



Freya

Vereniging voor mensen
met vruchtbaarheidsproblemen

FREYA JAARVERSLAG 2023

Freya is dé vereniging van en voor mensen bij wie zwanger worden of blijven niet of niet makkelijk lukt. Wij dienen primair het belang van mensen met vruchtbaarheidsproblemen, maar onze kennis is beschikbaar voor iedereen die betrouwbare informatie zoekt. In dit jaarverslag vermelden wij de activiteiten waarmee onze organisatie zich in 2023 bezighield.

Auteur: José Knijnenburg

INHOUDSOPGAVE

SAMENVATTING	3
VOORWOORD	5
MISSIE EN VISIE, KERNWAARDEN	6
SPEERPUNTEN 2023	7
ACTIVITEITEN IN 2023	8
5.1. INFORMATIE EN LOTGENOTENCONTACT	8
5.1.1 WEBSITE	8
5.1.2 FREYA MAGAZINE	15
DIGITALE NIEUWSBRIEF	15
MEDIACONTACTEN	16
VOORLICHTINGSACTIVITEITEN	17
VRAGENPANELS	17
BIJEENKOMSTEN (ON- EN OFFLINE)	18
DIGITALE LOTGENOTENGROEPEN	19
SOCIAL MEDIA	20
WEEK VAN DE VRUCHTBAARHEID 2023	21
ACHTERBANRAADPLEGINGEN	23
MANNEN	23
E-TRAINING ZORG VOOR JEZELF	24
BELANGENBEHARTIGING	25
5.2.1 UPDATE MONITOR FERTILITEITZORG	25
5.2.2 EXTERNE CONTACTEN	25
5.2.3 WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK EN RICHTLIJNEN	26
5.2.4 ACHTERBANRAADPLEGINGEN VOOR STUDIES/RICHTLIJNEN	26
5.2.5 MERKENRECHT	26
5.2.6 SPONSORING	26
5.2.7 INTERNATIONAAL	27
6. ORGANISATIE	28
6.1. ORGANIGRAM	28
6.2. BESTUUR	28
6.3. MEDEWERKERS	29
6.4. VRIJWILLIGERS	30
6.5. FONDSENWERVING	30
7. FINANCIËLE RESULTATEN	32
7.1 BALANS	32
7.2 INKOMSTEN EN UITGAVEN FREYA 2023	33
7.3 TOTAALOVERZICHT BEGROTING FREYA 2024	35
NOTULEN VAN DE ALV	37

Samenvatting

In 2023

- Was ons jaarthema Impact. In het Freya Magazine is hier veel aandacht aan besteed en op 22 april stond dit thema centraal in onze live bijeenkomst.
- is onze special **Next!** verschenen. Dit blad is bedoeld voor mensen die na vruchtbaarheidsproblemen een kind kregen. Het blad is zowel in gedrukte vorm als online beschikbaar. Er zijn nu **drie specials** voor drie verschillende doelgroepen.
- is de **Monitor Fertiliteitszorg** weer geactualiseerd. Er zijn twee onderdelen toegevoegd waarover we informatie opvragen: het invriezen van eicellen en het percentage van gebruik van kort of lang protocol. Freya kende aan 49 van de 74 hoofdvestigingen van klinieken en ziekenhuizen de Freya Pluim toe.
- namen 368 personen deel aan onze 28 bijeenkomsten
- deden 172 personen mee aan de 3 Zorg voor Jezelf e-trainingen.
- groeide het aantal deelnemers op de sociale media en in de lotgenotengroepen, het aantal deelnemers aan het forum op de website daalde.
- deden we 10 achterbanraadplegingen.
- beantwoordden we 191 persoonlijke vragen en 93 verzekeringsvragen via onze vragenpanels
- vroegen we naast onze instellingssubsidie nog 5 projectsubsidies aan, waarvan 4 werden toegekend en een nog in afwachting van beoordeling was op 31-12.
- werd in de Week van de Vruchtbaarheid aandacht gevraagd voor mentale gezondheid en verbetering van de beschikbaarheid van psychosociale hulp.
- registreerden we onze naam en logo in het merkenregister.

Wij brachten voor het eerst een digitale versie van het Freya Magazine uit, dat is editie 3.

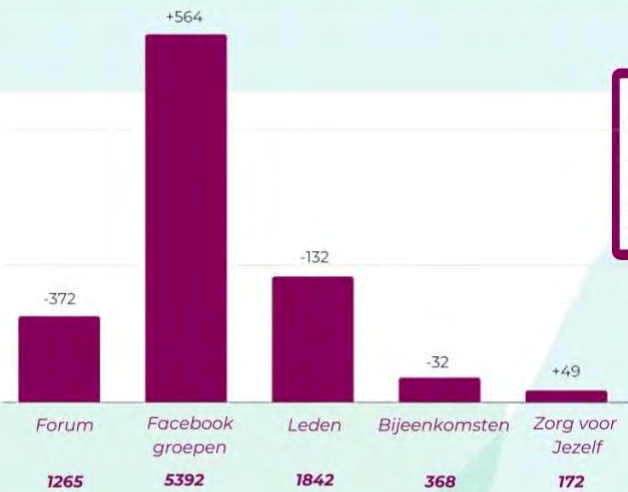


De Freya Monitor Fertiliteitszorg werd vernieuwd.

Aan 49 van de 74 hoofdvestigingen van klinieken en ziekenhuizen werd de Freya pluim toegekend.

Website
168 agenda items
668.196 unieke bezoekers

Oproepen
7 algemeen
8 voor eiceldonoren
7 voor wetenschappelijke studies



Er zijn nu drie specials voor drie verschillende doelgroepen.



Belangenbehartiging

- Contact met stakeholders, instellingen en overheid
- Patiëntenparticipatie bij medische richtlijnen en wetenschappelijke studies
- Achterbanraadplegingen
- Internationale samenwerking
- Fondsenwerving



Educatie

We maakten een video over het HSG (baarmoederfoto), in samenwerking met gynaecoloog en hoogleraar Dr. Mijatovic

In de week van de vruchtbaarheid werd aandacht gevraagd voor de mentale gezondheid en verbetering van de beschikbaarheid van psychosociale hulp.

We maakten een indrukwekkende video van de ingezonden foto's van onze achterban.

Week van de vruchtbaarheid. In samenwerking met Fertility Europe met op 11-11-2023 het Freya Event.



We vroegen 5 projectsubsidies aan, waarvan 4 werden toegekend en 1 nog in afwachting van beoordeling was op 31-12-2023

Nieuws
Fertiliteitsnieuws: 25
Freya nieuws: 24
Nieuws voor professionals: 7
Nieuwe webpagina's: 16



28 bijeenkomsten
3 social media filmpjes
12 voorlichtingsactiviteiten
10 achterbanraadplegingen
284 vragen beantwoord via de vragenpanels
22 nieuwe blogs



Voorwoord

Maarsse, 10 maart 2024

Beste lezer,

Voor je ligt het Freya jaarverslag 2023. Freya's jaarthema voor 2023 was 'Impact'. Fertiliteitsproblematiek is een onderwerp dat vaak in de schaduw blijft, maar het heeft een onmiskenbare invloed op talloze individuen en stellen. Als je je verdiept in de verhalen van moedige vrouwen en mannen, krijg je meer inzicht in de veerkracht van de menselijke geest en het vermogen om hiermee om te gaan. Want vruchtbaarheidsbehandelingen beïnvloeden niet alleen je lijf, maar ook je emotionele en psychologische welzijn. Daarbij passend was "Minds matter" het thema van de Week van de Vruchtbaarheid 2023.

Ik noem graag nog enkele bijzonderheden van het afgelopen jaar. Onze medewerker communicatie Marjolein Grömminger vertrok – na 15 jaar – bij Freya. Natuurlijk liet zij een gat in de personeelsbezetting achter en dat bleek lastig op te vullen. Hierdoor moesten we soms improviseren. Met extra inzet van de andere medewerkers, de bestuursleden en diverse vrijwilligers kon alles doordraaien. Freya organiseerde in 2023 weer 28 events, waarvan vijf live bijeenkomsten.

Het derde nummer van Freya Magazine is als proef alleen online verschenen en daarover bevroegen we de leden in een enquête. De socialmediakanalen blijven groeien, dit jaar met een toename van 772, bereiken we een totaal van 15.718 volgers.

Ook hielden we een peiling onder de vrijwilligers waarin we vroegen naar hun ervaringen en behoeften. Er was dit jaar één vrijwilligersdag waarin we meningen bespraken over diverse Freya diensten.

Afgelopen jaar bestond het bestuur uit 4 leden: Joyce Hoffman, Irene van Haaster-Meijer, Mario Flos en Judith van Helvert. Daarnaast draaiden een aantal kandidaat-bestuursleden enige tijd mee om te kijken of het bestuurslidmaatschap iets voor hen is. Van die kandidaat-bestuursleden willen we Marga Baas aan de ALV in 2024 voordragen voor toetreding tot het bestuur. Marga is al lange tijd betrokken heeft veel ervaring in het werken met vrijwilligers; we willen haar heel graag aan het bestuur toevoegen. In 2024 zetten wij opnieuw in op het aantrekken van nieuwe kandidaten voor het bestuur.

Ik wil iedereen die zich het afgelopen jaar voor Freya heeft ingezet bedanken. Ook dank aan onze achterban voor het delen van verhalen en ervaringen. Wanneer alle activiteiten op een rij worden gezet, is het resultaat altijd weer indrukwekkend. We hebben er samen een mooi jaar van gemaakt waar we met trots op kunnen terugkijken.

Hartelijke groet,

Namens bestuur en medewerkers,

Judith van Helvert



Missie en visie, kernwaarden

Onze missie

Freya richt zich op mensen met vruchtbaarheidsproblemen. Wij zorgen ervoor dat er onafhankelijke informatie beschikbaar is voor iedereen. Wij maken het mogelijk dat mensen met vruchtbaarheidsproblemen met elkaar in contact kunnen komen. Wij komen op voor het belang van onze doelgroep en bevorderen openheid over vruchtbaarheidsproblemen en ongewilde kinderloosheid.

Uitgangspunten:

Freya houdt zicht op de medische, sociale en maatschappelijke ontwikkelingen van vruchtbaarheidsproblemen en ongewilde kinderloosheid en brengt deze voor het voetlicht om taboes en barrières in de maatschappij te doorbreken. Hierbij vormt onze doelgroep het uitgangspunt.

Freya biedt de patiënt onafhankelijke informatie in verschillende vormen, op grond waarvan de patiënt de juiste keuzes kan maken.

Freya is de specialist op het gebied van het patiëntenperspectief en is gesprekspartner voor alle vraagstukken rondom de vruchtbaarheidsproblematiek.

Freya werkt samen met professionals in de zorg, onder andere op het gebied van voorlichting, patiëntgerichtheid, richtlijnen en wetenschappelijk onderzoek.

Visie – ons streven voor de toekomst

Freya biedt de patiënt doorlopend actuele en onafhankelijke (keuze-)informatie, waarin wij het volgende beogen:

Vruchtbaarheidsproblemen worden en blijven algemeen erkend door de maatschappij als een medische aandoening, zoals gedefinieerd door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). Het betreft immers het niet goed functioneren van de voortplantingsorganen.

De patiënt wordt voldoende mogelijkheden geboden om haar/zijn eigen perspectief in te brengen in de behandelrelatie. Professionals op het gebied van fertiliteit beschouwen patiënten als een volwaardige gesprekspartner. De individuele behoeften van de patiënt zijn het uitgangspunt voor de geboden zorg. Er is ruimte voor praktische en psychosociale aspecten, tijdens en na behandelingen.

Alle betrokken professionals werken met Freya samen, onder andere op het gebied van voorlichting, patiëntgerichtheid en wetenschappelijk onderzoek. Zij wijzen elke fertiliteitspatiënt op het bestaan van Freya.

Kernwaarden

Wij weten hoe het voelt om geconfronteerd te worden met vruchtbaarheidsproblemen.

