



Vereniging voor mensen
met vruchtbaarheidsproblemen

JAARVERSLAG 2022


Freya is dé vereniging van en voor mensen bij wie zwanger worden of blijven niet of niet makkelijk lukt. Wij dienen primair het belang van mensen met vruchtbaarheidsproblemen, maar onze kennis is beschikbaar voor iedereen die betrouwbare informatie zoekt.



INHOUDSOPGAVE

1	SAMENVATTING	2
2	VOORWOORD	3
3	MISSIE EN VISIE, KERNWAARDEN EN SPEERPUNTEN 2022	4
4	SPEERPUNTEN 2022	5
5	ACTIVITEITEN IN 2022	6
5.1	INFORMATIE EN LOTGENOTENCONTACT	6
5.1.1	WEBSITE	6
5.1.2	FREYA MAGAZINE	11
5.1.3	DIGITALE NIEUWSBRIEF	12
5.1.4	MEDIACONTACTEN	12
5.1.5	VOORLICHTINGSACTIVITEITEN	13
5.1.6	VRAGENPANELS	13
5.1.7	BIJEENKOMSTEN (ON- EN OFFLINE)	14
5.1.8	DIGITALE LOTGENOTENGROEPEN	15
5.1.9	SOCIAL MEDIA	16
5.1.10	WEEK VAN DE VRUCHTBAARHEID 2022	18
5.1.11	ACHTERBANRAADPLEGINGEN	21
5.1.12	MANNEN	22
5.1.13	E-TRAINING ZORG VOOR JEZELF	23
5.2	BELANGENBEHARTIGING	24
5.2.1	EXTERNE CONTACTEN	24
5.2.2	WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK EN RICHTLIJNEN	25
5.2.3	ACHTERBANRAADPLEGINGEN VOOR STUDIES/RICHTLIJNEN	25
5.2.4	SPONSORING	25
5.2.5	INTERNATIONAAL	26
6	ORGANISATIE	27
6.1	ORGANIGRAM	27
6.2	LEDEN	27
6.3	BESTUUR	27
6.4	MEDEWERKERS	28
6.5	VRIJWILLIGERS	30
6.6	FONDSENWERVING	31
7	FINANCIËLE RESULTATEN	32
7.1	BALANS FREYA	32
7.2	INKOMSTEN EN UITGAVEN FREYA 2022	33
7.3	TOTAALOVERZICHT BEGROTING FREYA 2023	35
8	NOTULEN VAN DE ALV	37

1 Samenvatting



1 INFORMATIEVOORZIENING

2 BELANGENBEHARTIGING

3 LOTGENOTENCONTACT

Freya: dit doen we

TOEGEVOEGD AAN DE WEBSITE IN 2022

Nieuwe webpagina's	6
Fertiliteitsnieuws	24
Freya nieuws	18
Nieuws voor professionals	16
Agenda items	128
Eigen activiteiten/events	39
Externe activiteiten/events	89
Oproepen algemeen	26
Oproepen eiceldonatie	15
Oproepen wetensch. studies	5

2 brochures geactualiseerd

887.914
totaal aantal websitebezoeken

WWW

Achterbanraadplegingen: communicatie arbeidsverzuim

Belangenbehartiging

- Contact met stakeholders, instellingen en overheid
- Patëntenparticipatie bij medische richtlijnen en wetenschappelijke studies
- Achterbanraadplegingen
- Internationale samenwerking
- Fondsenwerving

9 Digitale Nieuwsbrieven

JAARTHEMA TOEKOMST - MANIKEN EN DNA - ECHOMETRIE OP TV
 OVEROEBLEVEN EMBRYO'S - SPECIAL: NEXT! - FREYA TALK
 E-TRAINING ZORG VOOR JEZELF IN BEHANDELING -
 IVF-CIJFERS - DONORENREGISTRATIE - FREYA ALV
 ENQUETE COMMUNICATIEMIDDELEN - EVENTS - WEER LIVE ONTHOETINGEN
 KUNSTMATIGE BAARHOEDER - ZELFTESTEN - ENQUETE ARBEIDSVERZUIM
 LIVE VRIJWILLIGEREDAD - MAARTSBLOED - DONEER WRAANCADÉAU
 WANDELWENEND - NIEUWE-BOEKENBLOG - ONTMOETEN
 PATIËNTENBREMEN IN EUROPA - PARFUMGEBRUIK - IVF-KINDEREN
 ONTDOOIHEN EMBRYO'S - BASISTRAINING ZORG VOOR JEZELF
 SPECIAL: WEEK VAN DE VRUCHTBAARHEID
 ZORGVERZEKERING - KERSTKAARTEN - NIEUW: ONTSPANNINGSGOEDS

Freya 2022

1974 Leden -119

8.143 Pagina vind-ik-leuks + 480

4.828 Deelnemers besloten FB-groepen + 538

4.282 Volgers + 924

484 LinkedIn contacten + 78

2.037 Volgers - 20

1.379 Forum Gebruikers - 529

1.637 Deelnemers Privé-groepen - 371

400 Deelnemers bijeenkomsten (on- en offline) in 37 events

123 Deelnemers Zorg voor Jezelf in 2 e-trainingen

645.783 Unieke websitebezoekers

WWW

vernieuwde folder

ALS EEN GEWENSTE ZWANGERSCHAP UITBLIJFT
is Freya er voor jou.

Vragenpanel

Persoonlijke vragen **219**
Verzekeringvragen **63**

Voorlichtingsactiviteiten


14

Bijeenkomsten

37

400

Aanmeldingen



Freya JAARVERSLAG 2022

2 Voorwoord

Maarssen, 8 maart 2023

Beste lezer,

Voor je ligt het Freya jaarverslag 2022. Het jaarthema voor 2022 was 'Toekomst'. Een mooi, maar ook een ingewikkeld thema. Aan de ene kant schuilt er volop hoop en belofte in het woord toekomst, aan de andere kant gaat toekomst gepaard met grote onzekerheid: wordt het een toekomst met of zonder kinderen? Met één kind of meerdere kinderen? Kortom, een thema met volop mogelijkheden om aandacht aan te besteden.

In dit voorwoord wil ik even kort stilstaan bij enkele bijzonderheden van het afgelopen jaar.

Freya organiseerde in 2022 maar liefst 37 events, waaronder themabijeenkomsten, lotgenotencontact en de algemene ledenvergadering. Met deze bijeenkomsten en activiteiten bereikten we 400 mensen die we hiermee konden informeren en steunen.

De Zorg voor Jezelf e-trainingen gaven dit jaar 123 deelnemers een steuntje in de rug.

Het was fijn dat we in 2022 weer twee keer met de vrijwilligers bij elkaar konden komen.

We vonden enkele nieuwe sponsors en gingen samenwerkingsverbanden aan.

We hielden twee achterbanraadplegingen over communicatie en arbeidsverzuim. Daarnaast werkten we mee aan vernieuwing van diverse medische richtlijnen en wetenschappelijke onderzoeken, waarvoor we eveneens achterbanpeilingen uitvoerden.

We richtten een projectgroep psychosociale hulpverlening op, die zich gaat bezighouden met de verbetering van (bereikbare) psychosociale zorg.

De Week van de Vruchtbaarheid was weer een succes en bracht veel interactie op de sociale media.

Afgelopen jaar bestond het bestuur uit 5 leden: Joyce Hoffman, Antoinette Lammers, Irene van Haaster-Meijer, Mario Flos en Judith van Helvert. Irene en Mario zijn in 2022 na de ALV officieel toegetreden tot het bestuur. We zijn erg blij met hun kennis en expertise die we aan het bestuur hebben kunnen toevoegen. We zijn daarmee nu goed op sterkte. Dat is ook belangrijk, want in 2023 moeten we helaas afscheid nemen van Antoinette, die na 9 jaar stopt met haar bestuurswerk voor Freya. In 2023 zullen wij dan ook inzetten op het aantrekken van nieuwe kandidaten voor het bestuur.

Ik wil iedereen die zich het afgelopen jaar voor Freya heeft ingezet ontzettend bedanken. Wanneer alle activiteiten op een rij worden gezet, is het resultaat altijd weer indrukwekkend. We hebben er samen wederom een heel mooi jaar van gemaakt waar we met trots op kunnen terugkijken.

Hartelijke groet,

Namens bestuur en medewerkers,

Judith van Helvert



3 Missie en visie, kernwaarden en speerpunten 2022

Onze missie

Freya richt zich op mensen met vruchtbaarheidsproblemen. Wij zorgen ervoor dat er onafhankelijke informatie beschikbaar is voor iedereen. Wij maken het mogelijk dat mensen met vruchtbaarheidsproblemen met elkaar in contact kunnen komen. Wij komen op voor het belang van onze doelgroep en bevorderen openheid over vruchtbaarheidsproblemen en ongewilde kinderloosheid.

Uitgangspunten:

Freya houdt zicht op de medische, sociale en maatschappelijke ontwikkelingen van vruchtbaarheidsproblemen en ongewilde kinderloosheid en brengt deze voor het voetlicht om taboes en barrières in de maatschappij te doorbreken. Hierbij vormt onze doelgroep het uitgangspunt.

Freya biedt de patiënt onafhankelijke informatie in verschillende vormen, op grond waarvan de patiënt de juiste keuzes kan maken.

Freya is de specialist op het gebied van het patiëntenperspectief en is gesprekspartner voor alle vraagstukken rondom de vruchtbaarheidsproblematiek.

Freya werkt samen met professionals in de zorg, onder andere op het gebied van voorlichting, patiëntgerichtheid, richtlijnen en wetenschappelijk onderzoek.

Visie – ons streven voor de toekomst

Freya biedt de patiënt doorlopend actuele en onafhankelijke (keuze-)informatie, waarin wij het volgende beogen:

Vruchtbaarheidsproblemen worden en blijven algemeen erkend door de maatschappij als een medische aandoening, zoals gedefinieerd door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). Het betreft immers het niet goed functioneren van de voortplantingsorganen.

De patiënt wordt voldoende mogelijkheden geboden om haar/zijn eigen perspectief in te brengen in de behandelrelatie. Professionals op het gebied van fertiliteit beschouwen patiënten als een volwaardige gesprekspartner. De individuele behoeften van de patiënt zijn het uitgangspunt voor de geboden zorg. Er is ruimte voor praktische en psychosociale aspecten, tijdens en na behandelingen.

Alle betrokken professionals werken met Freya samen, onder andere op het gebied van voorlichting, patiëntgerichtheid en wetenschappelijk onderzoek. Zij wijzen elke fertiliteitspatiënt op het bestaan van Freya.

Kernwaarden

- Wij weten hoe het voelt om geconfronteerd te worden met vruchtbaarheidsproblemen.
- Patiënten kennen hun eigen lichaam en leven het best. Het besef dat ze die kennis bezitten, kan hen helpen beter voor zichzelf op te komen en te zorgen.
- Arts en patiënt beslissen samen.
- Vergoeding van behandelingen vanuit de zorgverzekering staat niet ter discussie.
- De kwaliteit van zorg is transparant.
- Er rust geen taboe op vruchtbaarheidsproblemen, iedereen kan hier zonder schroom voor uitkomen.
- Arbeidsverzuim voor het ondergaan van medisch geïndiceerde behandelingen is (wettelijk) geregeld en geaccepteerd, zowel voor vrouwen als mannen.
- Freya behoudt haar onafhankelijke positie, zowel financieel als in meningsvorming.
- Alle mensen die worden geconfronteerd met vruchtbaarheidsproblemen kennen Freya.
- Lotgenoten vinden elkaar via de (online) mogelijkheden die Freya biedt.
- Mensen voelen zich thuis bij Freya.

Bestuur, december 2022

4 Speerpunten 2022

Onderstaande items benoemden we vorig jaar tot speerpunt. We beschrijven hier de voortgang van deze punten.

Jaarthema 2022: Toekomst. Op alle fronten is dit veelzijdige onderwerp van toepassing. Natuurlijk je eigen, persoonlijke toekomst. Maar ook: de toekomst van de fertilitieitszorg, de medische ontwikkelingen in de (nabije en verdere) toekomst, toekomstbeelden (en hoe die soms moeten worden bijgesteld). Het thema liep als een rode draad door de nummers van het Freya Magazine. In FM 1 kwam de toekomst als je met vruchtbaarheidsproblemen te maken krijgt uitgebreid aan de orde. In FM 2 lag de focus op de toekomst van vruchtbaarheidstechnieken. Ook werd er een themabijeenkomst rondom het thema toekomst georganiseerd.

Het ontwikkelen van een **platform onvervulde kinderwens** heeft helaas vertraging opgelopen. In 2022 is er gewerkt aan de nieuwe website, speciaal voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens. De live-gang vindt in 2023 plaats.

