot Sprenger.

Antoinette Lammers vraagt of de leden van de kascontrole, verslag kunnen doen van de uitgevoerde kascontrole. Aaltje vertelt dat ze de administratie (coronaproof) bekeken hebben. Margot was ter plaatse en kon de stukken inzien. Aaltje was op afstand aanwezig en kon inloggen in de financiële administratie. Aaltje geeft aan dat de vragen die de leden van de kascontrole stelden naar tevredenheid zijn beantwoord en dat de boekhouding er goed uitziet.

Via de poll verleent de ALV het bestuur decharge.

De 3-jarige zittingsperiode van commissielid Aaltje is afgelopen. Zij stelt zich beschikbaar voor een nieuwe termijn. Daarmee zijn er geen nieuwe leden voor de kascontrolecommissie nodig.

5. Bestuurswijzigingen

Joyce presenteert de bestuurswijzigingen. Onze voorzitter Aletta van Tent treedt na 6 jaar terug als bestuurslid. Joyce bedankt Aletta voor haar enorme inzet voor Freya met een korte toespraak. Aletta neemt het woord om afscheid te nemen. Zij blijft nog als vrijwilliger betrokken bij Freya.

Judith van Helvert heeft het afgelopen jaar meegelopen in het bestuur en stelt zichzelf voor. Het bestuur draagt haar voor als nieuw bestuurslid. De ALV gaat hiermee akkoord via een poll.

Het bestuur bestaat nu uit drie bestuursleden: Antoinette Lammers, Joyce Hoffman en Judith van Helvert. Volgens de statuten moeten we minimaal vijf bestuursleden hebben. Inmiddels hebben we nog vier nieuwe kandidaat-bestuursleden die meelopen en die we hopelijk in een volgende ALV kunnen voordragen: Femke Broeders, Esther de Kreek, Angelie Kruijssen en Mario Flos. Op het moment dat we hen kunnen voordragen voor het bestuur zullen zij zichzelf voorstellen.

6. Speerpunten 2021

Judith van Helvert presenteert de speerpunten voor 2021:

1. Jaartheme 2021: Verandering. Als blijkt dat zwanger worden niet (makkelijk) lukt, verandert er opnieuw veel. Je gaat wellicht naar de arts, er volgen onderzoeken en eventueel behandelingen. Je leven staat compleet op de kop – over verandering gesproken! Misschien leidt het traject tot het zo gewenste kindje; opnieuw een grote verandering. Maar misschien blijft de kinderwens wel definitief on vervuld. Juist doordat je situatie dan níet verandert, verandert álles: je toekomst, de invulling van je leven. We besteden op verschillende manieren en via diverse kanalen aandacht aan dit thema.
2. Het ontwikkelen van een platform on vervulde kinderwens. Er is al een begin gemaakt door met een focusgroep de behoeften in kaart te brengen. Dit jaar moet dit platform concreet gemaakt worden in de vorm van een nieuwe website, speciaal voor mensen met een definitief on vervulde kinderwens.
3. We willen aandacht vragen voor betere psychosociale zorg (tijdens, rondom het einde en na het traject). Dit moet in elk geval op verschillende momenten actief worden aangeboden in de klinieken. Daarnaast willen wij beter in kaart brengen waar je terecht kunt voor hulp.
4. Meer aandacht voor mannen. Een groep mannelijke vrijwilligers heeft de ambitie om de man in de fertiliteit nu echt op de kaart te zetten.
5. Week van de vruchtbaarheid is van 1 t/m 7 november 2021 en het thema van deze week is... mannen! Fertility Europe, onze koepelorganisatie, wil op Europees niveau ook aandacht vragen voor de man in relatie tot de kinderwens.
6. Zorg voor Jezelf e-training – naast de basistraining komen er verschillende trainingen voor specifieke groepen: in elk geval voor mensen die in behandeling zijn en mensen met een definitief on vervulde kinderwens. Mogelijk volgen er meer.

Vanuit de leden komen hierover geen vragen.

8. Begroting 2021

Antoinette presenteert de begroting voor 2021.

We hebben bij de begroting gekeken naar afgelopen jaar en naar plannen voor komend jaar. Opbrengst bijeenkomsten staat op 0, we hopen dat we eind van het jaar wel weer een live event kunnen organiseren, maar verwachten nu dat het hele jaar Zoom bijeenkomsten blijven. We hebben sinds december een nieuwe sponsor, dus die donaties zijn hoger. Uitgaven in 2020 waren 152.000, wij verwachten voor 2021 iets meer uit te geven. De loonkosten zullen stijgen, maar de kosten voor bijeenkomsten dalen. Dit jaar hopen we Perspectief wel te kunnen drukken. Alles overziend zouden we een kleine 17.000 euro te kort komen. Toch hopen we dat dit mee gaat vallen door bijv. meer donaties.

Onderzoek naar haalbaarheid uitbreiding personeel

Omdat er te veel druk ligt op het personeel en er sprake is van gebrek aan capaciteit op bepaalde gebieden, vroeg en kreeg het bestuur in de vorige ALV toestemming om te onderzoeken of het een goed plan is om een extra personeelslid aan te nemen.

Door vermindering van tal van activiteiten door corona, leek even dat het niet meer nodig was. Financieel zou het een te grote last kunnen worden. Doordat de directeur aangaf graag een dag minder te willen gaan werken en ook de managementassistent Judy iets minder uren wilde, ontstond er in financiële zin ruimte en zeker behoefte aan uitbreiding.

Inmiddels is besloten om iemand te werven voor externe contacten, voor 12 uur per week. Er zijn vergevorderde gesprekken met een kandidaat, die we vooralsnog een contract van 6 maanden aanbieden. We hopen haar na deze 6 maanden een vervolgcontract aan te kunnen bieden, daarvoor hebben we nu toestemming nodig van de ALV.

De beoogde nieuwe medewerker gaat een aantal specifieke taken overnemen van directeur José Knijnenburg, deze laatste gaat 1 dag per week minder werken.

Die loonkosten van nieuwe medewerker alsook de vermindering van het aantal uren van José en Judy, zijn al verwerkt in de getoonde begroting.

Antoinette vraagt de ALV of zij instemt met het aanbieden van een eventueel vervolgcontract voor de nieuwe medewerker. Via de poll stemmen de leden hiermee in.

Antoinette vraagt vervolgens of de leden akkoord gaan met de begroting. De ALV stemt ook hiermee in via de poll.

9. Rondvraag

Joyce Hoffman vraagt de aanwezige leden of er nog vragen of opmerkingen zijn. Daarbij geeft ze aan dat vragen ook buiten deze vergadering altijd welkom zijn bij het bestuur.

Reacties:

5. Goed plan, en naast de wensen van de leden is een goede marketingstrategie met focus op online altijd een goed idee om zichtbaarder te worden.
Marjolein antwoordt: Voor wat betreft online strategie: uiteraard hebben we allerlei plannen op online gebied, naast de website zijn we op social media goed zichtbaar. Daar willen we ook zichtbaar blijven en op welke manier leden en niet-leden daarin vervlochten kunnen worden, is iets wat we kunnen bekijken.
6. Complimenten voor de heldere uiteenzetting!

Joyce bedankt de medewerkers voor hun harde werk en de prettige samenwerking met het bestuur en dank aan de leden in deze ALV voor hun aandacht en sluit de vergadering.