Patiënten kennen hun eigen lichaam en leven het best. Het besef dat ze die kennis bezitten, kan hen helpen beter voor zichzelf op te komen en te zorgen.

Arts en patiënt beslissen samen.

Vergoeding van behandelingen vanuit de zorgverzekering staat niet ter discussie.

De kwaliteit van zorg is transparant.

Er rust geen taboe op vruchtbaarheidsproblemen, iedereen kan hier zonder schroom voor uitkomen.

Arbeidsverzuim voor het ondergaan van medisch geïndiceerde behandelingen is (wettelijk) geregeld en geaccepteerd, zowel voor vrouwen als mannen.

Freya behoudt haar onafhankelijke positie, zowel financieel als in meningsvorming.

Alle mensen die worden geconfronteerd met vruchtbaarheidsproblemen kennen Freya.

Lotgenoten vinden elkaar via de (online) mogelijkheden die Freya biedt.

Mensen voelen zich thuis bij Freya.

Bestuur, december 2023

Speerpunten 2023

Onderstaande items benoemden we vorig jaar tot speerpunt. We beschrijven hier de voortgang van deze punten.

Het jaarthema 2023 is **Impact**. De impact van vruchtbaarheidsproblemen en kinderloosheid is voelbaar op allerlei fronten. Denk aan de impact van vruchtbaarheidsproblemen en kinderloosheid op je toekomst, de relatie met je partner, je zelfbeeld, de omgang met je omgeving, je werk, etc. Het thema liep als een rode draad door de nummers van het Freya Magazine.

Het plan was om **het gebruik van (sociale) media kanalen/uitingen** onder de loep te nemen en meer filmpjes te maken. Dat is wegens personeelsgebrek nog niet goed van de grond gekomen. Wel maakten we een informatieve video waarin dr. Mijatovic uitlegt wat een HSG is en waarom en wanneer deze wordt uitgevoerd. Dr. Mijatovic is als gynaecoloog en hoogleraar voortplantings-geneeskunde verbonden aan het Amsterdam UMC. Daarnaast maakten we drie filmpjes met tips en ervaringen. Ook hebben wij voor 2024 een grote subsidieaanvraag gedaan om filmpjes te maken; doel is aansluiting blijven houden bij de doelgroep en ook mensen die lange stukken tekst lastig vinden van betrouwbare info voorzien.

De projectgroep **psychosociale zorg** werkte aan twee brochures over psychosociale zorg: één bestemd voor mensen in behandeling en één voor hulpverleners. De conceptversie is klaar en wordt nog bekeken door diverse betrokkenen.

In 2023 is onze special **Next!** verschenen. Dit blad is bedoeld voor mensen die na vruchtbaarheidsproblemen een kind kregen. Het blad is zowel in gedrukte vorm als online beschikbaar.

Herijking personeelsinzet. Helaas heeft onze medewerker communicatie Marjolein Grömminger ons per 1 juni 2023 verlaten. Zij was 15 jaar in dienst van Freya. We vonden een opvolger die op 1 oktober startte. Helaas heeft zij het dienstverband inmiddels weer opgezegd.

Toewerken naar een **toekomstbestendige patiëntenorganisatie**. Daarvoor hielden we onder andere de financiële positie tegen het licht. Recent kregen we het goede nieuws dat onze subsidie iets ruimer lijkt te gaan worden volgend jaar. Maar ook kijken we o.a. naar ledenbehoud, donateurs werven, inzet van vrijwilligers, en last but not least aansluiten bij de doelgroep. De besluitvorming en het verder gestalte geven aan de nodige stappen zal in 2024 vorm krijgen.

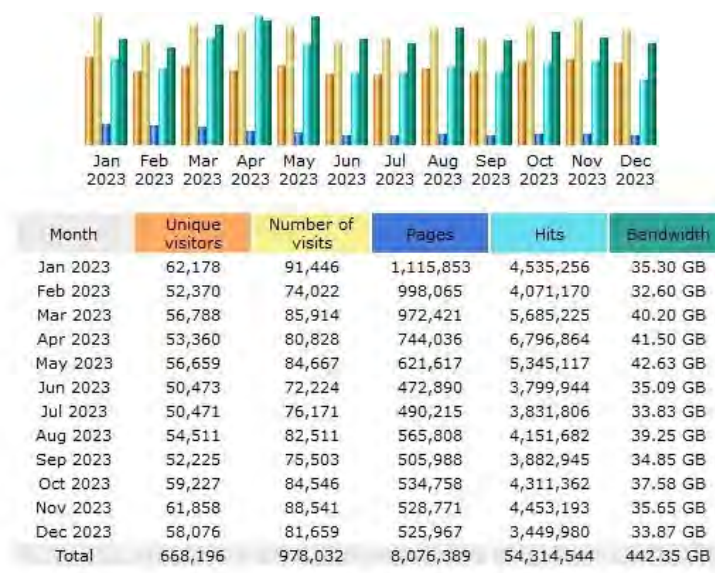
Activiteiten in 2023

5.1. Informatie en lotgenotencontact

Drie belangrijkste pijlers van Freya zijn lotgenotencontact, informatievoorziening en belangenbehartiging. In dit hoofdstuk laten we zien welke concrete activiteiten in 2023 zijn ondernomen.

5.1.1 Website

In 2023 kreeg onze website 668.196 unieke bezoekers. Dat is iets meer dan in 2022 waarin we 645.783 unieke bezoekers telden.



Nieuwe informatiepagina's in 2023 toegevoegd aan de website:

- [Boeken voor en door mannen](#) geschreven
- Vijf nieuwe praktijken toegevoegd aan lijst [psychosociale hulpverleners](#)
- Informatiepagina [Freya is er voor jou!](#)
- Toevoegingen aan de [Monitor Fertiliteitszorg](#): percentage kort/lang protocol bij IVF en welke mogelijkheden biedt het ziekenhuis voor overgebleven embryo's
- Social freezing; informatie over het [invriezen van eicellen](#)
- Verschijning van het nieuwe [Freya special magazine Next!](#)
- Standpunt Freya [behandeling in het buitenland](#)

Nieuwe video's

We maakten [een video over het maken van een HSG](#) (hysterosalpingogram ofwel baarmoederfoto). In deze video legt dr. Mijatovic uit wat een HSG is en waarom en wanneer deze wordt uitgevoerd. Dr. Mijatovic is gynaecoloog en hoogleraar voortplantingsgeneeskunde, verbonden aan het Amsterdam UMC.

Ook maakten we drie filmpjes met tips en ervaringen:

[Filmpje 10 tips voor de omgeving](#)

[Filmpje 10 dingen die ik geleerd heb van mijn nog onvervulde kinderwens](#)

[Filmpje van de week van de vruchtbaarheid](#)

Nieuwe blogs in 2023	
In behandeling voor een kinderwens	Sandy blogt – deel 1 Sandy blogt – deel 2 Sandy blogt – deel 3 Sandy blogt – deel 4 Sandy blogt – deel 5 Sandy blogt – deel 6 Sandy blogt – deel 7 Sandy blogt – deel 8 Nova-Luna blogt – deel 1 Nova-Luna blogt – deel 2 Nova-Luna blogt – deel 3 Blog: Leegte Afrekenen met een mythe: waarom vruchtbaarheidsproblemen niet altijd leiden tot een nauwere band tussen partners “Je moet het loslaten” – een mythe ontkracht Waarom je niet per se positief hoeft te zijn in een fertiliteitstraject
Definitief geen kindje	Mijn daad van zelfliefde Mag december ook gewoon zichzelf zijn?!?
Ons werk voor Freya	Laaghangend fruit Lancering NEXT – hét magazine voor iedereen die een kindje verwacht na vruchtbaarheidsproblemen Moederdag: laten we elkaar steunen Waarom je niet per se positief hoeft te zijn in een fertiliteitstraject
Gedichten	Gedicht Verweven

Oproepen op de website

Agenda items 168

Oproepen algemeen: 7

Oproepen voor eiceldonoren: 8

Oproepen wetenschappelijke studies: 7

	OPROEPEN ALGEMEEN
2023-01-17	Deus ex Vagina
2023-06-06	Deelnemers gezocht voor onderzoek naar een nieuwe smartphone app voor vruchtbaarheidsproblemen (een onderzoek van het Jeroen Bosch ziekenhuis)
2023-08-24	Oproep tv-programma vervroegd in de overgang
2023-08-28	Enquête over netwerk in de zorg
2023-09-08	Oproep tv-programma Dit is de Kwestie
2023-10-03	Profielwerkstuk IVF/ICSI en mentale gezondheid
2023-11-27	Illustrator gezocht

	OPROEPEN VOOR WETENSCHAPPELIJKE STUDIES
2023-01-30	Update: Onderzoek naar mentaal welzijn
2023-01-18	Update: Deelnemers gezocht voor studie over het afweersysteem, sporten en miskramen in regio Nijmegen en Maastricht
2023-02-07	LIMIT-studie: een korte vragenlijst voor mannen
2023-02-20	De LUMO-studie: progesteron bij IUI met hormoonstimulatie
2023-03-21	Deelnemers gezocht: onderzoek Radboudumc
2023-08-28	Enquête over netwerk in de zorg

Nieuws

Fertiliteitsnieuws: 25

Freya nieuws: 24

Nieuws voor professionals: 7

Nieuwe webpagina's: 16

	FERTILITEITSNIEUWS
2023-02-01	Advies Zorginstituut Nederland: uitbreiding van basispakket met eiceldonatie
2023-02-15	Gezondheid van kinderen na IVF en ICSI
2023-03-29	Ontwikkeling embryo's vertraagd bij zwangerschap die eindigt in miskraam
2023-03-31	Het gebruik van time-lapse monitoring verhoogt de kans op zwangerschap niet
2023-04-04	Artikel Trouw: Honderd kinderen uit één donor? Wetswijziging moet excessen voorkomen
2023-04-06	WHO: een op zes mensen worstelt met onvruchtbaarheid
2023-04-12	Kamer debatteert over database die excessen met spermadonoren moet voorkomen
2023-04-28	Massadonor moet direct stoppen met spermadonaties
2023-05-04	Verbeteren van fertiliteitscounseling bij jonge vrouwen met kanker
2023-05-10	Zorg voor de zwangere na een fertiliteitstraject
2023-05-15	Eerste Nederlandse IVF-baby 40 jaar
2023-05-31	Ovariumweefseltransplantatie onder voorwaarden voortaan verzekerde zorg
2023-05-31	Update: Meer complicaties bij zwangerschap binnen drie maanden na stoppen pil
2023-06-02	ESHRE roept op tot wetgeving om milieubedreigingen voor de vruchtbaarheid te voorkomen

2023-06-06	Het DIVINE-model: het personaliseren van de startdosering voor een 1ste IVF of ICSI behandeling
2023-07-02	Wetsvoorstel draagmoederschap
2023-07-25	Wereld Embryologen Dag
2023-08-02	Bijzonderheden uit SKGZ-uitspraken 2021-2022
2023-08-09	Onderzoek naar voedingssupplementen
2023-08-15	Monitor Fertiliteitszorg bijgewerkt en Pluimen aan ziekenhuizen uitgereikt
2023-08-30	Illegale draagmoederschapspraktijken
2023-09-01	Project Freia: chemische stoffen en jouw gezondheid
2023-09-03	Thuiscontrole voor cryo-terugplaatsing is veilig en succesvol
2023-09-08	IVF-cijfers 2021: meer IVF-behandelingen en meer IVF-babies
2023-09-12	Resultaat studie naar assisted hatching
2023-10-23	Invriezen eierstokweefsel nu vergoed
2023-11-05	Week van de Vruchtbaarheid 2023
2023-12-06	Het effect van myoomverwijdering op onvruchtbaarheid