Om meer aandacht te vestigen op **psychosociale zorg** (tijdens, rondom het einde en na het traject) hebben we een projectgroep opgericht. Wij zijn van mening dat deze hulp op verschillende momenten actief moet worden aangeboden in de klinieken. Er is een actieplan opgesteld en gestart met het schrijven van twee brochures: voor mensen in behandeling en voor hulpverleners.

Het plan was om een **Freya wandelweekend** te organiseren op 2 en 3 juli, vanuit zoveel mogelijk plaatsen, voor zoveel mogelijk mensen uit alle doelgroepen. De aanmeldingen bleven achter, waardoor het aantal wandelingen op 3 kwam te staan in evenzoveel regio's. Daarnaast was er op 3 september eindelijk weer een live bijeenkomst in Nijkerk.

We hielden twee **achterbanraadplegingen** d.m.v. enquêtes over gewenste manieren van communicatie en over arbeidsverzuim. Uit de antwoorden over arbeidsverzuim konden we concluderen dat de meeste mensen die reageerden het goed kunnen regelen met hun werkgever. Sinds 2015 is het aantal vrouwen dat problemen had met vrij krijgen gehalveerd (was 14% nu 7%). Uit de enquête over communicatie bleek dat onze achterban graag breed geïnformeerd wil worden, waarbij de volgende onderdelen eruit springen: ervaringsverhalen, vruchtbaarheidsbehandelingen, psychosociale aspecten en nieuwe ontwikkelingen.

De verschijning van het blad **Next!** is vertraagd. Deze special, voor mensen die zwanger zijn geworden na vruchtbaarheidsbehandelingen, waaraan in 2022 wel hard gewerkt is, zal in 2023 worden gedrukt en verspreid.

In de **Week van de Vruchtbaarheid** van 7 t/m 13 november 2022 was het thema 'de impact van het fertiliteitstraject'. Aan de hand van 18 ervaringsverhalen lieten lotgenoten zien hoe het is om in een fertiliteitstraject te zitten of dit achter je te laten. Hoezeer dit je beheerst, hoezeer de toekomst onzeker is, hoe je gevoelens kunt hebben waar je niet trots op bent (zoals jaloezie), dat je jezelf moet spuiten (wat tegen je gevoel indruist). Hoe je soms voor jezelf op moet komen of tegen grenzen of regels oploopt. Hoe je toekomstplan overhoop komt te liggen. Onze Week van de Vruchtbaarheid webpagina's werden goed bezocht en er was zeer veel interactie via de sociale media.

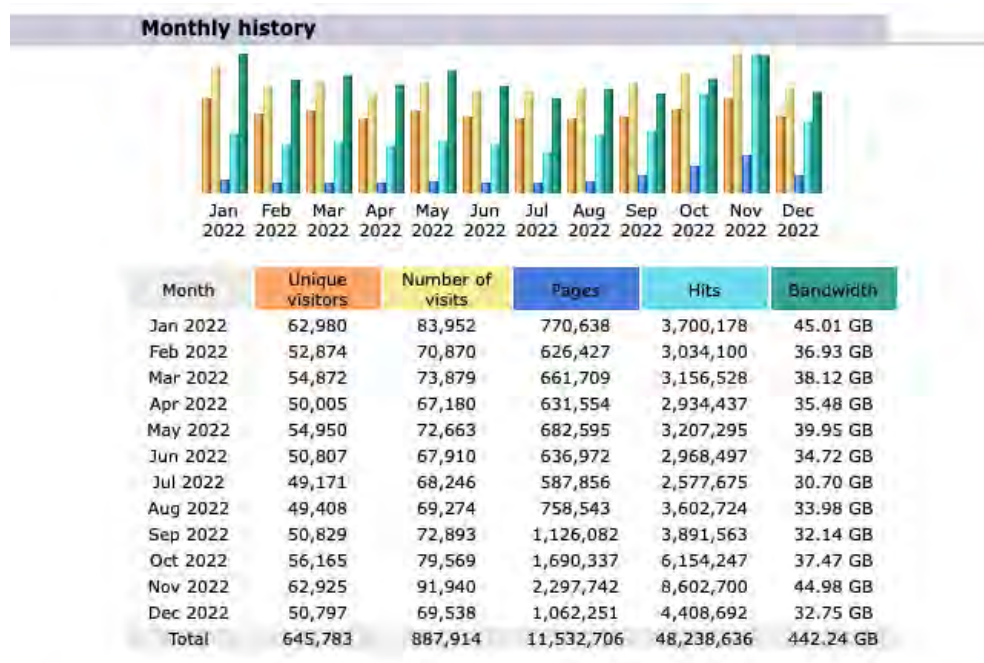
5 Activiteiten in 2022

5.1 Informatie en lotgenotencontact

Drie belangrijkste pijlers van Freya zijn lotgenotencontact, informatievoorziening en belangenbehartiging. In dit hoofdstuk laten we zien welke concrete activiteiten in 2022 zijn ondernomen.

5.1.1 Website

In 2022 kreeg onze website 645.783 unieke bezoekers. Dat is minder dan voorgaande jaren, toen lag het aantal rond 1,1 miljoen.



Nieuwe informatiepagina's in 2022 toegevoegd aan de website:

- [Wet bestuur en toezicht rechtspersonen \(Wbtr\)](#)
- [Brochure Myomen \(vleesbomen\)](#)
- [Zwanger na eiceldonatie](#)
- [Het ontdooien van een embryo](#)
- [Nieuw verschenen boeken](#)
- [Overzichtpagina Overige diagnoses](#)

Brochures die in 2022 werden geactualiseerd:

- [Zelfinseminatie](#)
- [Vergoeding van vruchtbaarheidsbehandelingen](#)
- [Vruchtbaarheidsbehandelingen en werk](#)

Oproepen op de website

Agenda items 128

Oproepen algemeen: 26

Oproepen voor eiceldonoren: 15

Oproepen wetenschappelijke studies: 5

CATEGORIE: OPROEPEN ALGEMEEN	
2022-01-25	Oproep: embryo's geadopteerd of gedoneerd (of dit overwogen)
2022-02-09	Onderzoek motieven om naar het buitenland te gaan
2022-02-14	Oproep: man die wil meewerken aan interview voor landelijk dagblad
2022-02-25	Gezocht: mensen (m/v) die willen delen over hun fertiliteitstraject in een podcast
2022-03-08	Gezocht: vrouw die haar ervaringen in het IVF-traject wil delen ⁰⁶⁵
2022-03-29	Oproep AD : IVF-/ICSI-behandeling uitgesteld door corona
2022-04-04	Oproep: IVF-/ICSI-patiënt die ervaringen (patient journey) wil delen in een adviesraad
2022-04-21	Oproep: mannen gezocht voor podcasts
2022-05-13	Oproep: voor het online platform Spot On
2022-05-26	Oproep: zwanger en de omgang met je omgeving
2022-06-01	Wordt u binnenkort geopereerd aan 1 van de volgende operaties? Dan kunt u misschien gebruik maken van de app IkHerstel.
2022-06-01	Waar loop jij tegenaan als je vaak naar het ziekenhuis moet? Vul onze vragenlijst in
2022-06-02	Oproep: interview onderzoek naar (internationaal) draagmoederschap
2022-06-03	Oproep: mensen gezocht die hun ervaring willen delen over behandelen in het buitenland
2022-06-08	Oproep Freya Magazine: hoe zorg jij voor jezelf?
2022-06-13	Oproep: omgang met je omgeving tijdens de zwangerschap
2022-06-16	Kinderwens en gezinswens: voel je je nog lotgenoot als je voor een volgend kindje wilt gaan?
2022-06-16	Ben (was) jij bang om je zwangerschap te jinxen?
2022-07-28	Proefkandidaat gezocht voor wandelcoachingstraject
2022-08-26	Deelnemers gebruikerspanel gezocht (MijnFertiCoach)
2022-09-05	Oproep: ervaringen met gynaecologische onderzoeken
2022-09-26	Oproep Freya Magazine: onverwachte steun?
2022-11-08	Oproep: ervaringsdeskundigen gezocht voor deelname podcast
2022-11-16	Oproep voor deelname aan video 100 jaar Organon
2022-12-09	Oproep voor ervaringsdeskundige mannelijke onvruchtbaarheid
2022-12-12	Oproep NRC: social freezing

CATEGORIE: OPROEPEN WETENSCHAPPELIJKE STUDIES	
2022-01-27	Onderzoek Amsterdam UMC: korte enquête
2022-03-25	Meer onderzoek naar de rol van de man; REMI III studie
2022-04-19	Deelnemers gezocht voor studie over het afweersysteem, sporten en miskramen in regio Nijmegen en Maastricht
2022-04-21	Oproep: overweeg je eiceldonatie of heb je een eiceldonatietraject doorlopen?
2022-05-24	Onderzoek onverklaarde herhaalde miskramen Oproepjes die wij zelf uitzetten om de achterban te raadplegen, zie § 5.2.2

Nieuws

Fertiliteitsnieuws: 24

Freya nieuws: 18

Nieuws voor professionals: 16

Nieuwe webpagina's: 18

CATEGORIE: FERTILITEITSNIEUWS	
2022-01-18	Onvruchtbaarheid bij man soms al voor zijn geboorte in DNA ontstaan
2022-02-01	Misstanden spermadonatie jaren '70 en '80 in Alrijne
2022-02-02	Wat doet Moeders voor Moeders met de ingezamelde urine?
2022-02-02	Vergoeding IVF-draagmoederschap
2022-02-05	Introductie FertiReady app
2022-02-21	IVF-cijfers 2020: invloed van corona
2022-03-09	5% gewichtsverlies vergroot kans op zwangerschap bij vrouwen met PCOS
2022-03-09	Schuimecho (HyFoSy) is even goed als baarmoederfoto (HSG) en is minder pijnlijk
2022-03-18	Nederlanders in vruchtbare leeftijd onvoldoende bekend met factoren die kans op zwangerschap beïnvloeden
2022-03-25	Standpunt thuis testen voor fertiliteit
2022-05-11	Uitbreiding subsidieregeling kunstmatige inseminatie met donorzaad
2022-05-13	Slechts de helft van jonge vrouwen met kanker krijgt kans op behoud van vruchtbaarheid
2022-06-28	Proefschrift over gezinsvorming door spermadonatie
2022-07-07	Rapport commissie Braat over fertiliteitspraktijk Jos Beek
2022-07-14	Proefschrift over de effectiviteit van endometrium scratch bij IVF/ICSI
2022-07-21	Eerste bijeenkomst Hipgametes project
2022-08-03	Onderzoeken naar de gezondheid van IVF-kinderen
2022-08-10	T4life studie: Herhaalde miskramen en schildklier antistoffen
2022-08-17	Parfumgebruik bij bezoek aan de kliniek
2022-09-14	Week van de vruchtbaarheid 2022
2022-09-28	Manifest: inhaalslag kennis menstruatie- en hormoongerelateerde klachten is nodig
2022-09-29	Het ontgooien van embryo's: 9 vragen en antwoorden
2022-11-03	Adoptie weer mogelijk uit zes landen, maar niet meer uit VS en China
2022-11-22	Petitie 21e-Eeuws Verlof

CATEGORIE: FREYA NIEUWS	
2022-01-16	Aankondiging Zorg voor Jezelf e-training (in behandeling)
2022-02-02	Stil verdriet - als zwanger worden niet vanzelf gaat (artikel Vriendin)
2022-02-09	Overheid, neem nú actie om massadonoren te voorkomen
2022-03-20	Meet the team: redactievergadering Freya Magazine
2022-03-25	Standpunt thuis testen voor fertiliteit
2022-03-29	Freya werkte mee aan special 'Gezondheid van de vrouw' van PlanetHealth/Telegraaf
2022-03-29	'Ik wuif de vraag over kinderen weg, het is zo ongemakkelijk'
2022-04-06	Freya bestuursweekend
2022-05-05	Moederdagreclames soms confronterend, maar online filteren is niet aan de orde (mmv Freya)
2022-05-19	We hebben leuk nieuws! Samenwerking met Kaartje2go
2022-07-21	Eerste bijeenkomst Hipgametes project
2022-08-02	Patiënteninbreng op hét Europese congres over fertiliteit (ESHRE)
2022-09-14	Week van de vruchtbaarheid 2022
2022-09-28	Nieuw lid: ontvang nu boek Vruchtbaar of jaargang FM's cadeau!
2022-10-13	Boek Vruchtbaar
2022-10-26	Samenwerking Ouders van Nu 'De tweede ronde'
2022-12-13	Nieuwe Zorg voor Jezelf e-training – definitief onvervulde kinderwens start 13 januari
2022-12-16	Nieuw! De Freya ontspanningsgids

