



Gratis Webinar 'In vertrouwen en kracht blijven tijdens je miskraam'

Mijn naam is Rahel Koot, ik werk sinds 2019 als coach en heb toentertijd mijn eerste miskraam met 11 weken ervaren.

Afgelopen week heb ik mijn 4e miskraam ervaren van een tweeling.

Het was intens, verdrietig, dankbaar en rijk tegelijkertijd. Ik heb me nog nooit zo verdrietig en tegelijkertijd krachtig gevoeld. Zo'n prachtig rijke ervaring waarin ik veel kracht, heling en vertrouwen heb gekregen.

Door ALLES te ervaren, te delen, te voelen. Iets wat ik tijdens mijn eerste miskraam 4 jaar geleden mezelf had gegund maar toen geen idee had.

Ik werd overrompeld door het nieuws bij de echoscopiste in de kamer. Het enige wat ik kreeg was een folder met medische kennis en feiten. Het enige verhaal wat ik had, was mijn eigen.

Sindsdien coach ik o.a. vrouwen die tijdens of na een miskraam het moeilijk hebben met de verwerking ervan en werk ik daarnaast als natuurlijke miskraam doula om je op een holistische manier te begeleiden tijdens dit proces.

Wat mij betreft zou een miskraam net zo veel bestaansrecht mogen hebben als een geboorte. In feite is het een geboorte. Daar verdienen wij vrouwen passende zorg in om niet verder verwijderd te raken van onze intuïtie, ons lichaam en ons gevoel. Zodat je vertrouwen in jezelf, je lichaam en de toekomst blijft behouden.

Ik zet me in en vecht voor het erkennen van alle gevoelens van alle moeders en (miskraam)kindjes.

Tijdens dit gratis webinar 'In vertrouwen en kracht blijven tijdens een miskraam' ontvang je:

- Inspiratie: ik deel mijn verhaal van de tweeling zwangerschap die in een miskraam is geëindigd
- Tips:
 - o Je hebt het verdrietige nieuws ontvangen. Voorbereiding treffen om vanuit kracht en vertrouwen geboorte te geven aan je miskraam waar verdriet mag zijn
 - o Geboorte geven aan je miskraam. Tijdens je miskraam goed voor jezelf zorgen
 - o Rouwen en nazorg. Postpartum, na je miskraam herstellen, afsluitritueel
- Praktische informatie, kennis, opties: welke natuurlijke, holistische middelen zijn fijn en helend voor, tijdens en na je miskraam, welke opties zijn er om je toekomst in vertrouwen en kracht tegemoet te gaan

Na 60 min. sluit je het webinar af met een grote toolbox aan kennis en ervaring die je helpen om vol vertrouwen en kracht in jezelf en de toekomst tegemoet te gaan.

Aanmelden door te mailen naar rahel@soulcafe.nl.

Volg me op Instagram @rahel_koot_miskraamdoula