	FREYA NIEUWS
2023-02-01	Advies Zorginstituut Nederland: uitbreiding van basispakket met eiceldonatie
2023-02-07	Dit gaat jou helpen om je staande te houden tijdens de vruchtbaarheidsbehandelingen
2023-03-08	Meer onderzoek nodig naar menstruatie- en hormoongerelateerde aandoeningen
2023-03-09	Happy birthday to Freya! (Freya is jarig – op 23-03 – en jij profiteert!)
2023-03-14	Wij zoeken een bestuurslid
2023-03-22	Vacature: man gezocht voor de mannendenktank
2023-03-22	Vacature: corrector voor het Freya Magazine
2023-04-04	Artikel Trouw: Honderd kinderen uit één donor? Wetswijziging moet excessen voorkomen
2023-04-12	Kamer debatteert over database die excessen met spermadonoren moet voorkomen
2023-05-11	Wij zoeken een lid voor ons verzekeringspanel
2023-05-15	Eerste Nederlandse IVF-baby 40 jaar
2023-05-17	Donatie autobedrijf Th. Wenting (n.a.v. boekpresentatie De laatste reis van de boswachter)
2023-06-02	Je moet het loslaten; een mythe ontkracht
2023-06-16	Lancering NEXT hét magazine voor iedereen die een kindje verwacht na vruchtbaarheidsproblemen
2023-06-17	Vacature medewerker communicatie en social media (20 uur)
2023-07-19	Stefan loopt de 4daagse voor Freya
2023-08-15	Monitor Fertiliteitszorg bijgewerkt en Pluimen aan ziekenhuizen uitgereikt
2023-08-29	10 November: Start basistraining Zorg voor Jezelf
2023-09-01	Project Freia: chemische stoffen en jouw gezondheid
2023-10-19	Lid vragenpanel gezocht
2023-11-05	Week van de Vruchtbaarheid 2023
2023-11-22	Fotograaf gezocht
2023-11-27	Illustrator gezocht
2023-12-04	Tektschrijver gezocht

	NIEUWS VOOR PROFESSIONALS
2023-02-01	Advies Zorginstituut Nederland: uitbreiding van basispakket met eiceldonatie
2023-03-08	Meer onderzoek nodig naar menstruatie- en hormoongerelateerde aandoeningen
2023-05-10	Zorg voor de zwangere na een fertiliteitstraject
2023-06-16	Lancering NEXT; hét magazine voor iedereen die een kindje verwacht na vruchtbaarheidsproblemen
2023-07-02	Wetsvoorstel draagmoederschap
2023-07-25	Wereld Embryologen Dag
2023-08-02	Bijzonderheden uit SKGZ-uitspraken 2021-2022
2023-08-15	Monitor Fertiliteitszorg bijgewerkt en Pluimen aan ziekenhuizen uitgereikt
2023-10-23	Invriezen eierstokweefsel nu vergoed

FERTILITEIT IN DE MEDIA	
Op deze pagina houden we bij wat er in de media geschreven wordt over fertiliteit	
Is de fertiliteitszorg in België beter dan in Nederland?	Bron: ELLE op 19/12/2023
VRT 1-reeks 'De club' wint prijs voor beste serie	Bron: VRT 1-reeks 12/11/2023
Cathérine Dupont doet onderzoek naar vruchtbaarheid in het lab	Bron: Openrotterdam.nl
Illegale draagmoederschapspraktijken	Bron: Bionews 29/8/2023 DailyMail 23/8/2023 Ekathimerini.com 10/8/2023
Niki (40) heeft hevige endometriose én een kinderwens: 'Ik heb twee goede dagen per maand'	Bron: Linda 13/8/2023
Secundaire kinderloosheid: "Ga samen op vakantie, dan ben je zo zwanger", zeggen ze dan'	Bron: Kek Mama 12/8/2023
Hoe ivf volwassen werd	Bron: Kijk, 3/8/2023
Jolien (29) werd twee keer zwanger door ICSI: "Het hoeft niet slopend te zijn."	Bron: Linda, 6/8/2023
Drie vrouwen over hun onvervulde kinderwens: "Ik weiger op te geven."	Bron: Flair 21-23
IVF veel succesvoller als eitjes verzameld worden in de zomer: hoe kan dat?	Bron: Scientias, 8/7/2023
Onvruchtbaarheid neemt toe; ook vrouwen kunnen steeds vaker geen kinderen krijgen.	Bron: 20/7/2023
Waarom maken wetenschappers synthetische embryo's, en wat zijn dat eigenlijk?	Bron: Newscientist.nl 25/6/2023
Renee (39) wil zwanger worden van haar overleden man, maar Embryowet verbiedt het	Bron: RTLnieuws.nl, 23/6/2023
Simone Kleinsma emotioneel over onvervulde kinderwens	Bron: Nouveau, 19/6/2023
Eiwitten die sleutelrol spelen bij voortbeweging spermacellen geïdentificeerd met elektronenmicroscopie	Bron: Universiteit Utrecht, 15/6/2023
Heb je een eitje voor mij? 'Wat is een aantal weken ongemak op een leven lang ongewenst kinderloos?'	Bron: &C, 13/6/2023
Kim Feenstra over IVF: 'Mensen onderschatten wat dit met je doet'	Bron: Beaumonde.nl, 7/7/2023
Geen schade aan sperma door gebruik reumamedicijn methotrexaat	Bron: Zorgkrant.nl, 5/6/2023
Geen ivf, geen knieoperatie: hoog BMI kan grote gevolgen hebben	Bron: RTLnieuws.nl, 1/6/2023
Miskraam bij erfelijke trombofilie niet te voorkomen met antistolling	Bron: Medisch Contact, 1/6/2023
ESHRE roept op tot wetgeving om milieubedreigingen voor de vruchtbaarheid te voorkomen	Bron: BIONIEUWS, 11/12/5/2023
Na tien jaar vruchtbaarheidsbehandelingen werd Meredith zwanger via een donor	Bron: EO.nl, 25/5/2023
Ovariumweefseltransplantatie onder voorwaarden voortaan verzekerde zorg	Bron: Zorginstituut Nederland, 30/5/2023
Kijktip! Everyone But Us	Bron: NPOstart.nl 2023
'Er was niets mis met ons en toch konden we geen kind krijgen'	Bron: FD.nl, 21/5/2023
Frederique: 'Toen zelfs IVF afviel, veranderde zijn houding naar mij'	Bron: Nouveau.nl, 25/5/2023
Drie keer voortplanting zonder seks	Bron: Kijkmagazine.nl 22/5/2023
'Er was niets mis met ons en toch konden we geen kind krijgen'	Bron: FD.nl, 21/5/2023
Rosalyn heeft geen baarmoeder, maar wel een kinderwens: 'In Nederland zijn we uigedokterd'	Bron: Linda.nl, 20/5/2023
Vrouw vreest vervroegde overgang, maar invriezen eitjes wordt niet vergoed	Bron: De Telegraaf, 18/5/2023
Al vier decennia ivf in Nederland: 'Niet voor iedereen vanzelfsprekend'	Bron: Hart van Nederland, 21/5/2023
Presilla had elf miskramen: 'Ik wil dat verdriet nooit meer meemaken'	Bron: RTLnieuws.nl, 19/5/2023
Donorkinderen Barendrechtse spermadokter kunnen schadeclaims indienen: 'Weduwe handelde onrechtmatig'	Bron: Rijnmond.nl, 18/5/2023
'Er zijn duizenden studies naar sperma, en maar een paar honderd naar menstratiebloed'	Bron: NRC.nl, 11/5/2023

‘Nederland kent een schrijnend tekort aan eiceldonoren. Dit is wat eraan de hand is	Bron: Isabel Ribbink (journalistieke eindopdracht) 15/5/2023
Terug naar 1983: Eerste ivf-kind in Nederland geboren	Bron: NPO Radio 1, 15/5/2023
Coco (55) is dolgelukkige ‘oudere’ moeder: ‘Mijn kinderwens was te groot’	Bron: RTLnieuws.nl, 14/5/2023
Overgewicht blijkt desastreus voor spermakwaliteit: te dikke jongens zijn op latere leeftijd vaker onvruchtbaar	Bron: Scientas.nl, 15/5/2023
Baby met drie biologische ouders geboren, maar hoe werkt dat?	Bron: MetroNieuws.nl, 10/5/2023
VVD en D66 komen, heel voorzichtig, met een nieuwe embryowet	Bron: Trouw.nl (premium artikel), 9/5/2023
Het kindje van Mandy (25) groeide in litteken eerdere keizersnede: ‘Enorm geluk dat het is opgemerkt’	Bron: Linda.nl, 10/5/2023
Is een uitbreiding van de embryowet nodig?	Bron: Op1.nl, 8/5/2023
One quarter of IVF patients treated unfairly by employer, survey finds	Bron: Progress.org.uk, 2/5/2023
Waarom zou je naar België gaan voor fertiliteitsonderzoeken?	Bron: Nieuwsuur, 27/4/2023
Een geweldige doorbraak in ivf-behandeling...maar vergeet niet door te vragen	Bron: Volkskrant, 21/4/2023 (achter betaalmuur)
“‘Toe maar, jongen, ga maar’, heb ik tegen hem gezegd. ‘Hier is niks voor jou”	Bron: Volkskrant, 15/4/2023 (achter betaalmuur)
Zwanger worden met een niche: ‘Zeven miskramen in een jaar’	Bron: Kek Mama, 17/4/2023
‘De gynaecoloog raadt een tweede zwangerschap af, maar ik wil nog een kind’	Bron: Kek Mama 18/4/2023
Angelique: ‘Had ik eerder geweten wat ik mankeerde, dan had ik nu waarschijnlijk meerdere kinderen gehad’	Bron:&C, 19/4/2023
Kamer debatteert over database die excessen met spermadonoren moet voorkomen	Bron: Volkskrant, 12/4/2023
Anne kwam op haar zestiende in de overgang: ‘Hoe opgewonden ik ook ben, mijn lichaam werkt niet mee’	Bron: Linda.nl, 8/4/2023
Oefenzwemparcours helpt gezondere zaadcellen selecteren voor IVF	Bron: BNR.nl, 8/4/2023
Alsof vrouwen in hun eentje over de kinderkwesatie gaan	Bron: Volkskrant, 9/4/2023
WHO: een op zes mensen worstelt met onvruchtbaarheid	Bron: NRC.nl, 4/4/2023
Artikel Trouw: Honderd kinderen uit één donor? Wetswijziging moet excessen voorkomen	Bron: Trouw, 1/4/2023
Het gebruik van time-lapse monitoring verhoogt de kans op zwangerschap niet	Bron: The Lancet. 31/3/2023
Anne kwam op haar 28e in de overgang, maar werd toezwanger door een ‘escape-ei’	Bron: Linda.nl, 26/3/2023
Nina (34) maakt glittertampons om het taboe op fertiliteitsproblemen te doorbreken	Bron: Linda.nl, 8/3/2023
Maaiké’s kinderen zijn geboren via ivf: ‘Ik had nog twaalf embryo’s’	Bron: De Telegraaf.nl, 8/3/2023
Barry: ‘Ik wil als ongewenst kinderloze man eerlijk zijn over wat ik mis’	Bron: RTLnieuws.nl, 22/2/2023
Paula is draagmoeder: ‘Na de bevalling gaat ze met de papa’s mee’	Bron: NU.nl, 25/2/2023
Unieke eiceldonatie: Elly (35) brengt vurig gewenste baby voor anderen dichterbij	Bron: RTLnieuws.nl, 25/2/2023
Marieke (35) openhartig over diepgewortelde kinderwens: ‘We zitten al drieënhalf jaar in een fertiliteitstraject’	Bron: Jan-magazine.nl, 24/2/2023
Aan het werk na een miskraam	Bron: FD.nl, 23/2/2023
Quinty (22) kreeg 4 miskramen: ‘Mensen zeggen ‘het lukt nog wel’	Bron: Linda.nl, 23/2/2023
Hoe vertel je je kind dat er geen broertje of zusje komt?	Bron: Trouw.nl, 22/2/2023
Professor Frank Broekmans propageert invriezen van eitjes en embryoselectie: ‘Hoe ver kun je gaan’	Bron: Leidsch Dagblad, 22/2/2023 (achter betaalmuur)
Zomaar zwanger worden is niet iedereen gegund: ‘Het was elke spuit en elke traan waard’	Bron: RTVoost.nl, 22/2/2023
Waarom Valentijnsdag funest is voor wensmoeders	Bron: Trouw.nl, 11/2/2023 (Premium)
Toxicoloog Majorie van Duursen: ‘Stoffen in shampoo en cosmetica leiden tot minder succesvolle zwangerschappen’	Bron: Parool.nl, 11/2/2023 (Premium)
Psychologe over de voordelen en valkuilen van werken met gekende eiceldonor: “Het is niet zoals bloedgeven”	Bron: Nieuwsblad.be, 12/2/2023
Carlien (37) ‘Mijn kinderwens was te groot om er niets mee te doen. Dan maar alleen’	Bron: PZC.nl, 12/2/2023