CATEGORIE: NIEUWS VOOR PROFESSIONALS	
2022-01-18	Onvruchtbaarheid bij man soms al voor zijn geboorte in DNA ontstaan
2022-02-01	Misstanden spermadonatie jaren '70 en '80 in Alrijne
2022-02-21	IVF-cijfers 2020: invloed van corona
2022-03-09	5 procent gewichtsverlies vergroot kans op zwangerschap bij vrouwen met PCOS
2022-03-09	Schuimecho (HyFoSy) is even goed als baarmoederfoto (HSG) en is minder pijnlijk
2022-03-18	Nederlanders in vruchtbare leeftijd onvoldoende bekend met factoren die kans op zwangerschap beïnvloeden
2022-03-25	Standpunt thuishetsten voor fertiliteit
2022-05-11	Uitbreiding subsidieregeling kunstmatige inseminatie met donorzaad
2022-05-13	Slechts de helft van jonge vrouwen met kanker krijgt kans op behoud van vruchtbaarheid
2022-06-08	De vergeten vader: de rol van de man bij het ontstaan van (herhaalde) miskramen
2022-06-28	Proefschrift over gezinsvorming door spermadonatie
2022-07-07	Rapport commissie Braat over fertiliteitspraktijk Jos Beek
2022-07-14	Proefschrift over de effectiviteit van endometrium scratch bij IVF/ICSI
2022-08-02	Patiënteninbreng op hét Europese congres over fertiliteit (ESHRE)
2022-09-14	Week van de vruchtbaarheid 2022
2022-09-28	Manifest: inhaalslag kennis menstruatie- en hormoongerelateerde klachten is nodig

FERTILITEIT IN DE MEDIA	
Op deze webpagina houden we bij wat er in de media geschreven wordt over fertiliteit	
Ise (53) raakte na haar dochter nooit meer zwanger: 'Ik voel me deels kinderloos'	Bron: Linda.nl, 15 december 2022
Waarom kinderloos leven uitgelegd moet worden: 'Er móet iets mis zijn met die vrouw, denken we vaak'	Bron: DeStentor, 14 december 2022
Psychologe herkent verhaal van Kourtney Kardashian over ivf-behandeling: "Mentale aspect wordt zwaar onderschat"	Bron: Nieuwsblad.be, 9 december 2022
Kuipers: ivf-draagmoederschap in pakket bij medische indicatie	Bron: welingelichtekringen.nl, 1 december 2022
Overall ter wereld is aantal spermacellen van mannen gehalveerd. Dreigt er een vruchtbaarheidscrisis?	Bron: Scientas.nl, 16 november 2022
'Zwanger worden was moeilijker dan borstkanker overleven'	Bron: Elle.com, november 2022
Vrouwen kiezen vaker voor een kind uit Deens donorzaad	Bron: Pointer.nl, 25 november 2022
Spermaproductie neemt wereldwijd nog sneller af dan gedacht	Bron: NU.nl, 15 november 2022
Jennifer Aniston is ongewenst kinderloos	Bron: Telegraaf.nl, 10-11-2022
Met een donordetective op zoek naar je vader	Bron: NRC.nl, 2 november 2022
Sharon (30) kreeg drie miskramen: 'Het voelt alsof je faalt als vrouw'	Bron: LINDA.nl, 3 november 2022
Franciënne heeft door PCOS overbeharing en is ongewenst kinderloos: 'Ik was de liefde voor mijn lichaam kwijt'	Bron: LINDA.nl, 3 november 2022
Samenwerking Ouders van Nu 'De tweede ronde'	Ouders van Nu november 2022
Reclames over zwangerschap soms confronterend, Google komt met oplossing	Bron: NU.nl, 20 oktober 2022
19 jaar en al in de overgang: 'Mijn kinderwens is me afgenomen'	Bron: RTLnieuws.nl, 20 okt. 2022
Alexandra zal nooit meer hopen op een kind: 'Brenge levenslang rouw met zich mee'	Bron: RTLnieuws, 30 september 2022
1 tot 3% van vrouwen die zwanger wil worden heeft te maken met herhaalde miskramen	Bron: Zorgkrant.nl, 1 oktober 2022
Arts over de impact van IVF op je seksleven: 'Na een inwendige echo heb je niet altijd zin in een vrijpartij'	Bron: Linda.nl, 2 oktober 2022
Biologen ontdekken dat eiwit onvruchtbaarheid kan verklaren	Bron: NewScientist.nl, 27-09-2022
Christelijke zorgverzekeraar gaat toch abortus, ivf en euthanasie vergoeden	Bron: NOS.nl, 6 september 2022
'Ik ben blij met wat ik heb, maar dat staat los van de wens voor een tweede kind'	Bron: KEK mama, 13 augustus 2022
Mariska's fertiliteitstraject mislukte: 'Een kinderwens helpt je seksleven om zeep'	Bron: Linda.nl, 6 augustus 2022
Uit studie blijkt dat de biologische klok van mannen toch harder tikt dan altijd werd gedacht	Bron: AD.nl, 29 juli 2022
Parfum dragen in een IVF-kliniek: waarom mag dat niet? Een expert legt uit	Bron: Linda.nl, 29 juli 2022

Bluey casts a tender light on being childless not by choice. Here's what women told me about living with involuntary childlessness	Bron: theconversation.com, 18 juli 2022
Corina: 'Ik was blij met de diagnose, er is geen grotere hel dan onverklaarbare kinderloosheid'	Bron: De Gelderlander, 1 juli 2022
CDA-denktank: laat kweken embryo's toe	Bron: NRC, 28 juni 2022
Petra kreeg ondanks Asherman syndroom toch een kind: 'Ze moesten alle verklevingen wegnippen'	Bron: Linda.nl, 19 juni 2022
Meer dan de helft van de Britse mannen zou sperma doneren om anderen te helpen een gezin te stichten, onthult onderzoek	Bron: Bitdaily, 22 juni 2022
Meer mensen willen weten wie hun spermadonor is, stijging van 30 procent	Bron: NOS.nl, 21 juni 2022
'Joost (52) is ongewenst kinderloos: 'Ik zou een hele leuke vader zijn''	Bron: De Telegraaf, 16 juni 2022
Lareb doet verder onderzoek naar menstruatiestoornis na coronavaccinatie	Bron: Metronieuws.nl, 24 mei 2022
Investeer in preventie en die begint al bij de kinderwens	Bron: NRC.nl, 22 mei 2022
Foetus ook beschermd door coronavaccinatie	Bron: childbirthnetwork.nl, 12-05-22
Eicellen worden ingevroren voor veel geld, maar slechts zelden gebruikt	Bron: NU.nl, 7 mei 2022
Moederdagreclames soms confronterend, maar online filteren is niet aan de orde (m.m.v. Freya)	Bron: NU.nl, 5 mei 2022
Niet gebaard, toch een taart! Moederdag voor 'Geen moeders'	Bron: EVA.nl, 2 mei 2022
'Ik vind het fascinerend, dat minimalisme van de zaadcel'	Bron: NRC.nl, 18 april 2022
Door corona werd de ivf-behandeling van Anja uitgesteld: 'Ik stond er helemaal alleen voor'	Bron: AD.nl, 8 april 2022
Eten beïnvloedt eicel: 'Fastfood werkt vruchtbaarheid tegen'	Bron: AD.nl, 5 april 2022
Nadia Moussaid probeert al paar jaar kinderen te krijgen: 'Moeilijk optimistisch te blijven'	Bron: Linda.nl, 1 april 2022
'Ik wuif de vraag over kinderen weg, het is zo ongemakkelijk'	Bron: NU.nl, 26 maart 2022
'Terwijl vriendlief masturbeert, legt de dokter alles uit over het ivf-traject'	Bron: De Telegraaf, 28 maart 2022
Marieke Poelmann over onvervulde kinderwens: 'Grijpt in op lichaam, geest, agenda en relatie'	Bron: Linda.nl, 22 maart 2022
Femkje werd zwanger dankzij embryodonatie: 'Niets komt dichterbij biologisch moeder worden'	Bron: BN de Stem, 22 maart 2022
Na drie jaar is Eitje-podcastmaker Malou zwanger: 'Ik ben dolgelukkig, maar niet onbezorgd'	Bron: AD.nl, 21 maart 2022
Acht jaar wachten op de diagnose endometriose : "Ik had heftige pijn, maar werd weggestuurd met een anticonceptiepil"	Bron: NPO 3 FM, 20 maart 2022
Symon en Sicco willen graag een kindje samen, maar dat valt niet mee: welke mogelijkheden hebben homostellen eigenlijk?	Bron: Nienke Taalman, maart 2022
'Waarom mogen we niet naar iemands kinderwens vragen?'	Bron: Telegraaf.nl, 21-02-2022
Chrissy Teigen begonnen aan ivf: 'Stop met vragen of ik zwanger ben'	Bron: RTL Boulevard, 20-02-2022
Zaaddonoren zijn dungezaaid: zo kun je er een vinden	Bron: NU.nl, 19 februari 2022
Meer kennis nodig over ziekte endometriose	Bron: NPORadio1 Nieuws&Co 14 februari 2022
Eva wacht al drie jaar op een draagmoeder: 'Het is een innerlijk gevecht' Bron:	Linda.nl, 14 februari 2022
Ook in Den Bosch gebruikte arts eigen sperma bij vruchtbaarheidsbehandeling	Bron: NOS.nl, 8 februari 2022
Vrouw ontmoet na juridische strijd donrvader die anoniem wilde blijven	Bron: NOS.nl, 1 februari 2022
Leidse arts gebruikte eigen zaad bij vruchtbaarheidsbehandelingen	Bron: NOS.nl, 1 februari 2022
Adding up what we know: a global perspective on fertility treatment add-ons	Bron: bionews-org.uk, 31-01-2022
Medische primeur: transplantatie teelbalweefsel om mannen weer vruchtbaar te maken na kankerbehandeling als kind	Bron: HLN.be, 28 januari 2022
Pfizer, Moderna shots safe during in vitro fertilization; healthy gut bacteria may help prevent long COVID	Bron: Reuters.com, 26 januari 2022
Onvruchtbaarheid bij man soms al voor zijn geboorte in DNA ontstaan	Bron: Radboudumc.nl, 17 januari 2022
Nicole Krabbenborg (Kindergarden): Haar ongewenste kinderloosheid – hoe verdrietig ook – gaf haar vleugels.	Bron: Opinieblad Forum van VNO-NCW.nl, 17 januari 2022
Zes vragen aan de gynaecoloog over 'vrouwenziekte' endometriose: 'Een onderschat probleem'	Bron: Pointer KRO NCRV, 12 januari 2022
Vrouwen met endometriose krijgen gemiddeld na 8 (!) jaar hun diagnose. "Ze krijgen nog vaak te horen dat 'ze zich niet moeten aanstellen'"	Bron: hln.be, 2 januari 2022
Uitgestelde kinderwens door psychische ziekten: Klasina vertelt	Bron: Eva.eo.nl, 1 januari 2022

5.1.2 Freya Magazine

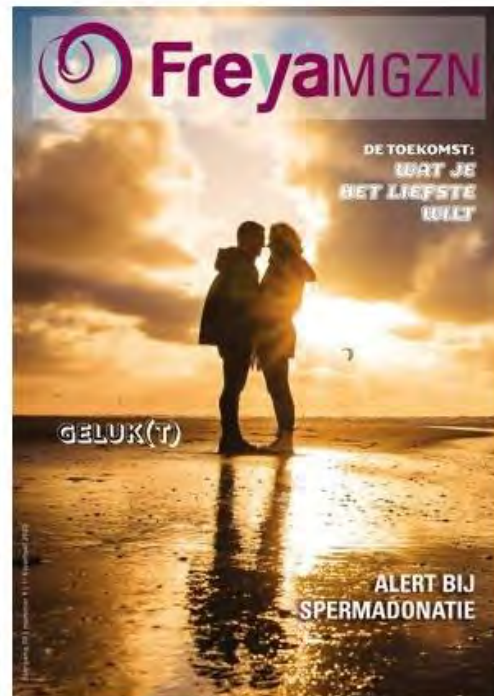
Het jaarthema van 2022 was toekomst.

Hieraan werd in het [Freya Magazine](#) op de volgende manier invulling gegeven:

FM 1: je toekomst als je met vruchtbaarheidsproblemen te maken krijgt

FM 2: de toekomst van vruchtbaarheidstechnieken

In FM 3 werd aandacht besteed aan zorg voor jezelf / mentale problemen en uitdagingen rondom het (al dan niet afgesloten) kinderwenstraject en in FM 4 aan het omgaan met de omgeving.



5.1.3 Digitale Nieuwsbrief

In 2022 verstuurden we 9 digitale nieuwsbrieven naar (tussen de 1600 en 1700) e-mailadressen van mensen die zich daarvoor hebben aangemeld.

De Freya nieuwsbrief heeft met een gemiddeld Open Rate van 53,3% en een Click Rate van 11,6 zeer goede resultaten. In het algemeen wordt een Open Rate van 20% en Click Rate van 2,6% als positief gezien, dus onze Nieuwsbrief doet het heel goed!

		Open Rate %	Click Rate %
27/01/2022	Mannen en DNA, endometriose op tv, overgebleven embryo's, nieuwe special: Next!, e-training 'In Behandeling' start in maart	58,2	15,6
22/02/2022	FreyaTalk, Zorg voor Jezelf, IVF-cijfers, Opinie donorenregistratie, oproep, enquête	58,6	10,8
06/04/2022	Freya ALV, events, weer live ontmoetingen, kunstmatige baarmoeder, zelftesten	57,6	7,5
31/05/2022	Enquete arbeidsverzuim, vrijwilligersdag, Kaartje2go, Doneer kraamcadeau, blog	56,1	13,7
28/06/2022	Freya wandelweekend, Kaartje2go, boekenblog, nieuwe ledenactie	49,0	8,7
18/08/2022	Ontmoeten, FreyaTalk, patiënteninbreng, parfumgebruik, Week van de Vruchtbaarheid, IVF-kinderen	51,9	14,6
29-09-2022	Ontdooien embryo's, Week van de Vruchtbaarheid, boekactie, start Zorg voor Jezelf	51,7	14,2
05-11-2022	Special: Week van de Vruchtbaarheid	49,3	8,5
14-12-2022	Zorgverzekering, kerstkaarten, e-training, ontspanningsgids	47,1	10,9

5.1.4 Mediacontacten

Aan de onderstaande uitingen werkte Freya mee	
Februari 2022	Stil verdriet – als zwanger worden niet vanzelf gaat (artikel Vriendin, m.m.v. Freya)
Maart 2022	Nederlanders in vruchtbare leeftijd onvoldoende bekend met factoren die kans op zwangerschap beïnvloeden
	Freya werkte mee aan special 'Gezondheid van de vrouw' van PlanetHealth/Telegraaf
	'Ik wuif de vraag over kinderen weg, het is zo ongemakkelijk' (m.m.v. Freya)
Mei 2022	Moederdagreclames soms confronterend, maar online filteren is niet aan de orde (m.m.v. Freya)
September 2022	Radio interview Theater van het Sentiment NPO2
Oktober 2022	Samenwerking Ouders van Nu 'De tweede ronde' – over een vruchtbaarheidstraject voor een tweede kindje
	Radio interview met Omroep Flevoland
November 2022	Enquête: de impact van vruchtbaarheidsproblemen (samen met Ouders van Nu)
	Jij zwanger, maar je vriendin nog steeds niet: hoe vertel je dat nieuws?
	Artikel op Linda.nl m.m.v. Freya
	Item over embryodonatie bij EditieNL (m.m.v. Freya)
	Zwanger van een embryo van iemand anders: een laatste kans op een kindje (artikel in de gedrukte versie van Trouw over embryodonatie, november 2022)
December 2022	Freya werkt mee aan Intermediair-artikel: wat mag je van je werk verwachten in een fertiliteitstraject?

5.1.5 Voorlichtingsactiviteiten

18 januari	Ilona	Gastcollege CIVO verpleegkundigen obstetrie/gynaecologie
7 februari	Marjolein	Chatsessie UMCU (online)
8 februari	Marjolein	Lezing CBO voor gynaecologen in opleiding (online)
19 april	Esther	Chatsessie UMCU (online)
28 juni	Ilona	Lezing obstetrieverpleegkundigen Psychosociale zorg hormoongerelateerd
30 juni	Nicole	Chatsessie UMCU (online)
5 september	Gaby	Chatsessie UMCU (online)
16 september	Marjolein	Lezing fertiliteitssymposium Zwolle (Kwaliteit van fertiliteitszorg volgens de patiënt)
4 oktober	Ilona	Gastcollege Radboud verpleegkundigen obstetrie/gynaecologie
5 oktober	Femke, Kim, Harmke	Student Meets Patient geneeskundestudenten Radboud Nijmegen
15 oktober	Gaby, Calluna	Patiëntendag herhaalde miskramen LUMC
25 oktober	Esther	Chatsessie UMCU (online)
5 november	Esther	Turner Contact Dag (lezing en infomatiestand)
15 december	Nicole	Chatsessie UMCU

5.1.6 Vragenpanels

Onze twee vragenpanels beantwoorden de persoonlijke vragen die per e-mail bij ons binnenkomen. Met het verzekeringspanel kan in de maanden november en december ook een afspraak gemaakt worden voor telefonische vragen, in verband met vragen over het overstappen naar een andere zorgverzekering. Hiervan werd ongeveer 10 keer gebruik gemaakt.

	In 2022	In 2021	In 2020
Persoonlijke vragen	219	250	256
Verzekeringsvragen	63	68	63

5.1.7 Bijeenkomsten (on- en offline)

Datum	Deelnemers	Bijeenkomst
17-1-2022	12	Lotgenotencontact (lgc) voor mensen met een definitief onervulde kinderwens
26-1-2022	16	Lgc voor mensen in het behandeltraject
17-2-2022	15	Lgc voor mensen met een definitief onervulde kinderwens
22-2-2022	15	Lgc voor mensen in het behandeltraject
8-3-2022	26	FreyaTalk Online ism UMC Groningen met als thema Toekomst
23-3-2022	5	Lgc voor mensen met een definitief onervulde kinderwens
28-3-2022	16	Lgc voor mensen die in behandeling zijn voor hun tweede kind
5-4-2022	12	Thema-sessie Pril zwangerschapverlies
12-4-2022	9	Thema-sessie Zwanger na vruchtbaarheidsproblemen
13-4-2022	11	ALV online
19-4-2022	12	Lgc voor mensen met een definitief onervulde kinderwens
26-4-2022	4	Lgc voor mannen
28-4-2022	6	Lgc voor mensen in het behandeltraject
11-5-2022	11	Thema-sessie Pleegzorg
16-5-2022	5	Lgc voor mensen met een definitief onervulde kinderwens
25-5-2022	5	Lgc voor mensen in het behandeltraject
14-6-2022	9	Lgc voor mannen
20-6-2022	9	Lgc voor mensen met een definitief onervulde kinderwens
27-6-2022	10	Lgc voor mensen in het behandeltraject
2-7-2022	5	Freya's wandelweekend: Regio Sallandse Heuvelrug voor mensen met een definitief onervulde kinderwens
2-7-2022	4	Freya's wandelweekend: Regio Maarsseveense Plassen voor mensen met definitief onervulde kinderwens
3-7-2022	3	Freya's wandelweekend: Regio Amsterdam voor mensen met een definitief onervulde kinderwens
16-7-2022	7	Lgc voor mannen
3-9-2022	26	Live thema-event: Elkaar ontmoeten!
6-9-2022	8	Lgc voor mannen
14-9-2022	38	FreyaTalk Online i.s.m. Nij Linge met als thema Add-ons
20-9-2022	8	Lgc voor mensen met een definitief onervulde kinderwens
26-9-2022	13	Lgc voor mensen in het behandeltraject
4-10-2022	13	Lgc thema Trots op 1
17-10-2022	7	Lgc voor mensen met een definitief onervulde kinderwens
25-10-2022	5	Lgc voor mensen in het behandeltraject
8-11-2022	12	Lgc voor mannen
12-11-2022	5	Lgc voor mensen in het behandeltraject, thema Impact
12-11-2022	9	Lgc voor mensen met een definitief onervulde kinderwens, thema Impact
22-11-2022	9	Lgc voor mensen in het behandeltraject
12-12-2022	12	Lgc voor mensen in het behandeltraject
13-12-2022	8	Lgc voor mensen met een definitief onervulde kinderwens
37 events	<u>400</u>	

5.1.8 Digitale lotgenotengroepen

Fora op de website	Aantal 2022	Aantal 2021
Nieuwe topics	54	118
Fora replies	777	2274
Aantal geregistreerde gebruikers	1379	1908

Privé forumgroepen op website

		Aantal leden
Alleenstaanden	38	44
Draagmoederschap (wensouders)	11	9
Eicel/embryo donatie donoren	9	18
Eiceldonatie acceptoren	128	147
Eiceldonatie ouders en zwangeren	57	64
Endometriose	43	57
Herhaalde miskramen	84	92
ICSI	290	366
IUI	184	244
IVF	223	281
KID	81	100
Nog een kindje	115	137
PCOS	89	115
Samenverder	35	36
Stoppen of Doorgaan	70	86
Vervroegde overgang	84	92
Zwangeren	96	120
Privé groepen deelnemers totaal	1637	2008



Facebookgroepen

Onderwerp groep	Aantal dec.'22	Groei in 2022	Aantal dec.'21	Groei in 2021
Algemeen	1660	+190	1470	+80
Eerste kindwens	959	+52	907	+70
Mensen met kind en volgende kindwens	550	+14	536	+23
Mensen die kinderloos blijven	596	+68	528	+54
Zwangeren na fertiliteitsbehandeling	373	+33	340	+34
Mannen	186	+24	162	+82
Stoppen of Doorgaan	124	+39	85	+1
Uitbehandeld met 1 kind	100	+29	71	+9
Herhaalde Miskraam	112	+52	60	+15
50+ers met onvervulde kindwens	75	+20	55	+21
Kind via donatie	93	+62	31	+31
	4828	+583	4245	+420

5.1.9 Social Media

Instagram 2022 - 4282 volgers (2021: 3358)

Freya Nederland (@freya_nl) - Instagram-foto's en -video's

freya_nl [Profiel bewerken](#) [Advertentiehulpmiddelen](#)

781 berichten 4.282 volgers 841 volgend

Freya Nederland
 Freya - vereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen. Voor iedereen die niet (makkelijk) zwanger wordt. IUI, IVF, ICSI, ongewenst kinderloos.
linktr.ee/patientenverenigingfreya

ZORG VOOR JEZELF | BLOGS | MEER VOOR MANNEN | FREYA NWSBRF | FREYA MGZN | FREYA EVENTS | JOBS

Zorg v Jez... | Blogs | Mannen | Freya nws... | Freya MGZN | Freya eve... | Vacatures

Twitter 2022 – 2037 volgers (2021: 2057)

Freya vereniging (@Freya_NL) | Twitter

Freya vereniging
5.960 Tweets

Freya vereniging
@Freya_NL

Freya - vereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen. Voor iedereen die niet (makkelijk) zwanger wordt. IUI, IVF, ICSI, ongewenst kinderloos.

Netherlands freya.nl Lid sinds maart 2010

891 Volgend 2.037 Volgers

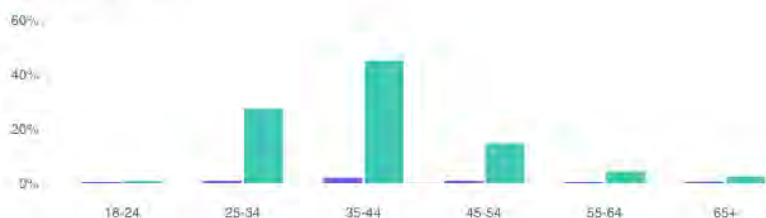
Facebook 2022 – 8143 volgers (2021: 7663)

Doelgroep

8.143 Facebook-volgers

Leeftijd en geslacht

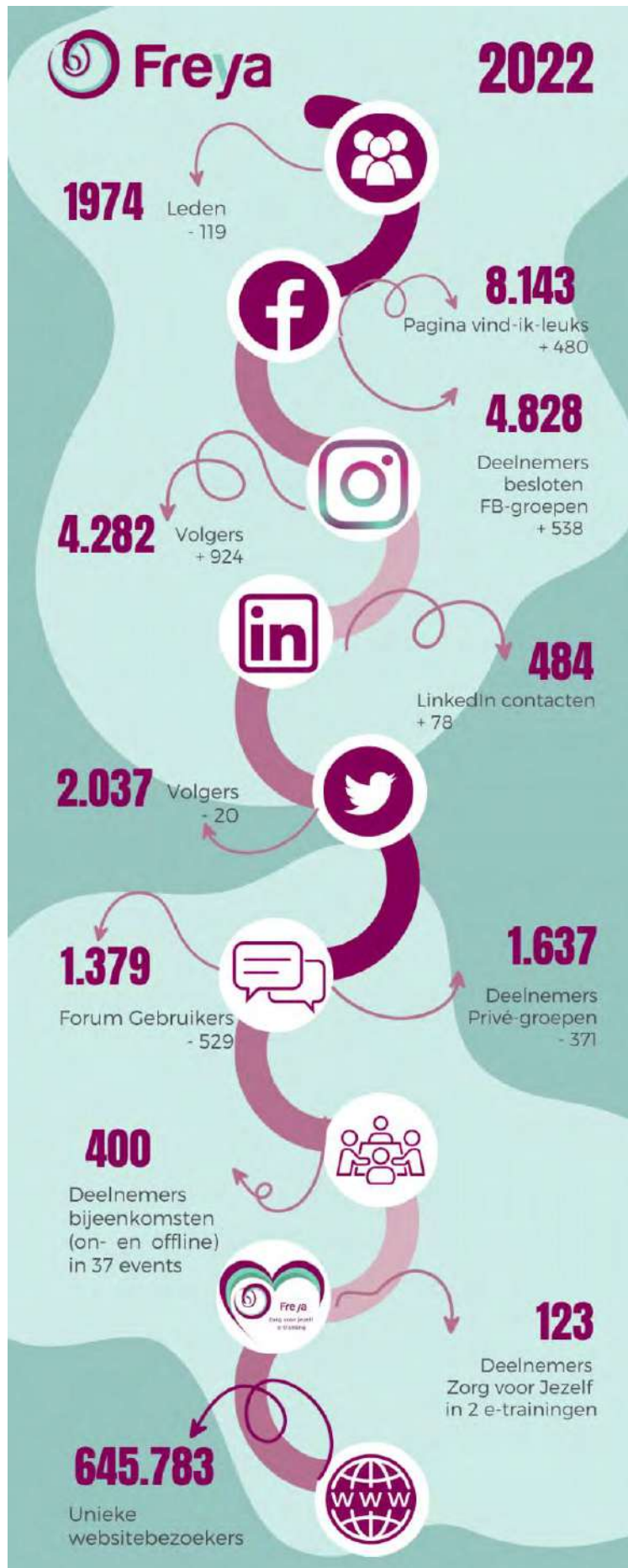
- Mannen 5.10%
- Vrouwen 94.90%



Facebook en Instagram

11.639 unieke volgers in meerdere apps

Alleen volgend op Facebook	7.357
Alleen volgend op Instagram	3.496
Volgend op Facebook en Instagram	786



5.1.10 Week van de Vruchtbaarheid 2022

7-13 NOVEMBER 2022

DE IMPACT VAN VRUCHTBAARHEIDSPROBLEMEN

WEEK VAN DE VRUCHTBAARHEID

Als een gewenste zwangerschap uitblijft heeft dat invloed op allerlei aspecten in je leven: de partnerrelatie, je eigenwaarde, je toekomstbeeld, de omgang met de omgeving, je werk, etc.