<u>Hoe ver ga je voor een kinderwens?</u>	Bron: NPOradio1.nl, 12/2/2023
<u>Hoe Jorien, Eva en Marijke vruchtbaar leven ondanks een onvervulde kinderwens</u>	Bron: EO.nl, 9/2/2023
<u>Vruchtbaar leven ondanks onvervulde kinderwens</u>	Bron: Grootnieuwsradio.nl, 8/2/2023
<u>'Ik had nooit verwacht dat mijn levensgeluk af zou hangen van het wel of niet krijgen van een kind'</u>	Bron: Destentor.nl, 5/2/2023
<u>Gynaecoloog: 'Vrouwen hebben te rooskleurig beeld van slagingskansen ivf-behandeling'</u>	Bron: AD.nl, 4/2/2023 (premium)
<u>Vier stellen, 28 embryo's en vijf baby's: 'Soms zo absurd, dat het bedacht lijkt'</u>	Bron: Linda.nl 5/2/2023
<u>Het huwelijk van Rick en Tineke belandt in zwaar weer door ongewenste kinderloosheid</u>	Bron: EO.nl, 2/2/2023
<u>Als zwanger raken niet vanzelf gaat: 'Het móést lukken'</u>	Bron: RTLnieuws.nl, 3 februari 2023
<u>Marinda (32) wil moeder worden en insemineert zichzelf: 'Ik heb geen relatie nodig'</u>	Bron: Linda.nl, 2/2/2023
<u>'Bij alle vrouwen werden hormoonverstorende stoffen gedetecteerd'</u>	Bron: NewScientist.nl, 25/1/2023
<u>Beïnvloedt de stijl van het ondergoed de vruchtbaarheid van een man?</u>	Bron: Zorgkrant.nl, 27/1/2023
<u>Bas: 'Is mijn verdriet om de miskraam minder omdat het niet mijn lijf is?'</u>	Bron: Nu.nl, 26/1/2023
<u>Emmy (32) had PCOS én een kinderwens: 'Alsof mijn lichaam me in de steek liet'</u>	Bron: Linda.nl, 25/1/2023
<u>Hoe kun je iets missen dat er nooit geweest is?</u>	Bron: NRC.nl, 20/1/2023
<u>Kathinka's (33) kinderwens vervloog, nadat ze baarmoederhalskanker kreeg: 'Dat was voor mij de hel'</u>	Bron: Linda.nl, 18/1/ 2023
<u>Gaat het echt zó slecht met de spermakwaliteit?</u>	Bron: Volkskrant, 13/1/2023
<u>Spermakwaliteit holt achteruit door plastic, maar strengere EU-wetten blijven nog uit</u>	Bron: NPOradio!.nl, 12/2/2023
<u>Wat we kunnen leren van menstruatiebloed</u>	Bron: Radboud Recharge, 4/1/2023
<u>Kun je vrij krijgen van werk voor een vruchtbaarheidstraject?</u>	Bron: NU.nl, 3 januari 2023

5.1.2 Freya Magazine

Het jaarthema van 2023 was impact.

In het [Freya Magazine](#) werd hieraan op de volgende manier invulling gegeven:

FM 1: Een kinderwens zet je leven op zijn kop.

FM 2: De impact van vruchtbaarheidsbehandelingen op je (intieme) relatie.

FM 3: De impact van sociale openheid op de werkvloer.

FM 4: De fysieke en mentale impact van vruchtbaarheidsbehandelingen.

Met nummer 3/2023 brachten wij voor het eerst een Freya Magazine alleen als digitale versie uit.

Deze versie is enkele weken na verschijning [voor iedereen beschikbaar](#) gemaakt.



Freya Magazine 3



Freya Magazine 2



Freya Magazine 1



Freya Magazine 4

Digitale Nieuwsbrief

		Open Rate %	Click Rate %
12/01/2023	jaarthema impact, enquête kort/lang protocol, werk, wachtweken, Zorg voor Jezelf training, hormoonverstorende stoffen	52	23
08/02/2023	vergoeding eiceldonatie, wat helpt jou? oproep studie mentaal welzijn, mannen-aanbod, 10 niet-helpende adviezen	48	35
09/03/2023	verjaardag Freya, loop de Nijmeegse vierdaagse voor Freya, e-training zorg voor jezelf, zó steun je iemand met vruchtbaarheidsproblemen	37	18
11/04/2023	thema-event 'impact' 22 april, SelectTIMO en LUMO-studie, 10 inzichten die ik leerde van mijn onvervulde kinderwens, 4-daagse, boekenblog	38	26
12/05/2023	onderzoek zwangerschap na fertiliteitstraject, HSG-filmpje, waarom je niet per se positief hoeft te zijn, vacatures	37	29
15/06/2023	Lancering nieuwe special Next! Afscheid Marjolein, livestream 29 juni, vaderdag actie, antistollingsmiddel bij miskramen, personaliseren startdosering bij IVF, 'Je moet het loslaten' mythe ontkracht	40	36
16/09/2023	Organisatietalent gezocht, update Monitor, resultaten onderzoek, invriezen eicellen, IVF-resultaten 2021, PCOS Awareness Month, Week van de Vruchtbaarheid 2023, Basistraining Zorg voor Jezelf, podcast tips	41	38
12/10/2023	met o.a. FreyaTalk, Week van de Vruchtbaarheid thema 'Minds Matter', start Zorg voor Jezelf e-training, optreden Supervrouwen	36	22
16/11/2023	met o.a. overstappen naar een andere zorgverzekeraar, de nationale vruchtbaarheidstest, dit was de Week van de Vruchtbaarheid	40	34
15/12/2023	met o.a. tips voor jullie van jullie, Freya live event, werkgroep Monument Ongewilde Kinderloosheid, decembermaand feestmaand?	40	18

Mediacontacten

We verspreiden regelmatig oproepjes voor journalisten en redacteuren. Ook delen wij onze informatie graag met hen. In 2023 werkten we o.a. mee aan:

- Boek over 40 jaar IVF in Nederland (januari)
- Artikel in Ouders van Nu: stoppen met behandeling (februari)
- Artikel in Linda: portrettenreeks over wensvaders (april, zie beeld hieronder)
- Artikel op RTLNieuws: Eiceldonatie uit Portugal kan nu ook in Nederland (juli)
- RTVUtrecht: week van de vruchtbaarheid (november)
- Podcast Elle ism Nicole Huisman: over vergoeding van vruchtbaarheidsbehandelingen (november)
- MediaPlanet: landelijke campagne De Man (november)
- Artikel Volkskrant: pijnstilling bij de punctie (november)
- Artikel in Elle door Jop de Vrieze en Zvezdana Vukojevic: Voor een baby naar België? (december)



**Artikel:
Voor een baby naar België?**

Jaarlijks reizen duizenden Nederlanders met een onvervulde kinderwens naar België voor een fertiliteitstraject. Is de zorg daar anders? En wat zegt dit over de Nederlandse vruchtbaarheidszorg?

Door Jop de Vrieze en Zvezdana Vukojevic

Voorlichtingsactiviteiten

19 januari	Diana	Gastcollege Obstetrie/Gyneacologie Verpleegkunde studenten Utrecht
6 februari	Claudia	Voorlichting UMC Utrecht
18 april	Esther	Voorlichting UMC Utrecht
19 april	Esther	Verliescafé in Baarn
20 mei	Nicole	Reproductive Health event Voorburg
1 juni	Ilona	Gastcollege Obstetrie/Gyneacologie Verpleegkunde studenten Utrecht
22 juni	Harmke	Voorlichting UMC Utrecht
4 september	Gaby	Voorlichting UMC Utrecht
27 september	Diana/Jolien	Student meets patient Radboud UMC Nijmegen
24 oktober	Nicole	Voorlichting UMC Utrecht
15 november	Evelyn, Anne, Marjolein	Student meets patient Radboud UMC Nijmegen
14 december	Diana	Voorlichting UMC Utrecht

Vragenpanels

Onze twee vragenpanels beantwoorden de persoonlijke vragen die per e-mail bij ons binnenkomen. Met het verzekeringspanel kan in de maanden november en december ook een afspraak gemaakt worden voor telefonische vragen, in verband met vragen over het overstappen naar een andere zorgverzekering. Hiervan werd ongeveer 10 keer gebruik gemaakt.

	In 2023	In 2022	In 2021
Persoonlijke vragen	191	219	250
Verzekeringsvragen	93	63	68

Bijeenkomsten (on- en offline)

Datum	Omschrijving	Aantal deelnemers
24-01-2023	Online LGC voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	7
25-01-2023	Online LGC voor mensen in een behandeltraject	15
02-02-2023	Online bondgenoten-avond voor mannen	7
08-03-2023	Online LGC voor mensen in een behandeltraject	10
13-03-2023	Online LGC voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	11
15-03-2023	Online bondgenoten-avond voor mannen	11
22-04-2023	Live bijeenkomst met thema Impact	43
06-05-2023	Live bondgenoten meeting voor mannen	5
10-05-2023	Online bondgenoten-avond voor mannen	3
06-06-2023	Online LGC voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	9
07-06-2023	Online LGC voor mensen in een behandeltraject	15
14-06-2023	Online bondgenoten-avond voor mannen	4
29-06-2023	FreyaTalk online ism Nij Barrahûs	70
04-07-2023	Online thema-bijeenkomst Zwanger na een traject	10
05-09-2023	Online LGC voor mensen in een behandeltraject	15
06-09-2023	Live bondgenoten meeting voor mannen	5
06-09-2023	Online LGC voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	5
03-10-2023	Online thema-bijeenkomst Stoppen of Doorgaan	7
04-10-2023	Online LGC voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	3
18-10-2023	FreyaTalk online ism Amsterdam UMC	39
07-11-2023	Online LGC voor mensen in een behandeltraject	14
08-11-2023	Online bondgenoten-avond voor mannen	3
11-11-2023	Live event in de Week van de Vruchtbaarheid	26
13-11-2023	Online LGC voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	4
18-11-2023	Live bondgenoten meeting voor mannen	3
12-12-2023	Online LGC voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens	6
13-12-2023	Online LGC voor mensen in een behandeltraject	14
20-12-2023	Online bondgenoten-avond voor mannen	4
	Totaal 28 events	368