Tijdens de week van de vruchtbaarheid vragen we aandacht voor deze impact.

Freya WEEKVANDEVFRUCHTBAARHEID.NL
EUROPEANFERTILITYWEEK.EU

Tijdens de Week van de Vruchtbaarheid (7-13 november) stonden we stil bij de impact van vruchtbaarheidsproblemen op de verschillende aspecten van je leven. Dit deden we online, via onze website en socialemediakanalen, maar ook offline.

Met deze Europese Week van de Vruchtbaarheid willen we jullie een hart onder de riem steken: wij weten als geen ander wat jullie doormaken. Tegelijkertijd grijpen we deze week aan om – op Europees niveau – meer bekendheid te geven aan moeilijk zwanger worden en ongewenste kinderloosheid. Om zo het taboe dat hier vaak nog op rust te verkleinen en het onderwerp beter bespreekbaar te maken.



25 Million Journeys

One (in)fertility Challenge

THE NETHERLANDS 🇳🇱

1 in 6 - estimated number of people facing infertility issues

Psychological support tailored to different infertility treatment stages is needed.

#EuropeanFertilityWeek

Disclaimer: data are based on an internal RE Member Survey.



Onze WvdV pagina's op de Website	aantal keren bezocht in nov. '22
freya.nl/week-van-de-vruchtbaarheid-2022/	1949
freya.nl/acties-in-de-week-van-de-vruchtbaarheid-2022/	402
freya.nl/blogs-wvdv2022/	393
freya.nl/wvdv-2022-in-de-media/	269
freya.nl/events-in-de-wvdv2022/	218
freya.nl/enquete-de-impact-van-vruchtbaarheidsproblemen/	200
freya.nl/wvdv2022-in-europa/	67
Totaal november 2022	3498

Aan de hand van 18 ervaringsverhalen lieten lotgenoten zien hoe het is om in een fertilitetstraject te zitten of dit achter je te laten. Hoezeer dit je beheerst, hoezeer de toekomst onzeker is, hoe je gevoelens kunt hebben waar je niet trots op bent (zoals jaloezie), dat je jezelf moet spuiten (wat tegen je gevoel indruist). Hoe je soms voor jezelf op moet komen of tegen grenzen of regels oploopt. Hoe je toekomstplan overhoop komt te liggen.

Blogpagina's WvdV met bijdragen van onze volgers/leden	aantal keren bezocht in nov. '22
freya.nl/omgaan-met-je-omgeving-onze-parallele-werelden/	322
freya.nl/onze-kinderwens-weg/	180
freya.nl/its-not-only-about-the-baby/	245
freya.nl/een-glimlach-met-tranen/	609
freya.nl/de-gedachte-aan-dat-moment-alleen-al/	262
freya.nl/de-realiteit-komt-weer-heel-hard-binnen/	251
freya.nl/onvervuld-verlangen-vervuld-leven/	373
freya.nl/tweeluik-sabine-en-veronique/	78
freya.nl/ik-heb-je-hartje-gezien/	330
freya.nl/het-gewone-leven-gaat-ook-door/	481
freya.nl/ik-droomde-van-een-bakfiets-met-twee-kindjes/	127
freya.nl/ongewild-kinderloos-zijn-is-niet-ok/	480
freya.nl/een-rondje-op-de-bezem/	491
freya.nl/ik-hoor-er-niet-bij/	790
freya.nl/cryo-brief/	364
freya.nl/ga-niet-langs-start/	310
freya.nl/geen-antwoord/	322
freya.nl/een-tip-laait-tips-achterwege/	361
Totaal november 2022	6376



Instagram Week van de Vruchtbaarheid →

7-13 november 2022

< Statistieken ⓘ
Aangepast ▾ 1 nov. - 16 nov.

Overzicht

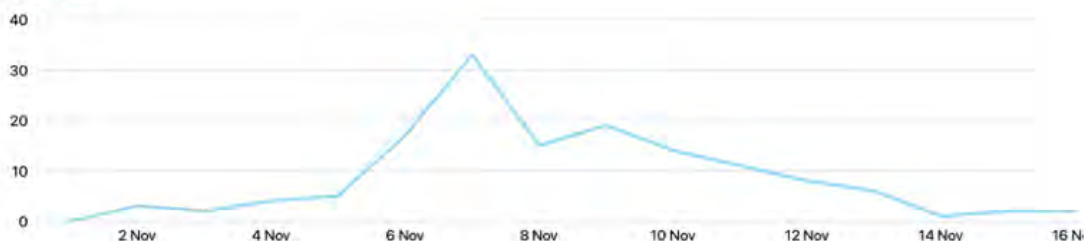
Je hebt +582% meer accounts bereikt ten opzichte van 16 okt. - 31 okt.

Bereikte accounts	36,5K > +582%
Betrokken accounts	2.147 > +486%
Totaal aantal volgers	4.229 >

FACEBOOK Week van de Vruchtbaarheid

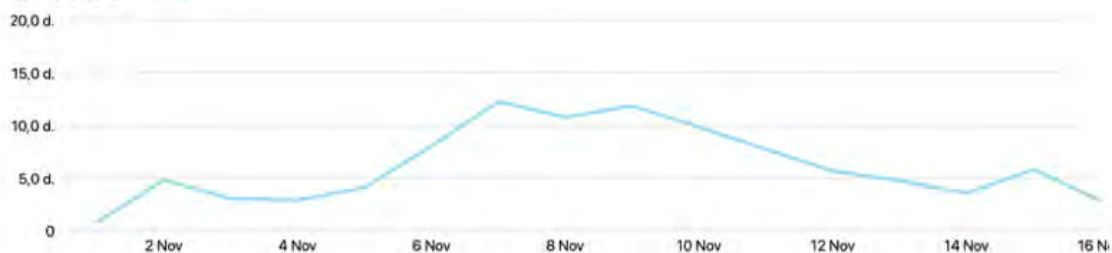
Nieuwe vind-ik-leuks voor Facebook-pagina ⓘ

142 ↑ 468%



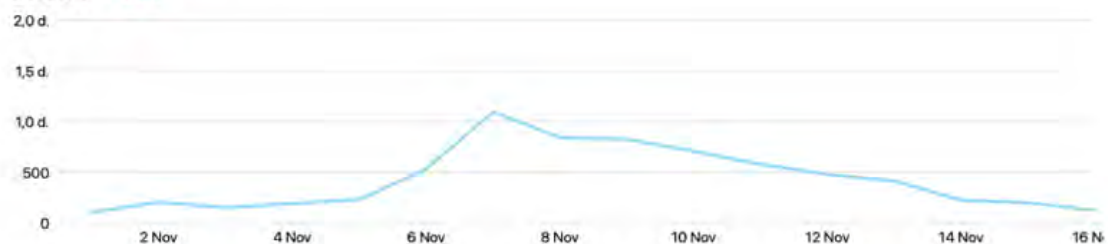
Bereik Facebook-pagina ⓘ

54.983 ↑ 428,2%



Bezoeken aan Facebook-pagina ⓘ

6.897 ↑ 547%



5.1.11 Achterbanraadplegingen

Communicatie

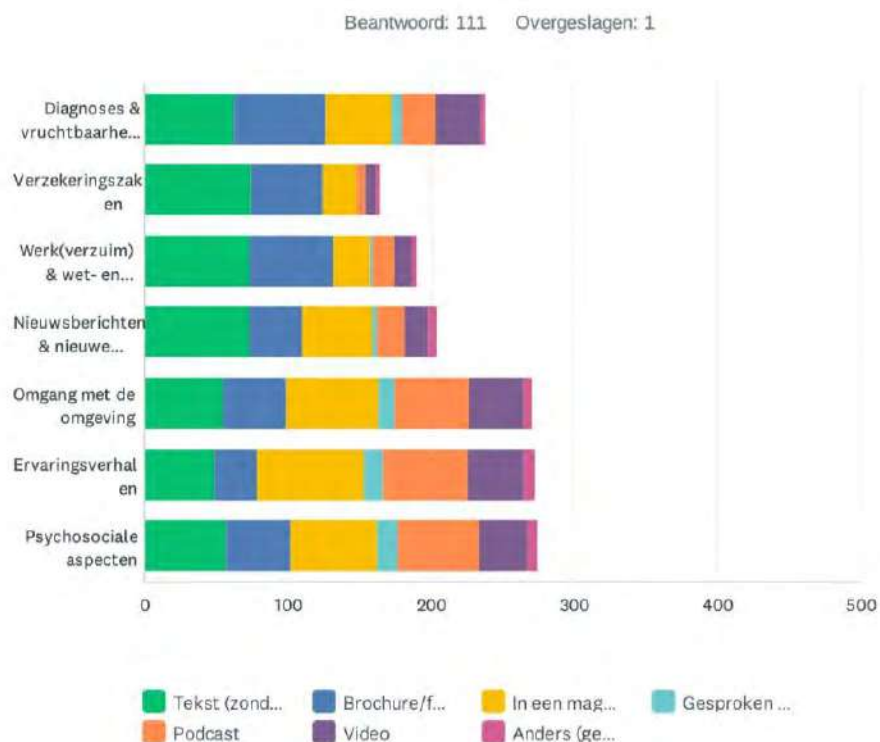
We hielden een enquête over de wensen van de achterban voor wat betreft communicatie. Onze achterban geeft aan dat ze graag breed geïnformeerd willen worden, waarbij de volgende onderdelen eruit springen:

- ervaringsverhalen
- vruchtbaarheidsbehandelingen
- psychosociale aspecten
- nieuwe ontwikkelingen

Zoals te verwachten weet de achterban ons via allerlei kanalen en diverse media te vinden. Op onderdelen geeft men een bepaalde voorkeur aan. (zie grafiek)

Hoe wil je informatie krijgen?

(Meerdere antwoorden per onderdeel mogelijk)



Arbeidsverzuim

Ook zetten we een enquête uit over arbeidsverzuim. Deze vragenlijst werd door 400 vrouwen en 16 mannen volledig ingevuld (totaal aantal respondenten 567).

Slechts 7% van de vrouwen ervoer problemen bij vrij krijgen voor het ondergaan van onderzoek of behandeling. Bij een eerdere enquête die wij in 2015 hielden, was dit nog 14%.

Van de kleine groep mannelijke respondenten gaven er 4 aan dat ze soms problemen hadden met vrij krijgen als ze zelf onderzocht of behandeld moesten worden. Echter slechts 1 man had een probleem met vrij krijgen om met zijn vrouw mee te gaan naar het ziekenhuis. De groep mannen die de enquête invulde is te klein om conclusies te trekken.

5.1.12 Mannen

De activiteiten van de projectgroep mannen omvatten:

Monitoren en promoten Facebookgroep mannen

- 31 december 2021: 162 leden in Facebook, WhatsApp 19 leden
- 31 december 2022: 186 leden in Facebook, WhatsApp 21 leden

Begeleiden van online avonden voor mannen

- Vijf online mannen bondgenotenavonden

Communicatie

- Interview in Vrouw Magazine (de Telegraaf) met Vaderdag
- Vaderdagpost op Instagram, Facebook en LinkedIn
- Ook dit jaar publiceerde een van de mannen uit onze groep een boek
- Vier lezingen gegeven op fertiliteitsavonden voor analisten, urologen, gynaecologen in Tilburg, Zwolle Voorburg en Leidschendam



ZONDAG VADERDAG
HET VADERSCHAP IS NIET VOOR IEDERE MAN VANZELFSPREKEND
ALS FREYA ZIJN WE TROTS OP ALLE MANNEN!

#TROTSOPALLEMANNEN

Freya

Freya
Gepubliceerd · 19 juni 2022 ·

Wat ons betreft is vandaag een dag waarop we **alle** mannen in het welverdiende zetten!
Een dag om te laten weten hoe blij we met ze zijn, dat ze het verschil maken.
Vandaar: een shout-out naar **alle** mannen 🙌!
Is vandaag voor jou een confronterende dag omdat je niets liever wilt dan vader worden? Weet dat Freya er ook voor jou is, met o.a.:

- ♥️ Regelmatig **men only Zoom-sessies** (www.freya.nl/agenda/)
- ♥️ Een **aparte mannen-pagina** op onze website (zie www.freya.nl/kinderwens/mannen/)
- ♥️ Een **besloten Facebook-groep** uitsluitend voor mannen (zie www.facebook.com/groups/freyamannen)
- ♥️ Aandacht voor de man in ons ledentijdschrift **Freya Magazine** (nog geen lid? Regel het op www.freya.nl/lidworden)
- ♥️ Een **WhatsApp-groep** waar mannen ervaringen uitwisselen (zie www.freya.nl/kinderwens/mannen/)

#trotsopallemannen #vaderdag #mannendag #Freya
#vruchtbaarheidsproblemen #kinderwens #wensvader #ongewenstkinderloos
#trotsopallemannen #wijzijnervoorjou

5.1.13 E-training Zorg voor Jezelf

In 2022 organiseerden we twee trainingen 'Zorg voor Jezelf'. De inhoud van deze beide trainingen verschilt. De deelnemers ontvangen wekelijks een mail en krijgen dan toegang tot de trainingsmodule met de oefeningen van die week. Deze modules zijn te vinden in ons ledenportaal. Elke week is er een bijbehorende Zoom-sessie, die begeleid wordt door een van de Freya coaches. Deelname aan de Zoom-sessies is vrijblijvend; niet iedereen doet daaraan mee. Voor elke groep wordt een Whatsappgroep aangemaakt, waar de deelnemers met elkaar in contact kunnen komen.

Training voor mensen die in behandeling zijn - maart/april 2022 (7 weken)		Basis e-training (voor iedereen) november/december 2022 (6 weken)	
Totaal aantal deelnemers: 50		Totaal aantal deelnemers: 73	
Zoom-sessies	deelnemers	Zoom-sessies	deelnemers
22/3	20	22/11	34
31/3	12	30/11	23
wo 6/4	12	6/12	22
di 12/4	9	14/12	17
do 21/4	6	20/12	8
di 26/4	11	28/12	8
di 3/5	11		



5.2 Belangenbehartiging

5.2.1 Externe contacten

Politiek en regelgeving

- Interview met ministerie Volksgezondheid Welzijn Sport (afd. CIBG) over draagmoederschap
- Zorginstituut: consultatie conceptadvies uitbreiding basispakket met eiceldonatie
- Deelname D66 en VVD bijeenkomst Embryowetgeving - nieuwe kansen voor zorg en wetenschap
- Brief: <https://www.freya.nl/overheid-neem-nu-actie-om-massadonoren-te-voorkomen/>

Medisch

- Jaarlijks overleg met bestuur van de Klinisch Embryologen (KLEM)
- Tweemaal per jaar overleg met de sig ART (special interest group Assisted Reproduction Techniques) van de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG)
- Contact met Moeders van Morgen, kenniscentrum op het gebied van geneesmiddelgebruik bij een kinderwens, tijdens de zwangerschap en borstvoedingsperiode
- Bijeenkomst prioritering kennisagenda NVOG
- Tenminste eenmaal telefonisch contact met alle fertiliteitsklinieken
- Lezing regionaal onderwijs gynaecologen i.o. (CWZ, Nijmegen, 8 februari 2022)
- Lezing Isala Fertilitieit Symposium - Kwaliteit van zorg volgens de fertiliteitspatiënt (16 september 2022)

Overige stakeholders

- Kennismakingsgesprek met European Sperm Bank – Deense spermabank
- Deelname aan Ferring International Fertility Patient Council
- Deelname aan Annual General Meeting Fertility Europe
- Deelname aan ESHRE congres Milaan
- Kennismakingsgesprek Stichting donorgegevens kunstmatige bevruchting (SDKB)
- Meedenken met organisatie van miskramen-patiëntendag van het LUMC
- Deelname aan maandelijks overleg patiëntenorganisaties in de geboortezorg
- Ferring feedback op white paper en app
- Zitting nemen in jury EGGcellent change.



Miskramen-patiëntendag LUMC

5.2.5 Internationaal

ESHRE

ESHRE is de koepel van Europese beroepsverenigingen van alle disciplines in de fertiliteit. Jaarlijks organiseert de European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE) hét Europese congres op gebied van fertiliteit. In 2022 vond dit plaats in Milaan. Onze directeur woonde het congres bij. Tijdens dit jaarlijkse congres vult onze Europese koepelorganisatie Fertility Europe een sessie in met presentaties ten behoeve van de bezoekers, waarin het patiëntenperspectief wordt belicht. Dit jaar was het thema “IVF Industrie – vloek of zegen? Een patiënt uit Finland en een uit Kroatië hielden in dit kader presentaties over de impact van een fertiliteitstraject.

Fertility Europe

Freya is lid van de koepelorganisatie Fertility Europe. Tweemaal per jaar komen de ongeveer 25 Europese patiëntenverenigingen op het gebied van fertiliteit bijeen: dit jaar een online bijeenkomst in maart en live in juli in Milaan. Deze bijeenkomsten – waaronder de jaarlijkse ledenvergadering van Fertility Europe – werden bijgewoond door onze directeur. Zij is een van de oprichters van Fertility Europe en was in 2022 nog actief betrokken als webmaster van fertilityeurope.eu.

Fertility Europe richt zich zowel op ondersteuning van nationale patiëntenorganisaties als op activiteiten gericht op het Europees Parlement en de Europese Commissie.

Op dit moment werkt Fertility Europe o.a. samen met ESHRE aan een awareness project. Het doel van dit project is om jongeren van 15-18 jaar te bereiken met info over preventie van vruchtbaarheidsproblemen. Het middel is een spel waarin informatie ‘verstopt’ is. Vooralsnog gaat de pilot van dit project live in landen: Bulgarije, Noorwegen, Polen en Portugal. Als dit succesvol verloopt zal het ook in andere Europese landen worden ingezet.

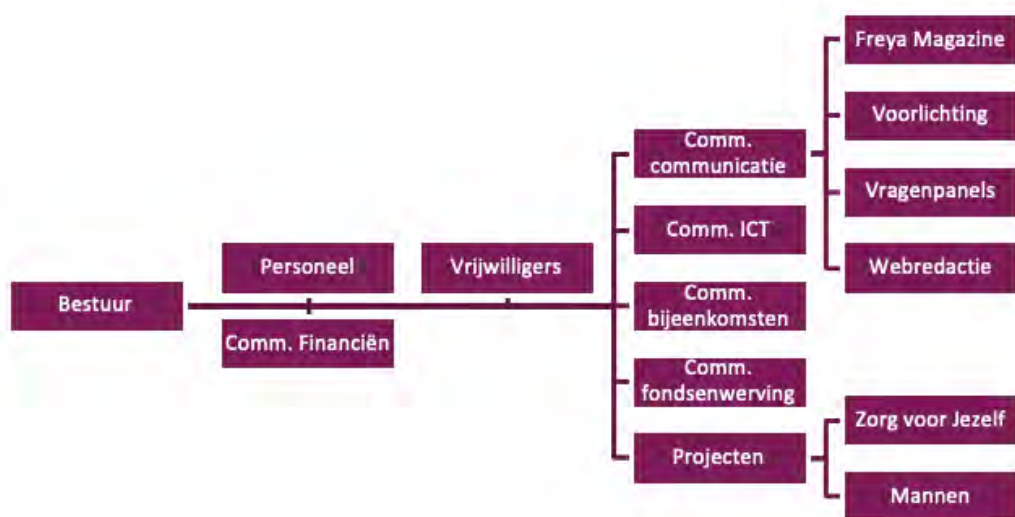
Fertility Europe is initiatiefnemer van de European Fertility Week, waaraan Freya actief deelneemt onder de naam ‘Week van de Vruchtbaarheid’.

Dit jaar (in de week van 7-13 november 2022) zette Fertility Europe in op een campagne waarin aandacht gevraagd werd voor de impact van het fertiliteitstraject. Samen met een Europees Parlementslid organiseerden ze op 10 november 2022 een webinar met als titel: ‘25 million Journeys. One (in)fertility Challenge’ om op Europees niveau aandacht voor de impact hiervan te vragen.



6 Organisatie

6.1 Organigram

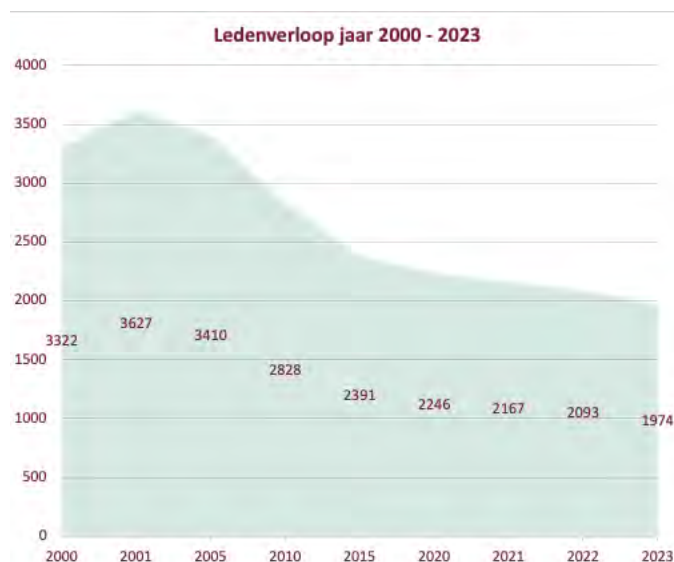


6.2 Leden

Freya is een vereniging en heeft leden. Helaas stijgt het aantal opzeggingen meer dan het aantal nieuwe leden, waardoor de terugloop in het aantal leden blijft doorzetten.

leden op 31-12-22	1974
nieuwe leden	260
opzeggingen	379
afname	-119

In 2021 was de afname -74



6.3 Bestuur

Bestuursleden zijn vrijwilligers die deze functie onbezoldigd bekleden.

Tot de Algemene Ledenvergadering in april 2022 bestond het bestuur uit Judith van Helvert, Joyce Hoffman en Antoinette Lammers. Op de ALV werden Irene Meijer en Mario Flos in het bestuur gekozen, waarmee het bestuur sindsdien bestaat uit:

- Judith van Helvert (voorzitter)
- Joyce Hoffman (secretaris/vicevoorzitter)
- Antoinette Lammers (penningmeester)
- Irene Meijer
- Mario Flos

Het bestuur geeft leiding aan het personeel en bepaalt de strategie. Er waren in 2022 twaalf bestuursvergaderingen; het bestuur kwam vier keer live bijeen, de overige vergaderingen vonden digitaal plaats. Daarnaast was er in januari een online teambuildingsmiddag onder begeleiding van een PGOSupport-adviseur.

We maakten dit jaar een nieuw beleidsplan voor 2023-2026. Daarnaast werkten we aan de activiteiten uit het jaarplan 2022. Dit plan werd gedurende het jaar twee keer geëvalueerd om te zien in hoeverre de plannen op koers liggen. Ook de financiën werden geregeld vergeleken met de begroting.



Freya bestuur en medewerkers

Van links naar rechts: Judith, Judy, Irene, Marjolein, José, Marloes, Joyce, Antoinette, Mario.

6.4 Medewerkers

Freya heeft vijf medewerkers in dienst. Met hun inzet kunnen we de continuïteit van de organisatie waarborgen. De medewerkers ondersteunen het bestuur en vormen de vaste kern van de organisatie. De medewerkers werken vanuit huis en hebben regelmatig overlegmomenten.