Digitale lotgenotengroepen

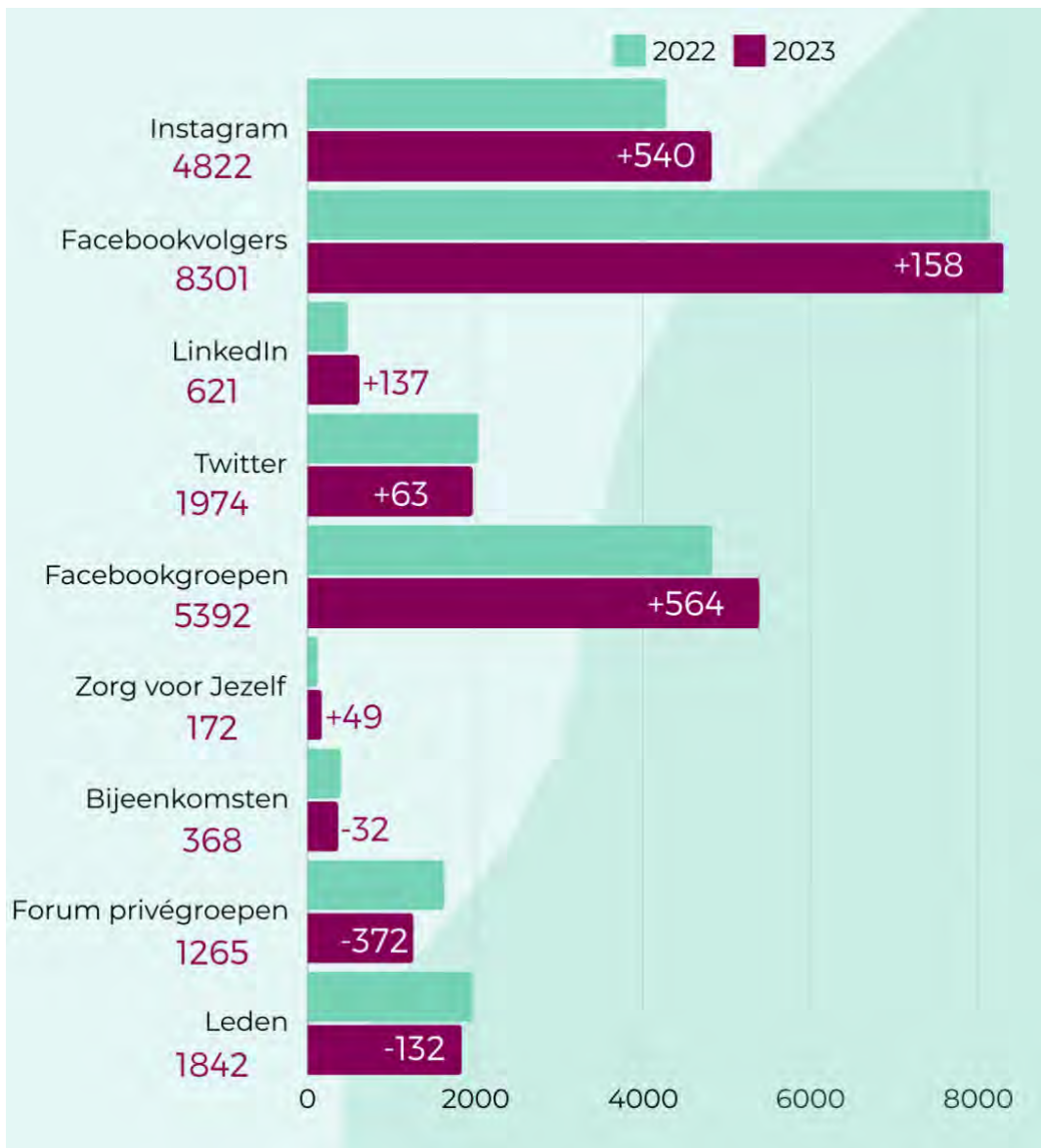
Fora op de website	2023	2022
	Aantal	Aantal
Nieuwe topics	37	54
Fora replies	325	777
Aantal geregistreerde gebruikers	1122	1379
Privé forumgroepen op website		Aantal leden
Alleenstaanden	26	38
Draagmoederschap (wensouders)	15	11
Eicel/embryo donatie donoren	14	9
Eiceldonatie acceptoren	111	128
Eiceldonatie ouders en zwangeren	43	57
Endometriose	36	43
Herhaalde miskramen	68	84
ICSI	238	290
IUI	148	184
IVF	189	223
KID	64	81
Nog een kindje	92	115
PCOS	46	89
Samen Verder	39	35
Stoppen of Doorgaan	60	70
Vervroegde overgang	70	84
Zwangeren	6	96
Privegroepen deelnemers totaal	1265	1637



Facebookgroepen				
	Aantal	Groei in	Aantal	Groei in
Onderwerp groep	dec.'23	2023	dec.'22	2022
Algemeen	1831	+ 171	1660	+190
Eerste kindwens	990	+ 31	959	+52
Mensen met kind en volgende kindwens	580	+ 30	550	+14
Mensen die kinderloos blijven	676	+ 80	596	+68
Zwangeren na fertiliteitsbehandeling	396	+ 23	373	+33
Mannen	212	+ 26	186	+24
Stoppen of Doorgaan	149	+ 25	124	+39
Uitbehandeld met 1 kind	182	+ 82	100	+29
Herhaalde miskramen	135	+ 23	112	+52
50+ers met onvervulde kindwens	93	+ 18	75	+20
Kind via donatie	148	+ 55	93	+62
	5392	+ 564	4828	+583

Social Media

Paginavolgers	december 2023	Vershil	december 2022
Instagram	4822	+ 540	4282
Twitter	1974	- 63	2037
Facebook	8301	+158	8143
LinkedIn	621	+ 137	484
Totaal	15.718	+ 772	14.946



Week van de Vruchtbaarheid 2023

Tijdens de Week van de Vruchtbaarheid (6-12 november) stonden we stil bij de impact van vruchtbaarheidsproblemen op de verschillende aspecten van je leven. Dit deden we online, via onze website en socialemediakanalen, maar ook offline.

De Week van de Vruchtbaarheid (European Fertility Week) is een initiatief van onze koepelorganisatie Fertility Europe. Freya is lid van Fertility Europe en daarom de officiële partner voor deze week in Nederland.

Het doel van de Week van de Vruchtbaarheid

Met deze Europese Week van de Vruchtbaarheid willen we jullie een hart onder de riem steken: wij weten als geen ander wat jullie doormaken. Tegelijkertijd grijpen we deze week aan om – op Europees niveau – meer bekendheid te geven aan moeilijk zwanger worden en ongewenste kinderloosheid. Om zo het taboe dat hier vaak nog op rust te verkleinen en het onderwerp beter bespreekbaar te maken. En dit jaar leggen we de nadruk op mentale gezondheid en psychosociale hulp.



WEEK VAN DE VRUCHTBAARHEID 6-12 november 2023

minds MATTER

Het thema van de Week van de Vruchtbaarheid 2023 is 'Minds Matter': we vragen aandacht voor de behoefte aan en toegang tot psychologische ondersteuning voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen.

Freya Event 11-11-2023 10-16u Utrecht

Interactief met ervaringsverhalen, yoga, contact-mogelijkheden

Zorg voor Jezelf e-training start 10-11-23

Check de info, meld je aan en lees meer over onze activiteiten: weekvande vruchtbaarheid.nl

EUROPEAN FERTILITY WEEK fertility europe

Freya Vereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen



Activiteiten in de Week van de Vruchtbaarheid 2023

- We maakten met ingezonden foto's van mensen met een vruchtbaarheidsprobleem dit indrukwekkende [filmpje](#).
- We organiseerden verschillende bijeenkomsten:
- 07-11-2023 – FREYA online bijeenkomst voor mensen in een behandeltraject
- 08-11-2023 – FREYA online Bondgenoten-avond voor Mannen
- 11-11-2023 – FREYA LIVE EVENT – locatie Utrecht
- 13-11-2023 – FREYA online bijeenkomst voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens
- Op 10 november startte de basistraining Zorg voor Jezelf
- We verspreidden de enquête van Fertility Europe over de behoefte aan en toegang tot psychologische ondersteuning voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen en een (nog) onvervulde kinderwens.
- Het Nationaal Vruchtbaarheidsonderzoek over kennis van vruchtbaarheid werd voor de tweede keer gehouden.
- Freya had een winactie van MedSocks

Ook andere organisaties, waaronder een aantal fertilitetsklinieken, besteedden aandacht aan deze themawEEK.

De pagina freya.nl/week-van-de-vruchtbaarheid-2023/ werd 1903 keer bezocht.

En de [poster](#) werd 1331 geopend en/of gedownload.



Achterbanraadplegingen

Ten behoeve van wetenschappelijk onderzoek werden de volgende online achterbanraadplegingen uitgevoerd:

- Achterbanraadpleging om te beoordelen of patiënten willen deelnemen aan de LIMIT studie.
- Oproep geplaatst voor een app naar vruchtbaarheid voor Jeroen Bosch ziekenhuis
- Oproep sociale media delen van ervaringen mbt pijnlijke menstruaties
- Achterbanraadpleging Fertility Europe mental health
- Oproep netwerkzorg en de patiënt vanuit de NVOG

Daarnaast werden deze online enquêtes in 2023 gehouden:

- Tevredenheidsmetingen deelnemers van 3 Zorg voor Jezelf e-trainingen
- Tevredenheidsmetingen deelnemers 2 live bijeenkomsten
- Freya Magazine: digitaal of op papier?
- Is het budget voor vruchtbaarheidsbehandelingen in jouw kliniek op?
- Permanente navraag naar reden van opzegging door leden.

Mannen

Sinds 2020 is een aantal mannen gestart om de mannen/partners van te vinden en met elkaar te verbinden. De mannen bespreken met elkaar mannezaken zoals fertiliteitsproblemen bij mannen, behandel mogelijkheden voor subfertiliteit en hoe om te gaan met de stress en emoties in een behandeltraject. De organisatie van de mannenactiviteiten wordt door 6 vrijwilligers gedaan.

Er zijn 6 online bondgenotenavonden gehouden en 2 live meetings.

Daarnaast is er een Whatsappgroep en een besloten Facebookgroep, waar mannen onderling verhalen, tips en ideeën uitwisselen en elkaar emotionele steun verlenen. We zien een groei in beide groepen en merken vooral dat de Whatsappgroep heel goed werkt.

	2023	groei	2022
Facebook mannengroep	212	+ 26	186
Whatsapp mannengroep	41	+ 20	21

E-training Zorg voor Jezelf

In 2023 organiseerden we drie trainingen 'Zorg voor Jezelf'. De inhoud van deze beide trainingen verschilt. De deelnemers ontvangen wekelijks een mail en krijgen dan toegang tot de trainingsmodule met de oefeningen van die week. Deze modules zijn te vinden in ons ledenportaal. Elke week is er een bijbehorende Zoom-sessie, die begeleid wordt door een van de Freya coaches. Deelname aan de Zoom-sessies is vrijblijvend; niet iedereen doet daaraan mee. Voor elke groep wordt een Whatsappgroep aangemaakt, waar de deelnemers met elkaar in contact kunnen komen.

In totaal namen dit jaar 172 mensen deel aan deze 3 trainingen.

In 2022 namen 123 mensen deel aan 2 trainingen.

Training voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens - jan/maart 2023		Training voor mensen die in behandeling zijn – maart/april 2023		Basis e-training (voor iedereen) november/december 2023	
Totaal aantal deelnemers 37		Totaal aantal deelnemers: 62		Totaal aantal deelnemers: 73	
Zoomsessies	deelnemers	Zoom-sessies	deelnemers	Zoom-sessies	deelnemers
Do 19/1	23	Di 4/4	20	Ma 20/11	28
Ma 30/1	18	Do 13/4	13	Woe 29/11	19
Do 9/2	9	Wo 19/4	12	Do 7/12	17
Di 14/2	11	Di 25/4	11	Woe 13/12	14
Di 23/2	9	Wo 3/5	6	Woe 20/12	12
Wo 8/3	15	Wo 10/5	7	Do 28/12	12
		Ma 15/5	4		

Delen van ervaringen tijdens een van de online Zoomsessies:



Belangenbehartiging

5.2.1 Update Monitor Fertilitieitszorg

De Freya [Monitor Fertilitieitszorg](#) is een hulpmiddel bij de keuze voor een kliniek die bij je past. Aan de hand van een aantal eisen kun je ziekenhuizen en klinieken met elkaar vergelijken. De informatie gaat over alle verschillende vruchtbaarheidsbehandelingen.

Elke twee jaar vernieuwen we de Monitor. De meeste ziekenhuizen en klinieken die vruchtbaarheidsbehandelingen doen, werken hieraan mee. Zij vullen zelf de gegevens in. Hiermee kan Freya – als enige in Nederland – een goed en zo volledig mogelijk overzicht geven van de fertilitieitszorg 2023-2024.

Een ziekenhuis/kliniek ontvangt een Pluim als het voldoet aan een aantal [voorwaarden voor kwaliteit](#), die door Freya zijn opgesteld. Klinieken kunnen de Pluim krijgen als zij aan minimaal 13 van de 15 voorwaarden voldoen. Als een ziekenhuis of kliniek geen Pluim heeft, dan betekent dit niet dat ze geen goede zorg leveren. Het ziekenhuis levert dan zorg die op onderdelen anders is dan Freya graag ziet. Freya kende aan 49 van de 74 hoofdvestigingen de Freya Pluim toe.

5.2.2 Externe contacten

Politiek en regelgeving

- Algemeen overleg met ambtenaar van Ministerie van VWS
- Overleg met de Stichting Donorgegevens
- Overleg met ambtenaar van Ministerie van Justitie en Veiligheid over draagmoederschap
- Contact met Zorginstituut Nederland over vergoeding eiceldonatie

Medisch

- Freia Project (invloed van chemische stoffen op vrouwelijke vruchtbaarheid).
- Jaarlijks overleg met bestuur van de Klinisch Embryologen (KLEM)
- Jaarlijks overleg met de NVOG sig ART (special interest group Assisted Reproduction Techniques) van de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie
- Jaarlijks overleg met de NVU, urologen/andrologen.
- Bijwonen van spiegelbijeenkomst UMCG 'Hoe ervaren mannen de zorg van onze afdeling?'
- Gesprek met NVOG n.a.v. uitzending Nieuwsuur over add-ons in de fertilitieitszorg
- Steunen van het UMC Amsterdam in hun aanvraag om een expertisecentrum zeldzame aandoeningen (ECZA) Male Infertility and Fertility Preservation te worden.
- Gesproken met de voorzitter van de Vasa Previa Foundation over samenwerking tussen beide organisaties.
- Contact met een klinisch embryoloog over ontgooien embryo's

Overige stakeholders

- Deelname aan Annual General Meeting Fertility Europe
- Deelname aan ESHRE-congres Kopenhagen
- Digitaal bijwonen van afscheidssymposium Frank Broekmans
- Zitting nemen in jury EGGcellent Change
- Gesprekken met consultancy bureau Vintura over whitepaper waardegedreven zorg
- Deelname aan maandelijks overleg patiëntenorganisaties in de geboortezorg aangestuurd door de Patiënten Federatie Nederland

- Overleg met de Stichting Lezen en Schrijven

5.2.3 Wetenschappelijk onderzoek en richtlijnen

- Deelname in werkgroep NVOG-richtlijn mannelijke subfertiliteit
- Deelname in werkgroep NVOG-richtlijn OFO
- Deelname in werkgroep NVOG-richtlijn OHSS
- Bijeenkomst van de stakeholder commissie PSIDER consortium HipGametes in Utrecht
- Feedback geven op subsidie aanvraag voor LIMIT studie
- FOil studie feedback geven op de patiënt informatiefolder
- LUMO-studie is gestart
- PREMI-studie is gestart
- Aandragen van onderwerpen voor de NVOG kennisagenda en deze prioriteren
- Aandragen van onderwerpen voor de KNOV kennisagenda en deze prioriteren.
- Medewerking toegezegd aan HARMOny studie.
- Afronden van de richtlijn over PCOS en meewerken aan teksten voor thuisarts.
- Meelezend lid in Koploperproject Benigne Gynaecologie
- Meelezend lid in project vrouwspecifieke klachten KNOG
- Meewerken aan subsidie aanvraag voor onderzoek naar eicelactivatie
- Bijwonen online promotie Tjitske Zaat
- NHG richtlijn pijnlijke menstruaties

5.2.4 Achterbanraadplegingen voor studies/richtlijnen

- Achterbanraadpleging om te beoordelen of patiënten willen deelnemen aan de LIMIT studie.
- Oproep geplaatst voor een app naar vruchtbaarheid voor Jeroen Bosch ziekenhuis
- Oproep sociale media delen van ervaringen mbt pijnlijke menstruaties
- Achterbanraadpleging Fertility Europe mental health
- Oproep netwerkzorg en de patiënt vanuit de NVOG

5.2.5 Merkenrecht

Om onze naam en ons logo te beschermen tegen gebruik door anderen registreerden we beide in het Merkenregister. Inschrijving vond plaats op 4 mei 2023 onder inschrijvingsnummer 1477901.

5.2.6 Sponsoring

Freya heeft een systeem van corporate sponsoring: bedrijven kunnen ons steunen en hiervoor hanteren we afhankelijk van het gesponsorde bedrag een vast scala aan afspraken, die in een contract worden vastgelegd. Hierbij staat te allen tijde onze onafhankelijkheid voorop.

Behalve corporate sponsoring is ook project sponsoring mogelijk.

Een project dat al in 2022 werd gesponsord is het uitbrengen van de eenmalige special Next. Omdat het blad in het voorjaar van 2023 pas is verschenen, is deze bijdrage in de financiële verantwoording van 2023 opgenomen.

Onze sponsoren worden genoemd in het Freya Magazine en op onze [sponsorpagina](#).

5.2.7 Internationaal

ESHRE

ESHRE is de koepel van Europese beroepsverenigingen van alle disciplines in de fertiliteit. Jaarlijks organiseert de European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE) hét Europese congres op gebied van fertiliteit. In 2023 vond dit plaats in Kopenhagen. Onze medewerker externe relaties woonde het congres bij.

Tijdens dit jaarlijkse congres vult onze Europese koepelorganisatie Fertility Europe een sessie in met presentaties ten behoeve van de bezoekers, waarin het patiëntenperspectief wordt belicht. Dit jaar was het thema 'Infertility hurts, don't leave us without support!'. De sprekers Emma Rees (VK) en Sandrine Dumont (Fr) presenteerden overweldigend bewijs en ervaringen over hoe vroege psychologische hulp een heleboel pijn en complicaties kan voorkomen.

Fertility Europe

Freya is lid van de koepelorganisatie Fertility Europe. Tweemaal per jaar komen de ongeveer 25 Europese patiëntenverenigingen op het gebied van fertiliteit bijeen: dit jaar in een online bijeenkomst in maart en live in juli in Kopenhagen. De online bijeenkomst – waarin ook de jaarlijkse ledenvergadering van Fertility Europe – werd bijgewoond door José Knijnenburg. De live bijeenkomst in Kopenhagen werd dit jaar bijgewoond door Marloes Vermeulen.

Fertility Europe richt zich zowel op ondersteuning van nationale patiëntenorganisaties als op activiteiten gericht op het Europees Parlement en de Europese Commissie.

In 2023 heeft Fertility Europe o.a. samen met ESHRE een tool gelanceerd. Het doel van dit project is om jongeren van 15-18 jaar te bereiken met info over preventie van vruchtbaarheidsproblemen. De tool is een spel waarin informatie 'verstopt' is. Vooralsnog vindt de pilot van dit project plaats in Bulgarije, Noorwegen, Polen en Portugal. Als dit succesvol verloopt zal het ook in andere Europese landen worden ingezet.

Fertility Europe is initiatiefnemer van de European Fertility Week, waaraan Freya actief deelneemt onder de naam 'Week van de Vruchtbaarheid'.

Dit jaar (in de week van 6-12 november 2023) zette Fertility Europe in op een campagne waarin aandacht gevraagd werd voor de psychosociale zorg rondom het fertiliteitstraject, met als thematitel Minds Matter: Empowering Fertility Patients with Psychological Support.

Op 7 november 2023 organiseerden ze in het Europees Parlement in Brussel een bijeenkomst waarin aandacht en steun werd gevraagd voor verbetering van de psychosociale zorg. De bijeenkomst werd goed bezocht door leden van het Europees Parlement.

minds MATTER

SUN SUN

THE EUROPEAN FERTILITY WEEK IS DRAWING TO A CLOSE. THE CRITICAL TAKEAWAYS

- Listen to patients: they know best
- Listen to patient advocacy groups: they are an invaluable resource
- Knowledge is Power: encourage others to educate themselves
- Step up to the plate: show up for your people

*71%

#MindsMatter

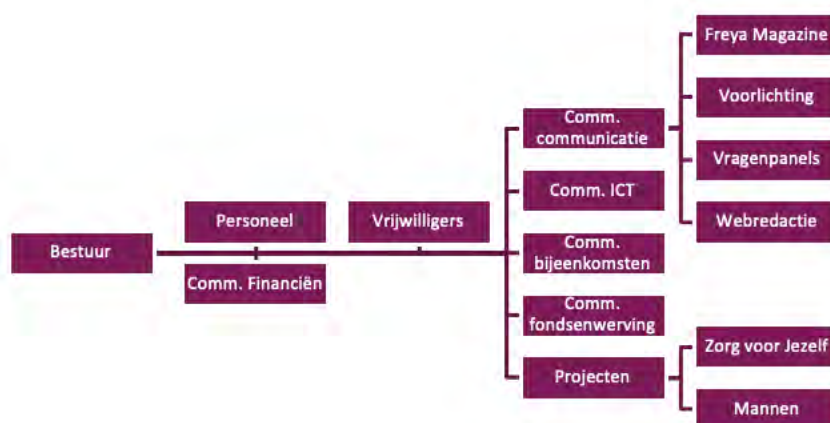
EUROPEAN FERTILITY WEEK 2023

fertility europe

were never offered psychological support during infertility treatment.

6. Organisatie

6.1. Organigram



Freya is een vereniging en heeft leden.

Helaas stijgt het aantal opzeggingen meer dan het aantal nieuwe leden, waardoor de terugloop in het aantal leden blijft doorzetten.

leden op 31-12-23	afname	Leden op 31-12-22
1842	-132	1974

6.2 Bestuur

Bestuursleden zijn vrijwilligers die deze functie onbezoldigd bekleeden.

In 2023 bestond het bestuur uit

- Judith van Helvert (voorzitter)
- Joyce Hoffman (secretaris/vicevoorzitter)
- Mario Flos (penningmeester)
- Irene van Haaster-Meijer (algemeen lid)

Er is dit jaar gezocht naar uitbreiding van het bestuur met nieuwe kandidaat-bestuursleden. Marga Baas heeft als kandidaat-bestuurslid vanaf 1 mei meegelopen met het bestuur. Er waren nog 3 andere kandidaten die kortere tijd meegelopen hebben maar helaas om verschillende privéredenen afscheid hebben genomen van het bestuur in de loop van 2023.

Het bestuur geeft leiding aan het personeel en bepaalt de strategie. Er waren in 2023 elf bestuursvergaderingen; het bestuur kwam vier keer live bijeen, de overige vergaderingen vonden

digitaal plaats. Er werd gewerkt aan de activiteiten uit het jaarplan 2023. Dit plan werd gedurende het jaar twee keer geëvalueerd om te zien in hoeverre de plannen op koers liggen. Ook de financiën werden geregeld vergeleken met de begroting.

6.3 Medewerkers

Freya heeft 5 medewerkers in dienst:

Naam medewerker	Functie	Aantal uren per week
José Knijnenburg	Directeur	32 uur tot 1-6-2023: 24 uur
Judy Kreft	Managementassistent	20 uur
Marjolein Grömminger	Medewerker marketing & communicatie	20 uur tot 1-6-2023
SW	Medewerker communicatie en social media	20 uur va 1-10-2023
Marloes Vermeulen	Medewerker externe contacten	14 uur
Erwin Schmitz	Webmaster	7 uur

De medewerkers ondersteunen het bestuur en vormen de vaste kern van de organisatie. De medewerkers werken vanuit huis en hebben wekelijks overleg.