Samen vervullen zij iets meer dan 2 fte:

- José Knijnenburg, directeur: 24 uur p/wk
- Judy Kreft, managementassistent: 24 uur p/wk
- Marjolein Grömminger, marketing & communicatiemedewerker: 20 uur p/wk
- Marloes Vermeulen, medewerker externe contacten: 12 uur p/wk
- Erwin Schmitz, webmaster: 7 uur p/wk

Deskundigheidsbevordering medewerkers

- Cursus 'Begrijpelijk en taakgericht schrijven' van PGO support
- Onlinebijeenkomst Koploper III project
- Lezing Tinne Claes/Museum Boerhaave over de geschiedenis van donorinseminatie
- Online module PGO support 'Maak kennis met crowdfunding'
- Online module PGO support 'Verantwoord omgaan met resultaten uit je raadpleging'
- Gesprek met adviseur PGO support over het maken van succesvolle ledenwerving/ impact (hoe bereik je andere doelgroepen bv van andere achtergrond of mensen met lage gezondheidsvaardigheden)
- Inspiratiesessie PGO support 'Bereik je brede achterban'
- Gesprek met adviseurs PGO support over behoud van opzeggende leden
- PGO support vragenuur: 'Impact met achterbanraadpleging'
- Deelname aan het Gynaecologisch congres, dag over fertiliteitszorg (online)
- Workshop DesignLab Enschede: The disruptive potential of the artificial womb

De medewerkers



José



Judy



Marjolein



Marloes



Erwin

6.5 Vrijwilligers

Op 31-12-2022 had onze vereniging 65 vrijwilligers. Sommige vrijwilligers vormen samen een commissie, bijvoorbeeld de commissie bijeenkomsten. Andere vrijwilligers nemen losse of eenmalige taken op zich. Ook het bestuur bestaat volledig uit vrijwilligers.

Het aannemen van nieuwe vrijwilligers, de vrijwilligersadministratie en het bewaken en invullen van de vacatures wordt verzorgd door de medewerkers van Freya.

Vrijwilligersdagen

We hielden dit jaar twee vrijwilligersdagen:

- 21 mei in Benschop: 27 vrijwilligers namen deel. We hielden een kennismakingsspel, omdat door de corona pandemie velen elkaar nog nooit ontmoet hadden. Iedereen dacht via een werkvorm mee over ledenwerving en ledenbehoud. De jubilarissen werden in het zonnetje gezet en de dag eindigde met een gezellige pub quiz.
- 1 oktober in Zeist: De 18 aanwezige vrijwilligers dachten mee over inhoud geven aan de sociale media uitingen en het jaarthema voor 2023: impact. We spraken over het vrijwilligerschap en tot slot speelden we het spel 30 Seconds.



6.6 Fondsenwerving

De commissie Fondsenwerving heeft zich in 2022 met uiteenlopende zaken bezig gehouden, met het doel de balans tussen inkomsten en uitgaven te verbeteren.

Naast het contact met bestaande sponsors hebben zij nieuwe sponsors aan Freya weten te binden. Er is gekeken naar de mogelijkheid om bepaalde services en diensten betaald aan te bieden. Op de website zijn de donatie mogelijkheden uitgebreid en gegroepeerd op een doneerpagina. Een bijzondere actie is de mogelijkheid voor ouders om [kraamcadeaus](#) te vervangen door een gift aan Freya.

Daarnaast hebben we op de boekenpagina's van onze website affiliate marketing links. En we hebben een overeenkomst met een kaartenwebsite.

De mogelijkheden om te adverteren in het Freya Magazine, in de bladen Perspectief en Next en op de website zijn uitgebreid onder de aandacht gebracht van bestaande en nieuwe contacten.

Samen met PGO-support, een adviserende organisatie voor patiëntenverenigingen, is gekeken naar mogelijkheden om opzeggende leden binnenboord te houden en een grotere aanwas van nieuwe leden te krijgen.

Er is ook vanuit kostenbesparingsoogpunt gekeken naar onze activiteiten. Onder andere is gekeken naar de kosten van locaties van vrijwilligers- en ledenbijeenkomsten.

Anbi-status

Freya heeft de ANBI-status. Een ANBI is een algemeen nut beogende instelling. Doneren of nalaten aan een ANBI-geregistreerde organisatie biedt [belastingtechnische voordelen](#) voor de schenker. Een instelling kan alleen een ANBI zijn, als ze zich voor minstens 90% inzet voor het algemeen nut. Om aangewezen te worden als ANBI moet een instelling aan een aantal voorwaarden voldoen.



Donateurs

Naast vaste donateurs die een jaarlijkse donatie doen, ontvangen we ook regelmatig eenmalige donaties van particulieren op onze rekening. Verder komen er vrijwillige bijdragen binnen van mensen die een (online) bijeenkomst hebben bijgewoond en/of een inzamelingsactie zijn gestart. Daar zijn we natuurlijk heel blij mee.

Donatieplatforms

Daarnaast is het mogelijk om via diverse donatieplatforms aan Freya te doneren. We hebben een profiel op Geef.nl en op WhyDonate.nl. Ook aan onze Facebookpagina is een donatiemodule gekoppeld. Op deze platforms kunnen mensen aan een inzamelingsactie doneren of er zelf een starten.

7 Financiële resultaten

7.1 Balans Freya

	31-12-2022		31-12-2021	
ACTIVA (bezittingen)	€	€	€	€
<u>Materiële vaste activa</u>				
Inventaris		1.508		760
<u>Vorderingen en overlopende activa</u>				
Debiteuren	15.205		12.249	
Waarborgsommen	250		250	
Vooruitbetaalde kosten	-		197	
Overige vorderingen	6.702		12.545	
		22.157		25.241
<u>Liquide middelen</u>				
ING, rekening-courant	15.598		9.225	
ING, spaarrekening	222.145		222.626	
		237.743		231.851
TOTAAL		261.408		257.852
PASSIVA (schulden)				
<u>Eigen vermogen</u>				
Overige reserves	190.552		204.574	
Overige reserves (legaten)	13.350		13.350	
		203.902		217.924
<u>Schulden op korte termijn</u>				
Loonheffing	5.282		4.919	
Omzetbelasting	3.593		-	
Vooruitontvangen/gefactureerde inkomsten	42.187		30.007	
Crediteuren	471		359	
Overige schulden	5.973		4.643	
		57.506		39.928
TOTAAL		261.408		257.852

7.2 Inkomsten en uitgaven Freya 2022

		Werkelijk 2022 €	Begroting 2022 €	Werkelijk 2021 €
INKOMSTEN				
Instellingssubsidie Fonds PGO		45.000	45.000	45.000
Contributie leden	1	71.997	75.000	76.795
Donaties corporate sponsors		22.625	23.125	17.938
Donaties particulieren/overige		2.624	4.000	5.398
Donaties Perspectief/Platform OK		-	-	175
Donaties Next	2	-	5.000	-
Opbrengst advertenties		10.326	9.000	11.556
Opbrengst advertenties Next-Perspectief		1.900	2.500	
Opbrengst patiënten participatie		6.877	6.000	9.355
Opbrengst bijeenkomsten	3	922	2.550	-
Overige inkomsten	4	1.229	-110	124
TOTAAL INKOMSTEN		163.500	172.065	166.341
UITGAVEN				
Loonkosten		119.500	119.302	115.438
Afschrijvingen		414	240	624
Overige personeelskosten		8.834	9.080	9.576
Algemene kosten		6.554	6.230	4.361
Kosten Bestuur	5	2.313	3.750	499
Kosten commissie Financiën		3.701	4.527	4.656
Kosten commissie Vrijwilligers		3.667	2.685	1.615
Kosten commissie Freya Magazine		23.850	23.100	20.008
Kosten commissie Bijeenkomsten	3	2.671	7.525	1.103
Kosten commissie Internet		1.246	1.275	1.278
Kosten Next (excl. loonkosten)	2	-	4.750	-
Kosten Perspectief (excl. loonkosten)		3.913	5.250	-
Kosten commissie Communicatie & Voorlichting		859	700	323
		177.522	188.414	159.481
ONTVANGSTEN -/- UITGAVEN		-14.022	-16.349	6.860
RESULTAATBESTEMMING 2022				
Onttrekking aan overige reserves		-14.022		

EIGEN VERMOGEN	31-12-2021	Mutatie 2022	31-12-2022
Reservering eigen fondsen	204.574	-14.022	190.552
Reservering legaat	13.350	-	13.350
Totale reserve	217.924	-14.022	203.902

Toelichting op 'opvallende afwijkingen' inkomsten en uitgaven t.o.v. de begroting

1. De opbrengst van de contributies van de leden waren lager dan begroot, doordat het aantal leden sneller is gedaald dan gehoopt en verwacht.
2. In 2022 zou een speciaal magazine worden geschreven en uitgebracht met als naam Next. Dit magazine is gericht op zwanger zijn na een medisch traject. In 2022 is hard gewerkt aan het schrijven van de teksten voor dit magazine, maar het lukte niet om het blad ook in 2022 uit te brengen. In 2022 zijn 2 sponsors gevonden voor een bedrag van in totaal € 5.000. Omdat het drukken en uitbrengen van het magazine pas in 2023 zal plaatsvinden en de hierbij behorende kosten in 2023 worden gemaakt, zijn de hiervoor ontvangen sponsorbijdragen doorgeschoven naar 2023.
3. In 2022 waren twee live lotgenotenbijeenkomsten begroot. Uiteindelijk is er maar één live lotgenotenbijeenkomst georganiseerd, waardoor de opbrengsten en de kosten lager waren dan begroot. Ook een bijeenkomst speciaal voor mannen is in 2022 niet georganiseerd.
4. In 2022 is door de commissie fondsenwerving hard gewerkt om andere vormen van inkomsten te genereren, waardoor de overige opbrengsten hoger zijn dan begroot.
5. Door het bestuur is in 2022 minder live vergaderd dan was gepland en er is een tegemoetkoming in de kosten ontvangen van Fertility Europe voor het bezoeken van een congres/vergadering in het buitenland.

7.3 Totaaloverzicht Begroting Freya 2023

		Begroting 2023 €	Werkelijk 2022 €
INKOMSTEN			
Instellingsubsidie Fonds PGO		45.000	45.000
Contributie leden	2	68.500	71.997
Donaties corporate sponsors		24.458	22.625
Donaties particulieren		2.500	2.624
Donaties Next	3	5.000	-
Opbrengst advertenties		12.000	10.326
Opbrengst advertenties Perspectief/Next		-	1.900
Opbrengst patiënten participatie	4	750	6.877
Opbrengst bijeenkomsten	5	2.500	922
Overige inkomsten		1.263	1.229
TOTAAL INKOMSTEN		161.971	163.500
UITGAVEN			
Loonkosten		122.024	119.500
Afschrijvingen		472	414
Overige personeelskosten		9.988	8.834
Algemene kosten		6.130	6.554
Kosten Bestuur		3.500	2.313
Kosten commissie Financiën		3.750	3.701
Kosten commissie Vrijwilligers	6	2.500	3.667
Kosten commissie Freya Magazine	7	19.600	23.850
Kosten commissie Bijeenkomsten	5	5.755	2.671
Kosten commissie Internet		1.250	1.246
Kosten Next (excl loonkosten)	3	4.000	-
Kosten Perspectief (excl. loonkosten)		-	3.913
Kosten commissie Communicatie & Voorlichting		1.100	859
		180.069	117.522
ONTVANGSTEN -/- UITGAVEN	1	-18.098	-14.022

Toelichting op de Freya begroting 2023:

1. Het tekort in de begroting kan worden betaald uit de opgebouwde reserves.
2. De verwachting is dat het aantal leden zal blijven dalen.
3. In 2022 zou een speciaal magazine worden geschreven en uitgebracht met als naam Next. Dit magazine is gericht op zwanger zijn na een medisch traject. In 2022 is hard gewerkt aan het schrijven van de teksten voor dit magazine, maar het lukte niet om het blad ook in 2022 uit te brengen. In 2022 zijn 2 sponsors gevonden voor een bedrag van in totaal € 5.000. Omdat het drukken en uitbrengen van het magazine pas in 2023 zal plaatsvinden en de hierbij behorende kosten in 2023 worden gemaakt, zijn de hiervoor ontvangen sponsorbijdragen doorgeschoven naar 2023.
4. De vergoedingen voor patiëntenparticipatie worden voor 2023 veel lager ingeschat. Een periodieke bijeenkomst waaraan een bijdrage werd geleverd, wordt niet meer georganiseerd. Er zijn daarnaast veel onderzoeken waaraan Freya een bijdrage gaat leveren, maar de verwachting is dat deze onderzoeken in 2023 langzaam opgestart zullen worden, waardoor de werkzaamheden en facturering in 2023 minder zullen zijn.

5. De verwachting is dat we in 2023 weer twee livebijeenkomsten organiseren en ook een bijeenkomst speciaal voor mannen. Aan de deelnemers zal hiervoor een vergoeding gevraagd worden.
6. In 2023 wordt naar verwachting één live bijeenkomst voor vrijwilligers georganiseerd. In 2022 waren dat er twee.
7. In 2023 worden er - net als in voorgaande jaren - vier Freya Magazines uitgebracht, maar er is besloten om dit jaar nr. 3 van het magazine uitsluitend digitaal uit te brengen om kosten te besparen.



8 Notulen van de ALV

Wegens de coronapandemie werd de ALV gehouden via Zoom op 13 april 2022.