Deskundigheidsbevordering medewerkers

- Cursus 'Bewust beïnvloeden' van PGO support (Marloes)
- Webinar over invriezen en bewaren embryo's (José)
- Webinar over wijzigingen in administratieprogramma (José)
- Korte Canva training voor gevorderden (José)
- Webinar draagmoederschap (José)
- Richtlijnen 3.0 KIDZ (José)
- Online module van PGO over gezondheidsvaardigheden (Marloes)
- Training evidence based richtlijnontwikkeling (EBRO-training) (Marloes).

6.4 Vrijwilligers

Op 31-12-2023 had onze vereniging 51 vrijwilligers. Sommige vrijwilligers vormen samen een commissie, bijvoorbeeld de commissie bijeenkomsten. Andere vrijwilligers nemen losse of eenmalige taken op zich. Ook het bestuur bestaat volledig uit vrijwilligers.

Het aannemen van nieuwe vrijwilligers, de vrijwilligersadministratie en het bewaken en invullen van de vacatures wordt verzorgd door de medewerkers van Freya.

Vrijwilligersdagen

We hielden een peiling onder onze vrijwilligers waarin we onder andere vroegen naar hun mening over (het bijwonen van) vrijwilligersdagen. Hier kwam uit dat de interesse matig is en dat de meeste vrijwilligers van mening zijn dat 1 vrijwilligersmiddag voldoende is.

Op basis hiervan heeft het bestuur besloten maar 1x per jaar een vrijwilligersdag te organiseren:

Deze vond plaats op 7 oktober in Zeist. De 20 aanwezige vrijwilligers dachten mee over de voor- en nadelen van een digitaal Freya Magazine. De jubilarissen werden in het zonnetje gezet en alle vrijwilligers werden bedankt met een goodiebag.

Overkoepelend Overleg

Om de lijnen tussen de verschillende commissies onderling en met het bestuur kort te houden is een overkoepelend overleg ingesteld. Voor dit overleg vaardigt elke commissie een lid af en worden de plannen en samenwerking besproken. Het overleg vindt vier keer per jaar plaats, tenzij vaker noodzakelijk blijkt.

6.5 Fondsenwerving

De commissie Fondsenwerving heeft zich in 2023 met uiteenlopende zaken bezig gehouden, met het doel de balans tussen inkomsten en uitgaven te verbeteren.

- Aanvragen van KIDZ subsidie voor drie verschillende richtlijnen waarin we deelnemen.
- Aanvraag van subsidie bij ZonMw project Voor elkaar 'Behoeftepeiling naar stoplichtsysteem voor add-ons in de fertiliteitszorg', subsidie toegekend.
- Aanvraag subsidie bij ZonMw 5de open ronde Voor elkaar! 'Meer regie op je vruchtbaarheidsbehandeling door toegankelijke en begrijpelijke informatie' in afwachting van beoordeling.

Naast het contact met bestaande sponsors hebben zij nieuwe sponsors aan Freya weten te binden. Er is gekeken naar de mogelijkheid om bepaalde services en diensten betaald aan te bieden. Op de website zijn de donatiemogelijkheden uitgebreid en gegroepeerd op een doneerpagina. Een bijzondere actie is de mogelijkheid voor ouders om hun [kraamcadeaus doneren](#) door te vragen om een gift aan Freya in plaats van een cadeau. In 2023 maakten twee families hier gebruik van en ontvingen wij mooie donaties.

Daarnaast hebben we op de [boekenpagina's](#) van onze website affiliate marketing links. En we hebben een overeenkomst met een kaartenwebsite.

De mogelijkheden om te adverteren in het Freya Magazine, in de bladen Perspectief en Next en op de website zijn uitgebreid onder de aandacht gebracht van bestaande en nieuwe contacten.

Samen met PGO-support, een adviserende organisatie voor patiëntenverenigingen, is gekeken naar mogelijkheden om opzeggende leden binnenboord te houden en een grotere aanwas van nieuwe leden te krijgen.

Er is ook vanuit kostenbesparingsoogpunt gekeken naar onze activiteiten. Onder andere is gekeken naar de kosten van locaties van diverse bijeenkomsten.

Anbi-status

Freya heeft de ANBI-status. Een ANBI is een algemeen nut beogende instelling. Doneren of nalaten aan een ANBI-geregistreerde organisatie biedt [belastingtechnische voordelen](#) voor de schenker. Een instelling kan alleen een ANBI zijn, als ze zich voor minstens 90% inzet voor het algemeen nut. Om aangewezen te worden als ANBI moet een instelling aan een aantal voorwaarden voldoen.



Donateurs

Naast vaste donateurs die een jaarlijkse donatie doen, ontvangen we ook regelmatig eenmalige donaties van particulieren op onze rekening. Verder komen er vrijwillige bijdragen binnen van mensen die een (online) bijeenkomst hebben bijgewoond en/of een inzamelingsactie zijn gestart. Daar zijn we natuurlijk heel blij mee.

Donatieplatforms

Daarnaast is het mogelijk om via diverse donatieplatforms aan Freya te doneren. We hebben een profiel op Geef.nl en op WhyDonate.nl. Ook aan onze Facebookpagina is een donatiemodule gekoppeld. Op deze platforms kunnen mensen aan een inzamelingsactie doneren of er zelf een starten.

7. Financiële resultaten

7.1 Balans

ACTIVA (bezittingen)	31-12-2023		31-12-2022	
	€	€	€	€
<u>Materiële vaste activa</u>				
Inventaris		2.373		1.508
<u>Vorderingen en overlopende activa</u>				
Debiteuren	7.123		15.206	
Waarborgsommen	250		250	
Vooruitbetaalde kosten	-		-	
Belasting en premies	165			
Overige vorderingen	-		6.702	
		7.538		22.157
<u>Liquide middelen</u>				
ING, rekening-courant	2.732		15.598	
ING, spaarrekening	223.732		222.145	
		226.464		237.743
TOTAAL		236.375		261.408
PASSIVA (schulden)				
<u>Eigen vermogen</u>				
Overige reserves	210.197		190.552	
Overige reserves (legaten)	13.350		13.350	
		223.547		203.902
<u>Schulden op korte termijn</u>				
Loonheffing	6.845		5.282	
Omzetbelasting	-		3.593	
Vooruitontvangen / gefactureerde inkomsten	4811		48.160	
Crediteuren	1.172		471	
Overige schulden	-		5.973	
		12.828		57.506
TOTAAL		236.375		261.408

7.2 Inkomsten en uitgaven Freya 2023

		Werkelijk 2023	Begroting 2023	Werkelijk 2022
INKOMSTEN				
Subsidies Patiëntenfonds	€	45.000 €	45.000 €	45.000
Subsidie Behoefteteiling	€	- €	- €	-
Subsidie Video's	€	- €	- €	-
Ontvangen contributies	€	64.385 €	65.000 €	69.156
Vooruitontvangen contributies	1 €	23.375 €	- €	-
Donatie particulieren / overigen	€	3.962 €	3.500 €	2.841
Donaties bedrijven	2 €	29.063 €	24.458 €	22.625
Donaties particulieren	€	3.991 €	2.500 €	2.624
Advertentie opbrengst	€	10.376 €	12.000 €	10.326
Donaties Next Zwanger na traject magazine	€	5.000 €	5.000 €	-
Advertentie opbrengst Next/Perspectief	€	- €	- €	1.900
Opbrengsten affiliate marketing	€	218 €	250 €	253
Opbrengsten kraamcadeau	€	505 €	250 €	499
Opbrengsten kaartje2go	€	102 €	75 €	46
Opbrengst bijeenkomsten	€	1.493 €	2.500 €	923
Vergoeding brochures/magazines	€	200 €	50 €	17
Vergoeding lezingen	3 €	1.450 €	100 €	500
Vergoeding patientenparticipatie	4 €	4.096 €	750 €	6.877
Overige Inkomsten	€	1.616 €	538 €	-91
Totale Inkomsten	€	194.832 €	161.971 €	163.495
UITGAVEN				
Loonkosten	5 €	-120.714 €	-122.024 €	-119.500
Afschrijvingen	€	-646 €	-646 €	-414
Overige Personeelskosten	€	-10.364 €	-9.988 €	-8.834
Algemene Kosten	€	-5.608 €	-6.130 €	-6.554
Projectkosten Video	€	- €	- €	-
Kosten Bestuur	€	-3.029 €	-3.500 €	-2.313
Kosten commissie Financien	€	-3.590 €	-3.750 €	-3.701
Kosten commissie Vrijwilligers	€	-2.158 €	-2.500 €	-3.667
Kosten commissie Freya Magazine	€	-18.047 €	-19.600 €	-23.850
Kosten commissie Bijeenkomsten	€	-3.633 €	-5.755 €	-2.671
Kosten Internet	€	-1.271 €	-1.250 €	-1.246
Kosten commissie Communicatie	€	-6.128 €	-5.100 €	-4.772
Totale Uitgaven	€	-175.187 €	-180.243 €	-177.521
ONTVANGSTEN -/- UITGAVEN	€	19.645 €	-18.272 €	-14.027
Resultaatbestemming	€	19.645		
Eigen vermogen		31-12-2022	Mutatie 2023	31-12-2023
Reservering eigen fondsen	€	190.552 €	19.645 €	210.197
Reservering legaat	€	13.350 €	- €	13.350
Totale reserve	€	203.902 €	19.645 €	223.547

Toelichting op 'opvallende afwijkingen' inkomsten en uitgaven t.o.v. de begroting

1. Vooruitontvangen contributies worden vanaf nu niet meer doorgeschoven naar het volgende jaar. Dit is een eenmalige correctie die het werk een stuk eenvoudiger maakt.
2. (Vooruitbetaalde) donatie van 1 sponsor voor het jaar 2024 nu financieel meegenomen in 2023.
3. Boeking van 1000,- patiëntenparticipatie staat (nog) op de verkeerde rekening.
4. We hebben (onvoorzien) bijdragen voor patiëntenparticipatie ontvangen.
5. De loonkosten vallen lager uit vanwege het vertek van de communicatiemedewerker, door vergoeding van de UWV voor zwangerschapsverlof van een ander medewerker en een vergoeding door de verzuimverzekering in verband met ziekte van een derde medewerker.

7.3 Totaaloverzicht Begroting Freya 2024

		Werkelijk 2023	Begroting 2024
INKOMSTEN			
Subsidies Patiëntenfonds	1 €	45.000 €	75.000
Subsidie Behoeftetepeiling	2 €	- €	4.993
Subsidie Video's	3 €	- €	46.667
Ontvangen contributies	€	64.385 €	63.000
Vooruitontvangen contributies	€	23.375 €	-
Donatie particulieren / overigen	€	3.962 €	3.500
Donaties bedrijven	4 €	29.063 €	11.250
Donaties particulieren	€	3.991 €	3.500
Advertentie opbrengst	€	10.376 €	12.000
Donaties Next Zwanger na traject magazine	€	5.000 €	-
Advertentie opbrengst Next/Perspectief	€	- €	-
Opbrengsten affiliate marketing	€	218 €	300
Opbrengsten kraamcadeau	€	505 €	500
Opbrengsten kaartje2go	€	102 €	200
Opbrengst bijeenkomsten	€	1.493 €	1.950
Vergoeding brochures/magazines	€	200 €	200
Vergoeding lezingen	€	1.450 €	100
Vergoeding patiëntenparticipatie	€	4.096 €	3.500
Overige Inkomsten	€	1.616 €	-
Totale Inkomsten	€	194.832 €	226.660
UITGAVEN			
Loonkosten	5 €	-120.714 €	-145.726
Afschrijvingen	€	-646 €	-825
Overige Personeelskosten	6 €	-10.364 €	-17.884
Algemene Kosten	€	-5.608 €	-6.855
Projectkosten Video	7 €	- €	-25.778
Kosten Bestuur	€	-3.029 €	-2.750
Kosten commissie Financien	€	-3.590 €	-3.725
Kosten commissie Vrijwilligers	€	-2.158 €	-2.100
Kosten commissie Freya Magazine	8 €	-18.047 €	-17.575
Kosten commissie Bijeenkomsten	9 €	-3.633 €	-6.330
Kosten Internet	€	-1.271 €	-1.250
Kosten commissie Communicatie	10 €	-6.128 €	-1.350
Totale Uitgaven	€	-175.187 €	-232.148
ONTVANGSTEN -/- UITGAVEN	€	19.645 €	-5.488

Toelichting op de Freya begroting 2024:

1. Instellingsubsidie is verhoogd per 2024.
2. Subsidie verkregen voor het maken van een behoeftenpeiling naar informatie over add-ons.
3. Subsidie verkregen voor het maken van informatievevideo's.
4. Donatie van 1 sponsor financieel verwerkt in 2023, een andere sponsor heeft het bedrag verlaagd.
5. Loonkosten zijn in lijn met CAO verhoogd.
6. De financiële administratie is per 1/3/2024 uitbesteed bij QS10.
7. Externe projectkosten voor videoproject
8. Freya magazine op basis van 3x drukken.
9. Op basis van twee grote bijeenkomsten, waarvan de locatiekosten hoger zijn.
10. Geen kosten meer van NEXT (zoals in 2023).



Notulen van de ALV

Gehouden te Ede, 22 april 2023

De vergadering wordt geopend door de vicevoorzitter Joyce Hoffman. Zij heet de aanwezigen welkom en neemt huishoudelijke mededelingen en de agenda door.

Op de agenda staan:

- *Notulen Algemene Ledenvergadering 13-04-2022*
- *Jaarverslag 2022*
- *Financieel jaarverslag 2022*
- *Kascontrolecommissie*
- *Bestuurswijzigingen*
- *Speerpunten 2023*
- *Begroting 2023*
- *Rondvraag en sluiting*

1. Notulen vorige ALV 13 april 2022

Een link naar het jaarverslag 2022 op de website is bij de aanmeldingsbevestiging meegestuurd. De notulen van de vorige ALV zitten achter het jaarverslag en worden op het scherm getoond. Joyce Hoffman vraagt de aanwezigen per pagina of er opmerkingen of vragen zijn over de notulen. Er zijn geen vragen.

Joyce vraagt de leden door middel van handopsteking of ze akkoord gaan met de notulen van de vorige ALV. Notulen zijn goedgekeurd.

2. Jaarverslag 2022

Voorzitter Judith van Helvert licht enkele punten uit het jaarverslag nader toe:

- **Jaarthema 2022:** Toekomst. Een mooi, maar ook een ingewikkeld thema. Aan de ene kant schuilt er volop hoop en belofte in het woord toekomst, aan de andere kant gaat toekomst gepaard met grote onzekerheid: wordt het een toekomst met of zonder kinderen? Met één kind of meerdere kinderen? Dit veelzijdige onderwerp hebben we in de Freya Magazines belicht en ook is er een FreyaTalk aan gewijd.
- In totaal namen het afgelopen jaar 400 mensen deel aan een van onze 37 online of offline **bijeenkomsten** waaronder themabijeenkomsten, lotgenotencontact en de algemene ledenvergadering. Het in juli 2022 geplande wandelweekend bleek helaas toch niet veel deelnemers te trekken. Maar de live bijeenkomst Nijkerk op 3 september werd wel weer goed bezocht.
- De twee **Zorg voor Jezelf** e-trainingen die we dit jaar organiseerden gaven 123 deelnemers een steuntje in de rug.
- Het was fijn dat we in 2022 weer twee keer met de **vrijwilligers** bij elkaar konden komen.
- We vonden enkele nieuwe sponsors en gingen samenwerkingsverbanden aan.

- We hielden twee **achterbanraadplegingen** over communicatie en arbeidsverzuim. Daarnaast werkten we mee aan vernieuwing van diverse medische richtlijnen en wetenschappelijke onderzoeken, waarvoor we eveneens achterbanpeilingen uitvoerden.
- We richtten een **projectgroep psychosociale zorg** op, die zich gaat bezighouden met de verbetering van (bereikbare) psychosociale zorg. Zij maakten een actieplan.
- Aantal volgers op de socials blijft groeien: De besloten Facebookgroepen groeiden met +420 (van 3825 leden naar 4245). De Facebook pagina-likes gingen met +293 omhoog (van 7.370 naar 7.663) en +758 meer Instagram volgers (van 2600 naar 3.358). Alleen Twitter nam af met -33, dit komt omdat we niet meer zo actief zijn op dit platform.
- Het ontwikkelen van een **platform onvervulde kinderwens** heeft helaas vertraging opgelopen, maar blijft onverminderd belangrijk. Niet gelukt om in 2022 af te ronden, maar er is wel hard aan gewerkt. Er is nu een begin van de website, speciaal voor mensen met een definitief onvervulde kinderwens.
- Naast de gebruikelijke en mooie vier **Freya Magazines**, hielden we ons ook bezig met de ontwikkeling van onze special voor mensen die zwanger zijn geworden na vruchtbaarheidsbehandelingen. Dit project liep enige vertraging op. Het blad getiteld **Next!** is nu drukklaar en zal binnenkort verkrijgbaar zijn.
- De **Week van de Vruchtbaarheid** (van 7 t/m 13 november 2022) met het thema ‘de impact van vruchtbaarheidsproblemen’ bracht de social media goed in beweging. Onze Instagram account bereikte 36.500 accounts en Facebook 55.000. We publiceerden o.a. 18 persoonlijke ervaringsverhalen op de website. In november kregen de specifieke WvdV pagina’s op de website bijna 5000 unieke bezoekers.
- En in het jaarverslag lees je dat we nog veel meer doen, we kunnen onmogelijk alles noemen.

3. Financieel jaarverslag 2022

Penningmeester Antoinette Lammers presenteert het financieel jaarverslag.

Antoinette benoemt de items uit de cijfers over 2022 die afwijken van de begroting 2022, zoals ook in het financieel jaarverslag (jaarverslag pag. 32, 33, 34) toegelicht zijn.

Balans: het Eigen Vermogen is gedaald. We hebben een flinke reserve op de bank staan, maar dat is belangrijk. We hebben een aantal jaren een begrotingstekort gehad, dan zijn reserves dus wel nodig. Ook omdat we medewerkers in dienst hebben en we die continuïteit moeten kunnen bieden.

Inkomsten: het ledenaantal zakt, Next is niet in 2022 gedrukt (dit gaat in 2023 gebeuren), de opbrengsten van bijeenkomsten is lager.

Uitgaven: de begroting was 188k, maar er is 177k uitgegeven. Daardoor is het tekort minder dan verwacht.

Antoinette vraagt daarop de ALV of er vragen of opmerkingen zijn. Er zijn geen vragen.

4. Kascontrolecommissie

De kascontrolecommissie bestond uit: Erwin Schmitz, Aaltje Welle Donker en Margot Sprenger. Antoinette Lammers vraagt of de leden van de kascontrole, verslag kunnen doen van de uitgevoerde kascontrole. Erwin vertelt dat hij samen met Margot Sprenger de administratie bekeken heeft. De vragen die zij stelden zijn naar tevredenheid beantwoord en de boekhouding ziet er goed uit. De ALV verleent het bestuur decharge.

De 3-jarige zittingsperiode van Aaltje Welle Donker en Margot Sprenger loopt nog. Erwin is bereid om een nieuwe periode aan te gaan, tenzij iemand anders zich kandidaat wil stellen. Er zijn geen kandidaten. Leden stemmen in met aanstelling van Erwin als lid van de kascontrolecommissie voor de periode van 3 jaar.

5. Bestuurswijzigingen

Judith presenteert de bestuurswijzigingen. Joyce Hoffman is nu 6 jaar bestuurslid en stelt zich herkiesbaar voor een 3^e bestuursperiode. De ALV gaat door middel van handopsteking akkoord met herverkiezing Joyce.

Antoinette Lammers treedt terug uit het bestuur na 9 jaar (de max. 3 bestuursperioden). Ze stopt ook als vrijwilliger, nadat ze maar liefst ruim 20 jaar actief was in verschillende functies. We nemen op gepaste wijze afscheid van haar. Gezien haar grote bijdrage aan Freya wil het bestuur Antoinette voordragen voor het erelidmaatschap van Freya. De aanwezige leden gaan hier van harte mee akkoord. Hiermee zijn we een erelid rijker.

Het bestuur bestaat nu uit vier bestuursleden: Judith van Helvert, Joyce Hoffman, Mario Flos en Irene Meijer. Volgens de statuten moeten we er minimaal 5 hebben. We zijn daarom bezig om nieuwe kandidaat-bestuursleden te zoeken en in te werken. Zodra het mogelijk is zullen we hen aan de ALV voordragen, eventueel zal er een extra ALV belegd worden.

7. Speerpunten 2023

Irene Meijer start met het benoemen van de speerpunten voor 2023:

Achtereenvolgens komen aan de orde:

- Het jaarthema is impact. De impact van vruchtbaarheidsproblemen en kinderloosheid is voelbaar op allerlei fronten. Denk aan de impact van vruchtbaarheidsproblemen en kinderloosheid op je toekomst, de relatie met je partner, je zelfbeeld, de omgang met je omgeving, je werk, etc.
- We nemen het gebruik van (sociale) media kanalen/uitingen onder de loep (we willen graag meer filmpjes en mogelijk ook nieuwe kanalen benutten); doel is aansluiting blijven houden bij de doelgroep en ook mensen die lange stukken tekst lastig vinden van betrouwbare info voorzien.
- In 2023 zullen vanuit de projectgroep psychosociale zorg de eerste twee brochures over psychosociale zorg verschijnen: één bestemd voor mensen in behandeling en één voor hulpverleners.
- En zoals Judith al vertelde: dit jaar verschijnt Next! Het blad voor mensen die na vruchtbaarheidsproblemen een kind kregen. En de website Onvervulde Kinderwens zal nader vorm krijgen.
- Herijking personeelsinzet. Helaas gaat onze medewerker communicatie Marjolein Grömminger ons na 15 jaar verlaten. Er loopt op dit moment een sollicitatieprocedure voor haar vervanger. Dit maakt ook dat we weer eens goed gaan kijken naar de taken die bij de medewerkers liggen. Misschien kunnen sommige dingen ook door een vrijwilliger worden uitgevoerd of worden uitbesteed.
- Toewerken naar een toekomstbestendige patiëntenorganisatie. Daarvoor houden we onder andere de financiële positie tegen het licht. Recent kregen we het goede nieuws dat onze subsidie iets ruimer lijkt te gaan worden volgend jaar. Maar ook kijken we o.a. naar ledenbehoud, donateurs werven, inzet van vrijwilligers, en last but not least aansluiten bij de doelgroep.

Vanuit de leden komen hierover geen vragen.

8. Begroting 2023

De nieuwe penningmeester Mario Flos presenteert de begroting voor 2023.

Per saldo komen we uit op een begrotingstekort van € 18.098, -. Dit ondanks dat we in 2023 slechts drie keer een gedrukt Freya Magazine zullen maken. Eén nummer zal digitaal verschijnen.

De inkomsten voor Next zijn vorig jaar ontvangen, maar omdat deze in 2023 pas wordt uitgegeven, hebben we die meegeteld in de begroting 2023.

Gelukkig hebben we nog wel reserves. Het ministerie van VWS is bezig het subsidiekader voor patiëntenorganisaties te herzien. Mogelijk krijgen we vanaf 2024 een iets hogere subsidie.

Er zijn geen vragen vanuit de leden. Mario vraagt of de leden akkoord gaan met de begroting. De ALV stemt ook met de begroting 2023 in via handopsteking.

9. Rondvraag

Voordat Antoinette het verdere dagprogramma toelicht, wordt de aanwezige leden gevraagd of er nog vragen of opmerkingen zijn. Die zijn er niet. De ALV wordt gesloten.