De vergadering wordt geopend door de vicevoorzitter Joyce Hoffman. Zij heet de aanwezigen welkom en neemt huishoudelijke mededelingen en de agenda door.

Vragen kunnen via de Q&A functie gesteld worden. Goedkeuring vragen doen we via polls. Aan de hand van foto's in een Powerpoint presentatie worden de bestuurs- en personeelsleden voorgesteld.

Op de agenda staan:

- *Notulen Algemene Ledenvergadering 14-04-2021*
- *Jaarverslag 2021*
- *Financieel jaarverslag 2021*
- *Kascontrolecommissie*
- *Bestuurswijzigingen*
- *Wijzigingen in het Huishoudelijk Reglement*
- *Speerpunten 2022*
- *Begroting 2022*
- *Rondvraag en sluiting*

1. Notulen vorige ALV 14 april 2021

Leden kregen in de deelnamebevestiging een link naar het jaarverslag op de website. De notulen van de vorige ALV zitten achter het jaarverslag en worden op het scherm getoond. Voorzitter Judith van Helvert vraagt de aanwezigen per pagina of er opmerkingen of vragen zijn over de notulen. Er zijn geen vragen.

Judith vraagt de leden door middel van een poll of ze akkoord gaan met de notulen van de vorige ALV. Notulen zijn goedgekeurd.

2. Jaarverslag 2021

Het jaarverslag is aan de aanwezigen uitgereikt. Judith licht enkele punten uit het jaarverslag nader toe:

- Ons jaarthema voor 2020 was verandering. Hieraan is aandacht gegeven in FM, de digitale nieuwsbrief en tijdens twee themasessies: voor mensen in behandeling en voor mensen die definitief kinderloos zijn. Ook werd er een module binnen de Zorg voor Jezelf training ontwikkeld over dit onderwerp.
- Dit was het tweede coronajaar: helaas weer een jaar met alleen maar onlinebijeenkomsten. Maar omdat Zooms zoveel makkelijker en goedkoper zijn om te organiseren, konden we hiermee wel heel veel mensen bereiken. We hebben de frequentie van bijeenkomsten verhoogd; We organiseerden maar liefst 41 online bijeenkomsten met 662 personen.
- Zorg voor jezelf e-training: naast 2x de basistraining hebben we afgelopen jaar voor het eerst 2 specifieke e-trainingen gegeven: 1 voor mensen in behandeling, 1 voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens. In totaal hadden we 236 deelnemers in 4 trainingen.
- De Week van de Vruchtbaarheid stond in het teken van het thema Mannen (ook internationaal). We vroegen aandacht voor de uitkomsten van onze enquête onder mannen. Er was veel publiciteit waarin de man centraal stond in die periode en er werd veel gedeeld op social media, ook door externe partijen werd aandacht besteed aan de themaweek.
- Ledenaantal daalt helaas nog altijd: Het aantal leden op 31-12-2021 was 2093. Er kwamen 319 nieuwe leden bij en 393 zegden op. Dat is een afname van 74.

- Aantal volgers op de socials blijft groeien: De besloten Facebookgroepen groeiden met +420 (van 3825 leden naar 4245). De Facebook pagina-likes gingen met +293 omhoog (van 7.370 naar 7.663) en +758 meer Instagram volgers (van 2600 naar 3.358). Alleen Twitter nam af met -33, dit komt omdat we niet meer zo actief zijn op dit platform.

3. Financieel jaarverslag 2021

Penningmeester Antoinette Lammers presenteert het financieel jaarverslag.

Antoinette benoemt de items uit de cijfers over 2021 die afwijken van de begroting 2021, zoals ook in het financieel jaarverslag (jaarverslag pag. 35, 36, 37) toegelicht zijn.

We hebben het jaar positief afgesloten; dat is deels te danken aan corona en ook aan de inspanningen van de commissie fondsenwerving. We hebben een flinke reserve op de bank staan, maar dat is belangrijk. We hebben namelijk de afgelopen jaren een begrotingstekort gehad, dan zijn reserves dus wel nodig. Ook omdat we medewerkers in dienst hebben en we die continuïteit moeten kunnen bieden.

Inkomsten: In 2020 is de contributie verhoogd van 36,- naar 39,-. Dat heeft meer opgeleverd dan we van tevoren hebben begroot. We hebben ook meer sponsors erbij gekregen. Opbrengst van advertenties is hoger omdat we heel actief zijn geweest in werving. En opbrengst patiëntenparticipatie is heel moeilijk inschatten omdat je niet altijd weet welke aanvragen we krijgen. Dit jaar konden we een totaalfactuur indienen voor een driejarig project en daardoor is het bedrag nu vrij hoog.

Uitgaven: De kosten bestuur zijn laag omdat we alleen online hebben vergaderd. Het blad *Perspectief* – gemaakt in 2020 – wilden we in 2021 laten drukken, maar dat hebben we dit jaar nog niet gedaan omdat verspreiding via de ziekenhuizen lastig is i.v.m. corona.

Antoinette vraagt daarop de ALV of er vragen of opmerkingen zijn. Er komen enkele vragen:

- Vr. Waar zitten de inkomsten van webhosting in verstoep?
 - A. Dat zit in overige opbrengsten. Daarin zit ook de negatieve rente van de bank, dat is in mindering gebracht op die opbrengsten.
- Vr. Wanneer verschijnt *Perspectief* wel op papier?
 - A. Dat gaat in 2022 gebeuren.
- Vr. Hoeveel leden zijn aanwezig in deze vergadering?
 - A. 17.
- Vr. Hoeveel geld is er gereserveerd voor bijscholing?
 - A. Bijscholing van vrijwilligers gaat via PGOsupport, deze cursussen zijn gratis.

4. Kascontrolecommissie

De kascontrolecommissie bestond uit: Erwin Schmitz, Aaltje Welle Donker en Margot Sprenger.

Antoinette Lammers vraagt of de leden van de kascontrole, verslag kunnen doen van de uitgevoerde kascontrole. Aaltje vertelt dat de kascontrole de administratie bekeken hebben. Aaltje geeft aan dat de vragen die de leden van de kascontrole stelden naar tevredenheid zijn beantwoord en dat de boekhouding er goed uitziet.

Via de poll verleent de ALV het bestuur decharge.

De 3-jarige zittingsperiode van alle commissieleden loopt nog. Daarmee zijn er nu geen nieuwe leden voor de kascontrolecommissie nodig.

5. Bestuurswijzigingen

Judith presenteert de bestuurswijzigingen. Kandidaat-bestuursleden Mario Flos en Irene Meijer hebben het afgelopen jaar meegelopen in het bestuur en stellen zichzelf voor. Het bestuur draagt beiden voor als nieuwe bestuursleden.

De ALV gaat akkoord met de aanstelling van beide kandidaten via twee polls.

Het bestuur bestaat nu uit vijf bestuursleden: Antoinette Lammers, Joyce Hoffman, Judith van Helvert, Mario Flos en Irene Meijer.

6. Wijzigingen in het Huishoudelijk Reglement

Vorig jaar is de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (Wbtr) in werking getreden.

Doelen van deze wet:

- Verbeteren van het bestuur en toezicht van verenigingen en stichtingen. Professionaliseren verenigingen/stichtingen.
- Voorkomen van wanbestuur, onverantwoordelijk financieel beheer, zelfverrijking, misbruik van posities en andere ongewenste activiteiten.

Deze wet stelt voor verenigingen en stichting een aantal aanvullende eisen: hoe we moeten werken, hoe we als bestuur, vrijwilligers en medewerkers op elkaar moeten letten, dat onze prioriteiten primair bij Freya liggen, dat we ons eigen belang opzij zetten en nog een aantal aandachtspunten.

Om aan de eisen van deze wet te voldoen hebben we onze werkwijzen en interne richtlijnen opnieuw bekeken en we hebben alles verzameld in het Handboek Freya. Uit ons onderzoek kwam ook dat er een aantal wijzigingen doorgevoerd moet worden in het Huishoudelijk Reglement. Voor wijzigingen in dit Huishoudelijk Reglement hebben we een akkoord nodig van de Algemene Ledenvergadering.

Joyce leidt de aanwezige leden door het document en legt de wijzigingen uit. Alle wijzigingen zijn gemarkeerd: rood is nieuwe tekst, blauw is vervallen tekst.

Zijn er vragen? Er zijn geen vragen.

Middels een poll stemmen de leden in met de wijzigingen in het Huishoudelijk Reglement.

7. Speerpunten 2022

Irene Meijer start met het benoemen van de speerpunten voor 2022:

- Jaarthema 2022: Toekomst. Op alle fronten is dit veelzijdige onderwerp van toepassing. Natuurlijk je eigen, persoonlijke toekomst. Maar ook: de toekomst van de fertiliteitszorg, de medische ontwikkelingen in de (nabije en verdere) toekomst, toekomstbeelden (en hoe die soms moeten worden bijgesteld). We geven binnen de diverse commissies een mooie invulling aan dit thema.
- Het ontwikkelen van een platform onvervulde kinderwens heeft helaas vertraging opgelopen, maar blijft onverminderd belangrijk en moet dit jaar concreet gemaakt worden in de vorm van een nieuwe website, speciaal voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens.
- Aandacht voor psychosociale zorg (tijdens, rondom het einde en na het traject). Dit moet in elk geval op verschillende momenten actief worden aangeboden in de klinieken en we willen hiervoor dan ook een actieplan maken.

- Dit jaar willen we een wandelweekend Freya organiseren. (2 en 3 juli, vanuit zoveel mogelijk plaatsen, voor zoveel mogelijk mensen uit alle doelgroepen) en daarnaast staat op 3 september eindelijk weer een live bijeenkomst bij Moeke in Nijkerk gepland!

Irene geeft het woord aan Mario, voor de overige speerpunten voor 2022:

- We richten ons dit jaar ook weer op het raadplegen van onze achterban d.m.v. enquêtes. Wat is belangrijk in de fertiliteit zorg, hoe ervaren jullie bepaalde zaken en waar moet Freya zich op richten?
- Dit jaar verschijnt onze special voor mensen die zwanger zijn geworden na vruchtbaarheidsbehandelingen, het blad gaat Next! heten.
- Week van de vruchtbaarheid is van 7 t/m 13 november 2022 en het thema van deze week is de impact van het fertiliteitstraject. We willen laten zien hoe het is om in een fertiliteitstraject te zitten. Hoezeer dit je beheerst, hoezeer de toekomst onzeker is, hoe je gevoelens kunt hebben waar je niet trots op bent (zoals jaloezie), dat je jezelf moet spuiten (wat tegen je gevoel indruist). Hoe je soms voor jezelf op moet komen of tegen grenzen of regels oploopt. Hoe je toekomstplan overhoop komt te liggen.

Vanuit de leden komen hierover geen vragen.

8. Begroting 2022

Antoinette presenteert de begroting voor 2022.

Commissie fondsenwerving is echt actief, daarom verwachten we meer donaties. We willen proberen advertenties te verkopen en donaties te krijgen voor de special Next. Eén donatie daarvoor hebben we al binnen.

Patiëntenparticipatie hebben we iets hoger ingeschat, maar is lastig te schatten.

Opbrengsten bijeenkomsten: we hopen in 2022 weer twee live bijeenkomsten te organiseren.

Vraag van een lid: bij donaties particulieren, zitten daar de vrijwillige bijdragen in van de online sessies?

Antw.: Ja dat klopt.

We verwachten meer uitgaven dan inkomsten in 2022. Grootste kostenpost is de lonen. Maar de medewerkers maken Freya ook heel stabiel en daardoor hebben we een goede en professionele basis. Bestuurskosten en commissie vrijwilligers zijn hoger omdat we na 2 jaar uitsluitend online contact nu weer live bijeen kunnen komen en elkaar beter leren kennen. Kosten voor Next zijn exclusief loonkosten. De communicatiemedewerker zal daar veel werk aan hebben, maar die kosten zitten dus in de post loonkosten.

Per saldo komen we uit op een begrotingstekort van € 16.439, -. Helaas verwachten we dus dat de inkomsten lager zijn dan de uitgaven. Maar we vinden het belangrijk om projecten als Perspectief en Next af te maken. En gelukkig hebben we nog wel reserves.

Er zijn geen vragen meer vanuit de leden. Antoinette vraagt vervolgens of de leden akkoord gaan met de begroting. De ALV stemt ook hiermee in via een poll.

9. Rondvraag

Joyce Hoffman vraagt de aanwezige leden of er nog vragen of opmerkingen zijn.

Vraag: Is Aletta van Tent afgetreden omdat haar termijn voorbij was?

Antw.: Ja haar termijn zat er vorig jaar op, ze is nog steeds vrijwilliger.

Joyce bedankt de medewerkers voor hun harde werk en de prettige samenwerking met het bestuur en dank aan de leden in deze ALV voor hun aandacht en sluit de vergadering.